



## CAMPEONATO REGIONAL DE 10 000 METROS

26 de março de 2022 – 16:00 horas

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

MAIA

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
16:00	10.000 m	Jun/Sen/Vet	Fem	Camp. Regional AAP
17:30	10.000 m	Jun/Sen/Vet	Mas	Camp. Regional AAP

### Regulamento - Campeonato Regional de 10.000 metros

1. Este Campeonato destina-se a atletas filiados na A.A.Porto, **com situação regularizada**. Apenas poderão participar somente atletas do escalão de Juniores, Seniores e Veteranos.
2. **Os atletas veteranos que pretendam competir pelo escalão de sénior deverão indicar essa pretensão na inscrição, só podendo contar para a classificação de sénior individual.**
3. Os atletas de outras Associações Regionais poderão participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.Porto, até às 12h da quinta-feira anterior.
4. **Prémios:** Serão atribuídas Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados em cada sexo (no Regional de 10 000m).
5. Nos veteranos haverá distinção para os escalões masculinos M35;M40;M45;M50;M55;M60 femininos F35;F40;F45;F50;F55
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
7. **Inscrições:** Até ao dia 23 de março.
  - a) As inscrições terão de ser efetuadas obrigatoriamente na plataforma [www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt) para todos os atletas e clubes filiados na AAPorto.
  - b) **A confirmação de participação tem de ser efetuada até 45 minutos** antes do início de cada prova na mesma plataforma.