



TRIATLO TÉCNICO JOVEM REGIONAL

A.A. Porto

Infantis e Iniciados

11 de fevereiro de 2023 – 14:30 horas

Complexo Desportivo de Lousada

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h30	60m	Infantis	Fem	Triatlo 2 Inf.
	Peso 2Kg	Infantis	Fem	Triatlo 1 Infantis – Setor 1
	Altura	Infantis	Mas	Triatlo 1 Infantis
14h50	60m	Infantis	Mas	Triatlo 2 Inf.
15h00	Comprimento	Infantis	Fem	Triatlo 2 Inf. – Caixa 1
15h10	Peso 3Kg	Infantis	Mas	Triatlo 2 Inf. – Setor 2
	60m Bar	Iniciados	Fem	Triatlo - 6b-0.76m 12,00-8,00-8,00
15h30	60m Bar	Iniciados	Mas	Triatlo - 5b-0.84m 13,00-8,50-13,00
15h40	Comprimento	Iniciados	Fem	Triatlo - Caixa 2
15h50	60m Bar	Infantis	Fem	6b-0.76m 12,00-7,00-13,00 – Triatlo 1 Inf.
	Peso 4kg	Iniciados	Mas	Triatlo - Setor 1
16h00	60m Bar	Infantis	Mas	6b-0.76m 12,00-7,50-12,00 - Triatlo 1 Inf.
16h15	Altura	Infantis	Fem	Triatlo 1 Infantis
	40 m	Benjamins A	Fem	
16h30	40 m	Benjamins A	Mas	
16h45	Peso 3Kg	Infantis	Mas	Triatlo 1 Inf. – Setor 2
	50 m	Benjamins B	Fem	
17h00	50 m	Benjamins B	Mas	
17h15	Comprimento	Infantis	Mas	Triatlo 2 Inf. – Caixa 1
	500m	Benj. A	Fem	
17h25	500m	Benj. A	Mas	
17h30	Peso 2Kg	Infantis	Fem	Triatlo 2 Inf. – Setor 2
17h35	600m	Benj. B	Fem	
17h45	600m	Benj. B	Mas	
	Peso 3kg	Iniciados	Fem	Triatlo - Setor 1
	Comprimento	Iniciados	Mas	Triatlo - Caixa 2

Triatlo 1 Fem	Triatlo 1 Mas	Triatlo 2 Fem	Triatlo 2 Mas	Triatlo Iniciados Fem	Triatlo Iniciados Mas
L. Peso (1)	Altura	60 m	60 m	Barreiras	Barreiras
Barreiras	Barreiras	Comprimento (1)	L. Peso (2)	Comprimento (2)	L. Peso (1)
Altura	L. Peso (2)	L. Peso (2)	Comprimento (1)	L. Peso (1)	Comprimento (2)

TRIATLO 1 INFANTIS – 60M Bar / L. Peso / S. Altura

TRIATLO 2 INFANTIS – 60M / L. Peso / S. Comprimento

TRIATLO INICIADOS – 60M Bar / L. Peso / S. Comprimento



TRIATLO TÉCNICO JOVEM REGIONAL

A.A. Porto / A.A. Braga

Infantis e Iniciados

11 de fevereiro de 2023 – 14:30 horas

Complexo Desportivo de Lousada

REGULAMENTO

1. O **Triatlo Técnico Jovem Regional**, é uma competição organizada pela A.A.Porto e disputada no Complexo Desportivo de Lousada.
2. Este Torneio destina-se, a atletas filiados, **com situação regularizada** na A.A.Porto e A.A. Braga na **plataforma Lince** dos escalões de **Infantis e Iniciados**.
3. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalão.
4. Os atletas Infantis poderão optar por realizar o Triatlo 1 (Barreiras, L. Peso e S. Altura) ou o Triatlo 2 (60m planos, L. Peso e S. Comprimento)
5. Para se classificarem, os atletas têm que participar no conjunto das três provas destinadas a cada escalão e sexo.
6. As corridas serão disputadas por séries.
7. Nos saltos e nos lançamentos do Triatlo cada atleta realizará apenas três ensaios.
8. No Triatlo haverá apenas classificação individual por escalão e sexo e para o Triatlo 1 e também para o Triatlo 2 do escalão de Infantis.
9. A classificação será obtida pelo somatório dos pontos obtidos pelos atletas em cada prova, sendo utilizada a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas da F.P.A.
10. Serão atribuídas medalhas aos 3 (três) primeiros classificados em cada escalão e sexo.
11. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
12. O **1º Classificado do Triatlo Técnico Regional Iniciados** fica automaticamente selecionado para representar a **AAPorto na Fase Nacional do Triatlo Técnico** a realizar no dia 18 de março em Pombal.
13. Os três primeiros classificados, masculinos e femininos do Triatlo Iniciados, serão convidados a representar a AAPorto no Triatlo Zona Norte, no dia 4 de março.
14. Provas Extras serão disputadas por séries.
15. **Os atletas deverão participar com o respetivo DORSAL ANUAL.**
16. **INSCRIÇÕES:** Obrigatórias na plataforma de inscrições <http://www.fpacompeticoes.pt> até ao dia 8 fevereiro. Confirmações até 45 minutos antes do início da competição para todas as provas.