



Torneio de Marcha em Pista

Sábado – 27 abril de 2024 - 14h30

Parque da Cidade de Penafiel

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h30	1000m Marcha	Sub10+Sub12	Fem	Pista 1 a 3
	1000m Marcha	Sub10+Sub12	Mas	Pista 4 a 6
	Triplo Salto	Sub16	Mas/Fem	4 ensaios (Tábua 9m e 8m)
14h45	3000m Marcha	Sub14	Fem	Pista 1 a 3
	3000m Marcha	Sub14	Mas	Pista 4 a 6
15h10	4000m Marcha	Sub16	Fem	Pista 1 a 3
	4000m Marcha	Sub16	Mas	Pista 4 a 6
15h45	5000m Marcha	S18+S20+Sen+Vet *	Fem	Pista 1 a 3
	5000m Marcha	S18+S20+Sen+Vet *	Mas	Pista 4 a 6

Regulamento:

1. O **Torneio de Marcha** destina-se a atletas de Clubes filiados na A.A.Porto em outras Associações Regionais.
2. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
3. *Na prova de 5000m Marcha poderão participar, como extra, os atletas iniciados que pretendam alcançar os mínimos para os nacionais de juvenis, A opção por este tipo de participação permitirá a obtenção de mínimos, mas não contará para as classificações individuais e coletiva do torneio.
4. Haverá classificação individual por escalão e sexo e classificação colectiva por clubes.
5. Serão atribuídas medalhas (Torneio de Marcha) aos 3 primeiros classificados, masculino e feminino, dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores, Veteranos.
6. Escalões Veteranos:
 - i. M35 – 35 a 49 anos; M50 - + 50 anos;
 - ii. F35 – 35 a 49 anos; F50 - + 50 anos
7. Todo o atleta veterano que queira participar na prova de 5000metros marcha como sénior deverá informar antecipadamente qual o escalão em que quer competir, ou sénior ou veterano, não podendo competir simultaneamente nos dois escalões.
8. Serão atribuídas taças aos (3) três primeiros clubes da classificação coletiva Geral.
9. Para a classificação coletiva por clubes, será o somatório de pontos obtidos pelos atletas dos escalões de Benjamins até ao escalão de Veteranos tanto masculino como feminino. Em cada uma destas provas serão atribuídos 8 pontos ao primeiro classificado, 7 pontos ao segundo, 6 ao terceiro e assim sucessivamente até ao eventual oitavo classificado, a quem será atribuído 1 ponto.
- 10.No restante respeitar-se-á o descrito no regulamento geral de competições da FPA.
11. As inscrições terão de ser efetuadas obrigatoriamente na plataforma www.aaporto.net até ao dia 24 abril. **A confirmação de participação tem de ser efetuada até 50 minutos** antes do início de cada prova na mesma plataforma.