



Campeonato Zona Norte de Marcha em Estrada Campeonato Regional de Marcha em Estrada AAPorto e AAveiro

(Bragança, Braga, Viana do Castelo, Vila Real, Porto + Aveiro)

- ALFENA 2022 -

Parque Industrial de Alfena – Rua Caulino

13 março 2022

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	10 KM	Jun + Sen	Mas	
	10 KM	Jun + Sen	Fem	
	3KM	Vet.	Fem	
	5KM	Juv	Fem	
	5KM	Juv + Vet	Mas	
11h30	4KM	Iniciados	Fem	
	4KM	Iniciados	Mas	
12h00	3KM	Infantis	Fem	
	3KM	Infantis	Mas	
12h30	1KM	Benjamins A + B	Fem	
	1KM	Benjamins A + B	Mas	



Regulamento:

1. Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juniores, Seniores e Veteranos inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Porto, estes devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2022. Destina-se também às Associações da Zona Norte e de Aveiro.
2. Haverá classificações individuais e coletivas
3. Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário.
4. No Campeonato Regional de Marcha **geral** (Juniores, Seniores e Veteranos), será vencedora a equipa que somar maior número de pontos, de acordo com a pontuação atribuída em cada prova dos escalões Juniores, Seniores e Veteranos, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
5. Nos escalões Jovens, **geral** (Infantis, iniciados e Juvenis), será vencedora a equipa que somar o maior número de pontos. As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova e escalão, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
6. **Os atletas Veteranos (35 ou mais anos) que pretendam classificar-se individual como Seniores deverão manifestá-lo antecipadamente.**
7. Haverá classificação para os escalões de veteranos nas seguintes categorias:
 - F35 – 35 a 39 anos
 - F40 -- + 40 anos
 - M35 – 35 a 39 anos
 - M40 – 40 a 49 anos
 - M50 -- + 50 anos
8. Os atletas são considerados veteranos a partir do dia em que completam 35anos.
9. Nos Campeonatos de Marcha Masculinos e Femininos, em ambos os Campeonatos, serão atribuídos os pódios ao escalão de Sub23, nascidos em 2000, 2001 e 2002.
10. **INSCRIÇÕES:**
 - a. Obrigatórias na plataforma de inscrições **fpacompetições.pt**, até ao **dia 10 março**.
 - b. As **inscrições** realizadas em fpacompetições.pt devem ser **confirmadas** na mesma plataforma até ao início da primeira prova do programa horário.
11. **PRÉMIOS:**
 - Medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão + Sub23.
 - Taças às 3 primeiras equipas, geral masculina + feminina, nos escalões jovens
 - Taça às 3 primeiras equipas, geral masculina + feminina, na prova de Juniores/Seniores e Veteranos.