



## CAMPEONATO REGIONAL DE SUB14

Complexo Desportivo de Lousada

**23 de junho 2024 - domingo - 1ª jornada**

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
9h30	Martelo - 2kg	Sub12/Sub14	Fem	
	Disco - 750g	Sub12/Sub14	Mas	
	Vara em Distância	Sub12/Sub14	Fem	
10h00	600m	Sub12/Sub14	Fem	Series
10h15	600m	Sub12/Sub14	Mas	Series
11h00	Disco - 600g	Sub12/Sub14	Fem	
	Martelo - 3kg	Sub12/Sub14	Mas	
	Vara em Distância	Sub12/Sub14	Mas	

Estádio Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

**6 de julho 2024 - sábado - 2ª jornada**

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
9h30	60m	Sub12/Sub14	Fem	Eliminatórias
	Comprimento	Sub12/Sub14	Fem	Tábua a 2 metros
	Peso 2kg	Sub12/Sub14	Fem	
	Dardo 400g	Sub12/Sub14	Mas	
9h50	60m	Sub12/Sub14	Mas	Eliminatórias
10h10	1000 m Obst. - 0,76m	Sub14	Fem	
10h20	1000 m Obst. - 0,76m	Sub14	Mas	
10h30	60m	Sub12/Sub14	Fem	Final
10h35	60m	Sub12/Sub14	Mas	Final
10h45	Comprimento	Sub12/Sub14	Mas	Tábua a 2 metros
	Dardo 400g	Sub12/Sub14	Fem	
	Peso 3kg	Sub12/Sub14	Mas	
10h45	4x60m	Sub12/Sub14	Fem	
11h00	4x60m	Sub12/Sub14	Mas	
11h15	2000m marcha	Sub12/Sub14	Fem	
	2000m marcha	Sub12/Sub14	Mas	

Parque Desportivo de Ramalde

**7 de julho - domingo - 3ª jornada**

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
9h30	60m bar	Sub12/Sub14	Fem	Eliminatórias
	Altura	Sub12/Sub14	Mas	1m - 5 em 5 até 3 atletas
	Quadruplo (Inf)	Sub12/Sub14	Fem	Tábua 8m e 10m a)
9h45	60m bar	Sub12/Sub14	Mas	Eliminatórias
10h00	1000m	Sub12/Sub14	Fem	Series
10h15	1000m	Sub12/Sub14	Mas	Series
10h30	60m bar	Sub12/Sub14	Fem	Final
10h40	60m bar	Sub12/Sub14	Mas	Final
	Altura	Sub12/Sub14	Fem	0,90m - 5 em 5 até 3 atletas
	Quadruplo (Inf)	Sub12/Sub14	Mas	Tábua 9m e 11m a)
10h50	150m	Sub12/Sub14	Fem	Series
11h00	150m	Sub12/Sub14	Mas	Series

a) Tem de ser respeitada a sucessão alternada dos apoios: E (na "linha de chamada") + D + E + D + queda ou D (na "linha de chamada") + E + D + E + queda. Delimitação da corrida de balanço situada a 18m da "linha de chamada".



# CAMPEONATO REGIONAL DE SUB14

**23 junho, 6 e 7 de julho de 2024**

**Vários Locais**

## Regulamento:

- a) O **Campeonato Regional de Sub14** destina-se, a atletas dos escalões de **SUB12 e SUB14**.
- b) Todos os atletas participantes deverão ter a sua situação regularizada na A. A. Porto e na Plataforma Lince, em termos de filiação.
- c) Neste campeonato de Sub14, será permitida uma falsa partida e só à 2ª falsa partida o atleta ou a equipa será desclassificada.
- d) Cada atleta só poderá participar em **duas provas por jornada**, num máximo de **quatro provas** no conjunto das 3 jornadas.
- e) Aos atletas Sub14, não é permitida a participação no mesmo dia em mais do que uma prova de corrida individual ou marcha de distância igual ou superior a 150m.
- f) Para a classificação coletiva do **Campeonato Regional de SUB14 (Infantis)**, pontuam os 3 (três) melhores classificados de cada clube em cada prova e a melhor estafeta classificada de cada clube, sendo os restantes atletas/equipa do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
- g) As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- h) Serão atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados** em cada prova e **troféus aos três primeiros clubes** da classificação masculina e feminina.
- i) Inscrições
  - 1. Obrigatórias na plataforma de inscrições **www.aaporto.net**, até ao **dia 21 de junho (1º jornada) e até ao dia 4 julho (2º e 3º jornadas)**.
  - 2. As **inscrições** devem ser **confirmadas** na mesma plataforma até **45 minutos de antecedência da prova**.
- j) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições Jovens da FPA.