



# Campeonato Regional Corta Mato Curto A. A. Porto

## Campeonato Regional Jovem de Corta-mato

### Campeonato Zona Norte Jovem de Corta-mato

**Zona Desportivo de Felgueiras**  
**- 15 de janeiro de 2022 -**

#### Programa/Horário

Horário	Escalão	Sexo	Distância
14:10h	Benjamins A	M/F	600 m
14:15h	Benjamins B	M/F	1.000 m
14:25h	Infantis	Fem	2.000 m
14:40h	Infantis	Mas	2.000 m
14:55h	Iniciados	Fem	2.500 m
15:10h	Iniciados	Mas	3.000 m
15:30h	Juvenis	Fem	4.000 m
15:50h	Juvenis	Mas	4.000 m
16:10h	Júnior / Sénior / Vet.	Fem	4.000 m
16:30h	Júnior / Sénior / Vet.	Mas	4.000 m

#### Distinções Veteranos:

<b>Veteranos F35 - Fem</b>	<b>(35 a 39 anos)</b>
<b>Veteranos F40 - Fem</b>	<b>(40 a 49 anos)</b>
<b>Veteranos F50 – Fem.</b>	<b>+ 50 anos</b>
<b>Veteranos M35 – Masc.</b>	<b>(35 a 39 anos)</b>
<b>Veteranos M40 – Masc.</b>	<b>(40 a 44 anos)</b>
<b>Veteranos M45 – Masc.</b>	<b>( 45 a 49 anos)</b>
<b>Veteranos M50 – Masc.</b>	<b>( 50 a 54 anos)</b>
<b>Veteranos M55 – Masc.</b>	<b>( 55 a 59 anos)</b>
<b>Veteranos M60 – Masc.</b>	<b>+ 60 anos</b>



## Regulamento

1. Esta competição destina-se exclusivamente a atletas filiados, com situação regularizada na Associação de Atletismo do Porto e na **plataforma Lince até ao dia 11 de janeiro (terça-feira)**.
2. Nesta competição só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados em cada prova no programa/horário. Os atletas só podem participar na prova destinada ao seu escalão.
3. Haverá classificações individuais e coletivas, em todos os escalões, exceto para o escalão de Benj. A e B, em que só haverá classificação individual.
4. Para a classificação coletiva, no escalão de Infantis, Iniciados e Juvenis (C.R.) contam os 4 primeiros atletas de cada clube.
5. No Corta mato Jovem os atletas devem correr com o Dorsal anual AAP. Corta mato Curto (Juniões, Seniores e Veteranos) devem levantar os dorsais (chip) no secretariado.
6. Para a classificação coletiva do Camp. Reg. de Corta-mato Curto Absolutos contam os 4 primeiros atletas de cada clube, tendo que, no mínimo, desses ser 2 atletas do escalão Sénior. (Contando no escalão de seniores todos os veteranos).
7. Haverá classificação coletiva para a geral dos escalões de veteranos masculinos e para a geral dos escalões de veteranos femininos. Esta classificação será obtida pelos 4 melhores veteranos de cada clube.
8. **INSCRIÇÕES: Até ao dia 12 de janeiro de 2022**
  - a. As inscrições terão de ser efetuadas obrigatoriamente na plataforma [www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt) para todos os atletas e clubes filiados na AAPorto.
  - b. Não precisam de confirmar a presença com antecedência, apenas apresentar-se na porta de entrada/secretariado, 15 minutos antes, para o seu escalão com o dorsal anual de competição até juvenis.  
**Os escalões Juniores, Seniores e Veteranos terão de levantar dorsal no secretariado (chip).**
  - c. Não aceitamos atletas não federados.
9. Prémios do Camp. Regional:

Medalhas: aos 3 primeiros classificados de cada escalão e sexo e aos atletas que pontuaram para as equipas vencedoras de cada escalão e sexo (Infantis, Iniciados, Juvenis, Júnior, Sénior, Absoluto e Veteranos).

Troféus: às 3 equipas melhor classificadas de cada escalão e sexo (Infantis, Iniciados, Juvenis, Júnior, Absoluto e Veteranos).
10. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições de Federação Portuguesa de Atletismo.