

IV TORNEIO JOVEM DE LANÇAMENTOS DO PORTO

PROGRAMA

Data: 13 de maio de 2023

Local: Parque Desportivo de Ramalde

HORA	DISCIPLINA	ESCALÃO	GÉNERO
14:00	Martelo	Infantis, Iniciados	M + F
14:00	Peso	Juvenis e Juniores	M + F
15:15	Disco	Infantis, Iniciados	M + F
16:45	Martelo	Juvenis e Juniores	M + F
16:45	Peso	Infantis, Iniciados	M + F
17:45	Disco	Juvenis e Juniores	M + F
18:30	Disco (prova extra)	Sub23 / Seniores	M + F

REGULAMENTO

- Prova aberta a atletas de ambos os géneros dos escalões de infantis, iniciados, juvenis e juniores (prova extra para atletas do escalão de Sub23 e séniores);*
- Terão acesso a cada prova da competição os atletas detentores das 12 melhores marcas obtidas após 1 de janeiro de 2023, independentemente do escalão e género;*
- Todos os atletas admitidos aos concursos terão direito a três lançamentos. Os atletas que alcançarem as 8 melhores marcas, passarão à final e terão direito a mais três lançamentos (desde que cada género esteja representado na final com o mínimo de 3 atletas);*
- Na prova extra de Lançamento de Disco para atletas Sub23 e seniores, terão acesso à competição os atletas detentores das 8 melhores marcas obtidas após 1 de janeiro de 2023, independentemente do escalão e género.*
- Os atletas terão que efectuar os lançamentos com o engenho do respetivo escalão;*
- As inscrições devem ser feitas na plataforma de inscrições <http://www.fpacompeticoes.pt> até ao dia 10 de maio de 2023;*
- A organização anunciará a 12 de maio de 2023 lista de atletas aceite nas competições;*
- Haverá prémios especiais para os atletas que consigam os três lançamentos mais longos, independentemente do escalão e género;*
- Será atribuído um prémio de participação a todos os concorrentes;*
- No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*