



# ZONA NORTE 2024

Plano de Desenvolvimento de Atletismo

Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

## Campeonato Zona Norte de Marcha em Estrada

17 de dezembro de 2023

- Felgueiras 2023 -

Alameda de Santa Quitéria

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.	
9h30	10 KM	Sub18+Sub20 + Sen	Mas		
	10 KM	Sub20 + Sen	Fem		
	5KM	Sub18	Fem		
11h00	5KM	Veteranos	Fem/Mas	Extra Zona Norte	
	4KM	Sub16	Fem		
	4KM	Sub16	Mas		
	3KM	Sub14	Fem		
	3KM	Sub14	Mas		
	11h30	1KM	Sub10 + Sub12	Fem	Extra Zona Norte
		1KM	Sub10 + Sub12	Mas	Extra Zona Norte

### Regulamento:

1. Este Campeonato destina-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Sub14, Sub16, Sub18, Sub20, Seniores e Veteranos inscritos em Clubes filiados nas Associações da Zona Norte, estes devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2024.
2. Haverá classificações individuais e coletivas
3. Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário.
4. No Campeonato Zona Norte de Marcha em Estrada (Sub14, Sub16, Sub18, Sub20 e Seniores), será vencedora a equipa que somar maior número de pontos, de acordo com a pontuação atribuída em cada prova dos escalões referidos, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
5. **INSCRIÇÕES:**
  - a. Obrigatórias na plataforma de inscrições **fpacompetições.pt**, até ao **dia 14 dezembro**.
  - b. As **inscrições** realizadas em fpacompetições.pt devem ser **confirmadas** na mesma plataforma até ao início da primeira prova do programa horário.
6. **PRÉMIOS:**

Será atribuído o Título de Campeão da Zona Norte aos escalões de Sub14, Sub16, Sub18, Sub20 e Seniores.

Medalhas aos três primeiros de cada escalão (Sub14 a Seniores)

Taças à 1 primeira equipa, masculina e feminina, para a classificação coletiva.