

**CORRIDA DE FELGUEIRAS**  
**CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO**  
CORRIDAS JOVENS - CORRIDA 10 KM  
**11 de JULHO de 2021**

**Regulamento da prova**

**Artº1** – O Município de Felgueiras leva a efeito, no dia 11 de julho de 2021, provas de atletismos (Corridas Jovens e Corrida - 10 Km) - no centro da Cidade de Felgueiras denominada "Corrida de Felgueiras 2021 – Campeonato Regional de Fundo", com início das provas pelas 9:00 horas, com a colaboração e apoio das seguintes entidades:

Associação de Atletismo do porto

Desportave – Eventos desportivos

Bombeiros Voluntários de Felgueiras

Guarda Nacional Republicana

Polícia municipal

**Art.º 2** - Nestas provas só podem participar **atletas federados**. As inscrições são limitadas a 800 (entre jovens e corrida principal) e são abertas em duas fases:

1ª Fase 11 de Junho a 24 de junho de 2021 para atletas filiados na A.A. Porto

2ª Fase 25 de Junho a 3 de Julho de 2021 para atletas filiados nas restantes Associações Regionais.

As inscrições são gratuitas para as seguintes categorias:

<b>Hora</b>	<b>Anos de Nascimento</b>	<b>Anos de Nascimento</b>	<b>Distância</b>
<b>CORRIDAS JOVENS</b>			
09:00	Benjamins A – Masc.	2012 – 2013 – 2014 - 2015	600 m
09:05	Benjamins A – Fem.	2012 – 2013 – 2014 - 2015	600 m
09:15	Benjamins B – Masc.	2010 – 2011	1200 m
09:25	Benjamins B – Fem.	2010 – 2011	1200 m
09:35	Infantis Masc.	2008 - 2009	1200 m
09:45	Infantis Fem.	2008 - 2009	1200 m
09:55	Iniciados Masc.	2006 - 2007	2000 m
10:10	Iniciados Fem.	2006 - 2007	2000 m
10:25	Juvenis Masc.	2004 - 2005	3000 m
10:25	Juvenis Fem.	2004 - 2005	3000 m

<b>CORRIDA 3 KM – CADEIRA DE RODAS</b>			
10:25	Cadeira de Rodas	Todos	3000 m

CORRIDA 10 KM			
11:00	Juniores Masc.	2002 – 2003	10000 m
11:00	Juniores Fem.	2002 – 2003	10000 m
11:00	Sub23 Masc.	2001 – 2000 - 1999	10000 m
11:00	Seniores Masc.	2001 e anteriores	10000 m
11:00	Sub23 Fem.	2001 – 2000 - 1999	10000 m
11:00	Seniores Fem.	2001 e anteriores	10000 m
11:00	Veteranos F35 (35 aos 49) – Fem.	+ 35 anos	10000 m
11:00	Veteranos F50 +50 anos) – Fem.	+ 35 anos	10000 m
11:00	Veteranos M35 – Masc.	35 anos – 44 anos	10000 m
11:00	Veteranos M45 – Masc.	45 anos – 49 anos	10000 m
11:00	Veteranos M50 – Masc.	50 anos – 59 anos	10000 m
11:00	Veteranos M60 – Masc.	+ 60 anos	10000 m

**Importante:** Caso dentro do prazo as inscrições ultrapassem o limite das 800, serão informados os clubes da quantidade que podem levar, estando desde já garantido que cada clube, pode levar no mínimo 3 atletas por escalão e sexo.

**Art.º 3** - As inscrições são on-line no seguinte link: <https://www.queroir.pt/campeonato-regional-de-estrada> até às 23h59 do dia 3 de Julho de 2021

As inscrições nas Corridas Jovens e Corrida de 10 Km Federado noutra Associação Regional só será aberto no caso do numero de inscrições abertas para o Distrito do Porto, não atinjam as 800.

**Art.º 4** - A prova terá o acompanhamento da GNR local, da Policia Municipal e Bombeiros Voluntários de Felgueiras, para disciplinar o trânsito e salvaguardar a integridade física dos participantes. Para além destas entidades só poderão acompanhar a corrida veículos devidamente autorizados pela organização.

**Art.º 5** - A distribuição dos dorsais com chip será feita no dia da prova das 07:30 horas até meia hora antes do seu início, junto do secretariado. A troca de dorsais e a não fixação correta dos mesmos durante a prova implica a desclassificação do atleta.

**Art.º 6** - Na prova haverá postos de controlo durante o percurso. Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

**Art.º 7** - O júri da prova será da inteira responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto.

**Art.º 8** – Haverá classificações e prémios individuais (Quadro I – anexo I) na Corrida de 10 km.

**Art.º 9** – Nas Corridas Jovens haverá troféus individuais para o 1º, 2º e 3º classificados de cada categoria (Benjamins A, Benjamins B, Infantis, Iniciados e Juvenis. (m/f).

Na corrida de 10 kms serão distinguidos na A.A. Porto os três primeiros atletas com medalhão Regional e os prémios monetários (Vales Presentes) são dados na Geral, caso a prova seja aberta para atletas federados de outras Associações Regionais.

Haverá igualmente Taças para as classificações coletivas:

<b>Coletivo Geral Jovem Masc. + Fem</b>	<b>Taças</b>
Geral Benjamim A a Juvenis Masc + Fem. Pontuação 10 pontos ao 1º, 9 pontos ao 2º .... 1 ponto ao 10º classif e seguintes	Taça da 1ª à 3ª Equipa

<b>Coletivo Absoluto AAP Masc</b>	<b>Taças</b>
Contam todos os atletas desde Juniores a Veteranos Masc.	Taça da 1ª à 3ª Equipa

<b>Coletivo Absoluto AAP Fem.</b>	<b>Taças</b>
Contam todos os atletas desde Juniores a Veteranos Fem.	Taça da 1ª à 3ª Equipa

<b>Coletivo Veteranos AAP Masc</b>	<b>Taças</b>
Contam todos os atletas na geral de veteranos Masc.	Taça da 1ª à 3ª Equipa

<b>Coletivo Absoluto AAP Fem.</b>	<b>Taças</b>
Contam todos os atletas na geral de veteranos Fem	Taça da 1ª à 3ª Equipa

**Art.º 10** - Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentados por escrito, dirigidos ao júri da prova, até 15 minutos após terminada a corrida, juntamente com a importância de 250,00 €, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

**Art.º 11** – Os participantes deverão ser portadores de documento de identificação (BI/CC), para comprovativo da idade e para levantamentos de prémios em cartão presente.

**Art.º 12** – Os participantes deverão apresentar-se 10 minutos antes das respetivas provas, no local de partida com o respectivo dorsal / Chip colocado na camisola.

**Art.º 13** – Todos os casos omissos neste regulamento, serão apreciados pela organização e julgados pelo júri com base no regulamento da F.P.A..

**Art.º 14** – As infrações que implicam a desclassificação de um atleta são:

- a) Não efectuar o controlo da partida;
- b) Não cumprir o percurso na totalidade;
- c) Não levar o dorsal ao peito e bem visível durante a prova;
- d) Falsificar qualquer elemento durante a prova;
- e) Correr com dorsal em termos incorrectos;
- f) Não respeitar as instruções da organização;
- g) Correr por cima dos passeios.

**Art.º 15** - Os atletas, individuais, ou representantes legais de clubes que não estejam presentes na cerimónia de entrega de prémios não poderão reclamar os seus prémios posteriormente.

**Nota:** para mais informações contactar:

[porto@fpatletismo.org](mailto:porto@fpatletismo.org) – Tlf.: 226 090 224

[desportave@desportave.pt](mailto:desportave@desportave.pt) – Tlf.: 252 857 147; Tlm.: 914 055 884

[desporto@cm-felqueiras.pt](mailto:desporto@cm-felqueiras.pt) – Tlf.:255 318 150

## Anexo I

**Quadro I - Prémios em Vales Continente - Corrida de 10 km**

CLASS.	Absolutos	Absolutos	CADEIRA RODAS	JUN	JUN	VET	VET	VET	VET	VET	VET
	FEM	MASC		FEM	MAS	FEM	FEM	MAS	MAS	MAS	MAS
						35-49 anos	50+ anos	35-44 anos	45-49 anos	50-59 anos	60+ anos
1º	100 €	100 €	100 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €
2º	60 €	60 €	60 €	25 €	25 €	25 €	25 €	25 €	25 €	25 €	25 €
3º	40 €	40 €	40 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €
4º	30 €	30 €	30 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €
5º	20 €	20 €	20 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €
6º	10 €	10 €	10 €	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €
7º	10 €	10 €	10 €	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €
8º	10 €	10 €	10 €	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €
9º	10 €	10 €	10 €	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €
10º	10 €	10 €	10 €	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €

Nota: SUB 23 são apenas distinguidos com medalha os 3 primeiros a titulo Regional da AA Porto.

### **CERIMÓNIAS DE ENTREGA DE PRÉMIOS**

**Escalões Corridas Jovens – Logo após a chegada dos 3 primeiros atletas**

**Coletivo Jovem – 11:15 H**

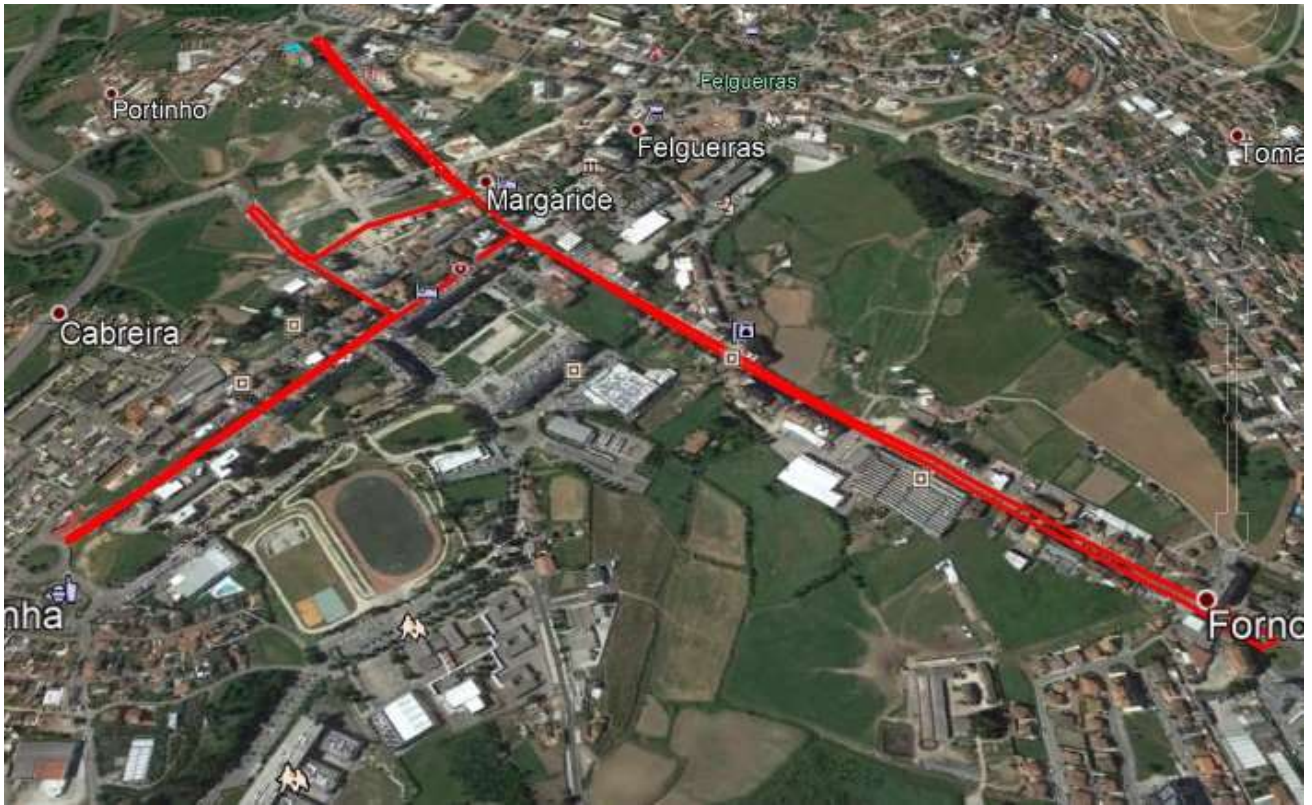
**Corrida 10 Kms - Absoluto Masculino e Feminino – Cerimónia do Pódio após a chegada os atletas**

**Corrida 10 Kms Classificações por escalões e Regionais – 12:15 horas**

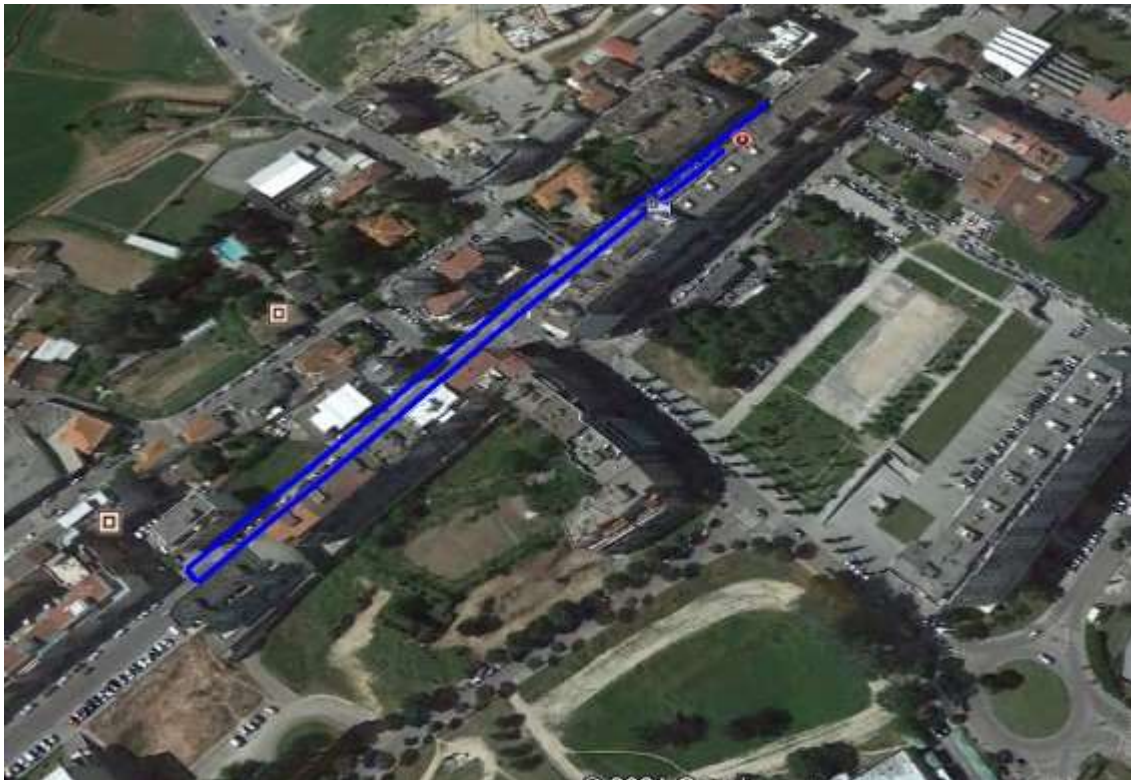
## Anexo II

**Percurso 5000 km – (Corrida de Felgueiras – 10 Km.)**

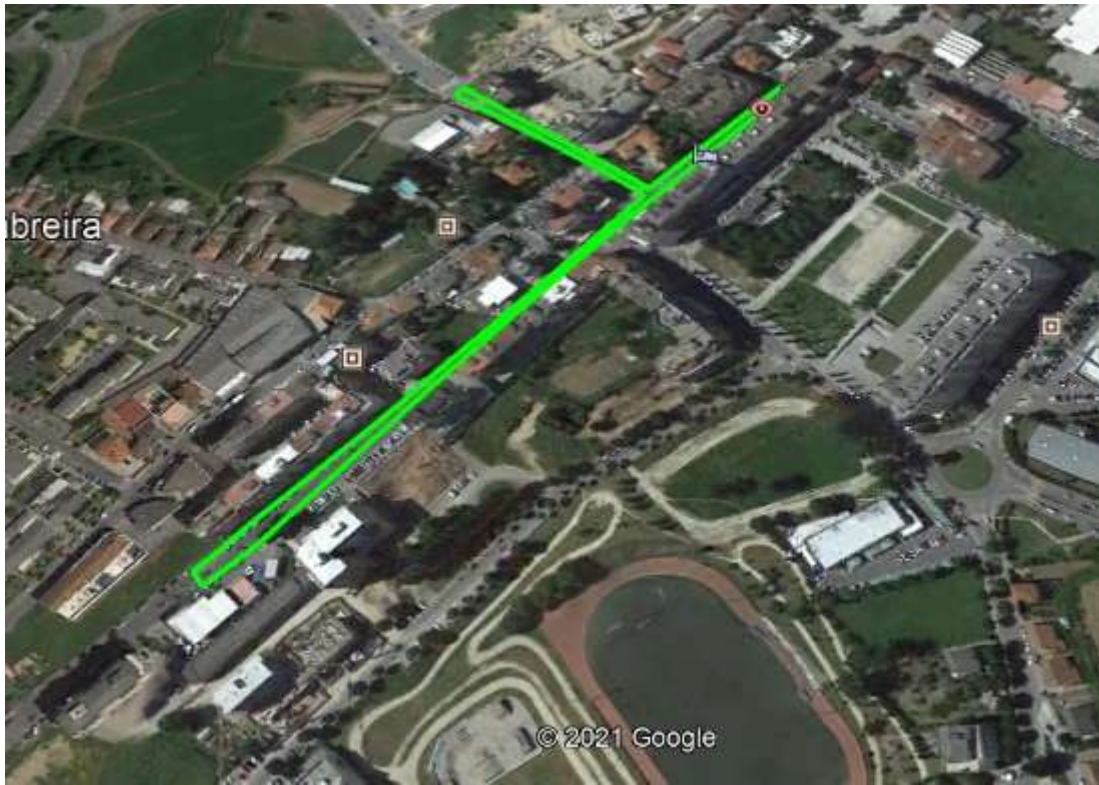
2 voltas de 5.000 Mts



**PERCURSO DE 600 MTS – BENJAMINS A**



**PERCURSO DE 1200 MTS – BENJAMINS B E INFANTIS**



**PERCURSO DE 2000 MTS INICIADOS**

**2 VOLTAS DE 1.000 METROS**

