



## CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS

5 de junho - Sábado - 1ª jornada  
Parque Desportivo de Ramalde – INATEL

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
09h30	Martelo - 2kg	Benj. B / Infantis	Fem	Camp. Reg. Infantis
10h30	Martelo – 3kg	Benj. B / Infantis	Mas	Camp. Reg. Infantis

## CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS

5 de junho - Sábado - 2ª jornada  
Estádio prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
15h00	100m	Ini/Juv	Fem	Prova Extra
15h15	100m	Ini/Juv	Mas	Prova Extra
15h30	60m	Benj. B / Infantis	Fem	Eliminatórias
	Quadruplo (Inf)	Benj. B / Infantis	Mas	Tábua 9m e 11m – Corrida de balanço de 18m a)
	Disco - 600g	Benj. B / Infantis	Fem	
	Peso 3kg	Benj. B / Infantis	Mas	
	Vara	Juv/Jun/Sen	Fem/Mas	Prova Extra *
15h50	60m	Benj. B / Infantis	Mas	Eliminatórias
16h10	300m Bar	Ini/Juv	Fem	Prova Extra – 0.76 / 50/35/40
16h20	300m Bar	Ini/Juv	Mas	Prova Extra – 0.84 / 50/35/40
16:45	60m	Benj. B / Infantis	Fem	Final
16:50	60m	Benj. B / Infantis	Mas	Final
	Quadruplo (Inf)	Benj. B / Infantis	Fem	Tábua 8m e 10m – Corrida de balanço de 18m a)
	Dardo 400g	Benj. B / Infantis	Fem	
	Altura	Benj. B / Infantis	Mas	b)
17h00	1000 m Obst. – 0,76m	Infantis	Fem	
17h10	1000 m Obst. – 0,76m	Infantis	Mas	
17h20	4x60m	Benj. B / Infantis	Fem	
17h30	4x60m	Benj. B / Infantis	Mas	
17h40	600m	Benj. B / Infantis	Fem	Series
17h50	600m	Benj. B / Infantis	Mas	Series
18h00	3000m marcha	Benj. B / Infantis	Fem	Pista 1 a 3
	3000m marcha	Benj. B / Infantis	Mas	Pista 4 a 6

a) Tem de ser respeitada a sucessão alternada dos apoios: E (na "linha de chamada") + D + E + D + queda ou D (na "linha de chamada") + E + D + E + queda. Delimitação da corrida de balanço situada a 18m da "linha de chamada".

b) **Altura** (Benj. B/Inf. - Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,00 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.

c) **Altura** (Benj. B/Inf. - Fem) - A altura da fasquia inicia a 0,90 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.

\* **Salto com Vara** - A altura da fasquia inicia a 2,00 m e sobe de 10 em 10 cm.



## CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS

6 de junho - Domingo - 3ª jornada

Estádio prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
<b>9h30</b>	100m Bar	Ini/Juv	Fem	Prova Extra – 0.76 / 13/8.50/
	<b>Comprimento</b>	<b>Benj. B / Infantis</b>	<b>Fem</b>	<b>Tábua a 2 metros</b>
	<b>Disco - 750g</b>	<b>Benj. B / Infantis</b>	<b>Mas</b>	
	<b>Peso 2kg</b>	<b>Benj. B / Infantis</b>	<b>Fem</b>	
9h45	110m Bar	Ini/Juv	Mas	Prova Extra – 0.91 / 13.72/9.14/
<b>10h00</b>	<b>60m bar</b>	<b>Benj. B / Infantis</b>	<b>Fem</b>	<b>Eliminatórias</b>
<b>10h15</b>	<b>60m bar</b>	<b>Benj. B / Infantis</b>	<b>Mas</b>	<b>Eliminatórias</b>
<b>10h30</b>	300m	Ini/Juv	Fem	Prova Extra
<b>10h45</b>	300m	Ini/Juv	Mas	Prova Extra
<b>11h00</b>	<b>Dardo 500g</b>	<b>Benj. B / Infantis</b>	<b>Mas</b>	
	<b>Comprimento</b>	<b>Benj. B / Infantis</b>	<b>Mas</b>	<b>Tábua a 2 metros</b>
	<b>Altura</b>	<b>Benj. B / Infantis</b>	<b>Fem</b>	<b>c)</b>
<b>11h15</b>	<b>60m bar</b>	<b>Benj. B / Infantis</b>	<b>Fem</b>	<b>Final</b>
<b>11h20</b>	<b>60m bar</b>	<b>Benj. B / Infantis</b>	<b>Mas</b>	<b>Final</b>
<b>11h30</b>	<b>150m</b>	<b>Benj. B / Infantis</b>	<b>Fem</b>	<b>Series</b>
<b>11h45</b>	<b>150m</b>	<b>Benj. B / Infantis</b>	<b>Mas</b>	<b>Series</b>
<b>12h00</b>	<b>1000m</b>	<b>Benj. B / Infantis</b>	<b>Fem</b>	<b>Series</b>
<b>12h15</b>	<b>1000m</b>	<b>Benj. B / Infantis</b>	<b>Mas</b>	<b>Series</b>

c) **Altura Fem:** modo de progressão da fasquia: inicia a 0,90 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.



# CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS

5 e 6 de junho de 2021

Estádio prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

## Regulamento:

- a) O **Campeonato Regional de Infantis** destina-se, a atletas dos escalões de **Benjamins B e Infantis**.
- b) Todos os atletas participantes deverão ter a sua situação regularizada na A. A. Porto e na Plataforma Lince, em termos de filiação.
- c) Neste campeonato de Infantis, será permitida uma falsa partida e só à 2ª falsa partida o atleta ou a equipa será desclassificada.
- d) A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverão respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições para os Escalões Jovens. Cada atleta só poderá participar em **duas provas por jornada**, num máximo de **quatro provas** no conjunto das 3 jornadas (Infantis).
  1. Os atletas, que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros, não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute, posteriormente, nessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 60 metros, podendo participar nas que se disputem antes, desde que sejam de distância inferior.
  2. No entanto, os atletas, que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida, incluindo a estafeta de 4 x60m) que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes, desde que não contrarie o ponto anterior.
  3. No caso de o atleta estar a participar num concurso, que ainda não tenha terminado, e se desloque para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.
  4. No caso de o atleta participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras, que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros em que o atleta participe, se for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
- e) Para a classificação coletiva do **Campeonato Regional de Infantis**, pontuam os 3 (três) melhores classificados de cada clube em cada prova e a melhor estafeta classificada de cada clube, sendo os restantes atletas/equipa do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
- f) As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- g) Serão atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados** em cada prova e **troféus aos três primeiros clubes** da classificação masculina e feminina.
- h) Inscrições
  1. Obrigatórias na plataforma de inscrições **[www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt)**, até ao **dia 2 de junho**.
  2. As **inscrições** realizadas em **[www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt)** devem ser **confirmadas** na mesma plataforma até **45 minutos de antecedência da prova**.
- i) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.