



# Corta Mato de Abertura

## - Marco de Canaveses – Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses

**6 de novembro de 2021– 14:15 Horas**

### Programa:

Escalão	Ano Nascimento	Distância
Minis – Femininos	2015, 2016 e 2017	300m
Minis – masculinos	2015, 2016 e 2017	300m
Benjamins A - Feminino	2013 e 2014	500m
Benjamins A – Masculinos	2013 e 2014	500m
Benjamins B – Femininos	2011 e 2012	1000m
Benjamins B – Masculinos	2011 e 2012	1000m
Infantis – Femininos	2009 e 2010	1000m
Infantis – Masculinos	2009 e 2010	2000m
Iniciados – Femininos	2007 e 2008	2000m
Iniciado – Masculinos	2007 e 2008	2500m
Juvenis – Femininos	2005 e 2006	2500m
Juvenis – Masculinos	2005 e 2006	3500m
Juniores – Femininos	2003 e 2004	3500m
Seniores – Femininos	2002 e anteriores	5000m
Juniores - Masculinos	2003 e 2004	5000m
Seniores – Masculinos	2002 e anteriores	7000m
Veteranos M35 – Masculinos	35 a 39 anos	7000m
Veteranos M40 – Masculinos	40 a 44 anos	7000m
Veteranos M45 – Masculinos	45 a 50 anos	7000m
Veteranos M50 – Masculinos	50 a 54 anos	7000m
Veteranos M55 – Masculinos	55 a 59 anos	7000m
Veteranos M60 – Masculinos	+ 60 anos	7000m
Veteranos F35 - Femininos	35 a 49 anos	5000m
Veteranos F50 - Femininos	+50 anos	5000m

### REGULAMENTO

1. Este Corta Mato de Abertura destina-se a todos os atletas filiados da AAPorto e de outras Associações.
2. Em cada prova do programa só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados.
3. Os escalões são os da época que vai iniciar a 1 de Janeiro de 2022.
4. Haverá classificação individual por escalão e sexo (Troféu para os três primeiros atletas por escalão e sexo).  
Haverá classificação Coletiva – 3 Taças para a geral dos escalões Jovens de Minis até Juvenis masc. e fem. (por pontos – 1º 10 pontos, 2º 9 pontos .... Do 10º até ao último 1 ponto).  
Haverá classificação Coletiva – 3 Taças para a geral dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos – masc. e fem. (por pontos – 1º 10 pontos, 2º 9 pontos .... Do 10º até ao último 1 ponto).
5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições de Federação Portuguesa de Atletismo.

**INSCRIÇÕES:** Na plataforma [www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt) até ao dia 3 de novembro de 2021

### *Apoios:*



### **Local de Concentração:**

Junta de freguesia de  
Avessadas.

Contacto do Clube:  
933290919/915100097