



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Estrada Mirandela

Jornada de: domingo, 18 de Janeiro de 2009

0903004

(Fem)

1ª Sara Moreira	85 SEN	MCP	4 9 2 3
2ª Ana Dulce Felix	82 SEN	SCB	4 9 5 5
3ª Analia Rosa	76 SEN	MCP	5 0 0 9
4ª Ines Monteiro	80 SEN	MCP	5 0 4 9
5ª Elisabete Lopes	75 SEN	MCP	5 1 1 6
6ª Filomena Costa	85 SEN	SCB	5 2 4 8
7ª Monica Rosa	78 SEN	MCP	5 3 0 1
8ª Sara Pinho	81 SEN	SCP	5 3 0 9
9ª Patricia Pereira	81 SEN	NAJ	5 3 5 8
10ª Laura Silva	84 SEN	SCB	5 5 0 9
11ª Claudia Pereira	76 SEN	SCB	5 5 4 8
12ª Joana Nunes	85 SEN	JOBRA	5 6 5 9
13ª Ercilia Machado	86 SEN	SCB	5 7 0 4
14ª Rosa Oliveira	66 VET	AMVE	5 7 3 5
15ª Liliana Alves	88 S23	SCB	5 7 3 7
16ª Tania Ferreira	87 S23	GJPB	0
17ª Vitorina Mourato	64 VET	ACP	0
18ª Amelia Vieira	89 S23	GDCCP	0
19ª Susana Vilela	83 SEN	NAVR	0

(Masc)

1º Rui Pedro Silva	81 SEN	MCP	4 4 3 1
2º Hermano Ferreira	82 SEN	MCP	4 4 3 3
3º Jose Ramos	68 VET	GDRC-L	4 4 3 4
4º Helder Ornelas	74 SEN	GDRC-L	4 4 3 5
5º Fernando Silva	80 SEN	MCP	4 4 3 6
6º Paulo Gomes	73 SEN	GDRC-L	4 4 4 2
7º Sergio Silva	83 SEN	MAC	4 4 5 0
8º Rui Teixeira	82 SEN	NAJ	4 5 0 4
9º Pedro Ribeiro	81 SEN	MAC	4 5 0 8
10º Manuel Damiao	78 SEN	GDRC-L	4 5 1 0
11º Ricardo Ribas	77 SEN	MCP	4 5 1 6
12º Jose Rocha	76 SEN	MCP	4 5 4 7
13º Eduard Mbengani	85 SEN	GDRC-L	4 5 5 6
14º Jose Moreira	80 SEN	CYCL	4 5 5 7
15º Nuno Costa	86 SEN	MCP	4 6 0 0
16º Licinio Pimentel	77 SEN	GDRC-L	4 6 0 1
17º Vitor Oliveira	81 SEN	NAJ	4 6 1 2
18º Luis Feiteira	73 SEN	GDRC-L	4 6 1 6
19º Bruno Jesus	82 SEN	NAJ	4 6 2 6
20º Bruno Paixao	84 SEN	ACP	4 6 3 0
21º Jose Maduro	72 SEN	MCP	4 6 3 8
22º Leonel Fernandes	87 S23	CYCL	4 6 4 2
23º Manuel Magalhaes	75 SEN	NAJ	4 6 4 7
24º Bruno Silva	83 SEN	MAC	4 6 5 3
25º Manuel Ferraz	75 SEN	CBF	4 6 5 7
26º Jose Carvalho	77 SEN	CMC	4 7 2 0
27º Jorge Varela	80 SEN	CBF	4 7 4 3
28º Heitor Oliveira	82 SEN	CYCL	4 7 4 6
29º Delfim Conceicao	71 SEN	NAJ	4 7 5 0
30º Dario Garcias	77 SEN	CBF	4 7 5 3
31º Rafael Teles	83 SEN	CYCL	4 7 5 5
32º Vitor Almeida	70 SEN	MAC	4 8 1 0
33º Abilio Pereira	74 SEN	NAJ	4 8 1 7
34º Rui Muça	85 SEN	GCB	4 8 2 1
35º Goncalo Borges	84 SEN	GD3SP	4 8 2 5
36º Bruno Henriques	86 SEN	JOBRA	4 8 3 2
37º Helder Santos	83 SEN	CYCL	4 8 4 5
38º Baltasar Sousa	69 VET	GCV	4 8 4 8
39º Filipe Pedro	80 SEN	NAJ	4 8 5 4
40º Hernani Santos	85 SEN	ARCVR	4 8 5 6
41º Rui Borges	72 SEN	MAC	4 8 5 7
42º Jose Manuel Gomes	65 VET	CDSSC	4 8 5 9
43º Paulo Soares	75 SEN	CBF	4 9 1 1

(Masc)

44º Pedro Rabaca	82 SEN	ACP	4 9 1 4
45º Jose Pires	87 S23	FCV	4 9 1 6
46º Rogerio Bessa	85 SEN	JOBRA	4 9 2 1
47º Nuno Nogueira	87 S23	CPM	4 9 2 3
48º Domingos Pontes	86 SEN	CDSSC	4 9 3 8
49º Jose Gaspar	77 SEN	GD3SP	4 9 4 2
50º Filipe Ferreira	89 S23	JOBRA	4 9 5 4
51º Carlos Costa	86 SEN	CDSSC	5 0 0 2
52º Nuno Sousa	76 SEN	GDCCP	5 0 0 3
53º Joao Antunes	89 S23	MFC	5 0 0 8
54º Pedro Vieira	89 S23	NAJ	5 0 1 1
55º Daniel Pinheiro	83 SEN	NAJ	5 0 1 2
56º Paulo Pinheiro	77 SEN	MCP	5 0 4 1
57º Ricardo Silva	80 SEN	GCV	5 0 4 7
58º H Andre Pontes C	83 SEN	CDSSC	5 1 0 0
59º Marco Filipe	78 SEN	NAVR	5 1 0 0
60º Alvaro Rodrigues	65 VET	CBF	5 1 0 2
61º Luis Semedo	88 S23	ACP	5 1 0 8
62º Humberto Alves	78 SEN	ABC	5 1 1 0
63º Manuel Costa	63 VET	CDSSC	5 1 1 0
64º Manuel Pacheco	67 VET	NAJ	5 1 1 7
65º Carlos Rodrigues	66 VET	CBSM	5 1 1 8
66º Casimiro Galhardo	55 VET	ARES	5 1 2 1
67º Henrique Dias	66 VET	ARES	5 1 3 4
68º Pedro Soares	59 VET	ARES	5 1 3 5
69º Francisco Crisosto	85 SEN	MAC	5 1 3 5
70º Nuno Couto	84 SEN	MFC	5 1 4 0
71º Basilio Sousa	75 SEN	CRDCS	5 2 0 3
72º Vitor Barbosa	80 SEN	GDCCP	5 2 0 8
73º Daniel Fernandes	87 S23	ARCVR	5 2 1 3
74º Mario Silva	63 VET	GD3SP	5 2 2 1
75º Carlos Silva	67 VET	GDCCP	5 2 2 6
76º Salvador Mansilha	68 VET	ARES	5 2 2 7
77º Rui Coimbra	80 SEN	GD3SP	5 2 3 3
78º Joaquim Fernandes	74 SEN	CDRAU	5 2 5 0
79º Luis Magalhaes	67 VET	JOBRA	5 3 0 2
80º Augusto Antunes	64 VET	MFC	5 3 1 4
81º Orlando Alves	65 VET	GCB	5 3 2 8
82º Rogerio Costa	83 SEN	CDSSC	5 3 2 9
83º Ricardo Costa	85 SEN	CPM	5 3 4 2
84º Vitor Martins	82 SEN	JOBRA	5 3 4 6
85º Adelino Fernandes	64 VET	MFC	5 3 5 0
86º Fabio Coelho	86 SEN	NAJ	5 3 5 4
87º Vitor Gomes	70 SEN	UDCA	5 3 5 9
88º Antonio Costa	67 VET	CPM	5 3 1 0
89º Joao Brito	89 S23	ARCVR	5 4 2 7
90º Luis Valverde	65 VET	CBSM	5 4 3 3
91º Armindo Araujo	64 VET	MFC	5 4 3 5
92º Francisco Soares	60 VET	JOBRA	5 4 3 9
93º Clementino Oliveir	64 VET	AMVE	5 4 4 4
94º Eusebio Lopes	64 VET	JOBRA	5 4 4 9
95º Paulo Jesus	76 SEN	UDCA	5 4 5 4
96º	89 S23	IND	5 4 5 9
97º Antonio Teixeira	80 SEN	CAVBB	5 4 5 8
98º Pedro Marques	66 VET	NCLSC	5 5 0 5
99º Pedro Martins	84 SEN	MAC	5 5 1 1
100º Marcelino Martins	75 SEN	CAMIR	5 5 1 1
101º Alao Couto	73 SEN	ADRLCE	5 5 1 4
102º Jorge Xavier	72 SEN	ADRLCE	5 5 1 5
103º Jose Veiga	77 SEN	JOBRA	5 5 1 8
104º Joao Valentim	61 VET	NCLSC	5 5 2 2
105º Gabriel Goncalves	55 VET	CBSM	5 5 2 5
106º Eduardo Sousa	58 VET	NCLSC	5 5 3 5
107º Manuel Palmeiro	63 VET	GCB	5 5 4 4
108º Hugo Caselhas	78 SEN	ARCVR	5 5 4 7
109º Paulo Carvalho	69 VET	CBSM	5 5 5 2



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Estrada Mirandela

Jornada de: domingo, 18 de Janeiro de 2009

0903004

(Masc)				(Masc)			
110º Joaquim Ferreira	55 VET	NCLSC	5 5 5 5	176º Vitor Coelho	73 SEN	NCLSC	0
111º Jose Oliveira	68 VET	AMVE	5 5 5 8	177º Jose Pessoa	67 VET	CAVBB	0
112º Nelson Marques	79 SEN	ARES	5 6 0 1	178º Manuel Santiago	65 VET	CPAGUA	0
113º Alberto Soares	65 VET	CRPST	5 6 0 1	179º Jorge Santos	64 VET	CPAGUA	0
114º Lourenco Cunha	65 VET	CRPST	5 6 0 2	180º Pedro Henriques	71 SEN	CPM	0
115º Sergio Amorim	68 VET	NCLSC	5 6 0 9	181º Raul Pereira	59 VET	GCB	0
116º Fernando Ramos	63 VET	GDCCP	5 6 1 0	182º J Cidalio Oliveira	73 SEN	MAC	0
117º Jose Machado	62 VET	CYCL	5 6 3 1	183º Alberto Lopes	58 VET	GDCCP	0
118º Antonio Dias	61 VET	UDCA	5 6 5 0	184º Alberto Carvalho	61 VET	CPAGUA	0
119º Manuel Alves	58 VET	MFC	5 7 1 1	185º Jorge Santos	82 SEN	CAMIR	0
120º Eugenio Pinto	68 VET	CAFH	5 7 1 1	186º Fernando Carvalho	69 VET	ACP	0
121º Pedro Nunes	78 SEN	NAVR	5 7 2 6	187º Jose Reis	81 SEN	ACP	0
122º David Marques	70 SEN	CAB-L	5 7 3 0	188º Jose Bento	63 VET	CRPST	0
123º Joao Freitas	68 VET	CAFH	5 7 3 1	189º Carlos Carneiro	54 VET	MAC	0
124º Nuno Silva	76 SEN	CAFH	5 7 3 1	190º Mnl Joaquim Pinto	64 VET	CAVBB	0
125º Manuel Pereira	58 VET	FCV	5 7 3 7	191º Luis Fernandes	87 S23	GCB	0
126º Antonio Moreira	75 SEN	GDCCP	5 7 4 0	192º Alfredo Passas	67 VET	CAMIR	0
127º Luis Vidinha	69 VET	CANAZ	5 7 4 3	193º Carlos Lopes	64 VET	CAMIR	0
128º Andre Mourato	89 S23	ACP	5 7 4 5	194º Fernando Gomes	70 SEN	CAMIR	0
129º Amandio Silva	62 VET	NCLSC	0	195º Antonio Santos	73 SEN	CAMIR	0
130º Nuno Sa	87 S23	GCB	0	196º Joao Vaz	64 VET	CAMIR	0
131º Custodio Mota	49 VET	AMVE	0	197º Vitor Ruivo Lo	75 SEN	CAMIR	0
132º Vitor Salvador	71 SEN	CPM	0	198º Antonio Ferreira	53 VET	CAMIR	0
133º Camilo Guedes	69 VET	CPAGUA	0				
134º Nuno Soares	65 VET	VFC	0				
135º Luis Amorim	66 VET	CAMIR	0				
136º Luis Vieira	70 SEN	CAVBB	0				
137º Joaquim Figueiro	57 VET	UDCA	0				
138º Joao Ferreira	66 VET	GCV	0				
139º Abilio Silva	65 VET	CRPST	0				
140º Jacinto Oliveir	58 VET	NCLSC	0				
141º Jose Correia	87 S23	CAFH	0				
142º Augusto Capela	78 SEN	NAVR	0				
143º Jose Amorim	76 SEN	CAMIR	0				
144º Antonio Correia	58 VET	CAVBB	0				
145º Carlos Cardoso	67 VET	ADRLCE	0				
146º Silverio Guedes	58 VET	CRPST	0				
147º Jose Morais	68 VET	CRPST	0				
148º Miguel Paiva	71 SEN	GCV	0				
149º Joao Celio Ribeiro	57 VET	CAVBB	0				
150º Fernando Sousa	67 VET	CAVBB	0				
151º Ildio Ribeiro	63 VET	ADRLCE	0				
152º Jose Oliveira	61 VET	CPAGUA	0				
153º Carlos Machado	63 VET	JOBRA	0				
154º Gilberto Pires	67 VET	CPAGUA	0				
155º Luis Mauricio	67 VET	ACP	0				
156º Miguel Ladeira	72 SEN	ACP	0				
157º Paulo Rodrigues	69 VET	ACP	0				
158º Manuel Vieira	52 VET	GDCCP	0				
159º Luis Alves	57 VET	CAMIR	0				
160º Maximiano Borges	62 VET	CRPST	0				
161º Augusto Rachao	62 VET	ADRLCE	0				
162º Carlos Do Vale	62 VET	UDCA	0				
163º Joaquim Gomes	54 VET	ADRLCE	0				
164º Domingos Saavedra	54 VET	MAC	0				
165º Artur Freitas	49 VET	MAC	0				
166º Sergio Carinhas	68 VET	ACP	0				
167º Ricardo Sousa	69 VET	CPAGUA	0				
168º Jose Abreu	45 VET	NCLSC	0				
169º Francisco Neto	64 VET	CDSSC	0				
170º Alvaro Reis	63 VET	ADRLCE	0				
171º Fernando Rodrigues	54 VET	NCLSC	0				
172º Carlos Teixeira	50 VET	GD3SP	0				
173º Manuel Silva	68 VET	ADRLCE	0				
174º Toni Alves	81 SEN	CAMIR	0				
175º Manuel Ribeiro	65 VET	NCLSC	0				

**Classificação Colectiva****(Fem)**

1º MCP	13 Pts	1+	3+	4+	5
Maratona Clube de Portugal					
2º SCB	29 Pts	2+	6+	10+	11
Sporting Clube de Braga					

(Masc)

1º MCP	19 Pts	1+	2+	5+	11
Maratona Clube de Portugal					
2º GDRC-L	23 Pts	3+	4+	6+	10
GRUPO D R CONFORLIMPA					
3º NAJ	67 Pts	8+	17+	19+	23
Núcleo de Atletismo de Joane					
4º MAC	72 Pts	7+	9+	24+	32
Maia Atlético Clube					
5º CYCL	95 Pts	14+	22+	28+	31
Cyclones Sanitop					
6º CBF	125 Pts	25+	27+	30+	43
Casa do Benfica de Faro					
7º CDSSC	199 Pts	42+	48+	51+	58
Clube Desportivo de São Salvador do Campo					
8º JOBRA	211 Pts	36+	46+	50+	79
Associação de Jovens da Branca					
9º GD3SP	235 Pts	35+	49+	74+	77
Grupo Desportivo "3 Santos Populares"					
10º ACP	253 Pts	20+	44+	61+	128
Atletismo Clube de Portalegre					
11º ARES	277 Pts	66+	67+	68+	76
Associação Recreativa Estrela do Sul					
12º MFC	288 Pts	53+	70+	80+	85
Moreirense Futebol Clube					
13º ARCVR	310 Pts	40+	73+	89+	108
Associação Rec Cultural e Desportiv de Vila de Rei					
14º GDCCP	315 Pts	52+	72+	75+	116
Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva					
15º CPM	350 Pts	47+	83+	88+	132
Casa do Povo de Manugalde					
16º GCB	352 Pts	34+	81+	107+	130
Ginásio Clube de Bragança					
17º CBSM	369 Pts	65+	90+	105+	109
Clube Boavista de São Mateus do Pico					
18º GCV	381 Pts	38+	57+	138+	148
GINASIO CLUBE VILACONDENS					
19º NCLSC	418 Pts	98+	104+	106+	110
NCL Sport Club					
20º UDCA	437 Pts	87+	95+	118+	137
UNIAO DESP CULT ARGIVAI					
21º ADRLCE	499 Pts	101+	102+	145+	151
Associação Desportiva de Rio Largo Clóbe, Espinho					
22º CAFH	508 Pts	120+	123+	124+	141
Clube de Atletismo do Funchal					
23º CRPST	512 Pts	113+	114+	139+	146
Centro Recreio Popular De S. Tiago					
24º CAVBB	526 Pts	97+	136+	144+	149
Clube de Atletismo de Vila Boa do Bispo					
25º CAMIR	537 Pts	100+	135+	143+	159
Clube Amador de Mirandela					
26º CPAGUA	606 Pts	133+	152+	154+	167
Clube do Pessoal das Aguas de Gaia, EM					