



Campeonato Regional de Corta Mato Longo

Corta Mato do Calçado Jovem

Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis

Zona Desportiva de Felgueiras

18 de novembro de 2023 – 13:30 horas

Programa/Horário

Ordem das Provas	Escalão	Ano	Sexo	Distância	Volts
1 (13:30)	Benjamins A	2014-2015-2016	M/F	600 m	1 mini
2 (13:35)	Benjamins B	2012-2013	M/F	1.000 m	1 Pequena
3 (13:40)	Infantis	2010-2011	Fem	2.000 m	2 Pequenas
3 (13:40)	Infantis	2010-2011	Mas	2.000 m	2 Pequenas
4 (13:50)	Iniciados	2008-2009	Fem	3.000 m	2 Médias
5 (14:05)	Iniciados	2008-2009	Mas	3.000 m	2 Médias
6 (14:20)	Juvenis	2006-2007	Fem	4.000 m	2 Grandes
6 (14:20)	Juniores	2004-2005	Fem	4.000 m	2 Grandes
7 (14:45)	Juvenis	2006-2007	Mas	5.000 m	1 Pequena + 2 Grandes
8 (15:15)	Sub 23	2001-2002-2003	Fem	6.000 m	3 Grandes
8 (15:15)	Seniores	2003 e anteriores	Fem	6.000 m	3 Grandes
8 (15:15)	Veteranos F35	35 a 39 anos	Fem	6.000 m	3 Grandes
8 (15:15)	Veteranos F40	(40 a 44 anos)	Fem	6.000 m	3 Grandes
8 (15:15)	Veteranos F45	(45 a 49 anos)	Fem	6.000 m	3 Grandes
8 (15:15)	Veteranos F50	(50 a 54 anos)	Fem	6.000 m	3 Grandes
8 (15:15)	Veteranos F55	(55 a 59 anos)	Fem	6.000 m	3 Grandes
8 (15:15)	Veteranos F60	+ 60 anos	Fem	6.000 m	3 Grandes
9 (16:00)	Juniores	2004-2005	Mas	6.000 m	3 Grandes
9 (16:00)	Sub 23	2001-2002-2003	Mas	10.000m	5 Grandes
9 (16:00)	Seniores	2003 e anteriores	Mas	10.000m	5 Grandes
9 (16:00)	Veteranos M35	(35 a 39 anos)	Mas	10.000 m	5 Grandes
9 (16:00)	Veteranos M40	(40 a 44 anos)	Mas	10.000 m	5 Grandes
9 (16:00)	Veteranos M45	(45 a 49 anos)	Mas	10.000 m	5 Grandes
9 (16:00)	Veteranos M50	(50 a 54 anos)	Mas	10.000 m	5 Grandes
9 (16:00)	Veteranos M55	(55 a 59 anos)	Mas	10.000 m	5 Grandes
9 (16:00)	Veteranos M60	+ 60 anos	Mas	10.000 m	5 Grandes

NOTA:

As partidas serão conjuntas conforme a Distância.

Juniores masculinos partirão em simultaneo com os seniores mas realizarão menos duas voltas ao percurso.

Serão utilizados os escalões da época desportiva 2022/2023



Regulamento

1. O Campeonato Regional de Corta Mato Longo destina-se exclusivamente a atletas filiados, com situação regularizada na Associação de Atletismo do Porto. Os atletas que ainda não sejam filiados e pretendam competir deverão realizar a sua **filiação até às 23:59h do dia 15 novembro, (quarta-feira)**. Poderão também participar clubes e atletas de outras associações.
2. Nesta competição só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados em cada prova no programa/horário. Os atletas só podem participar na prova destinada ao seu escalão.
3. **As inscrições são na plataforma <http://www.aaporto.net> até dia 16 novembro, para todos os escalões desde Benjamins A a Veteranos.**
 - a. Em caso de dúvida no processo de inscrição nesta Plataforma utilizem o email **contas@aaporto.net** para esclarecimentos e pedidos de acesso.
4. **Classificações Coletivas Regionais:**

Haverá classificações coletivas por escalão e sexo. Para a classificação coletiva contamos **4** (quatro) primeiros atletas de cada clube.

As classificações coletivas para os Escalões:

 - Júniores Masculinos
 - Júniores Femininos
 - Absolutos Masculinos (Seniores + Veteranos)
 - Absolutos Femininos (Seniores + Veteranos)
 - Veteranos Masculinos
 - Veteranos Femininos

Medalhas: aos 4 atletas das equipas classificadas em 1º, 2º e 3º lugar
Troféus: às 3 equipas melhor classificadas de cada escalão e sexo
5. Para o coletivo absoluto contam todos os atletas seniores e veteranos.

Classificações Individuais Regionais
Medalha de Título Regional – 1º, 2º e 3º Classificados nos seguintes escalões:

 - Júniores Masculinos
 - Júniores Femininos
 - Sub 23 Masculinos
 - Sub 23 Femininos
 - Absolutos Masculinos (Sub 23 + Seniores + Veteranos)
 - Absolutos Femininos (Sub 23 + Seniores + Veteranos)
 - Seniores Masculinos
 - Seniores Femininos
 - Veteranos Femininos (5 em 5 anos até 60 anos)
 - Veteranos Masculinos (5 em 5 anos até 60 anos)
6. **Corta-Mato do Calçado Jovem** (Benjamins A a Juvenis) haverá classificação individual por escalão e sexo (Troféu para os três primeiros atletas).



7. **Corta Mato do Calçado Jovem** haverá classificação Coletiva – 3 Taças para a geral dos escalões Jovens de Benjamins A a Juvenis (por pontos – 1º 10 pontos, 2º 9 pontos Do 10º até ao último 1 ponto)
8. No Corta Mato do Calçado Jovem na prova de Sub16(Iniciados) os **3** primeiros classificados Sub16, masculinos e femininos serão selecionados para representar a AAPorto no Corta Mato Interassociações, que se disputará em Amora, no próximo dia 26 de novembro 2023, em conjunto com o Campeonato Nacional de Corta Mato Longo.

Prémio em Subsídio de Apoio aos Clubes Coletivo Jovem AA Porto:

- 1º Lugar Coletivo Jovem – 50€
- 2º Lugar Coletivo Jovem – 40€
- 3º Lugar Coletivo Jovem – 30€
- 4º Lugar Coletivo Jovem – 25€
- 5º Lugar Coletivo Jovem – 25€

Prémio em Subsídio de Apoio aos Clubes Coletivo Absoluto AA Porto:

- 1º Lugar Coletivo Absoluto Masculino – 75€
- 2º Lugar Coletivo Absoluto Masculino – 60€
- 3º Lugar Coletivo Absoluto Masculino – 50€

- 1º Lugar Coletivo Absoluto Feminino – 75€
- 2º Lugar Coletivo Absoluto Feminino – 60€
- 3º Lugar Coletivo Absoluto Feminino – 50€

Prémios Individuais Absolutos AA Porto (Entregue ao Atleta)

- 1º Lugar individual Absoluto Masculino – 75€
- 2º Lugar individual Absoluto Masculino – 60€
- 3º Lugar individual Absoluto Masculino – 50€

- 1º Lugar individual Absoluto Feminino – 75€
- 2º Lugar individual Absoluto Feminino – 60€
- 3º Lugar individual Absoluto Feminino – 50€

9. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições de Federação Portuguesa de Atletismo.
10. O Campeonato Regional de Corta Mato Longo (Sub20 e Sénior) e o Corta Mato Jovem (Calçado) serão disputados com os escalões da época 2022/2023, em conformidade com o Campeonato Nacional de Corta Mato Longo organizado pela FPA.