

MEETING JOVEM CIDADE DA PÓVOA DE VARZIM 2023

PROGRAMA

Data: 22 de Abril de 2023

Local: Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Hora	Prova	Gen.	Escalão	Obs.
14:30	50 m	Fem	Benj. A	
	Altura	Fem	Infantis	
	Peso 3kg	Mas	Infantis	Setor 1
	Quadruplo	Mas	Iniciados	
	Peso 3kg	Fem	Juvenis	Setor 2
14:40	50 m	Mas	Benj. A	
14:50	60 m	Fem	Benj. B/ Inf.	
15:00	Arremesso Bola	Fem/Mas	Benj. A	
15:10	60 m	Mas	Benj. B/ Inf	
15:30	80 m	Fem	Iniciados	
	Peso 2kg	Fem	Infantis	Setor 1
	Peso 5kg	Mas	Juvenis	Setor 2
15:40	80 m	Mas	Iniciados	
15:50	100 m	Fem	Juvenis	
16:00	100 m	Mas	Juvenis	
	Altura	Mas	Infantis	
	Comprimento	Mas	Juvenis	
16:10	100 m	Mas	Jun/Sen	Extra
16:20	500 m	Fem	Benj. A	
	Arremesso Bola	Fem/Mas	Benj. B	
16:30	500 m	Mas	Benj. A	
	Peso 3kg	Fem	Iniciados	Setor 1
	Peso 4kg	Mas	Iniciados	Setor 2
16:40	600 m	Fem	Benj. B	
16:50	600 m	Mas	Benj. B	
17:00	1000 m	Fem	Infantis	
17:10	1000 m	Mas	Infantis	
17:20	800 m	Fem	Ini/ Juv.	
17:30	800 m	Mas	Ini/ Juv.	
	Altura	Fem	Ini/Juv.	
	Peso 4kg	Fem	Jun/Sen	Extra
	Dardo 600g	Fem	Juvenis	
17:40	4x60 m	Fem	Benj. / Inf.	
17:55	4x60 m	Mas	Benj. / Inf.	
18:10	4x100 m	Fem	Ini/Juv.	
18:25	4x100 m	Mas	Ini/Juv.	

REGULAMENTO

O Meeting de Atletismo da Póvoa de Varzim 2023 destina-se a atletas em representação de clubes filiados na A.A. Porto, noutras Associações, no Plano de Promoção de Atletismo da Póvoa de Varzim ou ainda a clubes convidados pela organização, dos escalões de Benjamins A e B, Infantis, Iniciados, Juvenis.

- a) Os atletas apenas poderão competir nas provas destinadas ao respetivo escalão;
- b) Os atletas apenas poderão participar no máximo em 2 provas (excluindo as estafetas);
- c) Nas provas de Velocidade, será aplicada a regra das falsas partidas para os escalões jovens (Benjamins até iniciados). Deste modo, os atletas apenas serão desclassificados à 2ª falsa partida, nos restantes escalões será de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA .
- d) Nas provas de lançamentos e saltos (comprimento e quádruplo) cada atleta tem direito a três ensaios os 8 primeiros passam a final e terão direito a mais tentativa;
- e) Os atletas Benjamins que estiverem a participar na prova de arremesso de bola podem realizar a prova dos 50 metros ou 60 metros e regressar ao concurso;
- f) Na Prova de estafetas serão permitidas até duas estafetas por equipa;
- g) Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados de cada prova, por escalão e género.
- h) Haverá classificação coletiva e serão atribuídos prémios às 3 primeiras equipas no somatório das provas de ambos os géneros. Para esta classificação coletiva serão pontuados até ao máximo de 8 atletas por prova (1º classificado = 8 pontos, 2º classificado = 7 pontos, etc...).
- i) Todas as corridas serão disputadas por séries;
- j) Haverá Lanche para todos os participantes;
- k) À organização reserva-se o direito de solicitar aos atletas a apresentação do Bilhete de Identidade ou Cédula Pessoal para confirmação do ano de nascimento, pelo que os atletas deverão fazer-se acompanhar dos respetivos documentos identificativos;
- l) A inscrição no evento implica o conhecimento e a aceitação das normas determinadas pela organização;
- m) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA;
- n) As inscrições devem ser feitas na plataforma de inscrições <http://www.fpacompeticoes.pt> até ao dia 20 de abril.
- o) Clubes/Equipas não filiados do Plano de Promoção de Atletismo da Póvoa de Varzim devem fazer a inscrição na mesma plataforma utilizando a função “Inscrições Não Filiados”.
- p) As inscrições devem ser confirmadas, com 50 minutos de antecedência de cada prova;