



Dia do Martelo
25 de maio 2025 – 9h00
Complexo Desportivo de Lousada

PROGRAMA-HORÁRIO

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	MÍNIMOS	OBSERV.
09h00	Martelo (2kg)	Sub14	Fem	15M	a)
	Martelo (3kg)	Sub14	Mas	15M	a)
9h30	Dardo (500g/600g)	Sub18/Sub20Sen	Fem		EXTRA
10h00	Martelo (3kg)	Sub16	Fem	17M	a)
	Martelo (3kg)	Sub18	Fem	19M	a)
11h00	Martelo (4kg)	Sub16	Mas	20M	a)
	Martelo (5kg)	Sub16/Sub18	Mas	25M	a)
	Dardo (700g/800g)	Sub18/Sub20/Sen	Mas		EXTRA
14h30	Martelo (4kg)	Sub20	Fem	25M	a)
	Martelo (4kg)	Seniores	Fem	25M	a)
15h30	Martelo (6kg)	Sub20	Mas	30M	a)
	Martelo (7,260kg)	Sub20/Seniores	Mas	30M	a)

- a) Poderão ser aceites inscrições de atletas sem mínimos desde que haja poucos atletas, procedendo-se à ordenação dos mesmos consoante as marcas pessoais. No caso de atletas sem mínimos ter-se-á em conta a data do pedido de inscrição.

As inscrições em fpacompeticoes.pt **até ao dia 22 de maio de 2024**.



Dia do Martelo

25 de maio 2024 – 9h00

Parque Desportivo de Ramalde – INATEL

REGULAMENTO (Dia do Martelo)

1. PARTICIPAÇÃO

- 1.1. Apenas poderão participar atletas dos escalões indicados no programa-horário.
- 1.2. Os mínimos (indicados no programa/horário), só deverão considerar-se desde que obtidos na época 2021/2022 ou na época 2022/2023.
- 1.3. Poderão participar atletas sem mínimos desde que autorizados pela organização
- 1.4. As marcas indicadas nas inscrições serão confirmadas pelos rankings nacionais.
- 1.5. Os atletas Sub16 e Sub20 poderão optar por competir no escalão acima, para permitir a realização de mínimos para os nacionais do escalão superior.
- 1.6. Cada atleta terá direito a 3 ensaios e os 8 melhores a mais 3. No entanto, em caso de atraso das provas, a organização reserva-se o direito de permitir apenas 2 ensaios e aos 8 melhores, mais 2.

2. INSCRIÇÕES - até ao dia 22 de maio de 2024.

- 2.1. As inscrições terão de ser efetuadas obrigatoriamente na plataforma www.aaporto.net para todos os atletas e **clubes filiados na AAPorto** e outras Associações.
- 2.2. As inscrições referidas no ponto 1.5 deverão ser enviadas para dtr.aaporto@gmail.com
- 2.3. A confirmação da participação na prova deverá ser feita até 30 minutos antes do horário previsto para a prova, conforme o programa/horário.
- 2.4. As inscrições serão limitadas de modo a ter, no máximo, 12 atletas a competir em simultâneo.

3. CLASSIFICAÇÕES

- 3.1. Haverá classificação individual por escalão e sexo e classificação coletiva por clubes. No caso do atleta ter optado por competir no escalão superior (casos excecionais dos iniciados e juniores) será nesse mesmo escalão que eles se classificarão.
- 3.2. Para a classificação coletiva por clubes contarão apenas os resultados obtidos pelos atletas dos escalões de infantis, iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores, masculino e feminino. Em cada uma destas provas serão atribuídos 8 pontos ao primeiro classificado, 7 pontos ao segundo, 6 ao terceiro e assim sucessivamente até ao eventual oitavo classificado, a quem será atribuído 1 ponto.
- 3.3. Definida a pontuação dos clubes, estes serão seriados por ordem decrescente do total de pontos obtidos. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas a contar para a classificação coletiva. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente.
- 3.4 Não haverá distinção nos escalões de veteranos. Todos os veteranos interessados em participar terão de o fazer utilizando o escalão de senior e lançando com o engenho deste escalão.

4. PRÉMIOS

- 4.1. Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados, masculino e feminino, dos escalões de Sub14, Sub16, Sub18, Sub20 e Seniores.
- 4.2. Será atribuída uma taça ao clube vencedor da classificação coletiva.

5. AFERIÇÃO DE ENGENHOS

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que sejam entregues para aferição no Secretariado, até 90 minutos antes da respetiva prova. Os engenhos aprovados serão postos à disposição de todos os atletas participantes no local da prova.

6. No restante respeitar-se-á o descrito no regulamento geral de competições da FPA.

7. No Lançamento do Dardo, todos os escalões terão direito a 3 ensaios, passaram para os seguintes ensaios **as duas melhores marcas de cada escalão, mais as restantes melhores marcas independentemente do escalão.**