



**CENTRO DE ATLETISMO DO  
PORTO**



**2023-05-01**

## PROGRAMA

**Data:** 1 de maio de 2023

**Local:** Parque Desportivo de Ramalde

### JORNADA DA MANHÃ

### PROVAS

ESCALÃO	GENERO	PROVA	PROVA	PROVA	PROVA
Benjamins A	Femininos	50m	Arremesso Bola	500 metros	6X60 m
Benjamins A	Masculinos	50m	Arremesso Bola	500 metros	
Benjamins B	Femininos	60 m	Arremesso Bola	600 metros	
Benjamins B	Masculinos	60 m	Arremesso Bola	600 metros	
Infantis	Femininos	60 m	150 metros	1000 metros	
Infantis	Masculinos	60 m	150 metros	1000 metros	

### HORÁRIO

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	OBSERV.
9:00	60 metros	Infantis	Fem.	séries
	Arremesso de bola	Benjamins A/B	Mas	3 ensaios – sector norte
	Arremesso de bola	Benjamins A/B	Fem.	3 ensaios – sector sul
9:15	60 metros	Infantis	Masc.	Séries
9:30	60 metros	Benjamins B	Fem.	Séries
9:45	60 metros	Benjamins B	Masc.	Séries
10:00	50 metros	Benjamins A	Fem.	Séries
10:15	50 metros	Benjamins A	Masc.	Séries
10:30	150 metros	Infantis	Fem.	Séries
10:45	150 metros	Infantis	Masc.	Séries
11:15	600 metros	Benjamins B	Fem.	Séries
11:25	600 metros	Benjamins B	Masc.	Séries
11:35	500 metros	Benjamins A	Fem.	Séries
11:45	500 metros	Benjamins A	Masc.	Séries
11:55	1000 metros	Infantis	Fem.	Séries
12:10	1000 metros	Infantis	Masc.	Séries
12:25	Estafeta 6X60 m	Benjamins A/B / Infantis	Masc./Fem.	Séries

**JORNADA DA TARDE****PROVAS**

ESCALÃO	GENERO	PROVA	PROVA	PROVA	PROVA	PROVA
Iniciados	Femininos	80 metros	80 metros barreiras	Salto em Altura	Peso	1500 metros
Iniciados	Masculinos	80 metros	100 metros barreiras	Salto em Comprimento	Peso	1500 metros
Juvenis	Femininos	100 metros	300 metros barreiras	Salto em Comprimento	Disco	800 metros
Juvenis	Masculinos	100 metros	300 metros barreiras	Salto em Altura	Disco	2000 metros obstáculos

**HORÁRIO**

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	OBSERV.
14:30	80 metros barreiras	Iniciados	Fem	Séries
	Salto em Comprimento	Iniciados	Masc	3+3 ensaios
	Salto em Altura	Juvenis	Masc	
	Peso	Iniciados	Masc / Fem	3+3 ensaios
14:50	100 metros Barreiras	Iniciados	Masc	Séries
15:10	100 metros	Juvenis	Fem	Séries
15:25	100 metros	Juvenis	Masc	Séries
15:45	1500 metros	Iniciados	Fem	Séries
16:00	1500 metros	Iniciados	Masc	Séries
	Salto em Altura	Iniciados	Fem.	
	Salto em Comprimento	Juvenis	Fem.	3+3 ensaios
	Disco	Juvenis	Masc / Fem	3+3 ensaios
16:15	800 metros	Juvenis	Fem	Séries
16:30	80 metros	Iniciados	Fem	Séries
16:50	80 metros	Iniciados	Masc	Séries
17:20	300 metros barreiras	Juvenis	Fem	Séries
17:30	300 metros barreiras	Juvenis	Masc	Séries
17:45	2000 metros obstáculos	Juvenis	Masc	Séries

**REGULAMENTO**

*O Meeting de Atletismo do Porto António Ferreira 2023 destina-se a atletas em representação de clubes filiados na A.A. Porto, noutras Associações, ou ainda a clubes convidados pela organização, dos escalões de Benjamins A, Benjamins B, Infantis, Iniciados e Juvenis.*

- a) Os atletas apenas poderão competir nas provas destinadas ao respectivo escalão;
- b) Os atletas apenas poderão participar no máximo em 2 provas (exceção da estafeta de 6X60 metros);
- c) Nas provas de Velocidade, será aplicada a regra das falsas partidas para os escalões jovens. Deste modo, os atletas apenas serão desclassificados à 2ª falsa partida.
- d) Nas provas de lançamentos o número de ensaios poderá ser reduzido face ao número de atletas inscritos;
- e) Os atletas Benjamins que estiverem a participar na prova de arremesso de bola podem realizar a prova dos 50 metros ou 60 metros e regressar ao concurso;
- f) Na estafeta de 6X60 metros (prova inserida no programa e que se pretende seja um momento descontraído e divertido dentro da competição) cada clube apenas poderá participar com o máximo de duas equipas. A equipa terá obrigatoriamente que ser composta por 1 atleta de cada escalão e de ambos os géneros. A ordem dos atletas que compõe a equipa será obrigatoriamente efetuada da seguinte forma: 1.º Benjamim A fem. / 2.º Benjamim A masc. / 3.º Benjamim B fem. / 4.º Benjamim A Masc. / 5.º Infantil fem. / 6.º Infantil Masc.). Na zona de transmissão apenas será controlado o início da zona de transmissão.

A Inscrição dos atletas para a estafeta deverá ser feita na plataforma *fpacompeticoes*. No dia do evento deverá ser preenchida e entregue no secretariado uma ficha existente para o efeito, onde deverá constar a constituição da equipa e a ordem dos atletas.

- g) Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados de cada prova, por escalão e género.
- h) Haverá prémio de presença para todos os participantes;
- i) À organização reserva-se o direito de solicitar aos atletas a apresentação do **Bilhete de Identidade ou Cédula Pessoal** para confirmação do ano de nascimento, pelo que os atletas deverão fazer-se acompanhar dos respetivos documentos identificativos;
- j) A inscrição no evento implica o conhecimento e a aceitação das normas determinadas pela organização;
- k) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA;
- l) As inscrições devem ser feitas na plataforma de inscrições <http://www.fpacompeticoes.pt> até ao dia 28 de abril.
- m) As inscrições devem ser confirmadas, com 60 minutos de antecedência de cada prova.