



# Campeonato Regional Corta Mato Curto A. A. Porto

## Campeonato Regional Jovem de Corta-Mato

**Zona Desportivo de Felgueiras**  
**- 18 de fevereiro de 2023 -**

### Programa/Horário

Horário	Escalão	Sexo	Distância
14:10h	Benjamins A	F	600 m
14:15h	Benjamins A	M	600 m
14:20h	Benjamins B	F	1.000 m
14:25h	Benjamins B	M	1.000 m
14:30h	Infantis	F	2.000 m
14:45h	Infantis	M	2.000 m
15:00h	Iniciados	F	2.500 m
15:15h	Iniciados	M	3.000 m
15:30h	Juvenis	F	4.000 m
15:50h	Juvenis	M	4.000 m
16:15h	Júnior / Sub23 / S énior / Vet.	F	4.000 m
16:45h	Júnior / Sub23 / S énior / Vet.	M	4.000 m



## Distinções Veteranos:

<b>Veteranos F35 – Fem.</b>	<b>(35 a 39 anos)</b>
<b>Veteranos F40 – Fem.</b>	<b>(40 a 44 anos)</b>
<b>Veteranos F45 – Fem.</b>	<b>( 45 a 49 anos)</b>
<b>Veteranos F50 – Fem.</b>	<b>( 50 a 54 anos)</b>
<b>Veteranos F55 – Fem.</b>	<b>( 55 a 59 anos)</b>
<b>Veteranos F60 – Fem.</b>	<b>+ 60 anos</b>
<b>Veteranos M35 – Masc.</b>	<b>(35 a 39 anos)</b>
<b>Veteranos M40 – Masc.</b>	<b>(40 a 44 anos)</b>
<b>Veteranos M45 – Masc.</b>	<b>( 45 a 49 anos)</b>
<b>Veteranos M50 – Masc.</b>	<b>( 50 a 54 anos)</b>
<b>Veteranos M55 – Masc.</b>	<b>( 55 a 59 anos)</b>
<b>Veteranos M60 – Masc.</b>	<b>+ 60 anos</b>

## Regulamento

1. Esta competição destina-se exclusivamente a atletas filiados, com situação regularizada na Associação de Atletismo do Porto e na **plataforma Lince até ao dia 15 de fevereiro (quarta-feira)**.
2. Nesta competição só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados em cada prova no programa/horário. Os atletas só podem participar na prova destinada ao seu escalão.
3. Haverá classificações individuais e coletivas, em todos os escalões, exceto para o escalão de Benj. A e B, em que só haverá classificação individual.
4. Para a classificação coletiva, no escalão de Infantis, Iniciados e Juvenis (C.R.) contam os 3 primeiros atletas de cada clube.
5. No Corta-mato Jovem os atletas devem correr com o Dorsal anual AAP. Corta-mato Curto (Juniões, Seniores e Veteranos) devem levantar os dorsais (chip) no secretariado.
6. Para a classificação coletiva do Camp. Reg. de Corta-Mato Curto Absolutos contam os 3 primeiros atletas de cada clube. (Contando Juniores, Seniores e todos os veteranos).
7. Haverá classificação coletiva para a geral dos escalões de veteranos masculinos e para a geral dos escalões de veteranos femininos. Esta classificação será obtida pelos 3 melhores veteranos de cada clube.
8. INSCRIÇÕES: Até ao dia 15 de fevereiro de 2023



- a. As inscrições terão de ser efetuadas obrigatoriamente na plataforma [www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt) para todos os atletas e clubes filiados na AAPorto.
- b. Não precisam de confirmar a presença com antecedência, apenas apresentar-se na porta de entrada/secretariado, 15 minutos antes, para o seu escalão com o dorsal anual de competição até juvenis.  
**Os escalões Juniores, Seniores e Veteranos terão de levantar dorsal no secretariado (chip) e terão de o devolver no final da corrida.**  
**Todos os que se inscrevam e não participem, não devem levantar o dorsal.**
- c. Não aceitamos atletas não federados.

#### 9. Prémios do Campeonato Regional:

Medalhas: aos 3 primeiros classificados de cada escalão (Infantis, Iniciados, Juvenis, Júnior, Sub23, Sénior, Absoluto e Veteranos).

Medalhas: aos 3 atletas que pontuaram para as equipas 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> classificada de cada escalão e sexo (Infantis, Iniciados, Juvenis, Júnior, Absoluto e Veteranos).

Troféus: às 3 equipas melhor classificadas de cada escalão e sexo (Infantis, Iniciados, Juvenis, Júnior, Absoluto e Veteranos).

#### **Prémio em Subsídio de Apoio aos Clubes AA Porto com mais atletas classificados**

- 1º Lugar Coletivo Jovem – 75€
- 2º Lugar Coletivo Jovem – 60€
- 3º Lugar Coletivo Jovem – 50€
- 4º Lugar Coletivo Jovem – 40€
- 5º Lugar Coletivo Jovem – 30€
- 6º Lugar Coletivo Jovem – 25€
- 7º Lugar Coletivo Jovem – 25€
- 8º Lugar Coletivo Jovem – 25€
- 9º Lugar Coletivo Jovem – 25€
- 10º Lugar Coletivo Jovem – 25€

#### **Prémio em Subsídio de Apoio aos Clubes Coletivo Absoluto AA Porto:**

- 1º Lugar Coletivo Absoluto Masculino – 75€
- 2º Lugar Coletivo Absoluto Masculino – 60€
- 3º Lugar Coletivo Absoluto Masculino – 50€
  
- 1º Lugar Coletivo Absoluto Feminino – 75€
- 2º Lugar Coletivo Absoluto Feminino – 60€
- 3º Lugar Coletivo Absoluto Feminino – 50€

10. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições de Federação Portuguesa de Atletismo.