



# Campeonato Regional de Corta Mato Longo

## Corta Mato do Calçado Jovem

Sub10; Sub12; Sub14; Sub16

### Zona Desportiva de Felgueiras

16 de novembro de 2024 – 13:30 horas

#### Programa/Horário

Ordem das Provas	Escalão	Ano	Sexo	Distância	Volts
1 (13:30)	Sub10	2015-2016-2017	M/F	600 m	1 mini
2 (13:35)	Sub12	2013-2014	M/F	1.000 m	1 Pequena
3 (13:40)	Sub14	2011-2012	Fem	2.000 m	2 Pequenas
3 (13:40)	Sub14	2011-2012	Mas	2.000 m	2 Pequenas
4 (13:50)	Sub16	2009-2010	Fem	3.000 m	2 Médias
5 (14:05)	Sub16	2009-2010	Mas	3.000 m	2 Médias
6 (14:20)	Sub18	2007-2008	Fem	4.000 m	2 Grandes
6 (14:20)	Sub20	2005-2006	Fem	4.000 m	2 Grandes
7 (14:45)	Sub18	2007-2008	Mas	5.000 m	1 Pequena + 2 Grandes
8 (15:15)	Sub 23	2002-2003-2004	Fem	6.000 m	3 Grandes
8 (15:15)	Seniores	2004 e anteriores	Fem	6.000 m	3 Grandes
8 (15:15)	Veteranos F35	35 a 39 anos	Fem	6.000 m	3 Grandes
8 (15:15)	Veteranos F40	(40 a 44 anos)	Fem	6.000 m	3 Grandes
8 (15:15)	Veteranos F45	(45 a 49 anos)	Fem	6.000 m	3 Grandes
8 (15:15)	Veteranos F50	(50 a 54 anos)	Fem	6.000 m	3 Grandes
8 (15:15)	Veteranos F55	(55 a 59 anos)	Fem	6.000 m	3 Grandes
8 (15:15)	Veteranos F60	+ 60 anos	Fem	6.000 m	3 Grandes
9 (16:00)	Sub20	2005-2006	Mas	6.000 m	3 Grandes
9 (16:00)	Sub 23	2002-200-2004	Mas	8.000m	4 Grandes
9 (16:00)	Seniores	2004 e anteriores	Mas	8.000m	4 Grandes
9 (16:00)	Veteranos M35	(35 a 39 anos)	Mas	8.000 m	4 Grandes
9 (16:00)	Veteranos M40	(40 a 44 anos)	Mas	8.000 m	4 Grandes
9 (16:00)	Veteranos M45	(45 a 49 anos)	Mas	8.000 m	4 Grandes
9 (16:00)	Veteranos M50	(50 a 54 anos)	Mas	8.000 m	4 Grandes
9 (16:00)	Veteranos M55	(55 a 59 anos)	Mas	8.000 m	4 Grandes
9 (16:00)	Veteranos M60	+ 60 anos	Mas	8.000 m	4 Grandes

#### NOTA:

As partidas serão conjuntas conforme a Distância.

Sub20 masculinos partirão em simultâneo com os seniores, mas realizarão menos uma volta ao percurso.

Serão utilizados os escalões da época desportiva 2023/2024



## Regulamento

1. O Campeonato Regional de Corta Mato Longo destina-se exclusivamente a atletas filiados, com situação regularizada na Associação de Atletismo do Porto. Os atletas que ainda não sejam filiados e pretendam competir deverão realizar a sua **filiação até às 23:59h do dia 13 novembro, (quarta-feira)**. Poderão também participar clubes e atletas de outras associações.
2. Nesta competição só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados em cada prova no programa/horário. Os atletas só podem participar na prova destinada ao seu escalão.
3. **As inscrições são na plataforma <http://www.aaporto.net> até dia 14 novembro, para todos os escalões desde Sub10 a Veteranos.**

a. Em caso de dúvida no processo de inscrição nesta Plataforma utilizem o email **contas@aaporto.net** para esclarecimentos e pedidos de acesso.

### 4. Classificações Coletivas Regionais:

Haverá classificações coletivas por escalão e sexo. Para a classificação coletiva contamos **4** (quatro) primeiros atletas de cada clube.

As classificações coletivas para os Escalões:

- Sub18 Masculinos
- Sub18 Femininos
- Sub20 Masculinos
- Sub20 Femininos
- Absolutos Masculinos (Seniores + Veteranos)
- Absolutos Femininos (Seniores + Veteranos)
- Veteranos Masculinos
- Veteranos Femininos

**Medalhas:** aos 4 atletas das equipas classificadas em 1º, 2º e 3º lugar

**Troféus:** às 3 equipas melhor classificadas de cada escalão e sexo

5. Para o coletivo absoluto contam todos os atletas seniores e veteranos.

### Classificações Individuais Regionais

Medalha de Título Regional – 1º, 2º e 3º Classificados nos seguintes escalões:

- Sub18 Masculinos
- Sub18 Femininos
- Sub20 Masculinos
- Sub20 Femininos
- Sub 23 Masculinos
- Sub 23 Femininos
- Absolutos Masculinos (Sub 23 + Seniores + Veteranos)
- Absolutos Femininos (Sub 23 + Seniores + Veteranos)
- Seniores Masculinos
- Seniores Femininos
- Veteranos Femininos (5 em 5 anos até 60 anos)
- Veteranos Masculinos (5 em 5 anos até 60 anos)



6. **Corta-Mato do Calçado Jovem** (Sub10 a Sub16) haverá classificação individual por escalão e sexo (Troféu para os três primeiros atletas).
7. **Corta Mato do Calçado Jovem** haverá classificação Coletiva – 3 Taças para a geral dos escalões Jovens de Sub10 a Sub16 (por pontos – 1º 10 pontos, 2º 9 pontos .... Do 10º até ao último 1 ponto)
8. No Corta Mato do Calçado Jovem na prova de Sub16 (Iniciados) os **3** primeiros classificados Sub16, masculinos e femininos serão selecionados para representar a AAPorto no Corta Mato Interassociações, no próximo dia 24 de novembro 2024, em conjunto com o Campeonato Nacional de Corta Mato Longo.

#### **Prémio em Subsídio de Apoio aos Clubes Coletivo Jovem AA Porto:**

- 1º Lugar Coletivo Jovem – 50€
- 2º Lugar Coletivo Jovem – 40€
- 3º Lugar Coletivo Jovem – 30€
- 4º Lugar Coletivo Jovem – 25€
- 5º Lugar Coletivo Jovem – 25€

#### **Prémio em Subsídio de Apoio aos Clubes Coletivo Absoluto AA Porto:**

- 1º Lugar Coletivo Absoluto Masculino – 75€
- 2º Lugar Coletivo Absoluto Masculino – 60€
- 3º Lugar Coletivo Absoluto Masculino – 50€
  
- 1º Lugar Coletivo Absoluto Feminino – 75€
- 2º Lugar Coletivo Absoluto Feminino – 60€
- 3º Lugar Coletivo Absoluto Feminino – 50€

#### **Prémios Individuais Absolutos AA Porto (Entregue ao Atleta)**

- 1º Lugar individual Absoluto Masculino – 75€
- 2º Lugar individual Absoluto Masculino – 60€
- 3º Lugar individual Absoluto Masculino – 50€
  
- 1º Lugar individual Absoluto Feminino – 75€
- 2º Lugar individual Absoluto Feminino – 60€
- 3º Lugar individual Absoluto Feminino – 50€

9. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições de Federação Portuguesa de Atletismo.
10. O Campeonato Regional de Corta Mato Longo (Sub18, Sub20 e Sénior) e o Corta Mato Jovem (Calçado) serão disputados com os escalões da época 2023/2024, em conformidade com o Campeonato Nacional de Corta Mato Longo organizado pela FPA.