



# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

2ª Noite Quente

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho  
Maia

Jornada de: quarta-feira, 1 de Julho de 2009

0941035



### 400 M Barreiras-0.76

(Fem)

| Serie               |        |        |          |
|---------------------|--------|--------|----------|
| 1ª Lorena Vasquez   | 79 Sen | OURENS | 1 0 5,22 |
| 2ª Liliana Barbosa  | 87 S23 | SCB    | 1 0 6,43 |
| 3ª Sofia Goncalves  | 93 Juv | FCP    | 1 1 1,10 |
| 4ª Sara Martins     | 91 Jun | FCP    | 1 1 1,17 |
| 5ª Raquel Silva     | 90 Jun | CAA    | 1 1 3,52 |
| 6ª Ana Costa        | 91 Jun | GRECAS | 1 2 1,19 |
| 7ª Andreia Carvalho | 90 Jun | JAM    | 1 2 2,56 |
| 8ª Nádia Santos     | 91 Jun | JAM    | 1 2 5,92 |



### 100 Metros planos

(Masc)

| Serie 2            |        |        |        | Vento: | Fav: + 1,3 |
|--------------------|--------|--------|--------|--------|------------|
| 1ª Lenine Cunha    | 82 Sen | AAC    | 1 1,34 |        |            |
| 2ª Miguel Pereira  | 91 Jun | FCP    | 1 1,40 |        |            |
| 3ª Rui Leite       | 89 S23 | FCP    | 1 1,46 |        |            |
| 4ª Samuel Remédios | 92 Juv | GAF    | 1 1,47 |        |            |
| 5ª António Vieira  | 93 Juv | GAF    | 1 1,47 |        |            |
| 6ª Pedro Machado   | 91 Jun | FCP    | 1 1,53 |        |            |
| 7ª Diogo Reis      | 92 Juv | LAVRA  | 1 1,66 |        |            |
| Ruben Lopes        | 92 Juv | GRECAS |        |        |            |

FLT



### 400 M Barreiras-0.91

(Masc)

| Serie 1           |        |        |        |
|-------------------|--------|--------|--------|
| 1º Emanuel Neves  | 90 Jun | FCP    | 5 3,21 |
| 2º Javier Fidalgo | 77 Sen | OURENS | 5 3,24 |
| 3º Diogo Santos   | 91 Jun | FCP    | 5 4,58 |
| 4º Bruno Costa    | 92 Juv | CDP    | 5 8,98 |
| 5º Angelo Araujo  | 76 Sen | NAC    | 5 9,75 |

  

| Serie 2            |        |        |        |
|--------------------|--------|--------|--------|
| 1º Francisco Evora | 91 Jun | LAVRA  | 5 7,95 |
| 2º Alberto Castro  | 90 Jun | UDCA   | 6 0,50 |
| 3º Tiago Duarte    | 87 S23 | CDCVNG | 6 2,16 |
| 4º Joaquim Moreira | 93 Juv | CDP    | 6 3,38 |
| 5º Pedro Carvalho  | 93 Juv | JAM    | 6 9,51 |

| Serie 3              |        |          |        | Vento: | Fav: + 0,4 |
|----------------------|--------|----------|--------|--------|------------|
| 1º Andre Moreira     | 92 Juv | FCP      | 1 1,71 |        |            |
| 2º Filipe Morim      | 91 Jun | CDP      | 1 1,80 |        |            |
| 3º Filipe Nascimento | 93 Juv | JAM      | 1 1,80 |        |            |
| 4º Pedro Goncalves   | 90 Jun | ESCMOV   | 1 1,83 |        |            |
| 5º Sergio Gonzalez   | 83 Sen | ESP RCCV | 1 1,88 |        |            |
| 6º Fábio Teixeira    | 91 Jun | CAM-VC   | 1 1,94 |        |            |
| 7º Claudio Ferreira  | 92 Juv | FCP      | 1 1,97 |        |            |
| David Rego           | 91 Jun | ESCMOV   |        |        |            |

DST



### 100 Metros planos

(Fem)

| Serie 1               |        |       |        | Vento: | Desf: - 0,8 |
|-----------------------|--------|-------|--------|--------|-------------|
| 1ª Andreia Felisberto | 86 Sen | JOMA  | 1 2,31 |        |             |
| 2ª Ines Oliveira      | 86 Sen | SCB   | 1 2,84 |        |             |
| 3ª Ana Silva          | 79 Sen | MAC   | 1 2,94 |        |             |
| 4ª Catarina Silva     | 90 Jun | JAM   | 1 2,94 |        |             |
| 5ª Catarina Amorim    | 92 Juv | JAM   | 1 2,98 |        |             |
| 6ª Elsa Franca        | 93 Juv | ARLVG | 1 3,09 |        |             |
| 7ª Sandra Goncalves   | 78 Sen | JUNI  | 1 3,35 |        |             |

  

| Serie 2             |        |        |        | Vento: | Desf: - 0,6 |
|---------------------|--------|--------|--------|--------|-------------|
| 1ª Ana Silva        | 93 Juv | ARLVG  | 1 3,43 |        |             |
| 2ª Luisa Correia    | 92 Juv | ESCMOV | 1 3,44 |        |             |
| 3ª Adília Fernandes | 89 S23 | CSM    | 1 3,52 |        |             |
| 4ª Otilia Moreira   | 84 Sen | CAM-VC | 1 3,62 |        |             |
| 5ª Marcia Vieira    | 91 Jun | LAVRA  | 1 3,63 |        |             |
| 6ª Catarina Ramos   | 89 S23 | CDP    | 1 4,49 |        |             |
| 7ª Carla Lisboa     | 85 Sen | CDCVNG | 1 4,88 |        |             |

| Serie 4                |        |        |        | Vento: | Fav: + 1,9 |
|------------------------|--------|--------|--------|--------|------------|
| 1º David Magalhães     | 88 S23 | GDL    | 1 1,72 |        |            |
| 2º Marcelino Vieira    | 91 Jun | SCB    | 1 1,73 |        |            |
| 3º Ivo Costa           | 84 Sen | CCDR   | 1 1,80 |        |            |
| 4º Tomas Baptista      | 92 Juv | ESCMOV | 1 1,88 |        |            |
| 5º João Veloso         | 89 S23 | CCDR   | 1 1,89 |        |            |
| 6º Francisco Cordoeiro | 92 Juv | ESCMOV | 1 1,95 |        |            |
| 7º Bruno Martins       | 91 Jun | JUNI   | 1 2,05 |        |            |
| Helder Pinto           | 93 Juv | SCB    |        |        |            |

DSQ 16

| Serie 5            |        |        |        | Vento: | Fav: + 1,0 |
|--------------------|--------|--------|--------|--------|------------|
| 1º Diogo Campos    | 92 Juv | CDP    | 1 2,04 |        |            |
| 2º Miguel Oliveira | 93 Juv | MAC    | 1 2,16 |        |            |
| 3º Claudino Matos  | 85 Sen | CDCVNG | 1 2,21 |        |            |
| 4º Jose Dias       | 92 Juv | SCB    | 1 2,32 |        |            |
| 5º Daniel Silva    | 93 Juv | RLCE   | 1 2,33 |        |            |
| 6º Fabio Santos    | 88 S23 | CDCVNG | 1 2,67 |        |            |
| 7º Fábio Pinhal    | 91 Jun | RLCE   | 1 2,81 |        |            |

| Serie 6              |        |        |        | Vento: | Fav: + 1,0 |
|----------------------|--------|--------|--------|--------|------------|
| 1º Alexandre Granhão | 93 Juv | ESCMOV | 1 2,20 |        |            |
| 2º João Ferreira     | 93 Juv | CYCLO  | 1 2,44 |        |            |
| 3º Mario Sereno      | 77 Sen | CDCVNG | 1 2,57 |        |            |
| 4º Tiago Viana       | 86 Sen | CAM-VC | 1 2,96 |        |            |
| 5º Ruben Filipe      | 92 Juv | ESCMOV | 1 3,10 |        |            |
| 6º Jorge Goncalves   | 85 Sen | CDCVNG | 1 3,33 |        |            |
| 7º Carlos Ferreira   | 62 Vet | INATE  | 1 4,00 |        |            |



### 100 Metros planos

(Masc)

| Serie 1             |        |         |        | Vento: | Desf: - 0,1 |
|---------------------|--------|---------|--------|--------|-------------|
| 1º Ricardo Monteiro | 85 Sen | FCP     | 1 0,65 |        |             |
| 2º Luis Machado     | 86 Sen | GRECAS  | 1 0,92 |        |             |
| 3º Carlos Goncalves | 87 S23 | CAS     | 1 0,97 |        |             |
| 4º Célio Inácio     | 91 Jun | ANG FCP | 1 1,00 |        |             |
| 5º Pedro Oliveira   | 80 Sen | CAS     | 1 1,08 |        |             |
| 6º Ricardo Miranda  | 86 Sen | FCP     | 1 1,09 |        |             |
| 7º Gilsson Tavares  | 84 Sen | FCP     | 1 1,15 |        |             |
| 8º Raul Veloso      | 81 Sen | CCDR    | 1 1,26 |        |             |



### Disco 2 KgS

(Masc)

| Final                   |        |        |       |
|-------------------------|--------|--------|-------|
| 1º António Vital E Silv | 88 S23 | SLB    | 48,82 |
| 2º Tiago Marto          | 86 Sen | GAF    | 39,91 |
| 3º Adriano Lopes        | 91 Jun | CCDR   | 38,63 |
| 4º Sergio Santos        | 86 Sen | CCDR   | 37,08 |
| 5º Pedro Guimaraes      | 81 Sen | ESCMOV | 27,48 |
| 6º Andre Oliveira       | 91 Jun | ESCMOV | 24,70 |
| Filipe Vital E Silva    | 83 Sen | JOMA   |       |



### Salto em Comprimento

(Fem)





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

2ª Noite Quente

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho  
Maia

Jornada de: quarta-feira, 1 de Julho de 2009

0941035



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final

|                        |        |        |            |
|------------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Claudia Rodrigues   | 89 S23 | COD    | 5,55 - 2,7 |
| 2ª Sónia Marques       | 86 Sen | SCB    | 5,44 + 0,8 |
| 3ª Vanessa Henriques   | 92 Juv | GAF    | 4,98 - 1,6 |
| 4ª Marlene Ferreira    | 81 Sen | JOMA   | 4,95 - 2,3 |
| 5ª Vera Lima           | 89 S23 | ADS    | 4,77 - 0,2 |
| 6ª Carolina Pandeirada | 93 Juv | GRECAS | 4,72 - 0,3 |
| 7ª Catarina Baía       | 92 Juv | ESCMOV | 3,75 - 1,2 |



### Salto Com Vara

(Masc)

#### Final

|                    |        |        |      |
|--------------------|--------|--------|------|
| 1º Rui Pereira     | 85 Sen | FCP    | 4,60 |
| 2º Sergio Teixeira | 91 Jun | ESCMOV | 3,90 |
| 3º Diogo Silva     | 89 S23 | CCDR   | 3,80 |
| 4º Joao Mendes     | 89 S23 | FCP    | 3,45 |
| 5º Samuel Leal     | 92 Juv | NAC    | 2,50 |
| Pedro Pimenta      | 75 Sen | FCP    |      |
| Isaac Lopes        | 90 Jun | FCP    |      |

FLT  
SM



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie

|                      |        |        |          |
|----------------------|--------|--------|----------|
| 1ª Diana Freitas     | 91 Jun | ARBV   | 2 1 6,04 |
| 2ª Neide Dias        | 87 S23 | CFB    | 2 1 7,48 |
| 3ª Diana Soares      | 92 Juv | ARBV   | 2 1 8,98 |
| 4ª Isabel Sousa      | 84 Sen | GRECAS | 2 2 2,15 |
| 5ª Daniela Goncalves | 93 Juv | ARBV   | 2 2 9,36 |
| 6ª Ana Almeida       | 91 Jun | ADS    | 2 3 0,84 |
| 7ª Sara Marinho      | 93 Juv | ARLVG  | 2 3 4,04 |
| 8ª Bruna Lopes       | 93 Juv | CYCLO  | 2 4 0,89 |
| 9ª Alexandra Silva   | 93 Juv | ARLVG  | 2 5 0,25 |



### 200 Metros

(Fem)

#### Serie 1

|                       |        |        |        |
|-----------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Andreia Felisberto | 86 Sen | JOMA   | 2 5,43 |
| 2ª Ines Oliveira      | 86 Sen | SCB    | 2 5,86 |
| 3ª Ana Silva          | 79 Sen | MAC    | 2 6,28 |
| 4ª Rafaela Almeida    | 83 Sen | INDP   | 2 6,72 |
| 5ª Elsa Franca        | 93 Juv | ARLVG  | 2 6,85 |
| 6ª Luisa Correia      | 92 Juv | ESCMOV | 2 7,25 |

Vento: Fav: + 1,4

#### Serie 2

|                     |        |        |        |
|---------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Sandra Gonçalves | 78 Sen | JUNI   | 2 6,79 |
| 2ª Adilia Fernandes | 89 S23 | CSM    | 2 7,48 |
| 3ª Ana Silva        | 93 Juv | ARLVG  | 2 7,56 |
| 4ª Vera Lima        | 89 S23 | ADS    | 2 7,58 |
| 5ª Otilia Moreira   | 84 Sen | CAM-VC | 2 7,71 |
| 6ª Marcia Vieira    | 91 Jun | LAVRA  | 2 8,23 |

Vento: Desf: - 0,9

#### Serie 3

|                     |        |        |        |
|---------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Débora Gonçalves | 92 Juv | CYCLO  | 2 9,09 |
| 2ª Catarina Ramos   | 89 S23 | CDP    | 2 9,78 |
| 3ª Joana Machado    | 91 Jun | JAM    | 3 1,01 |
| 4ª Carla Lisboa     | 85 Sen | CDCVNG | 3 1,67 |
| 5ª Graca Fernandes  | 69 Vet | CDCVNG | 3 1,76 |
| 6ª Catarina Baía    | 92 Juv | ESCMOV | 3 3,54 |

Vento: Desf: - 0,2



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 1

|                   |        |          |          |
|-------------------|--------|----------|----------|
| 1º Ismael Costas  | 80 Sen | ESP RCCV | 1 5 3,91 |
| 2º Gonzalo Porto  | 86 Sen | ESP RCCV | 1 5 4,15 |
| 3º Fernando Silva | 82 Sen | SLB      | 1 5 4,42 |
| 4º Márcio Pereira | 89 S23 | CCDR     | 1 5 5,30 |
| 5º Bruno Moreira  | 87 S23 | INDP     | 1 5 5,69 |
| 6º Jose Araujo    | 83 Sen | CCDR     | 1 5 5,88 |
| 7º Helder Correia | 83 Sen | CDSSC    | 1 5 7,20 |
| Helder Pereira    | 88 S23 | CYCLO    | DST      |
| Sergio Gonzalez   | 83 Sen | ESP RCCV | DST      |
| Eusebio Oliveira  | 93 Juv | ADAM     | DST      |

#### Serie 2

|                    |        |       |          |
|--------------------|--------|-------|----------|
| 1º Adelino Silva   | 85 Sen | CCSJM | 1 5 8,45 |
| 2º Domingos Pontes | 86 Sen | CDSSC | 1 5 8,98 |
| 3º Pedro Amaral    | 91 Jun | CBPAR | 2 0 0,49 |
| 4º Luis Silva      | 92 Juv | ARBV  | 2 0 1,10 |
| 5º Fabio Rocha     | 88 S23 | ARLVG | 2 0 2,45 |
| 6º Tiago Silva     | 92 Juv | SLB   | 2 0 2,80 |
| 7º David Fernandes | 90 Jun | NAJ   | 2 0 2,98 |
| 8º Davide Baião    | 90 Jun | CCSJM | 2 0 4,92 |
| 9º Vicente Julião  | 90 Jun | CCSJM | 2 1 2,67 |
| Marcelino Santos   | 88 S23 | MADEI | DST      |

#### Serie 3

|                     |        |        |          |
|---------------------|--------|--------|----------|
| 1º Paulo Jesus      | 76 Sen | UDCA   | 2 0 8,39 |
| 2º Diogo Moço       | 92 Juv | GRECAS | 2 1 1,03 |
| 3º Rafael Ferreira  | 92 Juv | CYCLO  | 2 1 3,78 |
| 4º Ricardo Guedes   | 93 Juv | ARLVG  | 2 1 4,60 |
| 5º Michael Oliveira | 92 Juv | NCLSC  | 2 1 5,10 |
| 6º Tiago Fonseca    | 93 Juv | LAVRA  | 2 1 7,02 |
| 7º Diogo Machado    | 90 Jun | CYCLO  | 2 1 9,40 |
| 8º Ricardo Pinto    | 84 Sen | CDCVNG | 2 2 1,53 |
| 9º Vítor Rodrigues  | 82 Sen | CDP    | 2 2 9,69 |
| Alexandre Granhão   | 93 Juv | ESCMOV | FLT      |



### 200 Metros

(Masc)

#### Serie 1

|                     |        |         |        |
|---------------------|--------|---------|--------|
| 1º Ricardo Monteiro | 85 Sen | FCP     | 2 1,86 |
| 2º Ricardo Miranda  | 86 Sen | FCP     | 2 2,16 |
| 3º Luis Machado     | 86 Sen | GRECAS  | 2 2,33 |
| 4º Gilsson Tavares  | 84 Sen | FCP     | 2 2,38 |
| 5º Célio Inácio     | 91 Jun | ANG FCP | 2 2,39 |
| 6º Carlos Gonçalves | 87 S23 | CAS     | 2 2,51 |
| 7º Tiago Matos      | 86 Sen | GAF     | 2 3,12 |
| 8º Luis Phalempin   | 90 Jun | FCP     | 2 3,68 |

Vento: Fav: + 0,2

#### Serie 2

|                    |        |        |        |
|--------------------|--------|--------|--------|
| 1º Rui Leite       | 89 S23 | FCP    | 2 3,19 |
| 2º Pedro Machado   | 91 Jun | FCP    | 2 3,27 |
| 3º Francisco Evora | 91 Jun | LAVRA  | 2 3,55 |
| 4º Jorge Silva     | 91 Jun | ADAM   | 2 3,60 |
| 5º David Magalhães | 88 S23 | GDL    | 2 3,88 |
| 6º Diogo Reis      | 92 Juv | LAVRA  | 2 4,05 |
| 7º Ricardo Torres  | 89 S23 | CCDR   | 2 4,12 |
| 8º Fábio Teixeira  | 91 Jun | CAM-VC | 2 4,44 |

Vento: Fav: + 1,1

#### Serie 3

|                     |        |     |        |
|---------------------|--------|-----|--------|
| 1º Claudio Ferreira | 92 Juv | FCP | 2 3,81 |
| 2º Marcelino Vieira | 91 Jun | SCB | 2 3,83 |

Vento: Fav: + 1,4





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

2ª Noite Quente

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho  
Maia

Jornada de: quarta-feira, 1 de Julho de 2009

0941035



### 200 Metros

(Masc)

| Serie 3              |        | Vento: | Fav: + 1,4 |
|----------------------|--------|--------|------------|
| 3º António Vieira    | 93 Juv | GAF    | 2 3,93     |
| 4º Filipe Morim      | 91 Jun | CDP    | 2 4,23     |
| 5º Andre Moreira     | 92 Juv | FCP    | 2 4,47     |
| 6º Paulo Lopes       | 88 S23 | ESCMOV | 2 4,47     |
| 7º Helder Pinto      | 93 Juv | SCB    | 2 4,51     |
| 8º Alexandre Granhão | 93 Juv | ESCMOV | 2 5,16     |
| Serie 4              |        | Vento: | Fav: + 1,5 |
| 1º Diogo Miranda     | 92 Juv | CDDR   | 2 4,15     |
| 2º Ivo Pais          | 93 Juv | NAC    | 2 4,23     |
| 3º Alberto Castro    | 90 Jun | UDCA   | 2 4,37     |
| 4º Tomas Baptista    | 92 Juv | ESCMOV | 2 4,39     |
| 5º Miguel Oliveira   | 93 Juv | MAC    | 2 4,84     |
| 6º Diogo Campos      | 92 Juv | CDP    | 2 5,12     |
| 7º Bruno Branco      | 93 Juv | MAC    | 2 5,29     |
| 8º Fabio Camelo      | 92 Juv | MAC    | 2 5,39     |
| Serie 5              |        | Vento: | Fav: + 1,1 |
| 1º Claudino Matos    | 85 Sen | CDCVNG | 2 4,67     |
| 2º Bruno Martins     | 89 S23 | JUNI   | 2 4,78     |
| 3º Fabio Santos      | 88 S23 | CDCVNG | 2 5,00     |
| 4º Tiago Duarte      | 87 S23 | CDCVNG | 2 5,07     |
| 5º Jorge Conceição   | 92 Juv | JAM    | 2 5,11     |
| 6º Jose Dias         | 92 Juv | SCB    | 2 5,17     |
| 7º Daniel Silva      | 93 Juv | RLCE   | 2 6,45     |
| 8º Bruno Andrade     | 93 Juv | MAC    | 2 6,88     |
| Serie 6              |        | Vento: | Fav: + 1,4 |
| 1º Ivo Costa         | 84 Sen | CDDR   | 2 3,99     |
| 2º Mario Sereno      | 77 Sen | CDCVNG | 2 5,97     |
| 3º Ruben Filipe      | 92 Juv | ESCMOV | 2 6,19     |
| 4º Nelson Carneiro   | 93 Juv | ESCMOV | 2 6,36     |
| 5º Fábio Pinhal      | 91 Jun | RLCE   | 2 6,37     |
| 6º Jorge Gonçalves   | 85 Sen | CDCVNG | 2 7,12     |
| 7º Filipe Sousa      | 93 Juv | MAC    | 2 7,26     |
| 8º Carlos Ferreira   | 62 Vet | INATE  | 2 8,48     |



### Disco 1 Kg

(Fem)

| Final                 |        |      |       |
|-----------------------|--------|------|-------|
| 1ª Fernanda Angelica3 | 75 Sen | CSM  | 42,26 |
| 2ª Cristiana Cruz     | 90 Jun | SCB  | 37,94 |
| 3ª Marta Monteiro     | 90 Jun | CAA  | 28,17 |
| 4ª Ana Coelho         | 93 Juv | ESJD | 26,16 |
| 5ª Celia Silva        | 89 S23 | MAC  | 24,69 |
| 6ª Sandra Monteiro    | 92 Juv | CAA  | 23,21 |
| 7ª Paula Pontes       | 92 Juv | CDP  | 22,93 |
| 8ª Sofia Goncalves    | 93 Juv | FCP  | 22,84 |
| 9ª Raquel Silva       | 90 Jun | CAA  | 21,76 |
| 10ª Nádia Santos      | 91 Jun | JAM  | 16,75 |
| 11ª Sofia Silva       | 93 Juv | CAA  | 16,56 |
| 12ª Joana Machado     | 91 Jun | JAM  | 15,76 |
| 13ª Andreia Carvalho  | 90 Jun | JAM  | 15,68 |



### 3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

| Final              |        |      |          |
|--------------------|--------|------|----------|
| 1º Marco Morgado   | 82 Sen | CAOV | 8 5 5,74 |
| 2º Olivier Pedroso | 90 Jun | MCP  | 9 1 5,26 |



### 3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

| Final               |        |       |           |
|---------------------|--------|-------|-----------|
| 3º Luis Catarino    | 82 Sen | GS-RC | 9 3 9,77  |
| 4º Marco Oliveira   | 90 Jun | NAJ   | 9 4 0,44  |
| 5º Fernando Lemos   | 83 Sen | ARLVG | 9 5 3,06  |
| 6º Tiago Alves      | 83 Sen | SLB   | 9 5 5,44  |
| 7º Carlos Barbosa   | 91 Jun | GT    | 9 5 6,01  |
| 8º Ricardo Coroa    | 91 Jun | FCP   | 10 0 4,04 |
| 9º Joaquim Sousa    | 91 Jun | CBPAR | 10 0 6,10 |
| 10º Americo Moreira | 89 S23 | CDP   | 10 1 3,70 |
| 11º Flavio Nunes    | 91 Jun | ADAM  | 10 3 3,62 |
| 12º Ludgero Moreira | 82 Sen | CRDCS | 10 5 9,73 |
| 13º Vitor Gomes     | 70 Vet | UDCA  | 11 4 3,16 |
| 14º Paulo Abreu     | 71 Vet | UDCA  | 13 1 7,69 |
| Jorge Santa Cruz    | 89 S23 | FCP   |           |
| Ricardo Dias        | 85 Sen | CDDR  |           |

DST  
DST



### Salto em Comprimento

(Masc)

| Final                   |        |        |              |
|-------------------------|--------|--------|--------------|
| 1º Gaspar Araujo        | 81 Sen | SCP    | 7,67 + 2,1 v |
| 2º Pedro Oliveira       | 80 Sen | CAS    | 7,22 + 1,1   |
| 3º Lenine Cunha         | 82 Sen | AAC    | 6,95 + 0,6   |
| 4º Sergio Silva         | 85 Sen | CDDR   | 6,82 + 1,2   |
| 5º Miguel Pereira       | 91 Jun | FCP    | 6,72 + 0,6   |
| 6º Rui Sá               | 91 Jun | FCP    | 6,34 + 0,2   |
| 7º Helder Coutinho      | 90 Jun | CAM-VC | 6,33 + 1,1   |
| 8º Pedro Goncalves      | 90 Jun | ESCMOV | 6,27 + 1,2   |
| 9º Pedro Pinto          | 84 Sen | CAS    | 6,20 + 0,6   |
| 10º Pedro Pires         | 91 Jun | LAVRA  | 6,13 + 1,2   |
| 11º Filipe Nascimento   | 93 Juv | JAM    | 6,02 + 0,5   |
| 12º Samuel Remédios     | 92 Juv | GAF    | 5,97 + 0,6   |
| 13º Ruben Lopes         | 92 Juv | GRECAS | 5,90 + 1,2   |
| 14º Francisco Cordoeiro | 92 Juv | ESCMOV | 5,89 + 1,5   |
| 15º Tiago Neves         | 91 Jun | CCSJM  | 5,74 + 0,8   |
| 16º Filipe Ramos        | 91 Jun | GCB    | 5,76 + 0,2   |
| 17º Paulo Barreto       | 93 Juv | ACRASX | 5,56 + 1,6   |
| 18º Mario Alonso        | 93 Juv | LAVRA  | 5,44 + 0,2   |
| 19º Nelson Carneiro     | 93 Juv | ESCMOV | 5,31 + 0,2   |
| 20º Diogo Martins       | 91 Jun | ESCMOV | 5,28 + 1,7   |
| 21º Joaquim Moreira     | 93 Juv | CDP    | 5,08 + 0,4   |
| 22º Hugo Ferreira       | 92 Juv | CDDR   | 4,87 + 0,9   |
| 23º Samuel Leal         | 92 Juv | NAC    | 4,69 + 1,2   |
| 24º Henrique Ferreira   | 92 Juv | CDP    | 4,25 + 0,9   |
| Delfim Vieira           | 88 S23 | NAC    |              |
| Luis Rego               | 89 S23 | CAM-VC |              |

SM  
sm



### Salto Com Vara

(Fem)

| Final                  |        |        |      |
|------------------------|--------|--------|------|
| 1ª Mariana Pandeirada  | 90 Jun | GRECAS | 2,95 |
| 2ª Diana Carqueijo     | 87 S23 | ESCMOV | 2,90 |
| 3ª Carolina Pandeirada | 93 Juv | GRECAS | 2,55 |
| 4ª Bárbara Moreira     | 74 Vet | INATE  | 2,25 |
| Cristiana Cardoso      | 91 Jun | JAM    |      |

SM



### 1.500 Metros

(Fem)







# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

2ª Noite Quente

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: quarta-feira, 1 de Julho de 2009

0941035



### 1.500 Metros

(Fem)

| Final |                   |        |        |          |     |
|-------|-------------------|--------|--------|----------|-----|
| 1ª    | Jéssica Augusto   | 81 Sen | INDP   | 4 1 8,16 |     |
| 2ª    | Daniela Cunha     | 90 Jun | UDV    | 4 1 9,29 |     |
| 3ª    | Lidia Sousa       | 88 S23 | FCP    | 4 2 1,14 |     |
| 4ª    | Susana Godinho    | 92 Juv | ARBV   | 4 3 0,13 |     |
| 5ª    | Sonia Fernandes   | 83 Sen | FCP    | 4 3 4,58 |     |
| 6ª    | Catarina Lima     | 90 Jun | UDV    | 4 4 5,77 |     |
| 7ª    | Marta Martins     | 92 Juv | ARBV   | 4 5 4,86 |     |
| 8ª    | Joana Nunes       | 85 Sen | JOBRA  | 4 5 8,17 |     |
| 9ª    | Elisabete Pereira | 81 Sen | AG     | 5 0 0,87 |     |
| 10ª   | Fiona Fernandes   | 93 Juv | CYCLO  | 5 0 1,13 |     |
| 11ª   | Diana Neves       | 93 Juv | ARLVG  | 5 1 7,97 |     |
| 12ª   | Nilza Sousa       | 92 Juv | CDP    | 5 1 9,65 |     |
| 13ª   | Margarida Sousa   | 87 S23 | CDCVNG | 5 4 4,74 |     |
| 14ª   | Catia Barbosa     | 90 Jun | ARLVG  | 5 5 7,48 |     |
|       | Eugenia Peixoto   | 93 Juv | UDV    |          | DST |
|       | Lilian Silva      | 82 Sen | FCP    |          | DST |
|       | Marisa Ferreira   | 92 Juv | UDV    |          | DST |

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

|                                      |                                   | F            | M  | T  | F | M | T  |
|--------------------------------------|-----------------------------------|--------------|----|----|---|---|----|
| <u>Espanha</u>                       |                                   | <u>SPAIN</u> |    |    |   |   |    |
| RCCV                                 | REAL CLUB CELTA VIGO              |              | 4  | 4  |   | 3 | 3  |
| <u>PORTUGAL</u>                      |                                   | -            |    |    |   |   |    |
| OURENS                               | CONCELHO DE OURENSE               | 1            | 1  | 2  | 1 | 1 | 2  |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>   |                                   |              |    |    |   |   |    |
| CFB                                  | CLUBE FUTEBOL BELENENSES          | 1            |    | 1  | 1 |   | 1  |
| JOMA                                 | JUVENTUDE OP. MONTE ABRAAO        | 3            | 1  | 4  | 2 | 1 | 3  |
| MCP                                  | MARATONA CLUBE PORTUGAL           |              | 1  | 1  |   | 1 | 1  |
| SCP                                  | SPORTING CLUBE PORTUGAL           |              | 1  | 1  |   | 1 | 1  |
| SLB                                  | SPORT LISBOA E BENFICA            |              | 4  | 4  |   | 4 | 4  |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u> |                                   |              |    |    |   |   |    |
| GAF                                  | GRUPO ATLET. FATIMA               | 1            | 9  | 10 | 1 | 6 | 7  |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</u>   |                                   |              |    |    |   |   |    |
| JV                                   | JUVENTUDE VIDIGALENSE             |              | 1  | 1  |   | 1 | 1  |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA</u>  |                                   |              |    |    |   |   |    |
| AAC                                  | ASSOC. ACADEMICA COIMBRA          |              | 2  | 2  |   | 1 | 1  |
| GS-RC                                | GIRASSOL - RAMOS CATARINO         |              | 1  | 1  |   | 1 | 1  |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>   |                                   |              |    |    |   |   |    |
| ADS                                  | ASSOCIACAO D. SANJOANENSE         | 3            |    | 3  | 2 |   | 2  |
| CCSJM                                | C. CAMPISMO S. J. MADEIRA         |              | 4  | 4  |   | 4 | 4  |
| ESJD                                 | ESC. SEC. JULIO DINIS-OVAR        | 1            |    | 1  | 1 |   | 1  |
| GDL                                  | GRUPO DESP. LOUROCOOP             |              | 2  | 2  |   | 1 | 1  |
| GRECAS                               | GRECAS                            | 5            | 5  | 10 | 4 | 3 | 7  |
| JAM                                  | JUVENTUDE ATL. MOZELENSE          | 9            | 6  | 15 | 6 | 4 | 10 |
| JOBRA                                | JOBRA                             | 1            | 2  | 3  | 1 | 2 | 3  |
| NAC                                  | NUCLEO ATLETISMO CUCUJAES         |              | 5  | 5  |   | 4 | 4  |
| RLCE                                 | RIO LARGO CLUBE ESPINHO           |              | 6  | 6  |   | 4 | 4  |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>    |                                   |              |    |    |   |   |    |
| ADAM                                 | ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE        |              | 3  | 3  |   | 3 | 3  |
| AG                                   | CLUBE ATL. OS "GAIENSES" / TOYOTA | 1            |    | 1  | 1 |   | 1  |
| ARBV                                 | AS. REC. BRIOSOS VALBOENSES       | 5            | 1  | 6  | 5 | 1 | 6  |
| ARLVG                                | AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE    | 8            | 4  | 12 | 6 | 4 | 10 |
| CAA                                  | CLUBE ATLETISMO AVINTES           | 5            |    | 5  | 4 |   | 4  |
| CBPAR                                | CASA DO BENFICA EM PAREDES        |              | 2  | 2  |   | 2 | 2  |
| CDCVNG                               | CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA      | 4            | 12 | 16 | 3 | 7 | 10 |
| CDP                                  | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA         | 4            | 10 | 14 | 3 | 7 | 10 |



### 1.500 Metros

(Masc)

| Serie 1 |                   |        |        |          |     |
|---------|-------------------|--------|--------|----------|-----|
| 1º      | Luis Mendes       | 90 Jun | NAJ    | 3 5 5,06 |     |
| 2º      | Paulo Lopes       | 89 S23 | UDV    | 3 5 7,73 |     |
| 3º      | Sergio Dias       | 85 Sen | CCDR   | 3 5 9,49 |     |
| 4º      | Ricardo Fernandes | 91 Jun | JV     | 4 0 0,97 |     |
| 5º      | Pedro Sousa       | 88 S23 | IND    | 4 0 4,58 |     |
| 6º      | Bruno Henriques   | 85 Sen | JOBRA  | 4 0 6,72 |     |
| 7º      | Ricardo Santos    | 88 S23 | FCP    | 4 0 8,85 |     |
| 8º      | Filipe Ferreira   | 89 S23 | JOBRA  | 4 0 9,40 |     |
| 9º      | Bruno Santos      | 91 Jun | UDCA   | 4 1 4,34 |     |
| 10º     | Miguel Moreira    | 86 Sen | INDP   | 4 1 6,78 |     |
| 11º     | David Cunha       | 91 Jun | UDV    | 4 1 7,07 |     |
| 12º     | Fernando Serrão   | 93 Juv | UDCA   | 4 2 0,12 |     |
| 13º     | Patrick Santos    | 90 Jun | GAF    | 4 2 3,39 |     |
|         | Andre Guimaraes   | 82 Sen | MAC    |          | DST |
| Serie 2 |                   |        |        |          |     |
| 1º      | Bruno Manso       | 91 Jun | CYCLO  | 4 2 4,56 |     |
| 2º      | Nuno Pinto        | 92 Juv | JAM    | 4 2 7,28 |     |
| 3º      | Hilario Santos    | 66 Vet | GAF    | 4 2 8,65 |     |
| 4º      | Ruben Oliveira    | 92 Juv | ARLVG  | 4 2 8,83 |     |
| 5º      | Bruno Dias        | 88 S23 | RLCE   | 4 2 9,51 |     |
| 6º      | Domingos Oliveira | 87 S23 | CDCVNG | 4 3 3,11 |     |
| 7º      | João Rodrigues    | 93 Juv | CYCLO  | 4 3 3,53 |     |
|         | Romeu Gomes       | 92 Juv | RLCE   |          | DST |
|         | Dany Gil          | 85 Sen | GAF    |          | FLT |



### Disco 1.750 Kg

(Masc)

| Final |                |        |        |       |  |
|-------|----------------|--------|--------|-------|--|
| 1º    | Adriano Lopes  | 91 Jun | CCDR   | 44,28 |  |
| 2º    | Andre Santos   | 92 Juv | CCDR   | 35,70 |  |
| 3º    | Jose Henrique  | 93 Juv | FCP    | 32,67 |  |
| 4º    | Carlos Resende | 92 Juv | MAC    | 30,10 |  |
| 5º    | Andre Oliveira | 91 Jun | ESCMOV | 25,60 |  |
| 6º    | Hugo Ferreira  | 92 Juv | CCDR   | 24,89 |  |
| 7º    | Pedro Carvalho | 93 Juv | JAM    | 13,20 |  |





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

2ª Noite Quente

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: quarta-feira, 1 de Julho de 2009

0941035

|  |                                  |                      |          |           |                    |          | Participações |            |   | Nr. Atletas |   |            |            |
|--|----------------------------------|----------------------|----------|-----------|--------------------|----------|---------------|------------|---|-------------|---|------------|------------|
|  |                                  |                      |          |           |                    |          | F             | M          | T | F           | M | T          |            |
| CDSSC  | CL. DESP. S. SALVADOR DO CAMPO   | 2                    | 2        | 2         | 2                  |          |               |            |   |             |   |            |            |
| CRDCS  | CENTRO REC. DESP. CULT. SANTIAGO | 1                    | 1        | 1         | 1                  |          |               |            |   |             |   |            |            |
| ESCMOV   | ESCOLA DO MOVIMENTO              | 5                    | 20       | 25        | 3                  | 13       | 16            |            |   |             |   |            |            |
| FCP  | FUTEBOL CLUBE PORTO              | 6                    | 30       | 36        | 5                  | 22       | 27            |            |   |             |   |            |            |
| GT   | GINASIO TROFA                    | 1                    | 1        | 1         | 1                  | 1        |               |            |   |             |   |            |            |
| INATE  | INATEL - PORTO                   | 1                    | 2        | 3         | 1                  | 1        | 2             |            |   |             |   |            |            |
| IND  | INDIVIDUAL                       | 1                    | 1        | 1         | 1                  | 1        |               |            |   |             |   |            |            |
| INDP   | INDIVIDUAL - PORTO               | 2                    | 2        | 4         | 2                  | 2        | 4             |            |   |             |   |            |            |
| LAVRA  | CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA      | 2                    | 7        | 9         | 1                  | 5        | 6             |            |   |             |   |            |            |
| MAC  | MAIA ATLÉTICO CLUBE              | 3                    | 8        | 11        | 2                  | 7        | 9             |            |   |             |   |            |            |
| MADEI  | MADEILONGO-COM. MADEIRAS, LDA    | 1                    | 1        | 1         | 1                  | 1        |               |            |   |             |   |            |            |
| NCLSC  | NCL SPORT CLUB                   | 1                    | 1        | 1         | 1                  | 1        |               |            |   |             |   |            |            |
| UDCA   | UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGVAI   | 7                    | 7        | 6         | 6                  |          |               |            |   |             |   |            |            |
| UDV  | UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA       | 4                    | 2        | 6         | 4                  | 2        | 6             |            |   |             |   |            |            |
| <b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u></b>               |                                  |                      |          |           |                    |          |               |            |   |             |   |            |            |
| CCDR   | CLUBE CULTURA DESP. RIBEIRAO     | 18                   | 18       | 15        | 15                 |          |               |            |   |             |   |            |            |
| JUNI   | JOVENS UNIDOS NUM IDEAL          | 2                    | 2        | 4         | 1                  | 2        | 3             |            |   |             |   |            |            |
| NAJ  | NUCLEO DE ATLETISMO JOANE        | 3                    | 3        | 3         | 3                  | 3        |               |            |   |             |   |            |            |
| SCB  | SPORTING CLUBE BRAGA             | 5                    | 6        | 11        | 5                  | 4        | 9             |            |   |             |   |            |            |
| <b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO V. CASTELO</u></b>          |                                  |                      |          |           |                    |          |               |            |   |             |   |            |            |
| CAM-VC   | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 2                    | 5        | 7         | 1                  | 4        | 5             |            |   |             |   |            |            |
| CAOV   | C.A. OLIMPICO VIANENSE           | 1                    | 1        | 1         | 1                  | 1        |               |            |   |             |   |            |            |
| CYCLO  | CYCLONES ATLETICO CLUB           | 3                    | 6        | 9         | 3                  | 6        | 9             |            |   |             |   |            |            |
| <b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGANCA</u></b>            |                                  |                      |          |           |                    |          |               |            |   |             |   |            |            |
| GCB  | GINASIO C. BRAGANCA              | 1                    | 1        | 1         | 1                  |          |               |            |   |             |   |            |            |
| <b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u></b>              |                                  |                      |          |           |                    |          |               |            |   |             |   |            |            |
| ACRASX   | ASS. C.R. ASS. DE SEIXAS         | 1                    | 1        | 1         | 1                  |          |               |            |   |             |   |            |            |
| CAS  | CENTRO DE ATLETISMO SEIA         | 5                    | 5        | 3         | 3                  |          |               |            |   |             |   |            |            |
| <b><u>ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA</u></b>             |                                  |                      |          |           |                    |          |               |            |   |             |   |            |            |
| CSM  | CLUBE SPORT MARITIMO             | 3                    | 3        | 2         | 2                  |          |               |            |   |             |   |            |            |
| <b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO S. MIGUEL</u></b>           |                                  |                      |          |           |                    |          |               |            |   |             |   |            |            |
| COD  | CLUBE OPERARIO DESPORTIVO        | 1                    | 1        | 1         | 1                  |          |               |            |   |             |   |            |            |
| <b>Totais de participações individuais + estafetas</b> |                                  | <b>91</b>            |          | <b>72</b> |                    |          |               | <b>220</b> |   | <b>171</b>  |   | <b>311</b> | <b>243</b> |
| <b>Participação por Escalão</b>                        |                                  | <b>Participações</b> |          |           | <b>Nr. Atletas</b> |          |               |            |   |             |   |            |            |
|  |                                  | <b>F</b>             | <b>M</b> | <b>T</b>  | <b>F</b>           | <b>M</b> | <b>T</b>      |            |   |             |   |            |            |
| Juvenis  |                                  | 31                   | 71       | 102       | 25                 | 50       | 75            |            |   |             |   |            |            |
| Juniões  |                                  | 22                   | 55       | 77        | 17                 | 44       | 61            |            |   |             |   |            |            |
| Sub23  |                                  | 13                   | 32       | 45        | 10                 | 27       | 37            |            |   |             |   |            |            |
| Seniores   |                                  | 23                   | 57       | 80        | 18                 | 46       | 64            |            |   |             |   |            |            |
| Veteranos  |                                  | 2                    | 5        | 7         | 2                  | 4        | 6             |            |   |             |   |            |            |

| Participação por Escalão                               | Participações |            |            | Nr. Atletas |   |            |
|--|---------------|------------|------------|-------------|---|------------|
|  | F             | M          | T          | F           | M | T          |
| <b>Totais de participações individuais + estafetas</b> | <b>91</b>     |            | <b>72</b>  |             |   |            |
|  |               | <b>220</b> |            | <b>171</b>  |   |            |
|  |               |            | <b>311</b> |             |   | <b>243</b> |

### Legendagem de Observações Codificadas

- DSQ Desqualificado
- DST Desistiu
- FLT Faltou
- SM Sem Marca

