



GoldGala *Fernanda Ribeiro*

GoldGala Fernanda Ribeiro 2024

25 de Maio de 2024 – Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

Hora Limite Confirmação	Apresentação Câ. Cham.	Entrada em Pista	Apres. Atletas	HORA	PROVA		Final da Prova	Cerim. Protoc.
19:30	20:05 – 20:15	20:25 (-30')	20:27	20:30	ALTURA	F	21h30	21:40
19:30	20:05 – 20:15	20h20 (-10')	20:22	20:30	100 m – 1ª Elim.	F	20:31	X
19:35	20:15 – 20:25	20h30 (-10')	20:32	20:35	100 m – 2ª Elim.	F	20:36	X
19:45	20:25 – 20:35	20h40 (-10')	20:42	20:45	100 m – 1ª Elim.	M	20:46	X
19:50	20:30 – 20:40	20h45 (-10')	20:47	20:50	100 m – 2ª Elim.	M	20:51	X
19:55	20:35 – 20:45	20:50 (-30')	20:52	20:55	COMPRIMENTO	M	22:15	22:25
20:00	20:40 – 20:50	20:55 (-10')	20:57	21:00	400 m	F	21:02	21:15
20:10	20:50 – 21:00	21:05 (-10')	21:07	21:10	1500 m	F	21:15	21:30
20:25	21:05 – 21:15	21:20 (-10')	21:22	21:25	1500 m	M	21:30	21:45
20:35	21:15 – 21:25	21:30 (-30')	21:32	21:35	3000 m Obstác.	M	21:45	22:55
20:40	21:20 – 21:30	21:35 (-30')	21:37	21:40	PESO	F	22:30	22:40
20:40	21:20 – 21:30	21:35 (-30')	21:37	21:40	PESO	M	22:30	22:40
20:50	21:30 – 21:40	21:45 (-30')	21:47	21:50	800 m	M	22:55	22:10
X	21:40 – 21:50	21:55 (-10')	21:57	22:00	100 m – Final	F	22:01	22:15
X	21:45 – 21:55	22:00 (-10')	22:02	22:05	100 m – Final	M	22:06	22:20
21:15	21:55 – 22:05	22:10 (-10')	22:12	22:15	5.000 m	F	22:35	22:45
21:40	22:20 – 22:30	22:35 (-10')	22:37	22:40	5.000 m	M	22:55	23:00

100 metros: Apuram para a final os **2 (dois) primeiros classificados** de cada eliminatória e os **4 (quatro) melhores tempos** dos restantes atletas.

Altura (Fem): A altura da fasquia **inicia a 1,40 m**, sobe de 5 em 5 cm até ficarem duas atletas e depois sobe de 3 em 3 cm.



Apoio Institucional



Soc. Com. C. Santos

