



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo Regional
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: sábado, 28 de Março de 2009

0941015



100 Metros planos

(Masc)



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 6,8 v
1º Claudio Ferreira	92 Juv	FCP	1 1,51
2º Oscar Vilaca	92 Juv	CSGAIA	1 1,61
3º Tomas Baptista	92 Juv	ESCMOV	1 1,75
4º Bruno Costa	92 Juv	CDP	1 1,78
5º Francisco Cordoeiro	92 Juv	ESCMOV	1 1,79
6º Andre Moreira	92 Juv	FCP	1 1,83
7º Nelson Carneiro	93 Juv	ESCMOV	1 2,54
Serie 2		Vento:	Fav: + 3,5 v
1º Mario Alonso	93 Juv	LAVRA	1 2,50
2º Alexandre Almeida	93 Juv	CSGAIA	1 2,52
3º Carlos Teixeira	93 Juv	FCPAR	1 2,69
4º Joaquim Moreira	93 Juv	CDP	1 2,76
5º Tiago Fonseca	93 Juv	LAVRA	1 3,08
6º Hugo Ramalho	92 Juv	CAA	1 3,35
7º Ricardo Martins	92 Juv	MAC	1 3,63
Serie 3		Vento:	Fav: + 3,4 v
1º Diogo Reis	92 Juv	LAVRA	1 1,69
2º Anselmo Ramos	92 Juv	LAVRA	1 1,87
3º Diogo Costa	93 Juv	ESCMOV	1 1,96
4º Diogo Campos	92 Juv	CDP	1 2,19
5º Alexandre Teixeira	92 Juv	FCPAR	1 2,34
6º Nuno Campos	93 Juv	CAA	1 2,48
7º Filipe Sousa	93 Juv	MAC	1 2,99
8º Bruno Queiros	92 Juv	FCPAR	1 4,19

Serie 3		Vento:	Fav: + 4,6
1ª Jessica Serra	95 Ini	CDP	1 4,95
2ª Isabel Barros	95 Ini	FCPAR	1 5,67
3ª Marisa Dias	95 Ini	CDMAR	1 6,30
4ª Soraia Vasconcelos	95 Ini	CAA	1 7,38
5ª Rita Costa	94 Ini	CDMAR	1 8,08
6ª Joana Lemos	95 Ini	FCPAR	1 8,65
7ª Carla Gonçalves	95 Ini	C+SL	2 6,67



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,8 v
1º Carlos Nascimento	94 Ini	ESCMOV	9,17
2º Tiago Dias	94 Ini	MAC	9,78
3º Daniel Reis	95 Ini	CSGAIA	1 0,03
4º Ricardo Campos	94 Ini	LAVRA	1 0,28
5º Jose Goncalves	95 Ini	FCP	1 0,95
6º João Correia	94 Ini	CDMAR	1 0,99
7º Jose Correia	94 Ini	CAA	1 1,55
Serie 2		Vento:	Fav: + 4,1 v
1º Eduardo Silva	95 Ini	FCP	1 0,00
2º Tomás Ribeiro	95 Ini	LAVRA	1 0,33
3º Andre Silva	94 Ini	ESCMOV	1 0,36
4º Vitor Dias	95 Ini	MAC	1 0,44
5º Alexandre Marques	94 Ini	C+SL	1 1,12
6º Joao Lucena	94 Ini	CDMAR	1 1,80
7º Jose Maltez	94 Ini	CAA	1 2,86
Serie 3		Vento:	Fav: + 4,1 v
1º Pedro Guedes	95 Ini	C+SGOND	1 0,38
2º Bruno Silva	95 Ini	FCP	1 0,52
3º Bruno Monteiro	94 Ini	CDMAR	1 1,01
4º Joao Conceição	95 Ini	LAVRA	1 1,25
5º Manuel Silva	95 Ini	CDMAR	1 1,33
6º Miguel Almeida	95 Ini	CSGAIA	1 1,91
7º Andre Pereira	95 Ini	CSGAIA	1 2,02
8º Jose Vasconcelos	95 Ini	CAA	1 4,57



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 4,9
1ª Isabel Vieira	93 Juv	FCP	1 5,75
2ª Sofia Goncalves	93 Juv	FCP	1 7,80
3ª Silvia Florido	93 Juv	MAC	1 7,92
4ª Sandra Monteiro	92 Juv	CAA	1 9,71
5ª Sofia Fontes	92 Juv	CSGAIA	2 1,94
Vanessa Pacheco	92 Juv	ESG	DST
Daniela Pereira	92 Juv	CAA	DST



80 M Barreiras-0,76

(Fem)



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 4,4
1ª Ana Queiros	95 Ini	LAVRA	1 3,90
2ª Ana Baptista	94 Ini	FCPAR	1 4,66
3ª Rita Mota	94 Ini	ARLVG	1 5,06
4ª Isabela Pereira	95 Ini	CDP	1 5,24
5ª Ana Carvalheira	94 Ini	FCP	1 6,54
6ª Elisabete Pinho	95 Ini	CSGAIA	1 6,59
7ª Ana Soares	94 Ini	CDMAR	1 7,81
Serie 2		Vento:	Fav: + 4,8
1ª Barbara Mendes	94 Ini	FCP	1 5,52
2ª Patricia Silva	94 Ini	FCPAR	1 5,75
3ª Sara Sousa	95 Ini	ARLVG	1 6,37
4ª Silvia Ribeirinho	95 Ini	CDMAR	1 6,66
5ª Alexandra Barros	94 Ini	FCPAR	1 7,45
6ª Helena Pereira	94 Ini	ARLVG	1 8,37
7ª Joana Gerales	95 Ini	CAA	1 8,90
Serie 3		Vento:	Fav: + 4,6

Serie 1		Vento:	Fav: + 6,6 v
1ª Ana Patricia Ricardo	96 Inf	MAC	8,65
2ª Ines Silva	96 Inf	FCP	8,74
3ª Nadine Laranjeira	96 Inf	CDP	9,14
4ª Mariana Ferreira	96 Inf	CSGAIA	9,22
5ª Raquel Valente	96 Inf	LAVRA	9,25
6ª Diana Baptista	96 Inf	CDP	9,27
7ª Carla Marques	96 Inf	CAA	1 1,43
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,9 v
1ª Elsa Maia	96 Inf	GT	8,61
2ª Ana Alves	97 Inf	MAC	9,06
3ª Beatriz Oliveira	97 Inf	FCP	9,08
4ª Raquel Soares	96 Inf	CDMAR	9,11
5ª Ines Aires	97 Inf	FCP	9,23
6ª Ines Neto	96 Inf	CDMAR	9,79
7ª Ana Pinho	97 Inf	CSGAIA	9,83
Serie 3		Vento:	Fav: + 3,8 v





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo Regional

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 28 de Março de 2009

0941015



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 3		Vento:	Fav: + 3,8 v
1ª Inês Azevedo	96 Inf	EB23VAL	8,93
2ª Rafaela Moutinho	97 Inf	FCP	9,31
3ª Patricia Cardoso	96 Inf	LAVRA	9,39
4ª Flavia Dias	97 Inf	CDMAR	9,57
5ª Claudia Soares	96 Inf	FCP	1 0,13
6ª Ana Pereira	97 Inf	CDMAR	1 0,25
7ª Patricia Silva	96 Inf	CDMAR	1 1,12



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 8,1 v
1º Luis Moura	96 Inf	ADAM	7,94
2º João Costa	96 Inf	LAVRA	8,10
3º Rui Simoes	96 Inf	FCP	8,25
4º Miguel Costa	96 Inf	LAVRA	8,80
5º Diogo Peixoto	97 Inf	MAC	8,97
6º Carlos Pereira	96 Inf	CDMAR	9,36
7º Luis Pina	96 Inf	CSGAIA	9,52
8º Joao Silva	96 Inf	GT	9,58

Serie 2		Vento:	Fav: + 4,5 v
1º Pedro Lopes	96 Inf	ADAM	8,34
2º Francisco Rebelo	97 Inf	FCP	8,60
3º Nuno Macedo	97 Inf	CDP	9,22
4º Julio Rebelo	97 Inf	CAA	9,23
5º Jorge Oliveira	97 Inf	CDMAR	9,37
6º Rui Lima	97 Inf	C+SL	9,57
7º Ricardo Abreu	96 Inf	CDMAR	9,60
8º Joao Pereira	96 Inf	FCP	9,90



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Bruno Costa	92 Juv	CDP	6,25 + 4,8 v
2º Francisco Cordoeiro	92 Juv	ESCMOV	5,97 + 5,8 v
3º Oscar Vilaca	92 Juv	CSGAIA	5,90 + 4,9 v
4º Diogo Costa	93 Juv	ESCMOV	5,89 + 4,2 v
5º Anselmo Ramos	92 Juv	LAVRA	5,86 + 3,8 v
6º Alexandre Teixeira	92 Juv	FCPAR	5,61 + 3,6 v
7º Claudio Ferreira	92 Juv	FCP	5,59 + 6,3 v
8º Tomas Baptista	92 Juv	ESCMOV	5,57 + 4,1 v
9º Mario Alonso	93 Juv	LAVRA	5,54 + 4,1 v
10º Andre Moreira	92 Juv	FCP	5,51 + 4,4 v
11º Alexandre Almeida	93 Juv	CSGAIA	5,29 + 8,0 v
12º Diogo Reis	92 Juv	LAVRA	5,21 + 6,5 v
13º Joaquim Moreira	93 Juv	CDP	5,20 + 3,3 v
14º Nelson Carneiro	93 Juv	ESCMOV	5,12 + 5,7 v
15º Carlos Teixeira	93 Juv	FCPAR	5,03 + 4,0 v
16º Tiago Fonseca	93 Juv	LAVRA	4,89 + 7,2 v
17º Nuno Campos	93 Juv	CAA	4,81 + 3,0 v
18º Hugo Ramalho	92 Juv	CAA	4,58 + 3,6 v
19º Diogo Campos	92 Juv	CDP	4,50 + 3,9 v
20º Filipe Sousa	93 Juv	MAC	4,47 + 4,5 v
21º Bruno Queiros	92 Juv	FCPAR	4,03 + 4,8 v
22º Ricardo Martins	92 Juv	MAC	3,99 + 2,9 v



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Ines Silva	96 Inf	FCP	8,43
2ª Ana Patricia Ricardo	96 Inf	MAC	7,04
3ª Raquel Valente	96 Inf	LAVRA	6,93
4ª Beatriz Oliveira	97 Inf	FCP	6,91
5ª Ana Alves	97 Inf	MAC	6,90
6ª Raquel Soares	96 Inf	CDMAR	6,87
7ª Mariana Ferreira	96 Inf	CSGAIA	6,61
8ª Ines Neto	96 Inf	CDMAR	6,58
9ª Rafaela Moutinho	97 Inf	FCP	6,32
10ª Ines Aires	97 Inf	FCP	6,26
11ª Ana Pinho	97 Inf	CSGAIA	6,20
12ª Patricia Cardoso	96 Inf	LAVRA	5,95
13ª Elsa Maia	96 Inf	GT	5,92
14ª Inês Azevedo	96 Inf	EB23VAL	5,91
15ª Diana Baptista	96 Inf	CDP	5,86
16ª Ana Pereira	97 Inf	CDMAR	5,70
17ª Patricia Silva	96 Inf	CDMAR	5,68
18ª Claudia Soares	96 Inf	FCP	5,63
19ª Nadine Laranjeira	96 Inf	CDP	5,55
20ª Flavia Dias	97 Inf	CDMAR	4,24
21ª Carla Marques	96 Inf	CAA	3,71



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Isabel Vieira	93 Juv	FCP	1,50
2ª Silvia Florido	93 Juv	MAC	1,30
3ª Sandra Monteiro	92 Juv	CAA	1,30
4ª Vanessa Pacheco	92 Juv	ESG	1,22
5ª Sofia Goncalves	93 Juv	FCP	1,22
6ª Daniela Pereira	92 Juv	CAA	1,14
7ª Sofia Fontes	92 Juv	CSGAIA	1,10



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final			
1ª Isabela Pereira	95 Ini	CDP	23,19
2ª Ana Carvalheira	94 Ini	FCP	21,97
3ª Soraia Vasconcelos	95 Ini	CAA	21,45
4ª Barbara Mendes	94 Ini	FCP	19,87
5ª Rita Mota	94 Ini	ARLVG	19,46
6ª Ana Soares	94 Ini	CDMAR	19,12
7ª Alexandra Barros	94 Ini	FCPAR	18,20
8ª Isabel Barros	95 Ini	FCPAR	18,10
9ª Ana Baptista	94 Ini	FCPAR	17,82
10ª Elisabete Pinho	95 Ini	CSGAIA	14,63
11ª Joana Lemos	95 Ini	FCPAR	13,66
12ª Jessica Serra	95 Ini	CDP	13,66
13ª Ana Queiros	95 Ini	LAVRA	12,68
14ª Rita Costa	94 Ini	CDMAR	10,63
15ª Joana Gerales	95 Ini	CAA	10,09
16ª Patricia Silva	94 Ini	FCPAR	9,95
17ª Carla Gonçalves	95 Ini	C+SL	9,25
18ª Silvia Ribeirinho	95 Ini	CDMAR	9,20
19ª Sara Sousa	95 Ini	ARLVG	9,12
20ª Helena Pereira	94 Ini	ARLVG	8,20
Marisa Dias	95 Ini	CDMAR	

SM





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo Regional

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 28 de Março de 2009

0941015



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Tiago Dias	94 Ini	MAC	5,98 + 3,5	v
2º Andre Silva	94 Ini	ESCMOV	5,61 + 3,8	v
3º Carlos Nascimento	94 Ini	ESCMOV	5,19 + 6,4	v
4º Daniel Reis	95 Ini	CSGAIA	5,11 + 5,8	v
5º Pedro Guedes	95 Ini	ESGOND	5,06 + 3,0	v
6º Ricardo Campos	94 Ini	LAVRA	4,99 + 9,4	v
7º Eduardo Silva	95 Ini	FCP	4,83 + 5,1	v
8º Jose Goncalves	95 Ini	FCP	4,42 + 4,1	v
9º Bruno Monteiro	94 Ini	CDMAR	4,30 + 3,7	v
10º Bruno Silva	95 Ini	FCP	4,25 + 5,4	v
11º Vitor Dias	95 Ini	MAC	4,28 + 5,3	v
12º Alexandre Marques	94 Ini	C+SL	4,20 + 5,6	v
13º Tomás Ribeiro	95 Ini	LAVRA	4,18 + 3,6	v
14º Miguel Almeida	95 Ini	CSGAIA	4,06 + 4,4	v
15º Manuel Silva	95 Ini	CDMAR	3,94 + 2,5	v
16º Andre Pereira	95 Ini	CSGAIA	3,93 + 5,1	v
17º Joao Conceição	95 Ini	LAVRA	3,71 + 4,8	v
18º Jose Correia	94 Ini	CAA	3,69 + 3,4	v
19º João Correia	94 Ini	CDMAR	3,46 + 4,4	v
20º Jose Vasconcelos	95 Ini	CAA	2,67 + 6,4	v
Joao Lucena	94 Ini	CDMAR		SM
Jose Maltez	94 Ini	CAA		SM



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Isabel Vieira	93 Juv	FCP	9,83
2ª Sandra Monteiro	92 Juv	CAA	9,54
3ª Silvia Florido	93 Juv	MAC	9,08
4ª Sofia Goncalves	93 Juv	FCP	8,62
5ª Sofia Fontes	92 Juv	CSGAIA	7,09
6ª Vanessa Pacheco	92 Juv	ESG	6,91
7ª Daniela Pereira	92 Juv	CAA	5,73



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

1º Alexandre Almeida	93 Juv	CSGAIA	12,03
2º Andre Moreira	92 Juv	FCP	10,60
3º Joaquim Moreira	93 Juv	CDP	9,24
4º Alexandre Teixeira	92 Juv	FCPAR	9,12
5º Claudio Ferreira	92 Juv	FCP	9,04
6º Anselmo Ramos	92 Juv	LAVRA	8,87
7º Diogo Costa	93 Juv	ESCMOV	8,87
8º Diogo Reis	92 Juv	LAVRA	8,76
9º Oscar Vilaca	92 Juv	CSGAIA	8,49
10º Francisco Cordoeiro	92 Juv	ESCMOV	8,48
11º Nelson Carneiro	93 Juv	ESCMOV	8,42
12º Bruno Costa	92 Juv	CDP	8,16
13º Tomas Baptista	92 Juv	ESCMOV	7,76
14º Mario Alonso	93 Juv	LAVRA	7,60
15º Hugo Ramalho	92 Juv	CAA	7,57
16º Diogo Campos	92 Juv	CDP	7,28
17º Nuno Campos	93 Juv	CAA	6,85
18º Filipe Sousa	93 Juv	MAC	6,23
19º Bruno Queiros	92 Juv	FCPAR	6,06
20º Tiago Fonseca	93 Juv	LAVRA	5,71



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

21º Carlos Teixeira	93 Juv	FCPAR	5,68
22º Ricardo Martins	92 Juv	MAC	5,60



200 Metros

(Fem)

Serie

Vento:

Fav: + 5,2 v

1ª Isabel Vieira	93 Juv	FCP	2 7,95
2ª Silvia Florido	93 Juv	MAC	2 8,61
3ª Sandra Monteiro	92 Juv	CAA	2 8,61
4ª Sofia Goncalves	93 Juv	FCP	2 8,77
5ª Vanessa Pacheco	92 Juv	ESG	3 1,04
6ª Daniela Pereira	92 Juv	CAA	3 2,06
7ª Sofia Fontes	92 Juv	CSGAIA	3 5,69



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Luis Moura	96 Inf	ADAM	4,73 + 6,3	v
2º Pedro Lopes	96 Inf	ADAM	4,57 + 3,6	v
3º João Costa	96 Inf	LAVRA	4,18 + 3,8	v
4º Miguel Costa	96 Inf	LAVRA	4,18 + 4,2	v
5º Diogo Peixoto	97 Inf	MAC	3,85 + 7,2	v
6º Rui Simoes	96 Inf	FCP	3,83 + 3,5	v
7º Francisco Rebelo	97 Inf	FCP	3,81 + 3,2	v
8º Luis Pina	96 Inf	CSGAIA	3,65 + 3,2	v
9º Julio Rebelo	97 Inf	CAA	3,59 + 4,8	v
10º Nuno Macedo	97 Inf	CDP	3,55 + 6,0	v
11º Joao Silva	96 Inf	GT	3,53 + 3,1	v
12º Ricardo Abreu	96 Inf	CDMAR	3,30 + 4,5	v
13º Carlos Pereira	96 Inf	CDMAR	3,29 + 3,2	v
14º Jorge Oliveira	97 Inf	CDMAR	3,23 + 3,0	v
15º Rui Lima	95 Ini	C+SL	3,22 + 4,7	v
16º Joao Pereira	96 Inf	FCP	3,21 + 2,3	v



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Bruno Costa	92 Juv	CDP	3 9,11
2º Diogo Reis	92 Juv	LAVRA	3 9,31
3º Tomas Baptista	92 Juv	ESCMOV	3 9,45
4º Claudio Ferreira	92 Juv	FCP	3 9,49
5º Andre Moreira	92 Juv	FCP	4 0,32
6º Francisco Cordoeiro	92 Juv	ESCMOV	4 0,38
7º Oscar Vilaca	92 Juv	CSGAIA	4 2,35

Serie 2

1º Anselmo Ramos	92 Juv	LAVRA	3 9,84
2º Alexandre Teixeira	92 Juv	FCPAR	4 0,59
3º Diogo Costa	93 Juv	ESCMOV	4 0,97
4º Diogo Campos	92 Juv	CDP	4 1,37
5º Nuno Campos	93 Juv	CAA	4 1,54
6º Alexandre Almeida	93 Juv	CSGAIA	4 1,87
7º Mario Alonso	93 Juv	LAVRA	4 3,83

Serie 3

1º Carlos Teixeira	93 Juv	FCPAR	4 0,49
2º Joaquim Moreira	93 Juv	CDP	4 0,73





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo Regional
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: sábado, 28 de Março de 2009

0941015



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 3

3º Nelson Carneiro	93 Juv	ESCMOV	4 2,46
4º Filipe Sousa	93 Juv	MAC	4 2,98
5º Hugo Ramalho	92 Juv	CAA	4 4,74
6º Ricardo Martins	92 Juv	MAC	4 5,25
7º Tiago Fonseca	93 Juv	LAVRA	4 5,45
8º Bruno Queiros	92 Juv	FCPAR	4 5,99



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Isabela Pereira	95 Ini	CDP	1,42	
2ª Rita Mota	94 Ini	ARLVG	1,42	
3ª Ana Queiros	95 Ini	LAVRA	1,42	
4ª Ana Baptista	94 Ini	FCPAR	1,38	
5ª Patricia Silva	94 Ini	FCPAR	1,38	
6ª Jessica Serra	95 Ini	CDP	1,34	
7ª Soraia Vasconcelos	95 Ini	CAA	1,30	
7ª Isabel Barros	95 Ini	FCPAR	1,30	
9ª Barbara Mendes	94 Ini	FCP	1,22	
9ª Ana Soares	94 Ini	CDMAR	1,22	
11ª Elisabete Pinho	95 Ini	CSGAIA	1,22	
12ª Ana Carvalheira	94 Ini	FCP	1,18	
12ª Joana Lemos	95 Ini	FCPAR	1,18	
14ª Rita Costa	94 Ini	CDMAR	1,18	
15ª Helena Pereira	94 Ini	ARLVG	1,14	
16ª Carla Gonçalves	95 Ini	C+SL	1,10	
16ª Sílvia Ribeirinho	95 Ini	CDMAR	1,10	
18ª Sara Sousa	95 Ini	ARLVG	1,10	
19ª Alexandra Barros	94 Ini	FCPAR	1,10	
20ª Joana Geraides	95 Ini	CAA	1,10	
Marisa Dias	95 Ini	CDMAR		SM



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final

1º Daniel Reis	95 Ini	CSGAIA	28,26	
2º Miguel Almeida	95 Ini	CSGAIA	27,51	
3º Ricardo Campos	94 Ini	LAVRA	27,23	
4º Andre Pereira	95 Ini	CSGAIA	26,34	
5º Jose Goncalves	95 Ini	FCP	23,28	
6º Eduardo Silva	95 Ini	FCP	22,53	
7º Manuel Silva	95 Ini	CDMAR	20,98	
8º Bruno Monteiro	94 Ini	CDMAR	20,10	
9º Vitor Dias	95 Ini	MAC	18,19	
10º Jose Correia	94 Ini	CAA	17,06	
11º João Correia	94 Ini	CDMAR	15,77	
12º Jose Vasconcelos	95 Ini	CAA	15,72	
13º Bruno Silva	95 Ini	FCP	15,48	
14º Alexandre Marques	94 Ini	C+SL	14,68	
15º Tiago Dias	94 Ini	MAC	14,18	
16º Jose Maltez	94 Ini	CAA	13,13	
17º Joao Lucena	94 Ini	CDMAR	11,87	
18º Pedro Guedes	95 Ini	C+SGOND	11,75	
19º Joao Conceição	95 Ini	LAVRA	11,60	
Andre Silva	94 Ini	ESCMOV		FLT
Tomás Ribeiro	95 Ini	LAVRA		SM
Carlos Nascimento	94 Ini	ESCMOV		FLT





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo Regional
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: domingo, 29 de Março de 2009

0941015



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,9	
1º Bruno Costa	92 Juv	CDP	1 5,94	
2º Claudio Ferreira	92 Juv	FCP	1 7,64	
3º Diogo Reis	92 Juv	LAVRA	1 7,74	
4º Oscar Vilaca	92 Juv	CSGAIA	1 8,21	
5º Tomas Baptista	92 Juv	ESCMOV	1 8,38	
6º Andre Moreira	92 Juv	FCP	1 8,59	
7º Francisco Cordoeiro	92 Juv	ESCMOV	2 0,04	
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,5	
1º Anselmo Ramos	92 Juv	LAVRA	1 6,52	
2º Diogo Costa	93 Juv	ESCMOV	1 6,92	
3º Nuno Campos	93 Juv	CAA	1 9,13	
4º Carlos Teixeira	93 Juv	FCPAR	2 0,06	
5º Diogo Campos	92 Juv	CDP	2 0,17	
6º Alexandre Teixeira	92 Juv	FCPAR	2 1,88	
Mário Alonso	93 Juv	LAVRA		FLT
Serie 3		Vento:	Fav: + 2,1	
1º Nelson Carneiro	93 Juv	ESCMOV	2 0,39	
2º Tiago Fonseca	93 Juv	LAVRA	2 1,08	
3º Ricardo Martins	92 Juv	MAC	2 1,83	
4º Filipe Sousa	93 Juv	MAC	2 2,63	
5º Hugo Ramalho	92 Juv	CAA	2 2,88	
6º Bruno Queiros	92 Juv	FCPAR	2 4,76	



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,9	
1º Tiago Dias	94 Ini	MAC	1 5,37	
2º Daniel Reis	95 Ini	CSGAIA	1 8,51	
3º Ricardo Campos	94 Ini	LAVRA	1 8,55	
4º Pedro Guedes	95 Ini	C+SGOND	1 9,04	
5º Vítor Dias	95 Ini	MAC	2 0,15	
Tomás Ribeiro	95 Ini	LAVRA		FLT
Eduardo Silva	95 Ini	FCP		DSQ 168,7
Serie 2		Vento:	Fav: + 3,7	
1º Bruno Silva	95 Ini	FCP	1 7,99	
2º Jose Goncalves	95 Ini	FCP	1 9,18	
3º Bruno Monteiro	94 Ini	CDMAR	1 9,70	
4º Alexandre Marques	94 Ini	C+SL	2 0,02	
5º João Correia	94 Ini	CDMAR	2 0,11	
6º Joao Conceição	95 Ini	LAVRA	2 1,65	
7º Manuel Silva	95 Ini	CDMAR	2 4,18	
Serie 3		Vento:	Fav: + 3,3	
1º Miguel Almeida	95 Ini	CSGAIA	2 0,99	
2º Jose Correia	94 Ini	CAA	2 1,13	
3º Andre Pereira	95 Ini	CSGAIA	2 4,19	
4º Jose Vasconcelos	95 Ini	CAA	2 8,91	
Jose Maltez	94 Ini	CAA		DST
Joao Lucena	94 Ini	CDMAR		DST



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 4,1 v
1ª Ana Baptista	94 Ini	FCPAR	1 0,60
2ª Ana Queiros	95 Ini	LAVRA	1 0,75
3ª Jessica Serra	95 Ini	CDP	1 1,01



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 4,1 v
4ª Rita Mota	94 Ini	ARLVG	1 1,25
5ª Ana Soares	94 Ini	CDMAR	1 1,53
6ª Isabela Pereira	95 Ini	CDP	1 1,62
7ª Ana Carvalho	94 Ini	FCP	1 1,74
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,9 v
1ª Sara Sousa	95 Ini	ARLVG	1 1,50
2ª Silvia Ribeirinho	95 Ini	CDMAR	1 1,58
3ª Elisabete Pinho	95 Ini	CSGAIA	1 1,73
4ª Patricia Silva	94 Ini	FCPAR	1 1,82
5ª Barbara Mendes	94 Ini	FCP	1 2,52
6ª Marisa Dias	95 Ini	CDMAR	1 3,02
Carla Gonçalves	95 Ini	C+SL	
Serie 3		Vento:	Fav: + 2,8 v
1ª Soraia Vasconcelos	95 Ini	CAA	1 1,49
2ª Isabel Barros	95 Ini	FCPAR	1 1,65
3ª Rita Costa	94 Ini	CDMAR	1 2,35
4ª Joana Lemos	95 Ini	FCPAR	1 2,49
5ª Joana Gerales	95 Ini	CAA	1 2,57
6ª Helena Pereira	94 Ini	ARLVG	1 2,80
7ª Alexandra Barros	94 Ini	FCPAR	1 2,98



Salto em Comprimento

(Fem)

Final				
1ª	Isabel Vieira	93 Juv	FCP	4,89 + 1,9
2ª	Silvia Florido	93 Juv	MAC	4,50 + 1,6
3ª	Sandra Monteiro	92 Juv	CAA	4,39 + 1,9
4ª	Sofia Goncalves	93 Juv	FCP	4,11 + 2,0
5ª	Vanessa Pacheco	92 Juv	ESG	4,09 + 1,9
6ª	Daniela Pereira	92 Juv	CAA	3,46 + 2,3 v
	Sofia Fontes	92 Juv	CSGAIA	SM



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,2 v	
1ª Raquel Valente	96 Inf	LAVRA	1 1,87	
2ª Mariana Ferreira	96 Inf	CSGAIA	1 2,41	
3ª Patricia Cardoso	96 Inf	LAVRA	1 3,23	
4ª Ines Aires	97 Inf	FCP	1 3,32	
5ª Flavia Dias	97 Inf	CDMAR	1 3,49	
Rafaela Moutinho	97 Inf	FCP		FLT
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,8	
1ª Inês Azevedo	96 Inf	EB23VAL	1 1,08	
2ª Ines Silva	96 Inf	FCP	1 1,12	
3ª Ana Patricia Ricardo	96 Inf	MAC	1 1,52	
4ª Beatriz Oliveira	97 Inf	FCP	1 2,51	
5ª Ana Alves	97 Inf	MAC	1 3,08	
6ª Raquel Soares	96 Inf	CDMAR	1 5,94	
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,9	
1ª Elsa Maia	96 Inf	GT	1 2,17	
2ª Ines Neto	96 Inf	CDMAR	1 3,10	
3ª Ana Pereira	97 Inf	CDMAR	1 4,35	
4ª Claudia Soares	96 Inf	FCP	1 4,78	
5ª Ana Pinho	97 Inf	CSGAIA	1 7,13	
6ª Patricia Silva	96 Inf	CDMAR	1 8,09	





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo Regional
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: domingo, 29 de Março de 2009

0941015



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 3

Vento:

Fav: + 1,9

FLT

Carla Marques 96 Inf



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Ana Queiros	95 Ini	LAVRA	4,54 + 1,7	
2ª Rita Mota	94 Ini	ARLVG	4,43 + 2,1	v
3ª Jessica Serra	95 Ini	CDP	4,29 + 4,0	v
4ª Ana Baptista	94 Ini	FCPAR	4,25 + 2,6	v
5ª Soraia Vasconcelos	95 Ini	CAA	4,21 + 1,6	
6ª Isabel Barros	95 Ini	FCPAR	4,07 + 2,8	v
7ª Isabela Pereira	95 Ini	CDP	3,99 + 3,8	v
8ª Ana Carvalheira	94 Ini	FCP	3,82 + 3,4	v
9ª Elisabete Pinho	95 Ini	CSGAIA	3,70 + 2,7	v
10ª Patricia Silva	94 Ini	FCPAR	3,44 + 2,1	v
11ª Sara Sousa	95 Ini	ARLVG	3,40 + 1,4	
12ª Sílvia Ribeirinho	95 Ini	CDMAR	3,35 + 2,0	
13ª Barbara Mendes	94 Ini	FCP	3,34 + 1,8	
14ª Joana Lemos	95 Ini	FCPAR	3,33 + 3,7	v
15ª Alexandra Barros	94 Ini	FCPAR	3,29 + 3,7	v
16ª Rita Costa	94 Ini	CDMAR	3,24 + 4,4	v
17ª Helena Pereira	94 Ini	ARLVG	3,21 + 1,5	
18ª Marisa Dias	95 Ini	CDMAR	3,16 + 2,4	v
19ª Ana Soares	94 Ini	CDMAR	3,15 + 3,6	v
20ª Joana Geraides	95 Ini	CAA	3,00 + 2,6	v
Carla Gonçalves	95 Ini	C+SL		FLT



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final

1º Tiago Dias	94 Ini	MAC	10,15
2º Daniel Reis	95 Ini	CSGAIA	10,08
3º Vitor Dias	95 Ini	MAC	9,02
4º Miguel Almeida	95 Ini	CSGAIA	8,01
5º Jose Goncalves	95 Ini	FCP	7,76
6º Eduardo Silva	95 Ini	FCP	7,63
7º Ricardo Campos	94 Ini	LAVRA	7,54
8º João Correia	94 Ini	CDMAR	7,50
9º Tomás Ribeiro	95 Ini	LAVRA	7,33
10º Bruno Monteiro	94 Ini	CDMAR	7,23
11º Bruno Silva	95 Ini	FCP	7,11
12º Manuel Silva	95 Ini	CDMAR	6,70
13º Alexandre Marques	94 Ini	C+SL	6,67
14º Jose Correia	94 Ini	CAA	6,50
15º Joao Conceição	95 Ini	LAVRA	6,21
16º Andre Pereira	95 Ini	CSGAIA	5,99
17º Jose Vasconcelos	95 Ini	CAA	5,95
18º Jose Maltez	94 Ini	CAA	5,90
19º Pedro Guedes	95 Ini	C+SGOND	5,73
20º Joao Lucena	94 Ini	CDMAR	5,47



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1

Vento:

Fav: + 2,5 v

1º João Costa	96 Inf	LAVRA	1 0,19
2º Luis Moura	96 Inf	ADAM	1 0,36



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1

Vento:

Fav: + 2,5 v

3º Rui Simoes	96 Inf	FCP	1 0,78
4º Miguel Costa	96 Inf	LAVRA	1 1,21
5º Pedro Lopes	96 Inf	ADAM	1 1,99
6º Francisco Rebelo	97 Inf	FCP	1 2,43
7º Diogo Peixoto	97 Inf	MAC	1 2,85
8º Julio Rebelo	97 Inf	CAA	1 5,07

Serie 2

Vento:

Fav: + 3,0 v

1º Joao Silva	96 Inf	GT	1 2,21
2º Ricardo Abreu	96 Inf	CDMAR	1 3,06
3º Jorge Oliveira	97 Inf	CDMAR	1 3,10
4º Nuno Macedo	97 Inf	CDP	1 3,15
5º Carlos Pereira	96 Inf	CDMAR	1 3,43
6º Joao Pereira	96 Inf	FCP	1 4,81
7º Luis Pina	96 Inf	CSGAIA	1 8,84



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final

1ª Isabel Vieira	93 Juv	FCP	31,32
2ª Sandra Monteiro	92 Juv	CAA	19,96
3ª Silvia Florido	93 Juv	MAC	18,76
4ª Sofia Goncalves	93 Juv	FCP	17,23
5ª Vanessa Pacheco	92 Juv	ESG	15,71
6ª Daniela Pereira	92 Juv	CAA	12,36
Sofia Fontes	92 Juv	CSGAIA	

FLT



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Isabela Pereira	95 Ini	CDP	7,64
2ª Rita Mota	94 Ini	ARLVG	7,41
3ª Ana Queiros	95 Ini	LAVRA	7,29
4ª Soraia Vasconcelos	95 Ini	CAA	7,19
5ª Barbara Mendes	94 Ini	FCP	7,12
6ª Ana Carvalheira	94 Ini	FCP	7,11
7ª Ana Baptista	94 Ini	FCPAR	7,09
8ª Isabel Barros	95 Ini	FCPAR	6,94
9ª Elisabete Pinho	95 Ini	CSGAIA	6,83
10ª Jessica Serra	95 Ini	CDP	6,67
11ª Alexandra Barros	94 Ini	FCPAR	6,54
12ª Ana Soares	94 Ini	CDMAR	5,56
13ª Joana Lemos	95 Ini	FCPAR	5,06
14ª Patricia Silva	94 Ini	FCPAR	4,94
15ª Marisa Dias	95 Ini	CDMAR	4,92
16ª Sílvia Ribeirinho	95 Ini	CDMAR	4,72
17ª Sara Sousa	95 Ini	ARLVG	4,60
18ª Helena Pereira	94 Ini	ARLVG	4,56
19ª Rita Costa	94 Ini	CDMAR	4,48
20ª Joana Geraides	95 Ini	CAA	4,43
Carla Gonçalves	95 Ini	C+SL	

FLT



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Ines Silva	96 Inf	FCP	4,29 + 2,1 v
---------------	--------	-----	--------------





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo Regional
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: domingo, 29 de Março de 2009

0941015



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

2ª Elsa Maia	96 Inf	GT	4,21 + 1,3	
3ª Raquel Valente	96 Inf	LAVRA	3,86 + 2,3	v
4ª Mariana Ferreira	96 Inf	CSGAIA	3,86 + 5,7	v
5ª Ana Patricia Ricardo	96 Inf	MAC	3,78 + 5,0	v
6ª Ines Aires	97 Inf	FCP	3,57 + 4,3	v
7ª Raquel Soares	96 Inf	CDMAR	3,48 + 5,5	v
8ª Patricia Cardoso	96 Inf	LAVRA	3,47 + 3,3	v
9ª Beatriz Oliveira	97 Inf	FCP	3,46 + 2,5	v
10ª Ines Azevedo	96 Inf	EB23VAL	3,31 + 3,3	v
11ª Ines Neto	96 Inf	CDMAR	3,30 + 6,3	v
12ª Ana Alves	97 Inf	MAC	3,27 + 3,1	v
13ª Ana Pinho	97 Inf	CSGAIA	3,17 + 1,3	
14ª Flavia Dias	97 Inf	CDMAR	3,01 + 4,3	v
15ª Claudia Soares	96 Inf	FCP	2,89 + 5,9	v
16ª Ana Pereira	97 Inf	CDMAR	2,64 + 5,4	v
17ª Patricia Silva	96 Inf	CDMAR	2,42 + 4,9	v
18ª Carla Marques	96 Inf	CAA	2,34 + 2,4	v
Rafaela Moutinho	97 Inf	FCP		SM



800 Metros

(Fem)

Serie 1

2ª Sara Sousa	95 Ini	ARLVG	2 3 4,73
3ª Soraia Vasconcelos	95 Ini	CAA	2 4 1,71
4ª Helena Pereira	94 Ini	ARLVG	2 4 2,66
5ª Ana Soares	94 Ini	CDMAR	2 4 3,63
6ª Ana Queiros	95 Ini	LAVRA	2 4 5,08
7ª Ana Baptista	94 Ini	FCPAR	2 4 7,77
8ª Ana Carvalheira	94 Ini	FCP	2 5 0,62
9ª Isabel Barros	95 Ini	FCPAR	2 5 2,33
10ª Silvia Ribeirinho	95 Ini	CDMAR	2 5 3,19
11ª Isabela Pereira	95 Ini	CDP	2 5 3,51
12ª Marisa Dias	95 Ini	CDMAR	2 5 3,54
13ª Patricia Silva	94 Ini	FCPAR	2 5 5,17
14ª Alexandra Barros	94 Ini	FCPAR	2 5 6,77
15ª Joana Lemos	95 Ini	FCPAR	2 5 9,08
16ª Rita Mota	94 Ini	ARLVG	3 0 6,32
17ª Elisabete Pinho	95 Ini	CSGAIA	3 1 1,12
18ª Joana Galdes	95 Ini	CAA	3 1 4,41
19ª Rita Costa	94 Ini	CDMAR	3 1 7,84
Barbara Mendes	94 Ini	FCP	

FLT



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Bruno Costa	92 Juv	CDP	1,86	
1º Oscar Vilaca	92 Juv	CSGAIA	1,86	
3º Diogo Costa	93 Juv	ESCMOV	1,74	
4º Francisco Cordoeiro	92 Juv	ESCMOV	1,66	
5º Tomas Baptista	92 Juv	ESCMOV	1,66	
6º Nelson Carneiro	93 Juv	ESCMOV	1,62	
7º Anselmo Ramos	92 Juv	LAVRA	1,62	
8º Alexandre Teixeira	92 Juv	FCPAR	1,46	
9º Andre Moreira	92 Juv	FCP	1,46	
10º Diogo Reis	92 Juv	LAVRA	1,38	
11º Carlos Teixeira	93 Juv	FCPAR	1,38	
12º Tiago Fonseca	93 Juv	LAVRA	1,34	
13º Ricardo Martins	92 Juv	MAC	1,30	
14º Nuno Campos	93 Juv	CAA	1,30	
15º Bruno Queiros	92 Juv	FCPAR	1,30	
Hugo Ramalho	92 Juv	CAA		SM
Filipe Sousa	93 Juv	MAC		SM
Claudio Ferreira	92 Juv	FCP		SM
Diogo Campos	92 Juv	CDP		FLT



1.000 Metros

(Fem)

Serie

1ª Elsa Maia	96 Inf	GT	3 2 9,30
2ª Ines Neto	96 Inf	CDMAR	3 3 4,62
3ª Ana Patricia Ricardo	96 Inf	MAC	3 3 7,16
4ª Ana Alves	97 Inf	MAC	3 4 3,42
5ª Raquel Soares	96 Inf	CDMAR	3 4 6,42
6ª Mariana Ferreira	96 Inf	CSGAIA	3 4 7,70
7ª Beatriz Oliveira	97 Inf	FCP	3 4 7,99
8ª Ines Aires	97 Inf	FCP	3 5 0,24
9ª Raquel Valente	96 Inf	LAVRA	3 5 3,03
10ª Flavia Dias	97 Inf	CDMAR	3 5 9,63
11ª Claudia Soares	96 Inf	FCP	3 5 9,83
12ª Ana Pinho	97 Inf	CSGAIA	4 0 0,96
13ª Ines Silva	96 Inf	FCP	4 0 3,80
14ª Ana Pereira	97 Inf	CDMAR	4 0 8,96
15ª Patricia Cardoso	96 Inf	LAVRA	4 1 8,45
16ª Inês Azevedo	96 Inf	EB23VAL	4 2 2,44
17ª Patricia Silva	96 Inf	CDMAR	4 2 5,89
18ª Carla Marques	96 Inf	CAA	4 5 3,72



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Sandra Monteiro	92 Juv	CAA	2 2 6,33
2ª Sofia Goncalves	93 Juv	FCP	2 3 4,84
3ª Silvia Florido	93 Juv	MAC	2 3 5,80
4ª Isabel Vieira	93 Juv	FCP	2 4 3,99
5ª Daniela Pereira	92 Juv	CAA	3 1 3,50
6ª Vanessa Pacheco	92 Juv	ESG	3 2 7,80



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final

1º Rui Simoes	96 Inf	FCP	9,94
2º João Costa	96 Inf	LAVRA	9,43
3º Luis Pina	96 Inf	CSGAIA	8,58
4º Francisco Rebelo	97 Inf	FCP	7,97
5º Joao Pereira	96 Inf	FCP	7,83
6º Miguel Costa	96 Inf	LAVRA	7,18
7º Luis Moura	96 Inf	ADAM	7,06
8º Pedro Lopes	96 Inf	ADAM	6,77
9º Ricardo Abreu	96 Inf	CDMAR	5,59
10º Jorge Oliveira	97 Inf	CDMAR	5,59
11º Joao Silva	96 Inf	GT	5,84
12º Diogo Peixoto	97 Inf	MAC	5,67



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Jessica Serra	95 Ini	CDP	2 3 0,16
------------------	--------	-----	----------





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo Regional
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: domingo, 29 de Março de 2009

0941015



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final

13º Julio Rebelo	97 Inf	CAA	5,25
14º Carlos Pereira	96 Inf	CDMAR	5,07
15º Nuno Macedo	97 Inf	CDP	5,00



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Tiago Dias	94 Ini	MAC	1,56
2º Daniel Reis	95 Ini	CSGAIA	1,52
3º Ricardo Campos	94 Ini	LAVRA	1,40
4º Eduardo Silva	95 Ini	FCP	1,36
5º Vitor Dias	95 Ini	MAC	1,36
6º Pedro Guedes	95 Ini	C+SGOND	1,32
7º Bruno Silva	95 Ini	FCP	1,28
7º Jose Goncalves	95 Ini	FCP	1,28
9º Alexandre Marques	94 Ini	C+SMA	1,28
10º Tomás Ribeiro	95 Ini	LAVRA	1,28
11º Bruno Monteiro	94 Ini	CDMAR	1,28
12º Miguel Almeida	95 Ini	CSGAIA	1,24
13º Joao Conceição	95 Ini	LAVRA	1,24
14º Manuel Silva	95 Ini	CDMAR	1,24
15º Andre Pereira	95 Ini	CSGAIA	1,20
16º João Correia	94 Ini	CDMAR	1,20
Jose Vasconcelos	95 Ini	CAA	SM
Jose Correia	94 Ini	CAA	SM
Joao Lucena	94 Ini	CDMAR	SM
Jose Maltez	94 Ini	CAA	SM



1.000 Metros

(Masc)

Serie

1º Luis Moura	96 Inf	ADAM	3 0 7,57
2º Pedro Lopes	96 Inf	ADAM	3 1 2,76
3º Diogo Peixoto	97 Inf	MAC	3 1 8,70
4º Nuno Macedo	97 Inf	CDP	3 2 7,65
5º Jorge Oliveira	97 Inf	CDMAR	3 3 2,91
6º João Costa	96 Inf	LAVRA	3 3 6,34
7º Joao Silva	96 Inf	GT	3 3 7,41
8º Rui Simoes	96 Inf	FCP	3 3 8,33
9º Julio Rebelo	97 Inf	CAA	3 3 9,87
10º Carlos Pereira	96 Inf	CDMAR	3 4 0,75
11º Miguel Costa	96 Inf	LAVRA	3 4 0,77
12º Ricardo Abreu	96 Inf	CDMAR	3 4 6,41
13º Francisco Rebelo	97 Inf	FCP	4 0 7,24
14º Joao Pereira	96 Inf	FCP	4 1 5,11
15º Luis Pina	96 Inf	CSGAIA	4 2 9,53



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final

1º Claudio Ferreira	92 Juv	FCP	32,69
2º Diogo Costa	93 Juv	ESCMOV	30,77
3º Francisco Cordoeiro	92 Juv	ESCMOV	30,56
4º Andre Moreira	92 Juv	FCP	30,36
5º Hugo Ramalho	92 Juv	CAA	29,90
6º Oscar Vilaca	92 Juv	CSGAIA	27,94



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final

7º Bruno Costa	92 Juv	CDP	26,86
8º Anselmo Ramos	92 Juv	LAVRA	26,68
9º Bruno Queiros	92 Juv	FCPAR	24,32
10º Alexandre Teixeira	92 Juv	FCPAR	23,35
11º Nuno Campos	93 Juv	CAA	22,51
12º Carlos Teixeira	93 Juv	FCPAR	22,35
13º Tomas Baptista	92 Juv	ESCMOV	21,90
14º Tiago Fonseca	93 Juv	LAVRA	20,55
15º Filipe Sousa	93 Juv	MAC	13,30
16º Ricardo Martins	92 Juv	MAC	13,02
17º Diogo Reis	92 Juv	LAVRA	11,42
Nelson Carneiro	93 Juv	ESCMOV	
Diogo Campos	92 Juv	CDP	



1.000 Metros

(Masc)

Serie

1º Alexandre Teixeira	92 Juv	FCPAR	2 5 1,27
2º Carlos Teixeira	93 Juv	FCPAR	2 5 5,05
3º Tiago Fonseca	93 Juv	LAVRA	3 0 0,16
4º Bruno Costa	92 Juv	CDP	3 0 1,23
5º Claudio Ferreira	92 Juv	FCP	3 0 5,40
6º Francisco Cordoeiro	92 Juv	ESCMOV	3 1 0,39
7º Bruno Queiros	92 Juv	FCPAR	3 1 1,93
8º Anselmo Ramos	92 Juv	LAVRA	3 1 2,03
9º Oscar Vilaca	92 Juv	CSGAIA	3 1 5,09
10º Nelson Carneiro	93 Juv	ESCMOV	3 1 5,79
11º Tomas Baptista	92 Juv	ESCMOV	3 1 6,10
12º Diogo Costa	93 Juv	ESCMOV	3 1 8,16
13º Nuno Campos	93 Juv	CAA	3 2 3,60
14º Diogo Reis	92 Juv	LAVRA	3 2 4,82
15º Filipe Sousa	93 Juv	MAC	3 2 4,85
16º Andre Moreira	92 Juv	FCP	3 2 4,97
17º Ricardo Martins	92 Juv	MAC	3 3 2,84
18º Hugo Ramalho	92 Juv	CAA	3 3 6,28



1.000 Metros

(Masc)

Serie

1º Ricardo Campos	94 Ini	LAVRA	3 0 4,20
2º Bruno Silva	95 Ini	FCP	3 0 6,63
3º João Correia	94 Ini	CDMAR	3 1 1,63
4º Bruno Monteiro	94 Ini	CDMAR	3 1 4,09
5º Vitor Dias	95 Ini	MAC	3 1 6,29
6º Alexandre Marques	94 Ini	C+SL	3 1 7,45
7º Joao Lucena	94 Ini	CDMAR	3 2 2,98
8º Tomás Ribeiro	95 Ini	LAVRA	3 2 7,94
9º Jose Correia	94 Ini	CAA	3 2 8,81
10º Jose Goncalves	95 Ini	FCP	3 3 0,49
11º Daniel Reis	95 Ini	CSGAIA	3 3 4,02
12º Manuel Silva	95 Ini	CDMAR	3 3 4,82
13º Tiago Dias	94 Ini	MAC	3 3 9,90
14º Eduardo Silva	95 Ini	FCP	3 4 7,70
15º Joao Conceição	95 Ini	LAVRA	3 4 9,14
16º Miguel Almeida	95 Ini	CSGAIA	4 0 0,95
17º Andre Pereira	95 Ini	CSGAIA	4 0 6,92
18º Jose Maltez	94 Ini	CAA	4 0 7,10





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo Regional
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: domingo, 29 de Março de 2009

0941015



1.000 Metros

(Masc)

Serie					
19º Jose Vasconcelos	95 Ini	CAA	5 0 2,29		
Pedro Guedes	95 Ini	C+SGOND		FLT	

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

DESPORTO ESCOLAR

C+SGONDCLUBE ESC. SEC. GONDOMAR		6	6		1	1
EB23VAL EB 2,3 DE VALONGO	5		5	1		1
ESGOND E.S. GONDOMAR		1	1		1	1

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

ADAM ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE		10	10		2	2
ARLVG AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	21		21	3		3
C+SL ESCOLA C+S LAVRA	6	8	14	1	3	4
C+SMA C+S DA MAIA		1	1		1	1
CAA CLUBE ATLETISMO AVINTES	33	42	75	5	6	11
CDMAR CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	53	43	96	9	7	16
CDP CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	18	24	42	4	4	8
CSGAIA CLUBE SPIRIDON GAIA	23	38	61	4	6	10
ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO		38	38		6	6
ESG CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	7		7	1		1
FCP FUTEBOL CLUBE PORTO	52	52	104	9	8	17
FCPAR FUTEBOL CLUBE DE PARADA	35	24	59	5	3	8
GT GINASIO TROFA	5	5	10	1	1	2
LAVRA CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17	60	77	3	9	12
MAC MAIA ATLÉTICO CLUBE	17	35	52	3	5	8

Totais de participações individuais + estafetas

292		49
387		63
679		112

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Infantis	98	76	174	21	16	37
Iniciados	146	147	293	21	25	46
Juvenis	48	164	212	7	22	29

Totais de participações individuais + estafetas

292		49
387		63
679		112

Legendagem de Observações Codificadas





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo Regional
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: domingo, 29 de Março de 2009

0941015

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FLT	Faltou
SM	Sem Marca

