



# Campeonato Zona Norte de Marcha em Estrada Campeonato Regional de Marcha em Estrada **AA Porto**

(Bragança, Braga, Viana do Castelo, Vila Real, Porto)

**- Felgueiras 2023 -**

**Alameda de Santa Quitéria**

**17 dezembro 2023**

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	10 KM	Sub18+Sub20+ Sen	Mas	
	10 KM	Sub20+ Sen	Fem	
	5KM	Sub18	Fem	
	5KM	Veteranos	Fem/Mas	
11h00	4KM	Sub16	Fem	
	4KM	Sub16	Mas	
	3KM	Sub14	Fem	
	3KM	Sub14	Mas	
11h30	1KM	Sub10 + Sub12	Fem	Extra
	1KM	Sub10 + Sub12	Mas	Extra



## Regulamento:

1. Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Sub10, Sub12, Sub14, Sub16, Sub18, Sub20, Seniores e Veteranos inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Porto, estes devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2024. Destina-se também às Associações da Zona Norte.
2. Haverá classificações individuais e coletivas
3. Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário.
4. No Campeonato Regional de Marcha **geral** (Sub20, Seniores e Veteranos), será vencedora a equipa que somar maior número de pontos, de acordo com a pontuação atribuída em cada prova dos escalões Sub20, Seniores e Veteranos, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
5. Nos escalões Jovens, **geral** (Sub14, Sub16 e Sub18), será vencedora a equipa que somar o maior número de pontos. As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova e escalão, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
6. **Os atletas Veteranos (35 ou mais anos) que pretendam classificar-se individual como Seniores deverão manifestá-lo antecipadamente.**
7. Haverá classificação para os escalões de veteranos nas seguintes categorias:
  - F35 – 35 a 39 anos
  - F40 -- 40 a 49 anos
  - F50 -- + 50 anos
  - M35 – 35 a 39 anos
  - M40 – 40 a 49 anos
  - M50 -- + 50 anos
8. Os atletas são considerados veteranos a partir do dia em que completam 35anos.
9. Nos Campeonatos de Marcha Masculinos e Femininos, em ambos os Campeonatos, serão atribuídos os pódios ao escalão de Sub23, nascidos em 2002, 2003 e 2004.
10. **INSCRIÇÕES:**
  - a. Obrigatórias na plataforma de inscrições **fpacompetições.pt**, até ao **dia 14 dezembro**.
  - b. As **inscrições** realizadas em fpacompetições.pt devem ser **confirmadas** na mesma plataforma até ao início da primeira prova do programa horário.
11. **PRÉMIOS:**
  - Medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão + Sub23.
  - Taças às 3 primeiras equipas, geral masculina + feminina, nos escalões jovens
  - Taça às 3 primeiras equipas, geral masculina + feminina, na prova de Sub20/Seniores e Veteranos.