



Organização:



CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO
DESDE 1974



MEETING ATLETISMO

Porto

António Ferreira

01 MAIO 2022 - 09H30

Parque Desportivo de Ramalde

Apoio:



PROGRAMA

Data: 1 de maio de 2022

Local: Parque Desportivo de Ramalde

JORNADA DA MANHÃ

PROVAS

ESCALÃO	GENERO	PROVA	PROVA	PROVA	PROVA
Benjamins A	Femininos	50m	Arremesso Bola	500 metros	-
Benjamins A	Masculinos	50m	Arremesso Bola	500 metros	-
Benjamins B	Femininos	60 m	Arremesso Bola	600 metros	-
Benjamins B	Masculinos	60 m	Arremesso Bola	600 metros	-
Infantis	Femininos	60 m	150 metros	1000 metros	-
Infantis	Masculinos	60 m	150 metros	1000 metros	-

HORÁRIO

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	OBSERV.
9:30	60 metros	Infantis	Fem.	séries
	Arremesso de bola	Benjamins A/B	Mas	3 ensaios – sector norte
	Arremesso de bola	Benjamins A/B	Fem.	3 ensaios – sector sul
09:45	60 metros	Infantis	Masc.	Séries
10:00	60 metros	Benjamins B	Fem.	Séries
10:15	60 metros	Benjamins B	Masc.	Séries
10:30	50 metros	Benjamins A	Fem.	Séries
10:45	50 metros	Benjamins A	Masc.	Séries
11:00	150 metros	Infantis	Fem.	Séries
11:15	150 metros	Infantis	Masc.	Séries
11:45	600 metros	Benjamins B	Fem.	Séries
11:55	600 metros	Benjamins B	Masc.	Séries
12:05	500 metros	Benjamins A	Fem.	Séries
12:15	500 metros	Benjamins A	Masc.	Séries
12:25	1000 metros	Infantis	Fem.	Séries
12:40	1000 metros	Infantis	Masc.	Séries

JORNADA DA TARDE

PROVAS

ESCALÃO	GENERO	PROVA	PROVA	PROVA	PROVA	PROVA
Iniciados	Femininos	80 metros	80 metros barreiras	Salto em Altura	Peso	1500 metros
Iniciados	Masculinos	80 metros	100 metros barreiras	Salto em Altura	Peso	1500 metros
Juvenis	Femininos	100 metros	100 metros barreiras	Triplo Salto	Disco	300 metros
Juvenis	Masculinos	100 metros	110 metros barreiras	Triplo Salto	Disco	300 metros
Juniores	Femininos	100 metros	-	-	-	-
Juniores	Masculinos	100 metros	-	-	-	-

HORÁRIO

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÊNERO	OBSERV.
14:30	80 metros barreiras	Iniciados	Fem	Séries
	Salto em Altura	Iniciados	Masc.	
	Triplo Salto	Juvenis	Masc	3+3 ensaios a)
	Peso	Iniciados	Masc / Fem	3+3 ensaios
14:45	100 metros barreiras	Iniciados	Masc	Séries
15:00	100 metros barreiras	Juvenis	Fem	Séries
15:15	110 metros barreiras	Juvenis	Masc	Séries
16:00	1500 metros	Iniciados	Fem	Séries
16:15	1500 metros	Iniciados	Masc	Séries
	Salto em Altura	Iniciados	Fem.	
	Triplo Salto	Juvenis	Fem.	3+3 ensaios a)
16:30	Disco	Juvenis	Masc / Fem	3+3 ensaios
	100 metros	Juniores	Fem	Séries
16:40	100 metros	Juniores	Masc	Séries
16:50	100 metros	Juvenis	Fem	Séries
17:00	100 metros	Juvenis	Masc	Séries
17:15	80 metros	Iniciados	Fem	Séries
17:30	80 metros	Iniciados	Masc	Séries
17:45	300 metros	Juvenis	Fem	Séries
18:00	300 metros	Juvenis	Masc	Séries

a) A Tábua de Chamada será a 9 ou 11 metros

REGULAMENTO

O Meeting de Atletismo do Porto 2022 António Ferreira destina-se a atletas em representação de clubes filiados na A.A.Porto, noutras Associações, ou ainda a clubes convidados pela organização, dos escalões de Benjamins A e B, Infantis, Iniciados e Juvenis (prova extra de 100 metros para juniores).

- a) Os atletas apenas poderão competir nas provas destinadas ao respectivo escalão;
- b) Os atletas apenas poderão participar no máximo em 2 provas.
- c) Nas provas de Velocidade, será aplicada a regra das falsas partidas para os escalões jovens. Deste modo, os atletas apenas serão desclassificados à 2ª falsa partida.
- d) Nas provas de lançamentos o número de ensaios poderá ser reduzido face ao número de atletas inscritos;
- e) Os atletas Benjamins que estiverem a participar na prova de arremesso de bola podem realizar a prova dos 50 metros, ou 60 metros, e regressar ao concurso;
- f) Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados de cada prova, por escalão e género.
- g) Haverá prémio de presença para todos os participantes;
- h) À organização reserva-se o direito de solicitar aos atletas a apresentação do **Bilhete de Identidade ou Cédula Pessoal** para confirmação do ano de nascimento, pelo que os atletas deverão fazer-se acompanhar dos respetivos documentos identificativos;
- i) A inscrição no evento implica o conhecimento e a aceitação das normas determinadas pela organização;
- j) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA;
- k) As inscrições devem ser feitas na plataforma de inscrições <http://www.fpacompeticoes.pt> até ao dia 28 de abril.
- l) As inscrições devem ser confirmadas, com 60 minutos de antecedência de cada prova;