



ZONA NORTE 2023

Plano de Desenvolvimento de Atletismo

Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

Campeonato Zona Norte de Marcha em Estrada

26 de março de 2023

- Felgueiras 2023 -

Alameda de Santa Quitéria

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	10 KM	Jun + Sen	Mas	
	10 KM	Jun + Sen	Fem	
	3KM	Vet.	Fem	
	5KM	Juv	Fem	
	5KM	Juv + Vet	Mas	
10h45	4KM	Iniciados	Fem	
	4KM	Iniciados	Mas	
	3KM	Infantis	Fem	
	3KM	Infantis	Mas	
11h15	1KM	Benjamins A + B	Fem	Extra Zona Norte
	1KM	Benjamins A + B	Mas	Extra Zona Norte

Regulamento:

1. Este Campeonato destina-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Infantis, Iniciados, Juniores, Seniores e Veteranos inscritos em Clubes filiados nas Associações da Zona Norte, estes devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2023.
2. Haverá classificações individuais e coletivas
3. Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário.
4. No Campeonato Zona Norte de Marcha em Estrada (Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores), será vencedora a equipa que somar maior número de pontos, de acordo com a pontuação atribuída em cada prova dos escalões referidos, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
5. **INSCRIÇÕES:**
 - a. Obrigatórias na plataforma de inscrições **fpacompetições.pt**, até ao **dia 23 março**.
 - b. As **inscrições** realizadas em fpacompetições.pt devem ser **confirmadas** na mesma plataforma até ao início da primeira prova do programa horário.
6. **PRÉMIOS:**

Medalhas aos três primeiros de cada escalão (Infantis a Seniores)
Taças à 1 primeira equipa, masculina e feminina, para a classificação coletiva.