



## PROVAS PREPARAÇÃO LANÇAMENTOS JOVEM III

**5 de março – 9:00 horas**

*Estádio do INATEL – Porto*

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h00	Disco 1kg	Juv/Jun/Sen	Fem	
10h30	Disco 2kg/1.75Kg/1.5kg	Juv/Jun/Sen	Mas	
12h00	Martelo 5kg/3kg	Juvenis	Mas/Fem	

### REGULAMENTO

1. As provas de preparação de lançamentos realizam-se no Parque Desportivo de Ramalde – INATEL e destina-se a atletas dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores filiados e com situação regularizada na A.A. Porto.
2. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário, com exceção da prova de martelo em que serão aceites atletas iniciados.
3. Cada escalão lança com o respetivo engenho, e os atletas só podem realizar duas provas.
4. **Lan. Martelo e Disco: Apuram-se para a final as 10 melhores marcas, independentemente do escalão.**
5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
6. Inscrições: Até ao dia 3 março
  - a) As inscrições terão de ser efetuadas obrigatoriamente na plataforma [www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt)
  - b) **A confirmação de participação tem de ser efetuada até 30 minutos** antes do início de cada prova no local de competição.
7. Programa Horário poderá ser revisto conforme o número de inscritos.