



# Associação Atletismo de Vila Real

## Torneio Jovem do Norte

Vila Pouca de Aguiar  
Pista de Vila Pouca de Aguiar

2022

30 de abril de 2022

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
15:00	80 Metros Inf a Ini <b>F</b> Eliminatória	
15:00	Salto em Altura Inf a Ini <b>M</b> Final	Início-1,30 (+4cm)
15:00	Quadruplo Salto Ini <b>M</b> Final	D/D/E/E+Q ou E/E/D/D+Q - Tábua:10m
15:00	Lançamento Peso-3Kg Inf a Ini <b>F</b> Final	3kg
15:25	80 Metros Inf a Ini <b>M</b> Eliminatória	
15:50	1.500 Metros Ini <b>F</b> Final	
16:10	1.500 Metros Ini <b>M</b> Final	
16:15	Salto em Altura Inf a Ini <b>F</b> Final	Início-1,10 (+4cm)
16:15	Quadruplo Salto Ini <b>F</b> Final	D/D/E/E+Q ou E/E/D/D+Q - Tábua:11m
16:15	Lançamento Peso-4Kg Inf a Ini <b>M</b> Final	4kg
16:30	250 M Barreiras-0.76 Ini <b>F</b> Serie	6b a 0,76cm (35m-35m-40m)
16:45	250 M Barreiras-0.76 Ini <b>M</b> Serie	6b a 0,76cm (35m-35m-40m)
17:00	800 Metros Inf a Ini <b>F</b> Final	
17:10	800 Metros Inf a Ini <b>M</b> Final	
17:20	80 Metros Inf a Ini <b>F</b> Final	
17:30	80 Metros Inf a Ini <b>M</b> Final	





# Associação Atletismo de Vila Real

## Torneio Jovem do Norte

Vila Pouca de Aguiar  
Pista de Vila Pouca de Aguiar

2022

### Regulamento

- 1 *Provas disputadas na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo de Vila Pouca de Aguiar, no dia 30 de abril de 2022, pelas 15 horas.*
- 2 *Podem participar atletas, dos escalões de Infantis (2009 e 2010) e Iniciados (2007 e 2008), individuais ou representantes de clubes filiados nas Associações Regionais da Zona Norte, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA;*
- 3 *Normas de Segurança:*  
*Uso de máscara obrigatório por todas as pessoas com acesso ao recinto (alunos/atletas, professores e staff);*  
*Os alunos/atletas apenas poderão retirar a máscara durante o seu aquecimento e antes da realização da sua prova; Nos Concursos é obrigatório o uso de máscara no período de espera entre ensaios.*
- 4 *As inscrições são efetuadas até 29 abril na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/>*  
*Todas as participações têm que ser obrigatoriamente confirmadas até às 13:00 horas do dia 30 abril na plataforma : <https://fpacompeticoes.pt/>*
- 5 *Normas Técnicas:*  
*Os Atletas participantes só poderão participar em duas provas.*  
*Nos concursos, todos os atletas dispõem de 4 ensaios;*  
*Os Atletas só têm direito a 2 ensaios/lançamentos no aquecimento;*
- 6 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes;*
- 7 *Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes;*
- 8 *O apuramento para a final de uma prova, implica obrigatoriamente a participação nessa final. Assim, um atleta que tenha sido apurado para uma final e que não compareça sem justificação prévia e válida, não será autorizado a participar em provas posteriores;*  
*8.1. Nas provas de corrida com final os atletas são apurados pelos melhores tempos realizados nas eliminatórias.*
- 9 *Aos vencedores de cada prova será atribuído o título de Campeão Jovem do Norte. Serão também atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada competição, desde que pertencentes às Associações da Zona Norte;*
- 10 *Os atletas de clubes filiados na Zona Norte terão obrigatoriamente que utilizar o Dorsal Anual da sua AAR. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e o exame médico desportivo devidamente atualizado.*
- 11 *Os casos omissos a este regulamento serão apreciados pelo Departamento Técnico da A.A. de Vila Real.*
- 12 *Outros:*  
*Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal;*  
*O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*  
*Todos os Atletas e Treinadores devem respeitar os procedimentos de circulação na Pista e após o termino das mesmas devem abandonar o local.*

