



## TORNEIO QUILOMETRO JOVEM REGIONAL

Domingo - 5 de março de 2023 - 9h30

Complexo Desportivo de Lousada

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
<b>9h30</b>	60 m	Benj. B/Infantis	Fem	
	Peso	Infantis/Iniciados	Mas	3kg/4kg
	Dardo	Infantis/Iniciados	Fem	400g/500g
<b>9h50</b>	60 m	Benj. B/Infantis	Mas	
<b>10h10</b>	80 m	Iniciados	Fem	
<b>10h20</b>	80 m	Iniciados	Mas	
<b>10h30</b>	100 m Cadeira de rodas		Mas	
	500 m	Benjamins A	Fem	
<b>10h40</b>	500 m	Benjamins A	Mas	
<b>10h50</b>	600 m	Benjamins B	Fem	
	Peso	Infantis/Iniciados	Fem	2kg/3kg
	Dardo	Infantis/Iniciados	Mas	500g/600g
<b>11h00</b>	600 m	Benjamins B	Mas	
<b>11h10</b>	<b>1000 m</b>	<b>Infantis</b>	<b>Fem</b>	<b>Quilómetro Jovem</b>
<b>11h20</b>	<b>1000 m</b>	<b>Infantis</b>	<b>Mas</b>	<b>Quilómetro Jovem</b>
<b>11h30</b>	<b>1000 m</b>	<b>Iniciados</b>	<b>Fem</b>	<b>Quilómetro Jovem</b>
<b>11h40</b>	<b>1000 m</b>	<b>Iniciados</b>	<b>Mas</b>	<b>Quilómetro Jovem</b>
<b>11h50</b>	<b>1000 m</b>	<b>Juvenis</b>	<b>Fem</b>	<b>Quilómetro Jovem</b>
<b>12h00</b>	<b>1000 m</b>	<b>Juvenis</b>	<b>Mas</b>	<b>Quilómetro Jovem</b>
<b>12h10</b>	1000 m	Jun/Sen	Fem	
<b>12h20</b>	1000 m	Jun/Sen	Mas	



## TORNEIO QUILÓMETRO JOVEM REGIONAL

**Domingo - 5 de março de 2023 - 9h30**

**Complexo Desportivo de Lousada**

### REGULAMENTO

1. O Torneio do Quilómetro Jovem Regional destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A.A.Porto e **plataforma Lince** dos escalões de **Infantis, Iniciados e Juvenis**. Poderão participar atletas de outras Associações Regionais.
2. Cada atleta só poderá participar num máximo de 2 provas.
3. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
4. No caso do atleta Infantil estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se desloque para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600m metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.
5. Prémios (Km Jovem): Serão atribuídas Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados, de cada sexo, dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, participantes na prova do KM jovem. Será atribuído um troféu ao clube vencedor.
6. A classificação coletiva no Quilómetro Jovem Regional far-se-á através do somatório das marcas realizadas pelo atleta melhor classificado, de cada clube, em cada escalão-sexo. Vence a equipa com mais atletas (até 6, no máximo, e um por cada escalão-sexo) e com o somatório de tempos mais baixo.
7. A presença nesta prova de Quilómetro Jovem será um dos elementos a ter em conta na seleção AAPorto que irá disputar o Quilómetro Jovem Nacional. Esta seleção será constituída por seis atletas (2 Juvenis e 1 Iniciado, em cada um dos géneros, sendo que nos Juvenis um terá de ser do 1º ano do escalão e outro do 2º ano).
8. Nas provas de Peso e Dardo apuram-se para os ensaios finais as 4 melhores marcas de cada escalão.
9. **Inscrições:** Até ao dia 2 de março.
  - a. As inscrições terão de ser efetuadas obrigatoriamente na plataforma [fpacompetições.pt](http://fpacompetições.pt) e confirmadas na mesma até 45 minutos antes da prova.
10. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.