



## Porto Trail Series

### Circuito Distrital de Trail Running AAP

Regulamento 2023-2024

## 1. Apresentação

- 1.1. O **Porto Trail Series** é um Circuito Distrital de Trail promovido pela Associação de Atletismo do Porto (AAP), que decorrerá em parceria com Clubes Associados e/ou entidades Organizadoras de provas de Trail Running nos concelhos do distrito do Porto.

## 2. Composição

- 2.1. Na sua segunda edição, este circuito distrital 2024 terá quatro vertentes:
- Trail Ultra (TU) - mais de 45 a 90 Km
  - Trail (T) - mais de 30 a 45 km
  - Trail Sprint (TS) - entre 15 a 30 km
  - Trail Jovem (TJ) – até 15 km, escalões juvenis e juniores
  - Trail Mini (TM) – até 15 km, escalões sub23, seniores e veteranos

## 3. Calendário competitivo

- 3.1. O calendário do **Porto Trail Series AAP** é coincidente com a época desportiva da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), que decorre de 1 de novembro a 31 de outubro do ano seguinte.

## 4. Provas

4.1. Na sua segunda edição (2023-2024), as provas que integram o **Porto Trail Series AAP** são as definidas em baixo.

O circuito distrital de trail running da Associação de Atletismo do Porto, tem por objetivo contemplar, na medida do possível, os diferentes concelhos do distrito do Porto.

Evento	Data	TU	T	TS	TJ	TM	Concelho
Trail Povoas de Varzim	JAN, 21			▲25k			Póvoas de Varzim
Trail Santa Iria	FEV, 4			▲23k	▲13k	▲13k	Gondomar
Santo Tyrso Ultra Trilhos	FEV, 18	▲46k	▲31k				Santo Tirso
Trilhos do Paleozóico	MAR, 17	▲48k	▲32k		▲12k	▲12k	Valongo
Coronado Trail	ABR, 7			▲25k	▲16k	▲16k	Trofa
Trail Rota dos Conventos	ABR, 14			▲21k			Baião
Trail Serra das Flores	MAI, 26		▲32k				Gondomar
Trail Condiinvest/Q.ta da Lixa	Abril, 2			▲21k			Felgueiras
Poço Negro Trail	JUN, 30			▲25k	▲14k	▲14k	Penafiel
Trail da Lomba	JUL, 14			▲25k	▲12k	▲12k	Gondomar
Trail Santa Justa	JUL, 28		▲31k				Valongo
Trail da Trofa	SET, 8		▲31k				Trofa
Canelas Trail	SET, 15					▲12k	Gaia
Desafio Cumes do Marão	SET, 22	▲50k	▲30k				Amarante
Trail Boneca Douró	OUT, 13	▲46k		▲24k	▲12k	▲12k	Penafiel
Sem Limites Trail	OUT, 20		▲31k				Amarante

## 5. Finalizadores

- 5.1. Serão finalizadores do **Porto Trail Series AAP** os atletas que obtenham classificação obrigatoriamente em:
- Trail Ultra (TU): três provas do circuito (de quatro provas do calendário)
  - Trail (T): cinco provas do circuito (de sete provas do calendário)
  - Trail Sprint (TS): seis provas do circuito (de oito provas do calendário)
  - Trail Jovem (TJ): quatro provas do circuito (de seis provas do calendário) e pertencer aos escalões Juvenil ou Júnior.
  - Trail Mini (TM): cinco provas do circuito (de sete provas do calendário) e pertencer aos escalões Sub23, Seniores ou Veteranos
- a) A condição de admissão ao Circuito Jovem é coincidente com o definido pela Associação Trail Running de Portugal (ATRP) no Regulamento Geral de Competições, estar nos escalões de Juvenis ou Juniores, no caso dos menores de idade, ter autorização do encarregado de educação. As provas do Circuito Jovem cumprem as distâncias máximas para os respetivos escalões, de acordo com o ponto 8.2 deste regulamento.

## 6. Inscrições

- 6.1. As inscrições em cada uma das provas que compõem o campeonato serão efetuadas nas plataformas escolhidas pelas entidades que a organizam.
- 6.2. Para um registo inequívoco, a inscrição em cada um dos eventos, para além do nome completo, obriga à indicação do número de cartão de cidadão ou número de contribuinte, data de nascimento, bem como o número da licença FPA. É da responsabilidade do atleta a não atribuição de pontuação ou de classificação por inscrição incompleta ou com dados errados ou incompletos.
- 6.3. Todos os atletas terão que respeitar os regulamentos de cada uma das provas que compõem o **Porto Trail Series AAP**.

## 7. Participação

- 7.1. A participação no **Porto Trail Series AAP** é restrita aos atletas que cumpram os seguintes critérios:
- b) Estejam filiados na FPA pela AAP com exame médico desportivo e seguro desportivo válidos para a prática de Trail Running Federado;
  - c) À data de realização das provas cumpram os escalões etários definidos no ponto seguinte;
  - d) Cumpram o presente regulamento sem prejuízo do regulamento próprio de cada prova, que deve ser consultado junto das respetivas organizações.
- 7.2. Aquando da sua inscrição e participação, o participante deverá ter em conta as suas capacidades físicas e psicológicas, sendo essencial que detenham uma

preparação física adequada a esforços prolongados de provas de Trail Running em ambiente de montanha.

- 7.3. A AAP não se responsabiliza pela condição física dos atletas, que deverá ser atestada pelos mesmos através de exames médicos adequados, ou por qualquer acidente ou dano sofrido antes, durante ou após a realização das provas que integram o calendário do circuito distrital de trail.

## 8. Escalões

- 8.1. Os atletas mantêm o seu escalão durante toda a época desportiva, sendo o respetivo escalão atribuído com base na idade que o atleta terá no final da época desportiva.
- 8.2. Os escalões do **Porto Trail Series AAP** são coincidentes com os definidos pela Associação Trail Running de Portugal (ATRP): os escalões apresentados seguem o padrão desenvolvido pela FPA.

Escalão Masc. / Fem.	Grupo de idade
M Juv / F Juv	16 a 17 anos (até 15km)
M Jun / F Jun	18 a 19 anos (até 25km)
M Sub23 / F Sub23	20 – 22 anos
M Sen / F Sen	23 – 34 anos
M35 / F35	35 – 39 anos
M40 / F40	40 – 44 anos
M45 / F45	45 – 49 anos
M50 / F50	50 – 54 anos
M55 / F55	55 – 59 anos
M60 / F60	60 – 64 anos
M65 / F65	65 – 69 anos
M70 / F70	Mais de 70 anos

- 8.3. Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 31 de outubro da corrente época competitiva.

Ex: um atleta que faz 40 anos entre 1 de janeiro e 31 de outubro será classificado no escalão M40 durante todo o Campeonato; Ex: um atleta que faz 18 anos entre 1 de janeiro e 31 de outubro será classificado no escalão Júnior durante todo o Campeonato.

- 8.4. Quando as organizações utilizarem diferentes definições de escalão relativamente aos definidos neste regulamento, o **Porto Trail Series AAP** fará a sua classificação com os escalões aqui definidos tendo por base a classificação geral fornecida pela organização.

## 9. Ranking Individual e Classificações

9.1. Em cada prova, a pontuação será atribuída pela classificação geral masculina e feminina, conforme tabela de seguinte:

Clas.	Pts	Clas.	Pts	Clas.	Pts	Clas.	Pts	Clas.	Pts
1º	100	11º	35	21º	25	31º	15	41º	5
2º	90	12º	34	22º	24	32º	14	42º	4
3º	80	13º	33	23º	23	33º	13	43º	3
4º	70	14º	32	24º	22	34º	12	44º	2
5º	65	15º	31	25º	21	35º	11	45º	1
6º	60	16º	30	26º	20	36º	10	46º	1
7º	55	17º	29	27º	19	37º	9	47º	1
8º	50	18º	28	28º	18	38º	8	48º	1
9º	45	19º	27	29º	17	39º	7	49º	1
10º	40	20º	26	30º	16	40º	6	50º	1

9.2. A **classificação individual final** do **Porto Trail Series AAP** será a obtida pela soma das melhores pontuações de cada atleta, no número de provas estipulado no ponto 5.1 deste regulamento, em cada um dos circuitos.

9.3. Em caso de empate serão utilizados como critérios de desempate os seguintes fatores, pela ordem aqui enunciada:

- Resultado obtido em confronto direto;
- A pontuação obtida na prova com maior distância;
- A pontuação obtida na prova com maior altimetria.

9.4. A **classificação coletiva** (Equipa) no **Porto Trail Series AAP** determina-se sem distinção de escalão ou género e com base na soma das três melhores classificações gerais por equipa/clube, em cada uma das cinco provas que o compõem.

9.5. A pontuação por equipas determina-se em dois passos:

- Em primeiro lugar e com base na classificação geral absoluta, sem distinção de escalão ou sexo, somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate, declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva.
- Em segundo lugar, ordenam-se as equipas por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior, após o que se aplica a seguinte tabela:

Clas.	Pts	Clas.	Pts	Clas.	Pts	Clas.	Pts
1º	15	5º	8	9º	4	13º	1
2º	13	6º	7	10º	3	14º	1
3º	11	7º	6	11º	2	15º	1
4º	9	8º	5	12º	1	16º	1



- 9.6. As classificações do **Porto Trail Series AAP** serão disponibilizadas no site da AAP, após a realização de cada uma das provas.

## 10. Pedidos de correção

- 10.1. Após a publicação dos resultados provisórios das classificações na página oficial da AAP, será concedido um prazo de 2 semanas, para que atletas e clubes dirijam ao organizador do circuito, exclusivamente através de correio eletrónico (trail.aaporto@gmail.com), os seus pedidos de correção, que serão analisados e posteriormente validados.
- 10.2. Passado esse período, a AAP homologará e publicará os resultados definitivos do circuito.
- 10.3. Não serão considerados quaisquer pedidos de correção feitos através de publicações nas redes sociais, ou por outras formas que não a prevista no número anterior, nem os que tenham por base registos efetuados por aparelhos de GPS particulares, tais como relógios ou telemóveis.
- 10.4. A AAP não se responsabiliza por quaisquer erros detetados nas listas de inscrições das provas, bem como nas respetivas grelhas classificativas.
- 10.5. A apresentação de outro tipo de reclamações, pedidos de esclarecimento ou sugestões, deverão ser dirigidos à AAP através do procedimento previsto no número 1 deste ponto.

## 11. Prémios

- 11.1. Será entregue uma medalha aos três primeiros classificados individuais, masculinos e femininos (por escalão) e um troféu aos três primeiros classificados por equipas, em cada um dos circuitos, bem como outros brindes que a AAP possa angariar junto de possíveis patrocinadores.
- 11.2. A cerimónia de entrega de prémios será em dia e local a agendar, sendo que será anunciada no decorrer do circuito.
- 11.3. Os atletas vencedores de cada categoria/escalão deverão comparecer na cerimónia para a atribuição de prémios e lembranças.
- 11.4. Em caso de impossibilidade de comparência por parte de algum atleta, deverá ser remetido para a AAP por escrito, até 15 dias de antecedência, solicitação de representação devidamente fundamentada e com a indicação de quem será o representante.
- 11.5. Nenhum representante poderá exercer essa função a mais do que um atleta, podendo apenas acumular representação de um atleta com um clube.

11.6. A ausência dos premiados, ou de representante conforme anteriormente descrito, entende-se como renúncia ao(s) prémio(s) a que tem direito.

## 12. Apuramento para Campeonatos Nacionais e Taça ATRP

12.1. Os vencedores dos **Porto Trail Series AAP** (circuitos trail, sprint, ultra e jovem) ficarão automaticamente apurados para a Taça de Portugal de Trail ATRP e Campeonato Nacional de Trail da época desportiva seguinte, independentemente se serem ou não associados da ATRP, de acordo com o ponto 12.3.

12.2. O processo de seleção e apuramento realizado pela AAP resulta de protocolo entre esta associação e a ATRP e terá por base o definido em regulamento ATRP (até 10% dos atletas classificados no **Porto Trail Series AAP** até a um máximo de 10 masculinos e 10 femininos).

12.3. A seleção e apuramento será realizado da seguinte forma:

- Os vencedores do **Porto Trail Series AAP** - Trail (T) ficarão apurados para a Taça de Portugal
- Os vencedores do **Porto Trail Series AAP** - Trail Ultra (TU), Trail Sprint (TS) e Trail Jovem (TJ) ficarão apurados para os respetivos Campeonatos Nacionais.

12.4. A Taça de Portugal de Trail ATRP realiza-se em data e local a designar, após o final da época desportiva.

12.5. As provas do Campeonato Nacional de Trail Ultra (TU), Trail Sprint (TS) e Trail Jovem (TJ) da ATRP serão realizadas na época desportiva seguinte.

## 13. Comunicação e informação

13.1. Considera-se como meio oficial de comunicação e informação sobre o **Porto Trail Series AAP**, o site da AAP – [www.aaporto.com](http://www.aaporto.com), bem como a página de Facebook da AAP - [www.facebook.com/aatlporto](https://www.facebook.com/aatlporto)

13.2. Os atletas devem consultar periodicamente o site para se manterem atualizados sobre possíveis alterações ao Circuito e respetivo regulamento.

13.3. Serão publicadas notícias nas redes sociais do **Porto Trail Series AAP**:

[www.facebook.com/portotrailseries](https://www.facebook.com/portotrailseries)

[www.instagram.com/porto\\_trail\\_series/](https://www.instagram.com/porto_trail_series/)

## 14. Alterações

- 14.1. A AAP reserva-se o direito de proceder às alterações que considere convenientes no formato e composição do **Porto Trail Series AAP**.
- 14.2. As distâncias e as datas dos eventos podem sofrer alterações.

## 15. Suspensão do Porto Trail Series AAP

- 15.1. Se, por motivos de força maior, algumas das provas não se realizarem, o regulamento e respetiva classificação poderá sofrer ajustes em conformidade.
- 15.2. Caso não se realizem o número mínimo de provas em qualquer uma das vertentes do **Porto Trail Series AAP**, este será suspenso, nas distâncias não realizadas, assim como o direito e a atribuição de Classificações e Prémios.

## 16. Direitos de Imagem e proteção de dados

- 16.1. A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autorize os organizadores das provas a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que as organizações possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.
- 16.2. Os dados recolhidos pelas organizações serão apenas e exclusivamente utilizados para fins de identificação do atleta na classificação, bem como por seguradoras, e eventualmente Municípios, se as provas pertencerem a circuitos de dinamizados por câmaras municipais.

## 17. Outros

- 17.1. Os casos omissos e situações não descritas neste regulamento serão analisados pela organização que será soberana nas suas decisões.
- 17.2. Os participantes poderão ser chamados a prestar esclarecimentos sobre situações decorrentes de reclamações.
- 17.3. Dúvidas sobre a interpretação do presente regulamento ou dos regulamentos particulares de cada prova deverão ser esclarecidas junto da organização.
- 17.4. A organização não terá qualquer tipo de responsabilidade sobre acidentes causados pelos participantes no decorrer da prova, caso não respeitem as normas



deste regulamento ou do regulamento das provas, nas das suas eventuais consequências.

- 17.5. A organização reserva-se no direito de alterar o presente regulamento, sem aviso prévio, se forem detetadas situações omissas importantes para o correto funcionamento da prova. Estas alterações serão comunicadas no site do evento, afixadas no secretariado, dadas a conhecer na reunião com os participantes ou ainda, eventualmente, distribuídas a todos os participantes.

## 18. Contactos

### **Associação de Atletismo do Porto**

Casa do Desporto  
Rua António Pinto Machado, 60  
4100-068 Porto, Portugal

Telefone: 226 090 224  
Fax: 226 001 588  
Email: [trail.aaporto@gmail.com](mailto:trail.aaporto@gmail.com)  
Site: [www.aaporto.com](http://www.aaporto.com)

