



CAMPEONATO NACIONAL ANDDI
PROVAS PREPARAÇÃO A.A.PORTO
13 de maio 2023
Complexo Desportivo de Lousada

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
14h30	1500m marcha	Desen./SD	Fem/Mas	Pista 1 a 3
	3000m marcha	Absoluto	Fem/Mas	Pista 4 a 6
15h00	Comprimento	Desen./SD	Fem/Mas	S/Tábua – S1
	Peso	Abs/Desen/SD	Fem	4Kg/3Kg/3Kg
	Dardo	Abs/Desen/SD	Mas	800g/600g/600g
	Altura	Absoluto	Fem/Fem/Mas	Prova Extra AAP - Fem
	Comprimento	Juv/Jun/Sen	Mas	Prova Extra AAP – S2
	100m cadeira de rodas			
	100m	Abs/Desen/SD	Fem	
	100m	Juv/Jun/Sen	Fem	Prova Extra AAP
15h20	100m	Abs/Desen/SD	Mas	
	100m	Juv/Jun/Sen	Mas	Prova Extra AAP
15h45	110m Bar	Juv/Jun	Mas	(1.00)- Prova Extra AAP
15h50	110m Bar	Jun/Sen	Mas	(1.067) - Prova Extra AAP
16h05	100m Bar	Juv/Jun/Sen	Fem	(0.84) - Prova Extra AAP
	Comprimento	Absoluto	Fem/Masc	S1
16h20	200m	Abs/Desen/SD	Fem	
	200m	Juv/Jun/Sen	Fem	Prova Extra AAP
	Peso	Abs/Desen/SD	Mas	7.26Kg/4Kg/4Kg
	Dardo	Abs/Desen/SD	Fem	600g/400g/400g
16h30	Altura	Juv/Jun/Sen	Mas	Prova Extra AAP
16h40	200m	Abs/Desen/SD	Mas	
	200m	Juv/Jun/Sen	Mas	Prova Extra AAP
17h00	1500m	Desen/SD	Fem/Masc	
	Comprimento	Juv/Jun/Sen	Fem	Prova Extra AAP – S2
17h10	1500m	Absoluto	Fem/Mas	
17h20	400m	Abs/Desen/SD	Fem	
	400m	Juv/Jun/Sen	Fem	Prova Extra AAP
17h35	400m	Abs/Desen/SD	Mas	
	400m	Juv/Jun/Sen	Mas	Prova Extra AAP
17h50	3000m	Absoluto	Fem/Mas	
18h10	4x100m	Abs/SD	Fem/Mas	

Nota Concursos:

- Atletas Absoluto – 6 ensaios.

- Atletas Desenvolvimento e Síndrome Down – 3 ensaios.



REGULAMENTO

1. O CAMPEONATO NACIONAL ANDDI destina-se exclusivamente a atletas portadores de Deficiência Intelectual. Decorrerá em simultaneamente provas extra competição da A.A.Porto, destinadas aos seus filiados e a outras Associações Distritais.
2. Os atletas que participam nas Provas extras AAPorto só podem realizar 2 (duas) provas.
3. Escalões ANDDI: Absoluto (Abs), Desenvolvimento (Desen) e Síndrome de Down (SD).
4. INSCRIÇÕES:

Nas Provas Extras A.A.Porto as inscrições deverão ser efetuadas na plataforma WWW.FPACOMPETICOES.PT, até ao dia 10 maio, e devem ser confirmadas na mesma plataforma até 45 minutos de antecedência da prova.