



# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional de Juvenis

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Inatel  
Maia

Jornada de: sábado, 23 de Maio de 2009

0941025



#### Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

##### Final

1ª Vanessa Pedrosa	92 Juv	CSGAIA	37,40
2ª Daniela Miranda	93 Juv	CDCNAV	24,12
3ª Mariana Pinto	94 Ini	ESCMOV	24,08
4ª Beatriz Granhão	95 Ini	ESCMOV	23,05
5ª Sandra Monteiro	92 Juv	CAA	22,82
6ª Mafalda Magalhães	92 Juv	ESCMOV	22,07
7ª Rafaela Santos	95 Ini	CAA	20,62
8ª Sofia Silva	93 Juv	CAA	20,15



#### Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

##### Final

1º Daniel Ribeiro	92 Juv	LAVRA	27,07
2º Luis Sousa	92 Juv	ARES	26,56
3º Pedro Faria	94 Ini	CDP	26,36
4º Ruben Capelão	94 Ini	LAVRA	23,84
5º Sergio Carvalho	93 Juv	CDCNAV	20,85
6º Helder Correia	94 Ini	CDCNAV	18,35



#### Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

##### Final

1ª Joana Silva	84 Sen	CSM	36,98
2ª Sara Santos	91 Jun	FCP	28,32
3ª Joana Rodrigues	91 Jun	ESCMOV	16,75



#### Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

##### Final

1º Nuno Rocha	84 Sen	RCCV	60,50
2º Sergio Santos	86 Sen	CCDR	40,79
3º Andre Oliveira	91 Jun	ESCMOV	28,81



#### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

##### Final

		Vento:	Fav: + 2,5
1º Bruno Costa	92 Juv	CDP	1 5,63
2º Joaquim Moreira	93 Juv	CDP	1 6,89
3º Daniel Santos	93 Juv	NAC	1 8,15
4º Diogo Campos	92 Juv	CDP	1 9,35
5º Tiago Fonseca	93 Juv	LAVRA	1 9,62
6º Hugo Ramalho	92 Juv	CAA	1 9,82



#### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

##### Final

		Vento:	Fav: + 3,4
1ª Silvia Florido	93 Juv	MAC	1 7,20
2ª Mariana Pinto	94 Ini	ESCMOV	1 8,33
3ª Tania Suhm	95 Ini	FCP	1 9,09
4ª Andreia Lopes	95 Ini	CDP	1 9,43
5ª Alexandra Rodrigues	94 Ini	LAVRA	2 0,50
6ª Barbara Mendes	94 Ini	FCP	2 0,59



#### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

##### Final

7ª Joana Galdes	95 Ini	CAA	2 2,14
8ª Diana Pereira	95 Ini	LAVRA	2 3,38



#### Disco 1.5 Kg

(Masc)

##### Final

1º Daniel Ribeiro	92 Juv	LAVRA	34,93
2º Pedro Faria	94 Ini	CDP	33,43
3º Alexandre Almeida	93 Juv	CSGAIA	33,16
4º Helder Correia	94 Ini	CDCNAV	22,28
5º Hugo Ramalho	92 Juv	CAA	20,36
6º Edgar Silverio	93 Juv	CDGD	19,55
7º Vitor Dias	95 Ini	MAC	18,93
8º Miguel Angelo	95 Ini	CSGAIA	16,89
9º Flavio Santos	95 Ini	CDCNAV	14,71
10º Jose Goncalves	95 Ini	FCP	14,18
11º Hugo Santos	94 Ini	MAC	13,79
12º Jose Pinto	92 Juv	CDGD	13,27
13º Jose Maltez	94 Ini	CAA	12,18
Jose Vasconcelos	95 Ini	CAA	

##### Prova Extra

1º Carlos Resende	92 Juv	NAC	35,13
-------------------	--------	-----	-------



#### 2.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

##### Serie

1ª Sonia Pinto	92 Juv	AMFC	7 4 1,05
2ª Diana Neves	93 Juv	ARLVG	8 4 4,13



#### Salto Com Vara

(Masc)

##### Final

1º Diogo Costa	93 Juv	ESCMOV	3,50
2º Alexandre Granhão	93 Juv	ESCMOV	2,80
3º Samuel Leal	92 Juv	NAC	2,40
4º Nelson Carneiro	93 Juv	ESCMOV	2,40



#### 100 Metros planos

(Fem)

##### Eliminatória 1

		Vento:	Fav: + 4,0 v
1ª Luisa Correia	92 Juv	ESCMOV	1 3,01
2ª Camila Carneiro	92 Juv	FCP	1 3,19
3ª Rafaela Santos	95 Ini	CAA	1 4,15
4ª Silvia Malheiro	93 Juv	ESCMOV	1 4,42
5ª Fábila Lemos	94 Ini	MAC	1 4,66
6ª Mariana Oliveira	95 Ini	ESCMOV	1 4,79
7ª Tania Costa	95 Ini	ADAM	1 5,20

##### Eliminatória 2

		Vento:	Fav: + 2,1 v
1ª Elsa Franca	93 Juv	ARLVG	1 2,93
2ª Ana Baptista	94 Ini	FCPAR	1 3,11
3ª Cristiana Sousa	95 Ini	FCPAR	1 4,46
4ª Liliana Rodrigues	95 Ini	LAVRA	1 4,93
5ª Beatriz Carvalho	94 Ini	MAC	1 4,95





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional de Juvenis

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Inatel  
Maia

Jornada de: sábado, 23 de Maio de 2009

0941025



#### 100 Metros planos

(Fem)

Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 2,1 v
6ª Carla Gonçalves	95 Ini	LAVRA	1 5,82
Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 2,7 v
1ª Daniela França	95 Ini	FCP	1 3,02
2ª Ana Silva	93 Juv	ARLVG	1 3,46
3ª Joana Silva	94 Ini	CSGAIA	1 3,74
4ª Juliana Ferreira	95 Ini	CDP	1 4,01
5ª Andreia Lopes	95 Ini	CDP	1 4,54
6ª Sofia Couto	93 Juv	MAC	1 6,36



#### Dardo 600 Gr

(Fem)

Final			
5ª Alexandra Barros	94 Ini	FCPAR	19,54
6ª Catarina Baia	92 Juv	ESCMOV	17,36
7ª Sara Silva	94 Ini	LAVRA	17,10
8ª Diana Moreira	92 Juv	GT	16,21
9ª Sofia Fontes	92 Juv	CSGAIA	15,12
10ª Beatriz Granhão	95 Ini	ESCMOV	11,90



#### 100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 2,1 v
1º Carlos Nascimento	94 Ini	ESCMOV	1 1,20
2º Luis Coelho	95 Ini	FCP	1 2,38
3º Tomas Vasconcelos	93 Juv	ESCMOV	1 2,54
4º Michael Costa	92 Juv	CDCNAV	1 3,09
5º Renato Gonçalves	94 Ini	C+SL	1 5,04
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 2,5 v
1º Ricardo Barros	93 Juv	FCP	1 1,61
2º Ivo Duarte	93 Juv	NAC	1 1,75
3º Diogo Campos	92 Juv	CDP	1 1,89
4º Tomás Ribeiro	95 Ini	LAVRA	1 2,30
5º André Ferrão	94 Ini	ESCMOV	1 2,43
6º Edgar Silverio	93 Juv	CDCD	1 2,54
Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 2,7 v
1º Helder Martins	92 Juv	CDCNAV	1 1,86
2º Eduardo Silva	95 Ini	FCP	1 2,22
3º Carlos Silva	93 Juv	CDCNAV	1 2,40
4º Ricardo Campos	95 Ini	LAVRA	1 2,43
5º Ruben Filipe	92 Juv	ESCMOV	1 2,68
6º Guilherme Ramos	95 Ini	GCV	1 8,52



#### Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Rita Mota	94 Ini	ARLVG	1,34
2ª Sandra Monteiro	92 Juv	CAA	1,28
3ª Joana Silva	94 Ini	CSGAIA	1,28
4ª Ana Carvalheira	94 Ini	FCP	1,25
5ª Renata Ribeiro	95 Ini	CSGAIA	1,15
6ª Daniela Pereira	92 Juv	CAA	1,15
Prova Extra			
1ª Marisa Anselmo	87 S23	SCP	1,70



#### 1.500 Metros

(Masc)

Serie			
1º Rui Pinto	92 Juv	UDV	4 0 3,42
2º Eusebio Oliveira	93 Juv	ADAM	4 0 7,16
3º Luis Silva	92 Juv	ARBV	4 1 5,28
4º Miguel Borges	94 Ini	CBPAR	4 1 7,15
5º Jose Martins	92 Juv	AMFC	4 1 9,14
6º Paulo Barbosa	94 Ini	INDP	4 2 1,34
7º Andre Pereira	95 Ini	AMFC	4 3 1,82
8º Rui Oliveira	94 Ini	CDP	4 3 2,64
9º Ruben Oliveira	92 Juv	ARLVG	4 3 4,99
10º Ricardo Guedes	93 Juv	ARLVG	4 4 0,17
11º Michael Oliveira	92 Juv	NCLSC	4 4 1,59
12º João Moura	94 Ini	UDCA	4 4 4,67
13º Nelson Barbosa	94 Ini	CRDCS	4 4 7,09
14º Fernando Figueiredo	94 Ini	CDCNAV	4 4 9,67
15º Tiago Coelho	93 Juv	AMFC	4 5 6,47
16º Nuno Coelho	93 Juv	CBPAR	5 0 3,48
17º Pedro Rocha	94 Ini	CBPAR	5 0 5,84
18º Pedro Soares	95 Ini	ARLVG	5 5 4,49
Jose Pinto	92 Juv	UDV	
Alexandre Teixeira	92 Juv	FCPAR	



#### 1.500 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Diana Soares	92 Juv	ARBV	4 3 7,76
2ª Eugenia Peixoto	93 Juv	UDV	4 4 4,83
3ª Sara Sousa	95 Ini	ARLVG	4 5 6,59
4ª Sonia Ferreira	95 Ini	UDV	4 5 6,73
5ª Silvana Dias	94 Ini	UDV	5 0 3,63
6ª Nilza Sousa	92 Juv	CDP	5 1 0,72
7ª Catarina Pereira	94 Ini	UDV	5 1 9,32
8ª Joana Teixeira	94 Ini	UDV	5 2 4,15
9ª Vera Barbosa	94 Ini	CRDCS	5 3 2,86
10ª Diana Oliveira	95 Ini	ARLVG	5 4 2,72
11ª Adriana Carvalho	95 Ini	AMFC	5 4 9,92



#### 3.000 Metros

(Masc)

Serie			
1º Ricardo Teixeira	92 Juv	CBPAR	9 3 2,44
2º Luciano Teixeira	92 Juv	UDV	9 3 3,31
3º Carlos Teixeira	93 Juv	FCPAR	9 5 0,73
4º Fernando Serrão	93 Juv	UDCA	1 0 0 6,18
5º Miguel Nogueira	92 Juv	ADAM	1 0 3 4,94
6º Mario Alves	93 Juv	ADAM	1 0 3 6,89
Pedro Pinto	92 Juv	CDCD	



#### Dardo 600 Gr

(Fem)

Final			
1ª Isabela Pereira	95 Ini	CDP	28,43
2ª Ines Reis	92 Juv	CSGAIA	22,16
3ª Soraia Vasconcelos	95 Ini	CAA	21,75
4ª Paula Pontes	92 Juv	CDP	21,62





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional de Juvenis

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Inatel  
Maia

Jornada de: sábado, 23 de Maio de 2009

0941025



#### Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Tiago Dias	94 Ini	MAC	5,99 + 3,4 v
2º Francisco Cordoeiro	92 Juv	ESCMOV	5,84 + 3,6 v
3º Oscar Vilaca	92 Juv	CSGAIA	5,78 + 3,9 v
4º Andre Silva	94 Ini	ESCMOV	5,59 + 4,1 v
5º Nuno Ferreira	92 Juv	LAVRA	5,34 + 3,0 v
6º Fabio Camelo	92 Juv	MAC	5,28 + 1,3
7º Tomas Vasconcelos	93 Juv	ESCMOV	5,08 + 1,6
8º Luis Coelho	95 Ini	FCP	4,98 + 1,9
9º Vitor Maia	94 Ini	GT	4,89 + 1,5
10º João Postiga	95 Ini	CDCNAV	4,87 + 0,7
11º Daniel Reis	95 Ini	CSGAIA	4,79 + 4,0 v
12º Bruno Varejão	94 Ini	ADAM	4,78 + 4,4 v
13º Bruno Silva	95 Ini	FCP	4,70 + 2,2 v
14º Mário Branco	95 Ini	MAC	4,64 + 1,7
15º Renato Gonçalves	94 Ini	C+SL	4,56 + 2,3 v
16º Ruben Filipe	92 Juv	ESCMOV	4,50 + 1,5
17º Tiago Ricardo	95 Ini	ADAM	4,40 + 1,3
18º Jose Goncalves	95 Ini	FCP	4,24 + 2,1 v
19º Miguel Angelo	95 Ini	CSGAIA	4,06 + 1,3
20º Eduardo Silva	95 Ini	FCP	3,97 + 1,4
21º Mario Carvalho	94 Ini	CDCNAV	3,94 + 2,6 v

#### Prova Extra

1º Carlos Resende	92 Juv	NAC	5,39 + 1,0
-------------------	--------	-----	------------



#### 100 Metros planos

(Fem)

Final A				Vento:	Fav: + 3,2 v
1ª Elsa Franca	93 Juv	ARLVG	1 2,86		
2ª Daniela França	95 Ini	FCP	1 3,09		
3ª Ana Baptista	94 Ini	FCPAR	1 3,18		
4ª Luisa Correia	92 Juv	ESCMOV	1 3,28		
5ª Ana Silva	93 Juv	ARLVG	1 3,31		
6ª Joana Silva	94 Ini	CSGAIA	1 3,76		
7ª Juliana Ferreira	95 Ini	CDP	1 3,98		
Camila Carneiro	92 Juv	FCP			



#### 100 Metros planos

(Masc)

Final A				Vento:	Fav: + 0,3
1º Carlos Nascimento	94 Ini	ESCMOV	1 1,51		
2º Ricardo Barros	93 Juv	FCP	1 1,79		
3º Diogo Campos	92 Juv	CDP	1 2,04		
4º Helder Martins	92 Juv	CDCNAV	1 2,15		
5º Tomás Ribeiro	95 Ini	LAVRA	1 2,56		
6º Eduardo Silva	95 Ini	FCP	1 2,58		
7º Luis Coelho	95 Ini	FCP	1 2,73		
Ricardo Campos	93 Juv	LAVRA			



#### Triplo Salto

(Fem)

Final			
1ª Luisa Correia	92 Juv	ESCMOV	10,41 + 1,9
2ª Ana Queiros	95 Ini	LAVRA	10,19 + 1,2
3ª Isabela Pereira	95 Ini	CDP	9,92 + 3,2 v
3ª Isabela Pereira	95 Ini	CDP	9,79 + 0,9



#### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final			
1ª Paula Pontes	92 Juv	CDP	10,87
2ª Daniela Miranda	93 Juv	CDCNAV	9,46
3ª Vanessa Pedrosa	92 Juv	CSGAIA	8,58
4ª Diana Moreira	92 Juv	GT	7,67
5ª Ana Fontes	95 Ini	CSGAIA	7,59
6ª Tania Suhm	95 Ini	FCP	7,45
7ª Alexandra Barros	94 Ini	FCPAR	7,38
8ª Barbara Mendes	94 Ini	FCP	6,88
9ª Joana Oliveira	95 Ini	CSGAIA	6,83
10ª Diana Pereira	95 Ini	LAVRA	6,16
11ª Mafalda Magalhães	92 Juv	ESCMOV	5,57
12ª Ines Pacheco	95 Ini	AMFC	5,57



#### 300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Susana Godinho	92 Juv	ARBV	4 2,12
2ª Sofia Goncalves	93 Juv	FCP	4 5,63
3ª Kate Seabra	93 Juv	ACDI	4 6,20
4ª Sara Marinho	93 Juv	ARLVG	4 6,39
5ª Daniela Goncalves	93 Juv	ARBV	4 6,71
6ª Ana Carvalheira	94 Ini	FCP	4 7,76
7ª Joana Galdes	95 Ini	CAA	5 1,66

Serie 2			
1ª Cátia Terroso	94 Ini	UDCA	4 6,19
2ª Juliana Ferreira	95 Ini	CDP	4 6,96
3ª Isabel Barros	95 Ini	FCPAR	4 7,78
4ª Nadia Ferreira	94 Ini	AMFC	4 9,26
5ª Cristiana Sousa	95 Ini	FCPAR	4 9,85
6ª Tania Dinis	95 Ini	ADAM	5 3,71



#### 300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1º Tomas Baptista	92 Juv	ESCMOV	3 8,52
2º Ivo Duarte	93 Juv	NAC	3 8,57
3º Daniel Santos	93 Juv	NAC	3 9,70
4º Joaquim Moreira	93 Juv	CDP	4 0,78
5º João Rocha	92 Juv	LAVRA	4 3,82
Bruno Branco	93 Juv	MAC	

Serie 2			
1º Sergio Teixeira	94 Ini	CSGAIA	4 0,31
2º Vitor Maia	94 Ini	GT	4 2,22
3º Bruno Varejão	94 Ini	ADAM	4 2,70
4º Bruno Silva	95 Ini	FCP	4 3,10
5º Tiago Ricardo	95 Ini	ADAM	4 5,47
6º Daniel Pereira	95 Ini	GCV	4 6,36



#### 4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie			
1ª A. R. L. V. Gondomar	93 Juv	ARLVG	5 2,79
sara marinho (1993) / ana silva (1993) / rita mota (1994) / elsa franca (1993)			





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Inatel

Maia

Jornada de: sábado, 23 de Maio de 2009

0941025



### 4X100 Metros Planos

(Fem)

#### Serie

2ª C + S Lavra	94 Ini	LAVRA	5 7,66
<i>liliana rodrigues (1995) / ana queiros (1995) / sara silva (1994) / carla gonçaves (1995)</i>			
Maia A. C.	93 Juv	MAC	
<i>fábia lemos (1994) / raquel moreira (1995) / sofia couto (1993) / silvia florido (1993)</i>			



### 4X100 Metros Planos

(Masc)

#### Serie

1º Escola Movimento - A	92 Juv	ESCMOV	4 7,2
<i>tomas baptista (1992) / francisco cordoeiro (1992) / nelson carneiro (1993) / diogo costa (1993)</i>			
2º Escola Movimento	93 Juv	ESCMOV	4 8,4
<i>andre silva (1994) / alexandre granhão (1993) / andré ferrão (1994) / carlos nascimento (1994)</i>			
3º C. D. C. Navais	92 Juv	CDCNAV	4 8,5
<i>carlos silva (1993) / sergio carvalho (1993) / michael costa (1992) / helder martins (1992)</i>			
4º C + S Lavra	92 Juv	LAVRA	4 9,7
<i>joão rocha (1992) / tomás ribeiro (1995) / tiago fonseca (1993) / nuno ferreira (1992)</i>			
Maia A. C.	92 Juv	MAC	
<i>viktor dias (1995) / filipe sousa (1992) / fabio camelo (1992) / bruno branco (1993)</i>			



### 5.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Serie

1ª Soraia Vasconcelos	95 Ini	CAA	2 8 5 4,13
2ª Sofia Silva	93 Juv	CAA	3 1 4 3,31
3ª Daniela Pereira	92 Juv	CAA	3 4 5 8,98
Nadia Cancela	93 Juv	CBPAR	

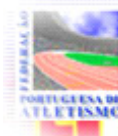


### 5.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Serie

1º Eduardo Cardoso	92 Juv	CSGAIA	2 7 1 4,90
2º Samuel Leal	92 Juv	NAC	2 8 0 8,77
3º Jose Maltez	94 Ini	CAA	3 4 3 0,42





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional de Juvenis

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Inatel  
Maia

Jornada de: domingo, 24 de Maio de 2009

0941025



#### 3.000 Metros

(Fem)

Serie			
1ª Susana Godinho	92 Juv	ARBV	10 0 1,66
2ª Eugenia Peixoto	93 Juv	UDV	10 0 3,52
3ª Sonia Pinto	92 Juv	AMFC	10 5 0,39
4ª Nilza Sousa	92 Juv	CDP	11 2 1,63
5ª Sofia Silva	93 Juv	CAA	13 5 4,16
6ª Daniela Pereira	92 Juv	CAA	14 3 3,58



#### 800 Metros

(Fem)

Serie			
1ª Diana Soares	92 Juv	ARBV	2 1 3,96
2ª Daniela Goncalves	93 Juv	ARBV	2 2 4,10
3ª Catarina Gonçalves	93 Juv	UDV	2 2 7,07
4ª Cátia Terroso	94 Ini	UDCA	2 3 0,68
5ª Ana Soares	94 Ini	CDMAR	2 3 2,49
6ª Juliana Ferreira	95 Ini	CDP	2 3 5,11
7ª Rita Costa	94 Ini	CDMAR	2 4 2,14
8ª Diana Oliveira	95 Ini	ARLVG	2 4 3,32
9ª Rute Simoes	95 Ini	AMFC	2 4 5,20
10ª Fatima Zabala	94 Ini	CDMAR	2 5 1,64
11ª Ines Pacheco	95 Ini	AMFC	2 5 6,75
12ª Joana Pacheco	95 Ini	AMFC	3 2 2,78
Tania Dinis	95 Ini	ADAM	



#### 2.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie			
1º Ricardo Teixeira	92 Juv	CBPAR	6 2 4,34
2º Fernando Serrão	93 Juv	UDCA	6 2 4,83
3º Carlos Teixeira	93 Juv	FCPAR	6 3 6,03
4º Joaquim Moreira	93 Juv	CDP	6 3 8,66
5º Tiago Sousa	93 Juv	CBPAR	6 5 7,53
6º Paulo Cruz	93 Juv	CBPAR	6 5 9,99
7º Nuno Coelho	93 Juv	CBPAR	7 0 6,19
8º Samuel Leal	92 Juv	NAC	7 1 5,11
Henrique Ferreira	92 Juv	CDP	



#### 800 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Rui Pinto	92 Juv	UDV	1 5 6,12
2º Eusebio Oliveira	93 Juv	ADAM	1 5 6,99
3º Jose Martins	92 Juv	AMFC	1 5 9,01
4º Alexandre Teixeira	92 Juv	FCPAR	2 0 2,88
5º Luis Silva	92 Juv	ARBV	2 0 3,96
6º João Mendes	94 Ini	UDV	2 0 7,13
7º João Franco	93 Juv	ARLVG	2 0 8,11
8º Ruben Oliveira	92 Juv	ARLVG	2 0 8,14
9º Jose Pinto	92 Juv	UDV	2 0 9,99

Serie 2			
1º Andre Pereira	95 Ini	AMFC	2 1 1,19
2º Sergio Teixeira	94 Ini	CSGAIA	2 1 2,89
3º Nuno Pinto	93 Juv	UDV	2 1 3,14
4º Michael Oliveira	92 Juv	NCLSC	2 1 3,92
5º João Correia	94 Ini	CDMAR	2 1 7,25
6º Bruno Silva	95 Ini	FCP	2 1 7,93
7º João Rocha	92 Juv	LAVRA	2 2 0,90
8º Carlos Martins	95 Ini	ARLVG	2 2 8,06
9º Daniel Fernandes	94 Ini	CFUL	2 5 0,97
Andre Castro	92 Juv	ESG	



#### 200 Metros

(Fem)

Final				Vento:	Desf: - 0,9
1ª Luisa Correia	92 Juv	ESCMOV	2 7,62		
2ª Elsa Franca	93 Juv	ARLVG	2 7,73		
3ª Ana Baptista	94 Ini	FCPAR	2 8,10		
4ª Ana Silva	93 Juv	ARLVG	2 8,31		
5ª Sara Marinho	93 Juv	ARLVG	2 9,80		
6ª Raíaela Santos	95 Ini	CAA	3 0,91		
7ª Beatriz Carvalho	94 Ini	MAC	3 2,04		
8ª Tania Dinis	95 Ini	ADAM	3 2,94		



#### 200 Metros

(Masc)

Eliminatória 1				Vento:	Desf: - 1,1
1º Tomas Baptista	92 Juv	ESCMOV	2 4,96	Q	
2º Andre Castro	92 Juv	ESG	2 5,31	Q	
3º Fabio Camelo	92 Juv	MAC	2 5,99	Q	
4º Tomás Ribeiro	95 Ini	LAVRA	2 6,17	q	
5º Bruno Varejão	94 Ini	ADAM	2 6,69		
6º Guilherme Ramos	95 Ini	GCV	2 7,97		

Eliminatória 2				Vento:	Desf: - 1,1
1º Alexandre Granhão	93 Juv	ESCMOV	2 5,53	Q	
2º Vitor Maia	94 Ini	GT	2 6,00	Q	
3º Eduardo Silva	95 Ini	FCP	2 6,37	Q	
4º André Ferrão	94 Ini	ESCMOV	2 6,49	q	
5º Filipe Sousa	93 Juv	MAC	2 7,43		
6º Daniel Pereira	95 Ini	GCV	2 8,12		
7º Bruno Monteiro	94 Ini	CDMAR	2 8,74		
8º Joao Conceição	95 Ini	LAVRA	2 9,33		



#### 300 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie			
1ª Isabel Vieira	93 Juv	FCP	4 6,97
2ª Ana Queiros	95 Ini	LAVRA	5 0,17
3ª Silvia Florido	93 Juv	MAC	5 1,60
4ª Sofia Goncalves	93 Juv	FCP	5 1,61
5ª Isabel Barros	95 Ini	FCPAR	5 4,88
6ª Andreia Lopes	95 Ini	CDP	5 9,36
7ª Joana Galdes	95 Ini	CAA	5 9,42
8ª Alexandra Rodrigues	94 Ini	LAVRA	1 0 0,39



#### 300 M Barreiras-0,84

(Masc)

Serie			
1º Daniel Santos	93 Juv	NAC	4 3,51
2º Ivo Duarte	93 Juv	NAC	4 4,24



#### 800 Metros

(Fem)

Serie





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional de Juvenis

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Inatel  
Maia

Jornada de: domingo, 24 de Maio de 2009

0941025



#### 300 M Barreiras-0,84

(Masc)

Serie			
3º Diogo Campos	92Juv	CDP	4 4,45
4º Rui Oliveira	94Ini	CDP	4 5,71
5º Samuel Ribeiro	93Juv	ADAM	4 6,01
6º Tiago Fonseca	93Juv	LAVRA	4 7,23
7º Edgar Silverio	93Juv	CDCD	5 2,06



#### Dardo 700 Gr

(Masc)

Final			
Bruno Varejão	94Ini	ADAM	
Prova Extra			
1º Carlos Resende	92Juv	NAC	31,03



#### Triplo Salto

(Masc)

Final			
1º Bruno Costa	92Juv	CDP	12,77 - 1,2
2º Diogo Costa	93Juv	ESCMOV	12,56 - 2,0
3º Francisco Cordoeiro	92Juv	ESCMOV	12,19 - 0,3
4º Alexandre Teixeira	92Juv	FCPAR	11,61 - 0,6
5º Oscar Vilaca	92Juv	CSGAIA	11,42 - 1,4
6º Nelson Carneiro	93Juv	ESCMOV	11,15 - 1,4
7º Nuno Ferreira	92Juv	LAVRA	11,04 - 0,3
8º Andre Silva	94Ini	ESCMOV	11,00 - 0,9
9º Helder Martins	92Juv	CDCNAV	10,66 - 1,2
10º João Postiga	95Ini	CDCNAV	10,55 - 2,4
11º Fernando Figueiredo	94Ini	CDCNAV	9,90 - 1,4
12º Mario Carvalho	94Ini	CDCNAV	9,13 - 2,7



#### Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Rita Mota	94Ini	ARLVG	4,68 - 1,2
2ª Ana Queiros	95Ini	LAVRA	4,50 - 0,6
3ª Ana Baptista	94Ini	FCPAR	4,39 - 1,1
4ª Silvia Florido	93Juv	MAC	4,34 - 1,7
5ª Tania Suhm	95Ini	FCP	3,97 - 0,4
6ª Raquel Moreira	95Ini	MAC	3,87 + 0,9
7ª Raquel Melo	94Ini	LAVRA	3,79 - 1,9
8ª Nadia Ferreira	94Ini	AMFC	3,76 - 1,2
9ª Joana Silva	94Ini	CSGAIA	3,64 - 1,0
10ª Renata Ribeiro	95Ini	CSGAIA	3,62 - 0,4
11ª Carla Gonçalves	95Ini	LAVRA	3,44 - 1,4
12ª Mariana Oliveira	95Ini	ESCMOV	3,39 - 2,2
13ª Fábila Lemos	94Ini	MAC	3,23 - 0,9
14ª Sofia Couto	93Juv	MAC	2,87 - 1,6
Melânia Fonte	95Ini	LAVRA	

FLT



#### 200 Metros

(Masc)

Final A		Vento:	Desf: - 1,1
1º Tomas Baptista	92Juv	ESCMOV	2 5,14
2º Andre Castro	92Juv	ESG	2 5,64
3º Alexandre Granhão	93Juv	ESCMOV	2 6,05
4º Fabio Camelo	92Juv	MAC	2 6,09
5º Vitor Maia	94Ini	GT	2 6,18
6º Tomás Ribeiro	95Ini	LAVRA	2 6,42
7º Eduardo Silva	95Ini	FCP	2 6,96
8º André Ferrão	94Ini	ESCMOV	2 6,97



#### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final			
1º Helder Martins	92Juv	CDCNAV	12,91
2º Pedro Faria	94Ini	CDP	12,20
3º Daniel Ribeiro	92Juv	LAVRA	11,39
4º Sergio Carvalho	93Juv	CDCNAV	11,10
5º Bruno Branco	93Juv	MAC	9,99
6º Nuno Ferreira	92Juv	LAVRA	9,35
7º Ruben Capelão	94Ini	LAVRA	8,91
8º Helder Correia	94Ini	CDCNAV	8,55
9º Jose Carlos Lawrence	93Juv	ESCMOV	8,36
10º Hugo Santos	94Ini	MAC	7,64
11º Jose Pinto	92Juv	CDCD	7,48
12º Mario Carvalho	94Ini	CDCNAV	7,43



#### Dardo 700 Gr

(Masc)

Final			
1º Daniel Reis	95Ini	CSGAIA	37,68
2º Alexandre Almeida	93Juv	CSGAIA	34,55
3º Hugo Ramalho	92Juv	CAA	33,23
4º Mario Alves	93Juv	ADAM	29,04
5º Andre Castro	92Juv	ESG	29,04
6º Miguel Angelo	95Ini	CSGAIA	27,25
7º Ricardo Campos	95Ini	LAVRA	27,12
8º Ruben Capelão	94Ini	LAVRA	25,31
9º Andre Silva	94Ini	ESCMOV	24,38
10º Jose Goncalves	95Ini	FCP	22,77
11º Sergio Carvalho	93Juv	CDCNAV	22,06
12º Vitor Dias	95Ini	MAC	18,82
13º Michael Costa	92Juv	CDCNAV	18,38
14º Tiago Ricardo	95Ini	ADAM	15,58
15º Joao Lucena	94Ini	CDMAR	15,27
16º Jose Vasconcelos	95Ini	CAA	15,03
17º Manuel Silva	95Ini	CDMAR	13,65
18º Jose Maltez	94Ini	CAA	13,10
19º Miguel Nogueira	92Juv	ADAM	12,94



#### 4X300 Metros

(Fem)

Serie			
1ª A. R. L. V. Gondomar	93Juv	ARLVG	3 0 7,97
sara marinho (1993) / ana silva (1993) / rita mota (1994) / elsa franca (1993)			
2ª C + S Lavra	94Ini	LAVRA	3 4 2,95
sara silva (1994) / liliana rodrigues (1995) / carla goncalves (1995) / melânia fonte (1995)			

RR Juv



#### 4X300 Metros

(Masc)





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Inatel

Maia

Jornada de: domingo, 24 de Maio de 2009

0941025



### 4X300 Metros

(Masc)

Serie				
1º	Escola Movimento	92Juv	ESCMOV	2 4 6,48
alexandre granhão (1993) / nelson carneiro (1993) / ruben filipe (1992) / tomas baptista (1992)				
2º	C + S Lavra	93Juv	LAVRA	2 4 8,50
tomás ribeiro (1995) / ricardo campos (1995) / luis malva (1994) / tiago fonseca (1993)				
3º	Maia A. C.	92Juv	MAC	2 4 8,68
vitor dias (1995) / filipe sousa (1993) / filipe sousa (1993) / fabio camelo (1992) / bruno branco (1993)				
4º	A. D. Amarante	92Juv	ADAM	2 4 9,80
bruno varejão (1994) / miguel nogueira (1992) / tiago ricardo (1995) / samuel ribeiro (1993)				



### Salto em Altura

(Masc)

Final				
1º	Bruno Costa	92Juv	CDP	1,87
2º	Oscar Vilaca	92Juv	CSGAIA	1,81
3º	Diogo Costa	93Juv	ESCMOV	1,72
4º	Alexandre Almeida	93Juv	CSGAIA	1,66
5º	Francisco Cordoeiro	92Juv	ESCMOV	1,66
6º	Daniel Reis	95Ini	CSGAIA	1,63
7º	João Postiga	95Ini	CDCNAV	1,50
8º	Fernando Figueiredo	94Ini	CDCNAV	1,45
9º	Renato Costa	94Ini	C+SL	1,45
10º	Luis Malva	94Ini	LAVRA	1,40
	Bruno Monteiro	94Ini	CDMAR	

SM



### Disco 1 Kg

(Fem)

Final				
1ª	Sandra Monteiro	92Juv	CAA	25,20
2ª	Sofia Goncalves	93Juv	FCP	24,50
3ª	Paula Pontes	92Juv	CDP	23,52
4ª	Isabela Pereira	95Ini	CDP	20,94
5ª	Daniela Miranda	93Juv	CDCNAV	19,37
6ª	Vanessa Pedrosa	92Juv	CSGAIA	18,26
7ª	Isabel Barros	95Ini	FCPAR	17,41
8ª	Sara Silva	94Ini	LAVRA	16,87
9ª	Soraia Vasconcelos	95Ini	CAA	16,29
10ª	Barbara Mendes	94Ini	FCP	16,03
11ª	Alexandra Barros	94Ini	FCPAR	15,71
12ª	Rita Costa	94Ini	CDMAR	12,67
13ª	Ana Soares	94Ini	CDMAR	11,80
14ª	Fatima Zabala	94Ini	CDMAR	10,63

### Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
<u>Espanha</u>							
<u>SPAIN</u>							
RCCV	REAL CLUB CELTA VIGO		1	1		1	1
<u>PORTUGAL</u>							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>							
SCP	SPORTING CLUBE PORTUGAL	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>							
ACDI	A.C.D.OS ILHAVOS	1		1	1		1
CFUL	CLUBE FUT.UNIAO DE LAMAS		1	1		1	1
NAC	NUCLEO ATLETISMO CUCUJAES		12	12		4	4
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>							
ADAM	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	4	15	19	1	7	8
AMFC	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	9	5	14	8	4	12
ARBV	AS. REC. BRIOSOS VALBOENSES	6	2	8	3	1	4
ARES	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL		1	1		1	1
ARLVG	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	16	6	22	10	6	16
C+SL	ESCOLA C+S LAVRA		3	3		1	1
CAA	CLUBE ATLETISMO AVINTES	18	8	26	9	4	13
CBPAR	CASA DO BENFICA EM PAREDES	1	8	9	1	8	9
CDCD	CLUBE DESPORTIVO DO CANDAL		6	6		2	2
CDCNAV	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	3	24	27	2	17	19
CDMAR	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	6	5	11	3	4	7
CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16	16	32	5	7	12
CRDCS	CENTRO REC. DESP. CULT. SANTIAGO	1	1	2	1	1	2
CSGAIA	CLUBE SPIRIDON GAIA	13	15	28	10	9	19
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	15	31	46	10	16	26
ESG	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR		4	4		1	1
FCP	FUTEBOL CLUBE PORTO	17	16	33	8	5	13
FCPAR	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	12	5	17	4	2	6
GCV	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE		4	4		4	4
GT	GINASIO TROFA	2	4	6	1	1	2
INDP	INDIVIDUAL - PORTO		1	1		1	1
LAVRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	16	24	40	11	14	25
MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE	11	14	25	6	10	16
NCLSC	NCL SPORT CLUB		2	2		2	2
UDCA	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGIVAI	2	3	5	1	2	3





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Inatel  
Maia

Jornada de: domingo, 24 de Maio de 2009

0941025

UDV	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	7	7	14	6	6	12
-----	----------------------------	---	---	----	---	---	----

### ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

CCDR	CENTRO C.DESP.RIBEIRAO		1	1		1	1
------	------------------------	--	---	---	--	---	---

### ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA

CSM	CLUBE SPORT MARITIMO	1		1	1		1
-----	----------------------	---	--	---	---	--	---

### Totais de participações individuais + estafetas

178			103
	245		143
		423	
			246

### Participação por Escalão

	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	106	104	210	59	61	120
Juvenis	68	138	206	40	79	119
Juniores	2	1	3	2	1	3
Sub23	1		1	1		1
Seniores	1	2	3	1	2	3

### Totais de participações individuais + estafetas

178			103
	245		143
		423	
			246

### Recordes batidos na competição

#### Regional AAP

4X300 Metros

Fem

Juv	A. R. L. V. Gondomar	1993	3 0 7,97
-----	----------------------	------	----------

### Legendagem de Observações Codificadas

FLT Faltou  
Q Qualificação por Marca  
RR Recorde Regional  
SM Sem Marca  
X A Participar Extra Competição

