



TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA

02 novembro de 2025 – 10:00 horas

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia



HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
10h00	60 m Barr.	Sub18	Fem	5 b - 0,76 m 13,00 - 8.50 - 13,00
	Comprimento	Sub18/Sub20/Sen	Fem	4 ensaios
	Dardo	Sub18 - Sub20/Sen	Masc	4 ensaios (700g - 800g)
10h10	60 m Barr.	Sub20/Sen	Fem	5 b - 0,84 m 13,00 - 8.50 - 13,00
10h20	60 m Barr.	Sub18	Mas	5 b - 0,914 m 13.72 - 9.14 - 9.72
10h25	60 m Barr.	Sub20	Mas	5 b - 1.00 m 13.72 - 9.14 - 9.72
10h30	60 m Barr.	Seniores	Masc	5 b - 1.067 m 13.72 - 9.14 - 9.72
10h40	60 m	Sub18/Sub20/Sen	Fem	
11h00	60 m	Sub18/Sub20/Sen	Masc	
11h20	500 m	Sub18/Sub20/Sen	Fem	
	Comprimento	Sub18/Sub20/Sen	Masc	4 ensaios
	Dardo	Sub18 - Sub20/Sen	Fem	4 ensaios (500g - 600g)
11h30	500 m	Sub18/Sub20/Sen	Masc	
11h40	1000 m	Sub18/Sub20/Sen	Fem	
11h50	1000 m	Sub18/Sub20/Sen	Masc	
12h00	150 m	Sub18/Sub20/Sen	Masc	
12h20	150 m	Sub18/Sub20/Sen	Fem	

REGULAMENTO

1. O Torneio de Abertura de Pista destina-se a atletas em representação de clubes filiados na A.A.Porto ou de escolas e a atletas de outras Associações Regionais.
2. Os atletas deverão competir com os escalões de **1 janeiro 2026**, pedidos/exceções deverão ser efetuados para dtr.aaporto@gmail.com
3. Cada atleta só poderá participar num máximo de 2 provas e conforme os escalões definidos no programa.
4. Nos concursos todos os atletas terão direito a 4 (quatro) ensaios.
5. Atletas fora da Zona Norte têm de adquirir um dorsal.
4. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
5. **Inscrições:** Até ao dia 30 outubro
 - a) As inscrições terão de ser efetuadas obrigatoriamente na plataforma www.aaporto.net
 - b) **A confirmação de participação tem de ser efetuada até 45 minutos** antes do início de cada prova, por via eletrónica na mesma plataforma de inscrição.



6. Atletas de Associações fora da Zona Norte terão de fazer a aquisição de dorsal para a época 2025/2026 no valor de 10,00 €.
7. Atletas que não tragam o dorsal anual, pagarão 2,00€ por dorsal para utilizar na competição e/ou aquisição de 2ª via.
8. Aos Clubes e Atletas que confirmem a presença na prova e depois não compareçam na mesma terão uma penalização de 1,00€