



## TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA

**2 novembro de 2024 – 15:00 horas**  
**Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia**

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
15h00	60 m Barr.	Sub18	Fem	5 b - 0,76 m 13,00 – 8.50 - 13,00
	Comprimento	Sub18/Sub20/Sen	Fem	4 ensaios
	Altura	Sub18/Sub20/Sen	Masc	a)
	Dardo	Sub18/Sub20/Sen	Masc	4 ensaios (700g/800g)
15h10	60 m Barr.	Sub20/Sen	Fem	5 b - 0,84 m 13,00 – 8.50 - 13,00
15h20	60 m Barr.	Sub18	Mas	5 b – 0,914m 13.72 – 9.14 – 9.72
15h25	60 m Barr.	Sub20	Mas	5 b – 1.00m 13.72 – 9.14 – 9.72
15h30	60 m Barr.	Seniores	Masc	5 b – 1.067m 13.72 – 9.14 – 9.72
15h45	60 m	Sub18/Sub20/Sen	Masc	
16h10	60 m	Sub18/Sub20/Sen	Fem	
16h30	Altura	Sub18/Sub20/Sen	Fem	b)
	Comprimento	Sub18/Sub20/Sen	Masc	4 ensaios
	Dardo	Sub18/Sub20/Sen	Fem	4 ensaios (500g/600g)
16h30	500 m	Sub18/Sub20/Sen	Fem	
16h45	500 m	Sub18/Sub20/Sen	Masc	
17h00	150 m	Sub18/Sub20/Sen	Masc	
17h15	150 m	Sub18/Sub20/Sen	Fem	
17h30	1000 m	Sub18/Sub20/Sen	Fem	
17h45	1000 m	Sub18/Sub20/Sen	Masc	

a) Altura (Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,30, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.

b) Altura (Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,15, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.

### **REGULAMENTO**

1. O Torneio destina-se a atletas em representação de clubes filiados na A.A.Porto ou de escolas e a atletas de outras Associações Regionais.
2. Os atletas deverão competir com os escalões de **1 janeiro 2025, pedidos/exceções deverão ser efetuados para [dtr.aaporto@gmail.com](mailto:dtr.aaporto@gmail.com)**
3. Cada atleta só poderá participar num máximo de 2 provas.
4. Atletas fora da Zona Norte têm de adquirir um dorsal.
4. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
5. **Inscrições:** Até ao dia 30 outubro
  - a) As inscrições terão de ser efetuadas obrigatoriamente na plataforma [www.aaporto.net](http://www.aaporto.net)
  - b) **A confirmação de participação tem de ser efetuada até 45 minutos** antes do início de cada prova por via eletrónica na mesma plataforma de inscrição.