



CAMPEONATO REGIONAL TRAIL

16 Outubro 2022

O Campeonato Regional de Trail da AAPorto, será incluído no VIII Trail Condiinvest/Quinta da Lixa – Monte do Seixoso, em parceria com Lixanima/Ginofitness, e composta por duas categorias, Trail Longo (21km) e Trail Curto (11km).

Destina-se apenas a Clubes e Atletas federados na Associação de Atletismo do Porto e enquadrados nos seguintes escalões:

- Juniores – 2003 e 2004 – Masc e Fem
- Sub 23 – 2000, 2001 e 2002 - Masc e Fem
- Seniores – 2002 e anteriores - Masc e Fem
- F40 e M40 – dos 40 aos 49 anos
- F50 e M50 – dos 50 aos 59 anos
- F60 e M60 – com 60 ou mais anos

Prémios: Será entregue uma medalha aos três primeiros classificados individuais, masculinos e femininos (conforme os escalões acima apresentados) e um troféu aos três primeiros classificados por equipas (masculina e feminina), tanto para o Trail curto como para o Trail longo.

Para apurar a classificação coletiva, masculina e feminina, é contabilizado o somatório da classificação dos 3 primeiros atletas de cada equipa a terminar a prova.

COLETIVO GERAL Masculino e Femino – Todos os escalões

Prémios Regionais individuais aos escalões de Juniores, Sub23, Seniores, Veteranos M40, M50, M60, F40, F50 e F60 tanto para o Trail Longo como para O Trail Curto.

Inscrições: Conforme o regulamento específico do VIII Trail Condiinvest/Quinta da Lixa

<https://www.desportave.pt/events.next.php>

Inscrições até 10 de OUTUBRO de 2022.

O Trail Longo terá o custo de 14€ (Catorze euros)*;

O Trail curto terá o custo de 12€ (doze euros)*;

A Caminhada terá o custo de 9€ (nove euros).

*Os atletas federados na AAPorto têm direito a um desconto de 2€ na inscrição nesta prova.

COMO CHEGAR e SECRETARIADO DA PROVA

Porto sentido Vila Real (A4) – Saída Felgueiras – Saída Caíde de Rei – Nacional N15 sentido Lixa – Igreja Matriz da Lixa (Largo da Igreja)

O secretariado será em frente à Igreja Matriz da Lixa (Largo da Igreja).

MAIS INFORMAÇÕES: www.desportave.pt / www.aaporto.com