



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio de Preparação de Lançamentos

Estádio do Inatel

Porto

Jornada de: sábado, 31 de Janeiro de 2009

0941010



Disco 1 Kg

(Fem)

Final

1ª Marta Monteiro	90 Jun	CAA	26,27
2ª Celia Silva	89 S23	MAC	26,19
3ª Sandra Monteiro	92 Juv	CAA	24,00
4ª Sofia Goncalves	93 Juv	FCP	18,96
5ª Sofia Silva	93 Juv	CAA	17,21



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final

1º Jose Henrique	93 Juv	FCP	27,66
2º Helder Martins	92 Juv	CDCNAV	23,20
3º Oscar Vilaca	92 Juv	CSGAIA	20,04
4º Sergio Carvalho	93 Juv	CDCNAV	17,22



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final

1º Andre Oliveira	91 Jun	ESCMOV	20,89
-------------------	--------	--------	-------



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final

1º Sergio Araujo	91 Jun	GT	11,19
2º Jose Barros	91 Jun	LAVRA	10,29



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final

1º Jose Silva	78 Sen	CDCNAV	11,08
---------------	--------	--------	-------



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final

1º Nuno Rocha	84 Sen	RCCV	61,91	X
2º Sérgio Santos	86 Sen	CCDR	37,03	X
3º Jose Silva	78 Sen	CDCNAV	25,60	



Disco 2 KgS

(Masc)

Final

1º Sérgio Santos	86 Sen	CCDR	37,35	X
------------------	--------	------	-------	---



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Daniela Miranda	93 Juv	CDCNAV	9,31
2ª Sandra Monteiro	92 Juv	CAA	8,92
3ª Soraia Vasconcelos	95 Ini	CAA	7,40
4ª Daniela Pereira	92 Juv	CAA	6,57
5ª Rafaela Santos	95 Ini	CAA	6,54



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final

1º Daniel Ribeiro	92 Juv	LAVRA	27,97
2º Alexandre Almeida	93 Juv	CSGAIA	27,56
3º Jose Henrique	93 Juv	FCP	26,44
4º Oscar Vilaca	92 Juv	CSGAIA	19,20
5º Hugo Ramalho	92 Juv	CAA	18,77



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final

1ª Joana Rodrigues	91 Jun	ESCMOV	16,58
2ª Sara Santos	91 Jun	FCP	23,22



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final

1ª Sara Santos	91 Jun	FCP	9,06
2ª Marta Monteiro	90 Jun	CAA	8,86
3ª Joana Rodrigues	91 Jun	ESCMOV	5,61



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Final

1º Helder Correia	94 Ini	CDCNAV	20,19
2º Miguel Angelo	95 Ini	CSGAIA	14,60
3º Jose Goncalves	95 Ini	FCP	12,59



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final

1ª Daniela Miranda	93 Juv	CDCNAV	26,93
2ª Sofia Goncalves	93 Juv	FCP	24,34
3ª Mariana Pinto	94 Ini	ESCMOV	20,26
4ª Soraia Vasconcelos	95 Ini	CAA	18,68
5ª Rafaela Santos	95 Ini	CAA	16,48
6ª Sofia Silva	93 Juv	CAA	16,25
7ª Daniela Pereira	92 Juv	CAA	12,95



Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

Final

1º Andre Oliveira	91 Jun	ESCMOV	32,19
-------------------	--------	--------	-------



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final

1º Helder Martins	92 Juv	CDCNAV	12,07
-------------------	--------	--------	-------





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio de Preparação de Lançamentos

Estádio do Inatel

Porto

Jornada de: sábado, 31 de Janeiro de 2009

0941010



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

2º Alexandre Almeida	93 Juv	CSGAIA	11,61
3º Daniel Ribeiro	92 Juv	LAVRA	10,95
4º Sergio Carvalho	93 Juv	CDCNAV	9,84
5º Hugo Ramalho	92 Juv	CAA	8,55

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

-

RCCV	REAL CLUB CELTA VIGO			1	1		1	1
------	----------------------	--	--	---	---	--	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

CAA	CLUBE ATLETISMO AVINTES	12	2	14	6	1	7
CDCNAV	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	2	7	9	1	4	5
CSGAIA	CLUBE SPIRIDON GAIA		5	5		4	4
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	3	2	5	2	1	3
FCP	FUTEBOL CLUBE PORTO	4	3	7	2	2	4
GT	GINASIO TROFA		1	1		1	1
LAVRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA		3	3		2	2
MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE	1		1	1		1

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

CCDR	CENTRO C.DESP.RIBEIRAO		2	2		1	1
------	------------------------	--	---	---	--	---	---

Totais de participações individuais + estafetas	22			12			
		26			17		
			48			29	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Iniciados	5	3	8	3	3	6
Juvenis	10	14	24	5	8	13
Juniores	6	4	10	3	3	6
Sub23	1		1	1		1
Seniores		5	5		3	3

Totais de participações individuais + estafetas	22			12		
		26			17	
			48			29

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição

