



## Dia do Martelo

1 de maio 2023 – 9h00

Parque Desportivo de Ramalde – INATEL

### PROGRAMA-HORÁRIO

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	MÍNIMOS	OBSERV.
09h00	Martelo (2kg)	Infantis	Fem	15M	a)
	Martelo (3kg)	Infantis	Mas	15M	a)
10h00	Martelo (3kg)	Iniciados	Fem	17M	a)
	Martelo (3kg)	Juvenis	Fem	19M	a)
11h00	Martelo (4kg)	Iniciados	Mas	20M	a)
	Martelo (5kg)	Inic/Juvenis	Mas	25M	a)
<hr/>					
14h30	Martelo (4kg)	Juniores	Fem	25M	a)
	Martelo (4kg)	Seniores	Fem	25M	a)
15h30	Martelo (6kg)	Juniores	Mas	30M	a)
	Martelo (7,260kg)	Jun/Seniores	Mas	30M	a)

- a) Poderão ser aceites inscrições de atletas sem mínimos desde que haja poucos atletas, procedendo-se à ordenação dos mesmos consoante as marcas pessoais. No caso de atletas sem mínimos ter-se-á em conta a data do pedido de inscrição.

As inscrições em [fpacompeticoes.pt](http://fpacompeticoes.pt) **até ao dia 29 de abril de 2023**.



## **Dia do Martelo**

**1 de maio 2023 – 9h00**

**Parque Desportivo de Ramalde – INATEL**

### **REGULAMENTO (Dia do Martelo)**

#### **1. PARTICIPAÇÃO**

- 1.1. Apenas poderão participar atletas dos escalões indicados no programa-horário.
- 1.2. Os mínimos (indicados no programa/horário), só deverão considerar-se desde que obtidos na época 2020/2021 ou na época 2021/2022.
- 1.3. Poderão participar atletas sem mínimos desde que autorizados pela organização
- 1.4. As marcas indicadas nas inscrições serão confirmadas pelos rankings nacionais.
- 1.5. Os atletas iniciados e juniores poderão optar por competir no escalão acima, para permitir a realização de mínimos para os nacionais do escalão superior.
- 1.6. Cada atleta terá direito a 3 ensaios e os 8 melhores a mais 3. No entanto, em caso de atraso das provas, a organização reserva-se o direito de permitir apenas 2 ensaios e aos 8 melhores, mais 2.

#### **2. INSCRIÇÕES - até ao dia 29 de abril de 2023.**

- 2.1. As inscrições terão de ser efetuadas obrigatoriamente na plataforma [www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt) para todos os atletas e **clubes filiados na AAPorto** e outras Associações.
- 2.2. As inscrições referidas no ponto 1.5 deverão ser enviadas para [dtr.aaporto@gmail.com](mailto:dtr.aaporto@gmail.com)
- 2.3. A confirmação da participação na prova deverá ser feita até 30 minutos antes do horário previsto para a prova, conforme o programa/horário.
- 2.4. As inscrições serão limitadas de modo a ter, no máximo, 12 atletas a competir em simultâneo.

#### **3. CLASSIFICAÇÕES**

- 3.1. Haverá classificação individual por escalão e sexo e classificação coletiva por clubes. No caso do atleta ter optado por competir no escalão superior (casos excecionais dos iniciados e juniores) será nesse mesmo escalão que eles se classificarão.
- 3.2. Para a classificação coletiva por clubes contarão apenas os resultados obtidos pelos atletas dos escalões de infantis, iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores, masculino e feminino. Em cada uma destas provas serão atribuídos 8 pontos ao primeiro classificado, 7 pontos ao segundo, 6 ao terceiro e assim sucessivamente até ao eventual oitavo classificado, a quem será atribuído 1 ponto.
- 3.3. Definida a pontuação dos clubes, estes serão seriados por ordem decrescente do total de pontos obtidos. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas a contar para a classificação coletiva. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente.
- 3.4 Não haverá distinção nos escalões de veteranos. Todos os veteranos interessados em participar terão de o fazer utilizando o escalão de senior e lançando com o engenho deste escalão.

#### **4. PRÉMIOS**

- 4.1. Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados, masculino e feminino, dos escalões de infantis, iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores.
- 4.2. Será atribuída uma taça ao clube vencedor da classificação coletiva.

#### **5. AFERIÇÃO DE ENGENHOS**

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que sejam entregues para aferição no Secretariado, até 90 minutos antes da respetiva prova. Os engenhos aprovados serão postos à disposição de todos os atletas participantes no local da prova.

6. No restante respeitar-se-á o descrito no regulamento geral de competições da FPA.