



TRIATLO TÉCNICO JOVEM REGIONAL

Sub10; Sub12 e Sub14

1 de fevereiro de 2025 – 9:30 horas

Complexo Desportivo de Lousada

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	60m	Sub14	Fem	Triatlo S14
	Vortex	Sub10	Fem	Triatlo S10
	Vortex	Sub10	Mas	Triatlo S10
9h50	60m	Sub14	Mas	Triatlo S14
10h20	40 m	Sub10	Fem	Triatlo S10
10h15	Comprimento	Sub14	Fem	Triatlo S14
10h30	Peso 3Kg	Sub14	Mas	Triatlo S14
10h35	40 m	Sub10	Mas	Triatlo S10
	Vortex	Sub12	Fem	Triatlo S12
	Vortex	Sub12	Mas	Triatlo S12
10h55	500 m	Sub10	Fem	Triatlo S10
11h10	500 m	Sub10	Mas	Triatlo S10
11h25	50 m	Sub12	Fem	Triatlo S12
11h45	50 m	Sub12	Mas	Triatlo S12
12h00	600m	Sub12	Fem	Triatlo S12
12h00	Peso 2Kg	Sub14	Fem	Triatlo S14
12h00	Comprimento	Sub14	Mas	Triatlo S14
12h10	600m	Sub12	Mas	Triatlo S12

Triatlo Sub14	60m	Comprimento	Peso
Triatlo Sub12	50m	Vortex	600m
Triatlo Sub10	40m	Vortex	500m



TRIATLO TÉCNICO JOVEM REGIONAL

Sub10; Sub12 e Sub14

1 de fevereiro de 2025 – 9:30 horas

Complexo Desportivo de Lousada

REGULAMENTO

1. O **Triatlo Técnico Jovem Regional**, é uma competição organizada pela A.A.Porto e disputada no Complexo Desportivo de Lousada.
 2. Este Torneio destina-se, a atletas filiados, com situação regularizada na A.A.Porto e escola dos distrito, para os escalões de Sub10, Sub12 e Sub14.
 3. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalão.
 4. Para se classificarem, os atletas têm de participar no conjunto das três provas destinadas a cada escalão e sexo.
 5. As corridas serão disputadas por séries.
 6. Nos saltos e nos lançamentos do Triatlo cada atleta realizará apenas três ensaios.
 7. No Triatlo haverá apenas classificação individual por escalão e sexo.
 8. A classificação dos Sub14 será obtida pelo somatório dos pontos obtidos pelos atletas em cada prova, sendo utilizada a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas da F.P.A.
 9. Nos escalões de sub10 e sub12, haverá uma classificação individual combinada - triatlo resultante da participação cumulativa do conjunto das 3 provas.
 - a. Os atletas serão seriados em cada prova do triatlo da melhor para a pior marca.
 - b. Será atribuída pontuação a esta seriação conforme o número de atletas participantes.
 - c. Será somada a pontuação de cada prova.
- Exemplo (20 atletas): Serão atribuídos 20 pontos ao primeiro classificado de cada prova, 19 ao Segundo; e assim sucessivamente até ao vigésimo que será atribuído 1 ponto.
10. Em caso de eventual empate, é vencedor quem obteve o melhor lugar da classificação parcial de cada uma das provas (1.º critério - mais primeiros lugares; 2º critério – mais segundos lugares (quando nenhum dos atletas obteve um 1.º lugar), e assim sucessivamente);
 11. Serão atribuídas medalhas aos 3 (três) primeiros classificados em cada escalão e sexo.
 12. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
 13. **Os três primeiros classificados, masculinos e femininos do Triatlo de Sub14, serão convidados a representar a AAPorto no Triatlo Zona Norte, no dia 8 de fevereiro.**
 14. **Destes atletas selecionados que participarão no triatlo ZN, será selecionado para o Triatlo Técnico Nacional o atleta que obtiver melhor a pontuação alcançada numa destas duas competições.**
 15. Atletas de Associações fora da Zona Norte terão de fazer a aquisição de dorsal para a época 2024/2025 no valor de 10,00 €
 16. Atletas que não tragam o dorsal anual, pagarão 2,00€ por dorsal para utilizar na competição e/ou aquisição de 2ª via.
 17. Aos Clubes e Atletas que confirmem a presença na prova e depois não compareçam na mesma terão uma penalização de 1,00€
 18. **Os atletas deverão participar com o respetivo DORSAL ANUAL.**
 19. **INSCRIÇÕES:** Obrigatórias na plataforma de inscrições www.aaporto.net até ao dia 29 janeiro. Confirmações até 45 minutos antes do início da competição para todas as provas.