



Organização:



CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO
DESDE 1974

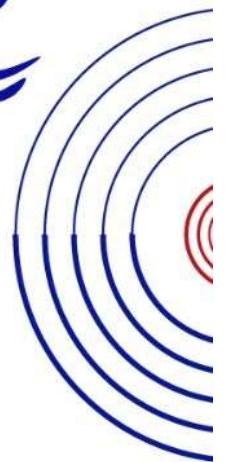
MEETING ATLETISMO

Porto

António Ferreira

01 MAIO 2024
09H00

Parque Desportivo de Ramalde



Apoio:



MEETING ATLETISMO PORTO ANTÓNIO FERREIRA 2024

JORNADA DA MANHÃ

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	OBSERV.
9:00	60 metros	SUB14	Fem.	series
	Arremesso de bola	SUB10 / SUB12	Mas	3 ensaios – sector norte
	Arremesso de bola	SUB10 / SUB12	Fem.	3 ensaios – sector sul
	Comprimento	SUB14	Fem	3 + 1 ensaios
9:15	60 metros	SUB14	Masc.	Series
9:30	60 metros	SUB12	Fem.	Series
	Altura	SUB14	Mas.	a)
9:45	60 metros	SUB12	Masc.	Series
10:00	50 metros	SUB10	Fem.	Series
10:15	50 metros	SUB10	Masc.	Series
10:30	600 metros	SUB12	Fem.	Series
10:45	600 metros	SUB12	Masc.	Series
11:00	500 metros	SUB10	Fem.	Series
11:15	500 metros	SUB10	Masc.	Series
11:30	1000 metros	SUB14	Fem.	Series
11:45	1000 metros	SUB14	Masc.	Series
12:00	6X60 m	SUB10 / SUB12 / SUB14	Masc./Fem.	Series

a) A altura da fasquia inicia a 1,00 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.

JORNADA DA TARDE

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	OBSERV.
14:00	80 metros	SUB16	Mas	Eliminatórias
	Comprimento	SUB16	Masc	3 + 1 ensaios
	Altura	SUB16	Fem	a)
14:20	80 metros	SUB16	Fem	Eliminatórias
14:40	100 metros	SUB18	Fem	Eliminatórias
14:55	100 metros	SUB18	Mas	Eliminatórias
15:10	80 metros barreiras – 0,76	SUB16	Fem	Séries
15:25	100 metros barreiras – 0,84	SUB16	Masc	Séries
15:40	100 metros barreiras – 0,76	SUB18	Fem	Séries
15:55	110 metros barreiras – 0,91	SUB18	Mas	Séries
16:10	80 metros	SUB16	Mas	Final
	Altura	SUB18	Mas	b)
	Vara	SUB16 / SUB18	Fem	c)
16:15	80 metros	SUB16	Fem	Final
16:20	100 metros	SUB18	Fem	Final
16:25	100 metros	SUB18	Mas	Final
16:30	1500 metros	SUB18	Fem	Séries
16:45	2000 metros obstáculos – 0,84	SUB18	Masc	Séries
17:00	4x80 metros	SUB16	Fem	Séries
17:10	4x80 metros	SUB16	Mas	Séries
17:20	4x100 metros	SUB18	Fem	Séries
17:30	4x100 metros	SUB18	Mas	Séries
17:45	4000 metros marcha	SUB16	Masc / fem	Séries

- a) *A altura da fasquia inicia a 1,05 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.*
- b) *A altura da fasquia inicia a 1,30 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.*
- c) *A altura da fasquia inicia a 1,70 m e sobe de 10 em 10 cm.*

REGULAMENTO

O Meeting de Atletismo do Porto António Ferreira 2024 destina-se a atletas em representação de clubes filiados na A.A. Porto, noutras Associações, ou ainda a clubes convidados pela organização, dos escalões de Sub10, Sub12, Sub14, Sub16 e Sub18.

- a) Os atletas apenas poderão competir nas provas destinadas ao respetivo escalão (exceção da prova do salto com vara);
- b) Os atletas poderão participar no máximo em 2 provas (exceção das estafetas);
- c) Nas provas de Velocidade, será aplicada a regra das falsas partidas para os escalões jovens. Deste modo, os atletas apenas serão desclassificados à 2ª falsa partida.
- d) Os atletas Sub10 e Sub12 que estiverem a participar na prova de arremesso de bola podem realizar a prova dos 50 metros ou 60 metros e regressar ao concurso;
- e) A prova do salto com vara é aberta a atletas do escalão de Sub16, no entanto não haverá distinção do escalão na respectiva classificação.
- f) Na estafeta de 6X60 metros cada clube apenas poderá participar com o máximo de duas equipas. A equipa terá obrigatoriamente que ser composta por 1 atleta de cada escalão e de ambos os géneros. A ordem dos atletas que compõe a equipa será obrigatoriamente efetuada da seguinte forma: 1.º Sub10 fem. / 2.º Sub10 masc. / 3.º Sub12 fem. / 4.º Sub12 Masc. / 5.º Sub14 fem. / 6.º Sub14 Masc.). Na zona de transmissão apenas será controlado o início da zona de transmissão.
- g) Nas estafetas de 4x80 e 4x100, cada clube apenas poderá participar com o máximo de duas equipas.
- h) Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados de cada prova, por escalão e género (exceção da prova do salto com vara).
- i) Haverá prémio de presença para todos os participantes;
- j) À organização reserva-se o direito de solicitar aos atletas a apresentação do **Bilhete de Identidade ou Cédula Pessoal** para confirmação do ano de nascimento, pelo que os atletas deverão fazer-se acompanhar dos respetivos documentos identificativos;
- k) As inscrições devem ser feitas na plataforma de inscrições da Associação de Atletismo do Porto e terminam às 23:59 horas do dia 28 de abril de 2024.
- l) As inscrições devem ser confirmadas, com 60 minutos de antecedência de cada prova;
- m) A inscrição no evento implica o conhecimento e a aceitação das normas determinadas pela organização;
- n) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.