



## PROVAS PREPARAÇÃO LANÇAMENTOS JOVEM I Infantis e Iniciados

**12 de novembro – 9:30 horas**

*Complexo Desportivo de Lousada*

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	Martelo 3kg/4kg	Infantis/Iniciados	Mas	
10h15	Martelo 2kg/3kg	Infantis/iniciados	Fem	
10h45	Disco 0.750kg/1kg	Infantis/Iniciados	Mas	
11h30	Disco 0.600kg/0.750kg	Infantis/Iniciados	Fem	

### REGULAMENTO

1. As provas de preparação de lançamentos realizam-se no Complexo Desportivo de Lousada e destina-se a atletas dos escalões de Infantis e Iniciados filiados e com situação regularizada na A.A. Porto.
2. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
3. Os atletas deverão competir com os escalões de **1 janeiro 2024, pedidos/exceções deverão ser efetuados para [dtr.aaporto@gmail.com](mailto:dtr.aaporto@gmail.com)**
4. Cada escalão lança com o respetivo engenho, e os atletas só podem realizar duas provas.
5. **Lan. Martelo e Disco: Apuram-se para a final as 10 melhores marcas, independentemente do escalão.**
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
7. Inscrições: Até ao dia 10 novembro
  - a) As inscrições terão de ser efetuadas obrigatoriamente na plataforma [www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt)
  - b) **A confirmação de participação tem de ser efetuada até 30 minutos** antes do início de cada prova no local de competição.