



TORNEIO JOVEM DO NORTE

TETRATLO ZONA NORTE

Complexo Desportivo Municipal
Vila Pouca de Aguiar



2024

Quinta-feira, 30 de maio de 2024					
Hora	Prova				Observações
15:00	100mb	Sub16	M	Series	Tetratlo: 10b a 0.84m (13.00-8.50-10.50)
15:10	80m	Sub16	F	Series	Tetratlo
15:20	80m	Sub14 a Sub16	M	Eliminatórias	T. Jovem Norte
15:30	S. Comprimento	Sub16	M	Final	Tetratlo: Tábua 3m
15:45	Peso 3kg	Sub16	F	Series	Tetratlo
16:00	L. Martelo 4kg	Sub16	M	Final	T. Jovem Norte
	S. Comprimento	Sub14 a Sub16	M	Final	T. Jovem Norte: Tábua 3m
	80m	Sub14 a Sub16	F	Eliminatórias	T. Jovem Norte
16:15	Peso 4kg	Sub16	M	Final	Tetratlo
16:30	S. Altura	Sub 16	F	Final	Tetratlo: Início- 1.16 (+4cm)
16:45	L. Martelo 3kg	Sub16	F	Final	T. Jovem Norte
17:00	1000m	Sub16	M	Final	Tetratlo
	S. Comprimento	Sub14 a Sub16	F	Final	T. Jovem Norte: Tábua 3m
17:10	800m	Sub14 a Sub16	M	Final	T. Jovem Norte
17:20	800m	Sub14 a Sub16	F	Final	T. Jovem Norte
17:40	800m	Sub16	F	Final	Tetratlo
17:50	80m	Sub14 a Sub16	M	Final	T. Jovem Norte
18:00	80m	Sub14 a Sub16	F	Final	T. Jovem Norte





Regulamento

- 1 Provas disputadas na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo de Vila Pouca de Aguiar, no dia 30 de maio de 2024, pelas 15 horas.
- 2 O Torneio Jovem do Norte é uma competição destinada a atletas, dos escalões de infantis (Sub14) e iniciados (Sub16), individuais ou representantes de clubes filiados nas Associações Regionais da Zona Norte, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA;
- 3 Normas Técnicas:
 - **Cada atleta poderá inscrever-se no máximo em 2 provas.**
 - *Nos concursos todos os atletas terão direito a 4 tentativas.*
 - *Neste torneio haverá classificação individual única por escalão.*
- 4 O Tetratlo Zona Norte é uma competição de Provas Combinadas destinadas a atletas iniciados (Sub16), individuais ou representantes de clubes filiados nas Associações Regionais da Zona Norte, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA;
- 5 Normas Técnicas:
 - Para se classificarem, os atletas têm que participar no conjunto das provas destinadas ao seu escalão/género. A classificação individual será atribuída através do somatório das pontuações obtidas nas provas individuais, utilizando a tabela internacional.
 - *Iniciados Masculinos: 100MB-S. Comprimento- L. Peso-1000M*
 - *Iniciados Femininos: 80M- L. Peso – S. Altura- 800M*
- 6 As inscrições são efetuadas até 29 maio na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> Todas as participações têm que ser obrigatoriamente confirmadas até às 13 horas do dia 30 maio na plataforma: <https://fpacompeticoes.pt/>
- 7 Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes;
- 8 Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes;
- 9 O apuramento para a final de uma prova, implica obrigatoriamente a participação nessa final. Assim, um atleta que tenha sido apurado para uma final e que não compareça sem justificação prévia e válida, não será autorizado a participar em provas posteriores;
 - Nas provas de corrida com final os atletas são apurados pelos melhores tempos realizados nas eliminatórias.
- 10 Aos vencedores de cada prova será atribuído o título de Campeão Jovem do Norte. Serão também atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada competição, desde que pertencentes às Associações da Zona Norte;
- 11 Os atletas de clubes filiados na Zona Norte terão obrigatoriamente que utilizar o Dorsal Anual da sua AAR. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e o exame médico desportivo devidamente atualizado.
- 12 *Os escalões etários a considerar serão os que vigoram a partir de 1 de janeiro de 2024, sendo os seguintes:*
 - *Sub-14: Atletas nascidos em 2011 e 2012;*
 - *Sub-16: Atletas nascidos em 2009 e 2010;*
- 13 Responsabilidade: a inscrição na competição implica o conhecimento e aceitação do risco de saúde inerente à participação, sendo a decisão tomada em consciência pelo próprio atleta ou pelo seu representante legal.
- 14 No restante respeitar-se-á o Regulamento Geral de Competições da FPA.
- 15 *Os casos omissos a este regulamento serão apreciados pelo Departamento Técnico da A.A. de Vila Real.*
- 16 *Outros:*
 - *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal;*
 - *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*

