



ZONA NORTE 2023

Plano de Desenvolvimento de Atletismo
Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

Torneio Jovem do Norte

8 de junho de 2023

(quinta-feira, feriado nacional)

Estádio Municipal Manuela Machado

PROGRAMA-HORÁRIO

<i>HORA</i>	<i>PROVA</i>	<i>ESCALÃO</i>	<i>SEXO</i>	<i>OBSERVAÇÕES</i>
15:00	80 metros	Inf a Ini	F	Eliminatória
15:00	Salto em Altura	Inf a Ini	M	Início-1,30 (+4cm)
15:00	Quadruplo Salto	Ini	M	Por ex: D/D/E/E+Q Tábua:10m
15:00	Lançamento Peso	Inf a Ini	F	3kg
15:25	80 metros	Inf a Ini	M	Eliminatória
15:50	1.500 metros	Ini	F	Final
16:10	1.500 metros	Ini	M	Final
16:15	Salto em Altura	Inf a Ini	F	Início-1,10 (+4cm)
16:15	Quadruplo Salto	Ini	F	Por ex: D/D/E/E+Q Tábua:11m
16:15	Lançamento Peso	Inf a Ini	M	4kg
16:30	250m Barreiras	Ini	F	Séries - 6b a 0,76cm (35m-35m-40m)
16:45	250m Barreiras	Ini	M	Séries - 6b a 0,76cm (35m-35m-40m)
17:00	800 metros	Inf a Ini	F	Final
17:10	800 metros	Inf a Ini	M	Final
17:20	80 metros	Inf a Ini	F	Final
17:30	80 metros	Inf a Ini	M	Final

a) Altura (M): 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,53 - 1,56 - 1,59 - ...

b) Altura (F): 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,33 - 1,36 - ...



ZONA NORTE 2023

Plano de Desenvolvimento de Atletismo

Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

Torneio Jovem do Norte 2023

Quinta-feira - 8 de junho de 2023

Estádio Municipal Manuela Machado

REGULAMENTO

1. Provas a disputar no Estádio Municipal Manuela Machado em Viana do Castelo, no dia 8 de junho de 2023 (quinta-feira, feriado nacional), pelas 15 horas.
2. Podem participar atletas, dos escalões de infantis (2010 e 2011) e iniciados (2008 e 2009), individuais ou representantes de clubes filiados nas Associações Regionais da Zona Norte, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA;
3. As inscrições são efetuadas até **5 junho** na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> e confirmadas até às 13:00 horas do dia 8 de junho na mesma plataforma.
4. Os Atletas participantes só poderão participar em duas provas. Nos concursos, todos os atletas dispõem de 4 ensaios;
5. Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes;
6. Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes;
7. O apuramento para a final de uma prova, implica obrigatoriamente a participação nessa final. Assim, um atleta que tenha sido apurado para uma final e que não compareça sem justificação prévia e válida, não será autorizado a participar em provas posteriores;
8. Nas provas de corrida com final os atletas são apurados, exclusivamente, pelos melhores tempos realizados nas eliminatórias.
9. Aos vencedores de cada prova será atribuído o título de Campeão Jovem do Norte, sendo atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada prova, desde que pertencentes às Associações da Zona Norte;
10. Os atletas de clubes filiados na Zona Norte terão obrigatoriamente que utilizar o Dorsal Anual da sua AAR. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e o exame médico desportivo devidamente atualizado.
11. Os casos omissos a este regulamento serão apreciados pelo Departamento Técnico da A.A. de Viana do Castelo.
12. O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.
13. Caso seja autorizado pela Associação Coordenadora, os atletas que participem extra Zonas Norte não terão acesso às finais.