



## CAMPEONATO REGIONAL DE SUB14

Complexo Desportivo de Lousada  
1 de julho 2023 - sábado - 1ª jornada

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
15h30	60m	Benj. B / Infantis	Fem	Eliminatórias
	Quadruplo (Inf)	Benj. B / Infantis	Mas	Tábua 9m e 11m – Corrida de balanço de 18m a)
	Disco - 600g	Benj. B / Infantis	Fem	
	Martelo – 3kg	Benj. B / Infantis	Mas	
15h50	60m	Benj. B / Infantis	Mas	Eliminatórias
16h10	1000 m Obst. – 0,76m	Infantis	Fem	
16h20	1000 m Obst. – 0,76m	Infantis	Mas	
16h30	1500m	Ini/Juv	Fem	Prova Extra
16h40	1500m	Ini/Juv	Mas	Prova Extra
16h45	Quadruplo (Inf)	Benj. B / Infantis	Fem	Tábua 8m e 10m – Corrida de balanço de 18m a)
	Dardo 400g	Benj. B / Infantis	Fem	
	Altura	Benj. B / Infantis	Mas	b)
	Peso 3kg	Benj. B / Infantis	Mas	
16h50	60m	Benj. B / Infantis	Fem	Final
16h55	60m	Benj. B / Infantis	Mas	Final
17h00	4x60m	Benj. B / Infantis	Fem	
17h10	4x60m	Benj. B / Infantis	Mas	
17h20	600m	Benj. B / Infantis	Fem	Series
17h30	600m	Benj. B / Infantis	Mas	Series
17h40	3000m marcha	Benj. B / Infantis	Fem	
	3000m marcha	Benj. B / Infantis	Mas	

a) Tem de ser respeitada a sucessão alternada dos apoios: E (na "linha de chamada") + D + E + D + queda ou D (na "linha de chamada") + E + D + E + queda. Delimitação da corrida de balanço situada a 18m da "linha de chamada".

b) **Altura** (Benj. B/Inf. - Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,00 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.

### 2 de julho - domingo - 2ª jornada

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
9h30	60m bar	Benj. B / Infantis	Fem	Eliminatórias
	Comprimento	Benj. B / Infantis	Fem	Tábua a 2 metros
	Dardo 500g	Benj. B / Infantis	Mas	
	Martelo - 2kg	Benj. B / Infantis	Fem	
9h45	60m bar	Benj. B / Infantis	Mas	Eliminatórias
10h00	1000m	Benj. B / Infantis	Fem	Series
10h15	1000m	Benj. B / Infantis	Mas	Series
10h30	60m bar	Benj. B / Infantis	Fem	Final
10h40	60m bar	Benj. B / Infantis	Mas	Final
	Comprimento	Benj. B / Infantis	Mas	Tábua a 2 metros
	Altura	Benj. B / Infantis	Fem	c)
	Peso 2kg	Benj. B / Infantis	Fem	
	Disco - 750g	Benj. B / Infantis	Mas	
10h50	150m	Benj. B / Infantis	Fem	Series
11h00	150m	Benj. B / Infantis	Mas	Series
11h20	200 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Series – Prova Extra
11h30	200 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Series – Prova Extra

c) **Altura** (Benj. B/Inf. - Fem) - A altura da fasquia inicia a 0,90 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.



# CAMPEONATO REGIONAL DE SUB14

1 e 2 de julho de 2023

Complexo Desportivo de Lousada

## Regulamento:

- a) O **Campeonato Regional de SUB14 (Infantis)** destina-se, a atletas dos escalões de **Sub12 (Benjamins B)** e **SUB14 (Infantis)**.
- b) Todos os atletas participantes deverão ter a sua situação regularizada na A. A. Porto e na Plataforma Lince, em termos de filiação.
- c) Neste campeonato de Infantis, será permitida uma falsa partida e só à 2ª falsa partida o atleta ou a equipa será desclassificada.
- d) A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverão respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições para os Escalões Jovens. Cada atleta só poderá participar em **duas provas por jornada**, num máximo de **quatro provas** no conjunto das 2 jornadas.
  1. Os atletas, que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros, não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute, posteriormente, nessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 60 metros, podendo participar nas que se disputem antes, desde que sejam de distância inferior.
  2. No entanto, os atletas, que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida, incluindo a estafeta de 4 x60m) que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes, desde que não contrarie o ponto anterior.
  3. No caso de o atleta estar a participar num concurso, que ainda não tenha terminado, e se desloque para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.
  4. No caso de o atleta participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras, que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros em que o atleta participe, se for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
- e) Para a classificação coletiva do **Campeonato Regional de SUB14 (Infantis)**, pontuam os 3 (três) melhores classificados de cada clube em cada prova e a melhor estafeta classificada de cada clube, sendo os restantes atletas/equipa do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
- f) As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- g) Serão atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados** em cada prova e **troféus aos três primeiros clubes** da classificação masculina e feminina.
- h) Inscrições
  1. Obrigatórias na plataforma de inscrições **www.fpacompeticoes.pt**, até ao **dia 28 de junho**.
  2. As **inscrições** devem ser **confirmadas** na mesma plataforma até **45 minutos de antecedência da prova**.
- i) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições Jovens da FPA.