



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Jovem Corta-Mato (Infantis e Iniciados)
Parque da Cidade de Paredes



Jornada de: sábado, 10 de Janeiro de 2009

0941008

Corta-mato 2000m (Fem)				Corta-Mato 2.500 m (Fem)			
1ª Carla Rodrigues	96 Inf	FPCPAR	8,34	14ª Marisa Dias	95 Ini	CDMAR	1 1,39
2ª Elsa Maia	96 Inf	GT	8,40	15ª Silvia Ribeirinho	95 Ini	CDMAR	1 1,49
3ª Sofia Teixeira	97 Inf	UDV	8,52	16ª Andreia Morais	95 Ini	CBPAR	1 1,54
4ª Claudia Costa	96 Inf	CBPAR	8,58	17ª Adriana Carvalho	95 Ini	AMFC	1 2,01
5ª Nadine Laranjeira	96 Inf	CDP	9,01	18ª Helena Pereira	94 Ini	ARLVG	1 2,01
6ª Monica Rodrigues	96 Inf	FPCPAR	9,14	19ª Joana Pacheco	95 Ini	AMFC	1 2,07
7ª Andreia Rodrigues	96 Inf	GT	9,24	20ª Vera Barbosa	94 Ini	CRDCS	1 2,11
8ª Raquel Soares	96 Inf	CDMAR	9,24	21ª Juliana Ferreira	95 Ini	CDP	1 2,12
9ª Beatriz Silva	97 Inf	GT	9,32	22ª Isabel Barros	95 Ini	FPCPAR	1 2,15
10ª Ines Neto	96 Inf	CDMAR	9,50	23ª Diana Oliveira	95 Ini	ARLVG	1 2,32
11ª Ana Pereira	97 Inf	CDMAR	9,53	24ª Alexandra Barros	94 Ini	FPCPAR	1 2,36
12ª Flavia Dias	97 Inf	CDMAR	9,57	25ª Joana Silva	94 Ini	CBPAR	1 2,37
13ª Diana Reis	97 Inf	CDMAR	9,59	26ª Tania Dinis	95 Ini	ADAM	1 2,47
14ª Raquel Marafona	96 Inf	UDCA	1 0,01	27ª Andreia Lopes	95 Ini	CDP	1 2,47
15ª Sofia Cunha	97 Inf	FPCPAR	1 0,11	28ª Joana Lemos	95 Ini	FPCPAR	1 2,59
16ª Diana Baptista	96 Inf	CDP	1 0,26	29ª Nádia Ferreira	94 Ini	AMFC	1 3,08
17ª Helena Miranda	96 Inf	CDCNAV	1 0,26	30ª Diana Viana	94 Ini	ACJM	1 3,48
18ª Ines Matos	97 Inf	CO5H	1 0,57	31ª Catia Ferreira	94 Ini	ACJM	1 3,48
19ª Sara Barbosa	97 Inf	CO5H	1 1,08	32ª Ines Pacheco	95 Ini	AMFC	1 3,57
20ª Marta Granja	96 Inf	NAM	1 1,17	33ª Natercia Silva	95 Ini	CBPAR	1 4,19
21ª Patricia Moreira	96 Inf	GT	1 1,42	34ª Carla Soares	94 Ini	IRIVO	1 5,00
22ª Patricia Silva	96 Inf	CDMAR	1 1,48				
23ª Sandra Oliveira	97 Inf	CO5H	1 2,00				
Corta-mato 2000m (Masc)				Corta-mato 3.000m (Masc)			
1º Luis Moura	96 Inf	ADAM	7,45	1º Miguel Borges	94 Ini	CBPAR	1 0,45
2º Jorge Moreira	97 Inf	FCPF	7,49	2º João Cruz	94 Ini	MAC	1 1,00
3º Joaquim Antunes	97 Inf	CRDCS	7,53	3º Paulo Barbosa	94 Ini	INDP	1 1,00
4º Pedro Lopes	96 Inf	ADAM	7,57	4º Andre Pereira	95 Ini	AMFC	1 1,16
5º Carlos Rodrigues	96 Inf	CDMAR	8,19	5º Rui Oliveira	94 Ini	CDP	1 1,18
6º Paulo Velhas	96 Inf	ARLVG	8,21	6º Luis Magalhães	94 Ini	UDV	1 1,20
7º José Gonçalves	97 Inf	UDV	8,29	7º Vitor Galhardo	95 Ini	ARES	1 1,31
8º Fabio Gomes	97 Inf	UDV	8,33	8º Ricardo Sousa	94 Ini	CBPAR	1 1,52
9º Diogo Peixoto	97 Inf	MAC	8,39	9º Nelson Barbosa	94 Ini	CRDCS	1 1,59
10º Jorge Oliveira	97 Inf	CDMAR	8,39	10º Flavio Ribeiro	95 Ini	UDV	1 2,01
11º Valery Apostolyuk	97 Inf	CRDCS	8,45	11º Bruno Monteiro	94 Ini	CDMAR	1 2,37
12º Joao Silva	96 Inf	GT	8,47	12º João Correia	94 Ini	CDMAR	1 2,42
13º Ricardo Abreu	96 Inf	CDMAR	8,49	13º Bruno Silva	95 Ini	FPCPAR	1 2,49
14º Luis Magalhaes	97 Inf	CRDCS	8,55	14º Fernando Figueiredo	94 Ini	CDCNAV	1 2,53
15º Pedro Pinto	97 Inf	CDMAR	9,12	15º Pedro Rocha	94 Ini	CBPAR	1 2,53
16º Carlos Pereira	96 Inf	CDMAR	9,23	16º Joaquim Coelho	95 Ini	UDV	1 2,59
17º Daniel Nunes	97 Inf	CO5H	9,32	17º Carlos Martins	95 Ini	ARLVG	1 3,09
18º Jose Gaspar	96 Inf	CO5H	1 0,07	18º Vitor Maia	94 Ini	GT	1 3,14
19º Rui Silva	96 Inf	GT	1 0,19	19º Joao Lucena	94 Ini	CDMAR	1 3,24
				20º Joao Ferreira	95 Ini	ART	1 3,32
				21º Ruben Ferreira	95 Ini	IRIVO	1 3,39
				22º Bruno Varejão	94 Ini	ADAM	1 3,41
				23º Joel Santos	95 Ini	CBPAR	1 3,43
				24º João Postiga	95 Ini	CDCNAV	1 4,07
				25º Manuel Silva	95 Ini	CDMAR	1 4,08
				26º Helder Correia	94 Ini	CDCNAV	1 7,53
				27º João Silva	94 Ini	IRIVO	1 8,21
				28º Rui Soares	95 Ini	IRIVO	1 8,23
Corta-Mato 2.500 m (Fem)				Corta-mato 3.000m (Fem)			
1ª Sonia Ferreira	95 Ini	UDV	1 0,32	1ª Eugenia Peixoto	93 Juv	UDV	1 2,07
2ª Sueli Gomes	94 Ini	UDV	1 0,33	2ª Marisa Ferreira	92 Juv	UDV	1 2,30
3ª Diana Almeida	94 Ini	CBPAR	1 0,34	3ª Sonia Pinto	92 Juv	AMFC	1 2,47
4ª Vera Vieira	94 Ini	ARBV	1 0,37	4ª Daniela Goncalves	93 Juv	ARBV	1 2,55
5ª Catarina Pereira	94 Ini	UDV	1 0,49	5ª Diana Neves	93 Juv	ARLVG	1 3,04
6ª Ana Soares	94 Ini	CDMAR	1 0,52	6ª Carla Ribeiro	93 Juv	CRDCS	1 3,27
7ª Sara Sousa	95 Ini	ARLVG	1 1,04				
8ª Silvana Dias	94 Ini	UDV	1 1,07				
9ª Joana Teixeira	94 Ini	UDV	1 1,10				
10ª Carmo Rocha	95 Ini	ARLVG	1 1,20				
11ª Alexandra Barros	94 Ini	FPCPAR	1 1,26				
12ª Fatima Zabala	94 Ini	CDMAR	1 1,29				
13ª Rute Simoes	95 Ini	AMFC	1 1,37				





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Jovem Corta-Mato (Infantis e Iniciados)
Parque da Cidade de Paredes



Jornada de: sábado, 10 de Janeiro de 2009

0941008

Corta-mato 4.000 m

(Masc)

58º Alberto Castro	90 Jun	UDCA	1 6,58
59º Vitor Lopes	90 Jun	MAC	1 7,01
60º Nelson Pinto	90 Jun	CRDCS	1 7,08
61º Fabio Mourão	89 S23	ARLVG	1 7,10
62º Fernando Ferraz	66 Vet	FCPAR	1 7,13
63º Filipe Frasco	89 S23	CDCNAV	1 7,33
64º Pedro Sa	72 Vet	GT	1 7,59
65º Vitor Rodrigues	82 Sen	CDP	1 8,27
66º Francisco Neto	64 Vet	CDSSC	1 8,52

Corta-mato 1.000m

(Fem)

1ª Soraia Vigarão	98 Ben-B	ARBV	4,36
2ª Fátima Silva	98 Ben-B	CDP	4,41
3ª Sara Duarte	98 Ben-B	UDV	4,49
4ª Catarina Oliveira	98 Ben-B	CDP	4,50
5ª Sandra Moura	98 Ben-B	ADAM	5,04
6ª Renata Barbosa	98 Ben-B	ARLVG	5,21
7ª Joana Mansilha	99 Ben-B	ARES	5,22
8ª Cecília Costa	98 Ben-B	CDP	5,30
9ª Ines Correia	00 Ben-A	CRDCS	5,36
10ª Patrícia Ferreira	98 Ben-B	ACJM	5,38
11ª Luciana Sousa	98 Ben-B	CRDCS	5,51
12ª Márcia Carreira	99 Ben-B	CDP	5,58
13ª Andreia Marques	99 Ben-B	ARES	6,05

Corta-mato 1.000m

(Masc)

1º Ruben Sousa	98 Ben-B	FCPF	4,21
2º Joao Teixeira	98 Ben-B	CRDCS	4,22
3º Pedro Ferreira	98 Ben-B	CBPAR	4,24
4º Diogo Mota	98 Ben-B	ADAM	4,45
5º Hugo Martins	98 Ben-B	GT	4,47
6º Alexandre Sa	98 Ben-B	GT	4,48
7º Paulo Neto	99 Ben-B	GT	4,51
8º Americo Almeida	98 Ben-B	IRIVO	4,52
9º Luis Oliveira	98 Ben-B	ACJM	5,00

Clube Participantes

PORTUGAL

-

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

		F	M	T
ACJM	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	3	1	4
ADAM	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	4	13	17
AG	CLUBE ATL. OS "GAIENSES" / TOYOTA	1		1
AMFC	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	6	6	12
ARBV	AS. REC. BRIOSOS VALBOENSES	4		4
ARES	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL	2	6	8
ARLVG	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	9	8	17
ART	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA TORRE		1	1
CASAC	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUBE		1	1
CBPAR	CASA DO BENFICA EM PAREDES	7	11	18
CDCNAV	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	2	5	7
CDMAR	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	10	9	19
CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	8	5	13
CDSSC	CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO		12	12
CO5H	CLUBE OS 5 A HORA	3	2	5
CRDCS	CENTRO REC. DESP. CULT. SANTIAGO	5	9	14
FCP	FUTEBOL CLUBE PORTO	3	6	9
FCPAR	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	7	4	11
FCPF	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	2	3	5
GT	GINASIO TROFA	5	10	15
INDP	INDIVIDUAL - PORTO		2	2
IRIVO	C. C. R. D. S. VICENTE IRIVO	2	4	6
MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE		5	5
MADEI	MADEILONGO-COM. MADEIRAS, LDA		2	2
NAM	NÚCLEO ATL. DE MATOSINHOS	4	1	5
UDCA	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGIVAÍ	3	7	10
UDV	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	16	16	32

Participações

F M T

106

Totais

149

255

Escalões

	F	M	T
Benjamins - A	1		1
Benjamins - B	12	9	21
Infantis	23	19	42
Iniciados	34	28	62
Juvenis	13	27	40
Juniores	11	15	26
Sub23	3	12	15
Seniores	6	20	26
Veteranos	3	19	22

Participações

F M T





Associação de Atletismo do Porto



Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Jovem Corta-Mato (Infantis e Iniciados)
Parque da Cidade de Paredes

Jornada de: sábado, 10 de Janeiro de 2009

0941008

Totais

106
149
255

