



Campeonato Absoluto de Inverno

22 dezembro de 2021 – 20:00 horas

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

1º Jornada

HORA	PROVA	Escalão	SEXO	OBSERVAÇÕES
20h00	60 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	Eliminatórias
	Triplo	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	Tábua: 9 m
	Altura	Juv/Jun/Sen/Vet	Masc	a)
	Vara	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	b)
20h20	60 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Masc	Eliminatórias
20h45	400 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	Séries
21h00	400 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Masc	Séries
21h20	1.500 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	Séries
21h30	Peso	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	4 kg
	Comprimento	Juv/Jun/Sen/Vet	Masc	Tábua: 2 m
21h35	1.500 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Masc	Séries
22h00	60 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	Final
22h05	60 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Masc	Final
22h10	4x400 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	Séries
22h20	4x400 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	Séries
22h30	3.000 m Mx	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	Pista 1
	5.000 m Mx	Juv/Jun/Sen/Vet	Masc	Pista 5

a) **Altura (M): 1,45**

b) **Vara (F): 1,90 – (+10) – 2.40 (+5)**



Campeonato Absoluto de Inverno

29 dezembro de 2021 – 20:00 horas

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

2º Jornada

HORA	PROVA	Escalão	SEXO	OBSERVAÇÕES
20h00	60 m Barr.	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	Eliminatórias ou Final
	Triplo	Juv/Jun/Sen/Vet	Masc	Tábua: 11 m
	Altura	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	c)
	Vara	Juv/Jun/Sen/Vet	Masc	d)
20h10	60 m Barr.	Juv/Jun/Sen/Vet	Masc	Eliminatórias ou Final
20h20	200 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	Séries
20h40	200 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Masc	Séries
21h00	800 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	Séries
21h15	800 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Masc	Séries
21h30	Comprimento	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	Tábua: 2 m
	Peso	Jun/Sen/Vet	Masc	7,260 kg
21h30	60 m Barr.	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	Final
21h35	60 m Barr.	Juv/Jun/Sen/Vet	Masc	Final
21h45	3.000 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	Séries
22h10	3.000 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Masc	Séries

c) **Altura (F): 1,25**

d) **Vara (M): 2,20 - (+20) -> 2,60 - (+15) -> 3,35 - (+5)**



REGULAMENTO

1. Prova a disputar no Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho nos dias 22 e 29 de dezembro de 2021;
2. Podem participar atletas, dos escalões de Juvenis Juniores, Seniores e Veteranos, individuais ou representantes de clubes filiados nas A. A. Porto, de acordo com os **escalões da época desportiva 2021/2022**.
3. Os atletas só poderão participar em duas provas por dia, num máximo de três provas individuais mais a Estafeta no conjunto dos dois dias;
4. Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.
5. Os atletas do escalão de Juvenis masculinos não poderão participar na prova de Lançamento do Peso;
6. Os atletas do escalão de Juniores que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.
7. O apuramento para a final de uma prova, implica obrigatoriamente a participação nessa final. Assim, um atleta que tenha sido apurado para uma final e que não compareça sem justificação prévia e válida, não será autorizado a participar em provas posteriores;
 - 7.1. Nas provas de corrida com final os atletas são apurados pelos melhores tempos realizados nas eliminatórias.
 - 7.2. Atletas de outras associações não terão acesso às finais.
8. Haverá classificação individual e coletiva.
 - 8.1. Para a classificação coletiva serão pontuados até ao máximo de 8 atletas por prova (1º classificado = 8 pontos, 2º classificado = 7 pontos, etc...).
 - 8.2. Em cada prova poderão pontuar no máximo 3 atletas por clube, sendo os restantes considerados como atletas individuais.
 - 8.3. A soma dos pontos de cada Clube ditará a sua pontuação. Definida a pontuação das equipas, as mesmas serão seriadas pela ordem decrescente das pontuações, sendo vencedora a equipa com maior número de pontos.
 - 8.4. Os casos de empate serão decididos a favor do clube que obtiver mais primeiros lugares no conjunto das provas realizadas. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério relativamente aos segundos lugares e assim sucessivamente.
9. Aos vencedores de cada prova e aos clubes vencedores coletivamente, será atribuído o **título de Campeão Regional de Inverno**.
10. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
11. **Inscrições**
 - i) Na plataforma de inscrições **www.fpacompeticoes.pt** , até ao dia 19 de dezembro.
 - ii) **A confirmação de participação tem de ser efetuada até 45 minutos** antes do início de cada prova por via eletrónica na mesma plataforma de inscrição.
 - iii) **Atletas de outras Associações só serão admitidos conforme vagas disponíveis, devendo enviar por email a inscrição para *geral.aaporto@gmail.com***