



## TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA JOVEM

**3 de dezembro de 2022 – 14:30 horas**

*Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia*

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h30	50m	Benj. A	Fem	
	Comprimento	Inf/Ini	Fem	
	Altura	Inf/Ini	Mas	a)
	L. Dardo	Inf/Ini	Mas	500g/600g
	L. Peso	Inf/Ini	Fem	2kg/3kg
14h45	50m	Benj. A	Mas	
15h00	60 m	Iniciados	Fem	
15h15	60 m	Iniciados	Mas	
15h30	60 m	Benj.B/Infantis	Fem	
15h45	60m	Benj. B/Infantis	Mas	
	Comprimento	Inf/Ini	Mas	
	Altura	Inf/Ini	Fem	b)
	L. Dardo	Inf/Ini	Fem	400g/500g
	L. Peso	Inf/Ini	Mas	3kg/4kg
16h00	500m	Benj. A	Fem	
16h15	500m	Benj. A	Mas	
16h25	600m	Benj. B/Infantis	Fem	
16h35	600m	Benj. B/Infantis	Mas	
16h45	1000 m	Iniciados	Fem	
16h55	1000 m	Iniciados	Mas	

a) Altura (Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,05, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.

b) Altura (Fem) - A altura da fasquia inicia a 0,95, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.

### REGULAMENTO

1. O Torneio destina-se a atletas em representação de clubes filiados na A.A.Porto ou de escolas e a atletas de outras Associações Regionais.
2. Os atletas deverão competir com os escalões de **1 janeiro 2023, pedidos/exceções deverão ser efetuados para [dtr.aaporto@gmail.com](mailto:dtr.aaporto@gmail.com)**
3. Cada atleta só poderá participar num máximo de 2 provas.
4. Para os escalões de **Infantis** e **Iniciados** será permitida **uma falsa partida** sem desqualificação do ou dos atletas que a cometerem. Qualquer atleta (s) responsável (eis) por posteriores falsas partidas nessa prova serão desqualificados da mesma.
5. No Salto em Comprimento, no L. peso e Dardo, o número de ensaios será de 4.
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
7. **Inscrições:** Até ao dia 30 novembro
  - a) As inscrições terão de ser efetuadas obrigatoriamente na plataforma [www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt)
  - b) **A confirmação de participação tem de ser efetuada até 45 minutos** antes do início de cada prova por via eletrónica na mesma plataforma de inscrição.