



**CENTRO DE ATLETISMO DO
PORTO**



2021-06-03

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Atletas menores de 18 anos

Denominação da competição:

Atleta: _____

Data de Nascimento: ____/____/____

Número de Cartão de Cidadão:

Riscos da doença Covid-19

Isolamento, interrupção do processo de treino

Sequelas com diminuição da função pulmonar (ou outras desconhecidas à data atual)

Transmissão secundária

Riscos para a minha comunidade

Morte

Por este instrumento, eu, _____, encarregado de educação do atleta _____, declaro que:

Fui devidamente informado/a, em linguagem clara e objetiva, que a frequência das instalações desportivas, para efeitos de competição de atletismo, resulta de uma DECISÃO TOMADA POR MIM, numa avaliação consciente e informada, em que pondero as vantagens da participação competitiva, face ao aumento de RISCO DE SAÚDE.

Fui devidamente informado/a que o conjunto de medidas de mitigação implementadas se destinam a diminuir o risco e possibilidade de infeção pelo SARS-CoV-2, mas não podem assegurar a segurança plena nas instalações desportivas e da atividade, no contexto de pandemia, sendo fundamentais o distanciamento físico, a etiqueta respiratória, a lavagem frequente das mãos, a não partilha de objetos e a permanência no domicílio.

Fui esclarecido e alertado sobre os riscos acrescidos em contrair a doença (COVID-19), bem como das consequências e eventuais sequelas que acarretam não só para minha saúde, como para a dos outros.

Neste contexto, comprometo-me cumprir e a assegurar o cumprimento das Normas e Orientações da Direção-Geral da Saúde, bem como as recomendações do Departamento Médico da FPA e do meu Médico Assistente.

Por fim, declaro a minha intenção de participar na competição suprarreferida.

Assinatura: _____

Data: ____/____/____

NORMAS ESPECIAIS - COVID 19

**ACESSO ÀS INSTALAÇÕES
- PARQUE DESPORTIVO DE RAMALDE -**

- O acesso às instalações do Parque Desportivo de Ramalde será permitido apenas para os atletas, treinadores, juizes, elementos da organização e outros agentes devidamente autorizados e credenciados;
- A confirmação da presença dos atletas no evento será efetuada à entrada das instalações Desportivas, por parte dos elementos da arbitragem;
- Todos os intervenientes ao aceder às instalações do Parque Desportivo de Ramalde serão sujeitos à medição da temperatura corporal, higienização das mãos e terão obrigatoriamente que usar máscara ou viseira;
- Recomenda-se a todos os intervenientes que durante a realização do evento mantenham o distanciamento social, etiqueta respiratória e a higienização das mãos, conforme recomendação da DGS.
- Todos os clubes terão uma área destinada na bancada, devidamente identificada e onde os treinadores e atletas deverão permanecer sempre que não estiverem em competição.
- Na bancada será obrigatório o uso de máscara para todos os intervenientes que aí se encontrarem.
- Não haverá balneários, pelo que os atletas deverão chegar já equipados.

**ACESSO AO LOCAL DA COMPETIÇÃO
- PISTA DE ATLETISMO E SETOR DE LANÇAMENTOS -**

- O acesso ao local de cada prova apenas será permitido aos atletas, treinadores (apenas nas provas destinadas a atletas benjamins e infantis, num máximo de três treinadores por clube), juizes, elementos da organização e outros agentes devidamente autorizados e credenciados.
- O acesso e regresso das competições de pista far-se-á por entradas e saídas distintas, pelo que não haverá cruzamento de atletas entre as diversas competições;
- O acesso e regresso às competições de lançamentos far-se-á por entradas e saídas distintas, pelo que não haverá cruzamento de atletas entre as diversas competições;
- O acesso e abandono da bancada far-se-á por entradas e saídas distintas, pelo que não haverá cruzamento entre os diversos agentes;
- A câmara de chamada para as provas de pista será efetuada na entrada designada para o efeito e os atletas serão devidamente acompanhados por elementos da organização até ao local da partida e no final da prova, desde a saída da pista até à entrada da bancada.

LOCAL DE AQUECIMENTO PARA A COMPETIÇÃO

O aquecimento dos atletas para a competição será efetuado fora da pista de atletismo, em área devidamente identificada

PROCEDIMENTOS EM COMPETIÇÃO

50 / 60 / 80 / 100 METROS

- Os atletas deverão permanecer junto à câmara de chamada. Após a chamada efetuada pelo elemento da arbitragem, os 6 atletas serão devidamente acompanhados por elementos da organização até ao local da partida e no final da prova, desde a saída da pista até ao acesso à bancada.
- Os blocos de partida serão higienizados entre as partidas das diversas séries.
- No local da prova haverá solução alcoólica para a higienização das mãos pelos atletas.

80 / 100 / 110 METROS BARREIRAS

- Os atletas deverão permanecer junto à câmara de chamada. Após a chamada efetuada pelo elemento da arbitragem, os 6 atletas serão devidamente acompanhados por elementos da organização até ao local da partida e no final da prova, desde a saída da pista até ao acesso à bancada.
- Os blocos de partida e as barreiras serão higienizados entre as partidas das diversas séries.
- No local da prova haverá solução alcoólica para a higienização das mãos pelos atletas.

500 / 600 / 1000 / 1500 METROS

- Os atletas deverão permanecer junto à câmara de chamada. Após a chamada efetuada pelo elemento da arbitragem serão devidamente acompanhados por elementos da organização até ao local da partida e no final da prova, desde a saída da pista até ao acesso à bancada.
- No local da prova haverá solução alcoólica para a higienização das mãos pelos atletas.

SALTO EM COMPRIMENTO

- Os atletas deverão aguardar, antes de serem chamados para cada ensaio em local devidamente identificado e deverão manter o distanciamento social necessário.
- A caixa de areia será higienizada após a realização de cada ensaio.
- No local do concurso haverá solução alcoólica para a higienização das mãos pelos atletas.
- No final do concurso serão encaminhados por elementos da organização para a saída de acesso à bancada.
- O acompanhamento dos atletas no trajecto entre o local da competição e a bancada deverá ser efetuada com o acompanhamento do respectivos treinadores e/ou com o apoio de pessoal da organização.

SALTO EM ALTURA

- Os atletas deverão aguardar, antes de serem chamados para cada ensaio em local devidamente identificado e deverão manter o distanciamento social necessário.
- O colchão de saltos será higienizado após a realização de cada ensaio.
- No local do concurso haverá solução alcoólica para a higienização das mãos pelos atletas.
- No final do concurso serão encaminhados por elementos da organização para a saída de acesso à bancada.
- O acompanhamento dos atletas no trajecto entre o local da competição e a bancada deverá ser efetuada com o acompanhamento do respectivos treinadores e/ou com o apoio de pessoal da organização.

ARREMESSO DE BOLA

- Os engenhos serão devidamente higienizados antes de serem entregues aos atletas na altura de cada ensaio;
- Os atletas deverão aguardar, antes de serem chamados para cada ensaio em local devidamente identificado e separados por uma distância de 1,5 metros entre si.
- No local do concurso haverá solução alcoólica para a higienização das mãos pelos atletas.
- No final do concurso serão encaminhados por elementos da organização para a saída de acesso à bancada.
- O acompanhamento dos atletas no trajecto entre a saída para bancada e a entrada na mesma deverá ser efetuada com o acompanhamento do respectivos treinadores e/ou com o apoio de pessoal da organização.

LANÇAMENTO DO PESO

- Os engenhos serão devidamente higienizados antes de serem entregues aos atletas na altura de cada ensaio;
- Os atletas deverão aguardar, antes de serem chamados para cada ensaio em local devidamente identificado e deverão manter o distanciamento social necessário.
- No local do concurso haverá solução alcoólica para a higienização das mãos pelos atletas.
- No final do concurso serão encaminhados por elementos da organização para a saída de acesso à bancada.
- O acompanhamento dos atletas no trajecto entre o local da competição e a bancada deverá ser efetuada com o acompanhamento do respectivos treinadores e/ou com o apoio de pessoal da organização.

LANÇAMENTO DO DISCO

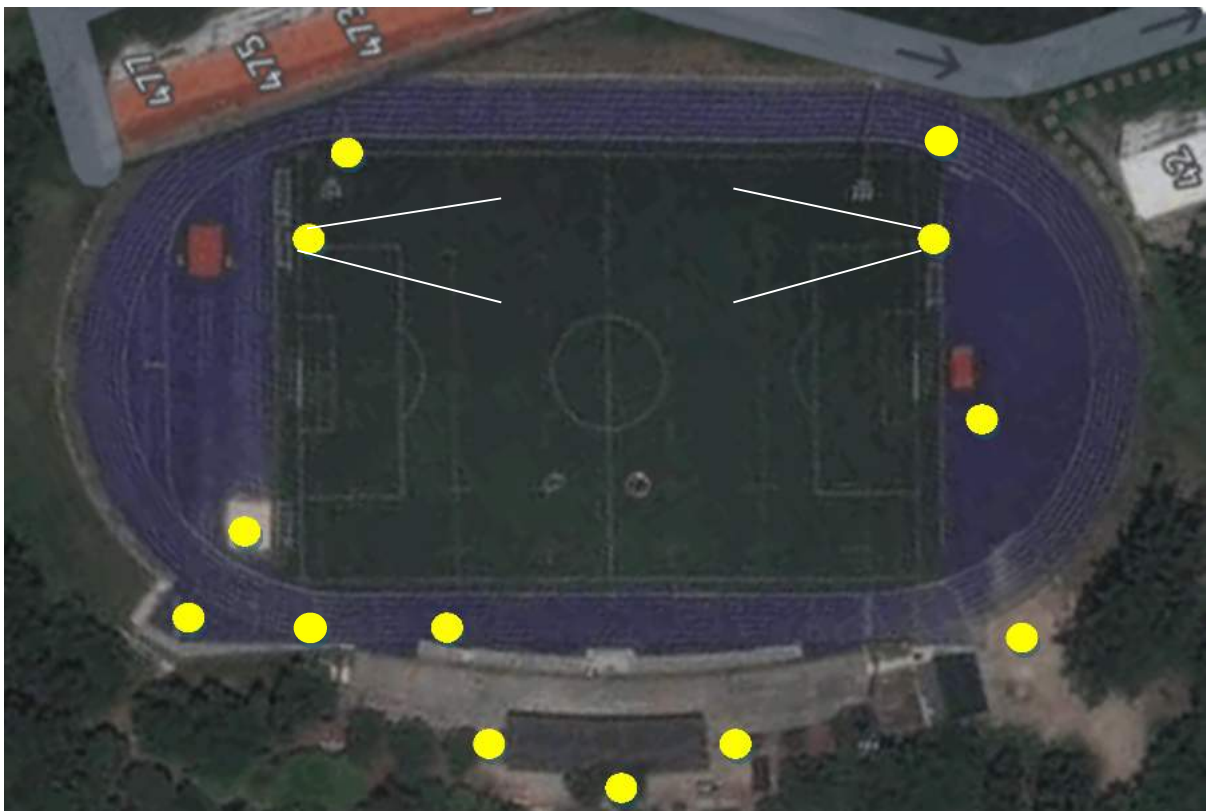
- Os engenhos serão devidamente higienizados antes de serem entregues aos atletas na altura de cada ensaio;
- Os atletas deverão aguardar, antes de serem chamados para cada ensaio em local devidamente identificado e deverão manter o distanciamento social necessário.
- No local do concurso haverá solução alcoólica para a higienização das mãos pelos atletas.
- No final do concurso serão encaminhados por elementos da organização para a saída de acesso à bancada.
- O acompanhamento dos atletas no trajecto entre o local da competição e a bancada deverá ser efetuada com o acompanhamento do respectivos treinadores e/ou com o apoio de pessoal da organização.

LANÇAMENTO DO MARTELO

- Os engenhos serão devidamente higienizados antes de serem entregues aos atletas na altura de cada ensaio;
- Os atletas deverão aguardar, antes de serem chamados para cada ensaio em local devidamente identificado e deverão manter o distanciamento social necessário.

- No local do concurso haverá solução alcoólica para a higienização das mãos pelos atletas.
- No final do concurso serão encaminhados por elementos da organização para a saída de acesso à bancada.
- O acompanhamento dos atletas no trajecto entre o local da competição e a bancada deverá ser efetuada com o acompanhamento do respectivos treinadores e/ou com o apoio de pessoal da organização.

**IDENTIFICAÇÃO DOS LOCAIS COM
DISPONIBILIZAÇÃO DE SOLUÇÃO ALCOOLICA**



Entrada de acesso ao Parque Desportivo de Ramalde

Entrada de acesso à bancada

Saída da bancada

Local de abandono da pista

Partida das provas de 50 / 60 / 80 / 100 metros e 80 / 100 / 110 metros barreiras

Partida das provas de 500 / 600 / 1000 e 1500 metros

Local norte e sul do arremesso de bola

Local do salto em comprimento

Local do salto em altura




IDENTIFICAÇÃO DOS LOCAIS DE ACESSO

INSTALAÇÕES PARQUE DESPORTIVO DE RAMALDE



SETOR DE LANÇAMENTOS






-  Entrada de acesso ao sector de lançamentos
-  Saída do sector de lançamentos
-  Área destinada aos atletas

DISTRIBUIÇÃO DAS EQUIPAS NA BANCADA



PISTA DE ATLETISMO



-  Entrada de acesso à pista
-  Saída da pista
-  Entrada de acesso à bancada