



# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

3ª Noite Quente e Mini Noite Quente  
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho  
Maia

Jornada de: quarta-feira, 15 de Julho de 2009

0941036



### 110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie	Vento:	Fav: + 1,5
1º Luis Sa 81 Sen	FCP	1 4,24
2º Tiago Ferreira 87 S23	FCP	1 4,74
3º Jorge Santos 85 Sen	NAC	1 4,95
4º Bruno Costa 80 Sen	NAC	1 6,04
5º Filipe Morim 91 Jun	CDP	1 6,41
6º Marcio Quintela 90 Jun	LAVRA	1 7,22
Luis Inocêncio 68 Vet	CFB	

DST



### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1	Vento:	Fav: + 2,1 v
1º Carlos Nascimento 94 Ini	ESCMOV	9,18
2º João Pedro Simões 94 Ini	CCDR	9,75
3º Fábio Cunha 94 Ini	JUNI	9,87
4º Pedro Silva 95 Ini	SCB	1 0,01
5º Eduardo Silva 95 Ini	FCP	1 0,03
6º Diogo Cruz 94 Ini	CCDR	1 0,29
7º Ricardo Campos 95 Ini	LAVRA	1 5,59
José Amorim 94 Ini	MAC	

FLT



### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie	Vento:	Fav: + 2,2
1ª Marcia Vieira 91 Jun	LAVRA	1 5,56
2ª Emma Valencia 81 Sen	ESP ESP	1 5,70



### Dardo 700 Gr

(Masc)

Final	Vento:	Fav: + 1,1
1º Hugo Ramalho 92 Juv	CAA	34,97
2º Andre Moreira 92 Juv	FCP	32,13
3º Jose Henrique 93 Juv	FCP	26,62



### 80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1	Vento:	Fav: + 0,6
1ª Daniela França 95 Ini	FCP	1 0,29
2ª Ana João Oliveira 94 Ini	SCB	1 0,74
3ª Ana Queiros 95 Ini	LAVRA	1 0,80
4ª Jessica Serra 95 Ini	CDP	1 1,12
5ª Rita Mota 94 Ini	ARLVG	1 1,16
6ª Raíaela Santos 95 Ini	CAA	1 1,39
7ª Juliana Ferreira 95 Ini	CDP	1 1,61

Serie 2	Vento:	Fav: + 1,6
1ª Elisabete Pereira 96 Inf	CFUL	1 1,04
2ª Mariana Pinto 94 Ini	ESCMOV	1 1,31
3ª Diana Baptista 96 Inf	CDP	1 1,99
4ª Stephanie Jesus 96 Inf	CFUL	1 2,33
5ª Catarina Relvas 95 Ini	CFUL	1 2,61
6ª Claudia Relvas 96 Inf	CFUL	1 2,64

Serie 3	Vento:	Fav: + 1,1
1ª Ines Silva 96 Inf	FCP	1 1,46
2ª Raquel Valente 96 Inf	LAVRA	1 1,92
3ª Nadine Laranjeira 96 Inf	CDP	1 2,30
4ª Tania Dinis 95 Ini	ADAM	1 2,32
5ª Angelina Marques 96 Inf	CFUL	1 3,45
6ª Ana Sousa 94 Ini	CFUL	1 3,87

Serie 4	Vento:	Fav: + 1,1
1ª Liliana Rodrigues 95 Ini	LAVRA	1 1,50
2ª Melânia Fonte 95 Ini	LAVRA	1 1,64
3ª Joana Pedreiras 97 Inf	GS-RC	1 1,80
4ª Carla Gonçalves 95 Ini	LAVRA	1 2,23
5ª Raíaela Moutinho 97 Inf	FCP	1 2,24
6ª Alexandra Rodrigues 94 Ini	LAVRA	1 2,57

Serie 2	Vento:	Fav: + 1,3
1º Miguel Cabral 94 Ini	CAS	9,89
2º João Maia 94 Ini	LAVRA	1 0,05
3º Jorge Rodrigues 94 Ini	CCDR	1 0,11
4º Ricardo Ferreira 95 Ini	SCB	1 0,13
5º Bruno Varejão 94 Ini	ADAM	1 0,36
6º Pedro Sequeira 95 Ini	GS-RC	1 0,51
7º Jose Goncalves 95 Ini	FCP	1 0,73

Serie 3	Vento:	Fav: + 1,1
1º Andre Silva 94 Ini	ESCMOV	1 0,14
2º Luis Coelho 95 Ini	FCP	1 0,32
3º Vitor Dias 95 Ini	MAC	1 0,35
4º Pedro Pinheiro 94 Ini	JUNI	1 0,54
5º Bruno Silva 95 Ini	FCP	1 0,62
6º Alexandre Marques 94 Ini	LAVRA	1 0,65
7º Lázaro Ferreira 96 Inf	CFUL	1 2,57

Serie 4	Vento:	Fav: + 1,6
1º José Macedo 94 Ini	JUNI	9,88
2º Mário Branco 95 Ini	MAC	1 1,02
3º Renato Miranda 94 Ini	CCDR	1 1,03
4º António Gomes 95 Ini	CAS	1 1,31
5º Miguel Costa 96 Inf	LAVRA	1 1,54
6º Daniel Fernandes 94 Ini	CFUL	1 2,03
7º Marso Ribeiro 97 Inf	CFUL	1 3,11

Serie 5	Vento:	Fav: + 1,1
1º Miguel Salgado 94 Ini	CCDR	1 0,47
2º Nuno Alves 94 Ini	MAC	1 0,71
3º João Costa 96 Inf	LAVRA	1 0,83
4º Luis Malva 94 Ini	LAVRA	1 1,12
5º Joao Conceição 95 Ini	LAVRA	1 0,62
6º Andre Costa 95 Ini	LAVRA	1 2,60

Serie 6	Vento:	Fav: + 0,9
1º Rui Simoes 96 Inf	FCP	1 0,82
2º Pedro Lopes 96 Inf	ADAM	1 0,87
3º Francisco Rebelo 97 Inf	FCP	1 1,05
4º Leonardo Sousa 96 Inf	LAVRA	1 2,26
5º Julio Rebelo 97 Inf	CAA	1 2,54
6º Vitor Guedes 96 Inf	UDV	1 3,57



### Salto em Altura

(Fem)

Final	Vento:	Fav: + 0,9
1ª Anabela Neto 91 Jun	SCP	1,60
2ª Ana Rita Pereira 91 Jun	SCB	1,57
3ª Ana Monjane 93 Juv	SCB	1,57
4ª Cristiana Cruz 90 Jun	SCB	1,40





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

3ª Noite Quente e Mini Noite Quente  
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho  
Maia

Jornada de: quarta-feira, 15 de Julho de 2009

0941036



### 100 Metros planos

(Fem)

Serie	Vento:	Fav: + 1,1
1ª Ines Oliveira	86 Sen	SCB 1 2,72
2ª Ana Silva	79 Sen	MAC 1 2,79
3ª Sandra Gonçalves	78 Sen	JUNI 1 3,24
4ª Ana Silva	93 Juv	ARLVG 1 3,45
5ª Liliana Manhente	85 Sen	ESCMOV 1 3,90
6ª Ines Jesus	93 Juv	GS-RC 1 4,16
7ª Raquel Silva	90 Jun	CAA 1 4,53



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 2	Vento:	Fav: + 1,1
6º Luis Sanchez	65 Vet	OURENS 1 2,20
7º Samuel Ribeiro	93 Juv	ADAM 1 3,05
Serie 3	Vento:	Fav: + 0,9
1º Francisco Cordoeiro	92 Juv	ESCMOV 1 1,82
2º Diogo Campos	92 Juv	CDP 1 1,93
3º Paulo Lopes	88 S23	ESCMOV 1 1,99
4º Bruno Martins	90 Jun	JUNI 1 2,10
5º Filipe Santos	92 Juv	CAS 1 2,11
6º Bruno Branco	93 Juv	MAC 1 2,35
7º Jorge Scebola	89 S23	GS-RC 1 2,61



### Dardo 600 Gr

(Fem)

Final	Vento:	Fav: + 1,2
1ª Ana Pires	87 S23	FERROL 41,73
2ª Teresa Ribeiro	88 S23	FCP 35,66
3ª Liliana Manhente	85 Sen	ESCMOV 32,60
4ª Marta Monteiro	90 Jun	CAA 25,30
5ª Paula Pontes	92 Juv	CDP 25,21
6ª Sandra Monteiro	92 Juv	CAA 22,28
7ª Ines Jesus	93 Juv	GS-RC 16,71
8ª Catarina Baia	92 Juv	ESCMOV 14,29
Sofia Goncalves	93 Juv	FCP

Serie 4	Vento:	Fav: + 1,2
1º Andre Araujo	93 Juv	SCB 1 1,95
2º Jose Dias	92 Juv	SCB 1 2,22
3º João Sá	93 Juv	CCDR 1 2,32
4º Sergio Teixeira	91 Jun	ESCMOV 1 2,42
5º Daniel Cunha	93 Juv	CAS 1 2,76
6º Filipe Sousa	93 Juv	MAC 1 3,15
7º Hugo Ramalho	92 Juv	CAA 1 3,61



### Triplo Salto

(Masc)

Final	Vento:	Fav: + 1,0
1º Lenine Cunha	82 Sen	AAC 14,29 + 2,1 v
2º Sergio Silva	85 Sen	CCDR 14,05 + 0,7
3º Isaac Lopes	90 Jun	FCP 13,59 + 0,4
4º Pedro Goncalves	90 Jun	ESCMOV 13,45 + 0,2
5º Diogo Costa	93 Juv	ESCMOV 13,22 + 1,5
6º Jorge Pinto	85 Sen	NAC 12,73 + 0,4
7º Joao Mendes	89 S23	FCP 12,47 + 1,9
8º Ivo Costa	84 Sen	CCDR 12,44 + 0,8
9º Joaquim Rodrigues	90 Jun	CCDR 12,20 + 0,9
10º Alexandre Almeida	93 Juv	CSGAIA 11,95 + 2,0
11º Joaquim Moreira	93 Juv	CDP 11,73 + 2,0
Nelson Carneiro	93 Juv	ESCMOV
Hugo Ferreira	92 Juv	CCDR



### Triplo Salto

(Fem)

Final	Vento:	Fav: + 1,0
1ª Anabela Neto	91 Jun	SCP 11,39 + 0,8
2ª Isabel Vieira	93 Juv	FCP 10,59 + 1,1
3ª Cristiana Cruz	90 Jun	SCB 9,43 + 1,0



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1	Vento:	Fav: + 1,5
1º Emanuel Neves	90 Jun	FCP 1 0,96
2º Miguel Gomez	82 Sen	ESP RCCV 1 1,04
3º Célio Inácio	91 Jun	ANG FCP 1 1,12
4º Jorge Moreira	91 Jun	VTSC 1 1,17
5º Diogo Santos	91 Jun	FCP 1 1,34
6º Roberto Cerqueira	73 Vet	ESP ESP 1 1,46
7º Bruno Costa	80 Sen	CAS 1 1,55
8º Rui Silva	87 S23	CAA 1 1,65
Serie 2	Vento:	Fav: + 1,1
1º Jorge Silva	91 Jun	ADAM 1 1,63
2º Claudio Ferreira	92 Juv	FCP 1 1,74
3º Filipe Morim	91 Jun	CDP 1 1,76
4º Andre Moreira	92 Juv	FCP 1 1,78
5º Ivo Costa	84 Sen	CCDR 1 1,87



### 150 Metros

(Fem)

Serie 1	Vento:	Fav: + 1,3
1ª Daniela França	95 Ini	FCP 1 9,28
2ª Patricia Vaz	96 Inf	GS-RC 2 0,13
3ª Ana Queiros	95 Ini	LAVRA 2 0,17
4ª Elizabeth Pereira	96 Inf	CFUL 2 1,03
5ª Rita Mota	94 Ini	ARLVG 2 1,13
6ª Soraia Vasconcelos	95 Ini	CAA 2 1,52
7ª Juliana Ferreira	95 Ini	CDP 2 1,52
Serie 2	Vento:	Fav: + 1,3
1ª Ines Silva	96 Inf	FCP 2 1,44
2ª Raquel Valente	96 Inf	LAVRA 2 2,36
3ª Diana Baptista	96 Inf	CDP 2 2,46
4ª Nadine Laranjeira	96 Inf	CDP 2 3,24
5ª Stephanie Jesus	96 Inf	CFUL 2 3,49
6ª Catarina Relvas	95 Ini	CFUL 2 4,08
7ª Claudia Relvas	96 Inf	CFUL 2 4,40
8ª Angelina Marques	96 Inf	CFUL 2 7,53
Serie 3	Vento:	Fav: + 0,4
1ª Ana João Oliveira	94 Ini	SCB 2 0,46





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

3ª Noite Quente e Mini Noite Quente  
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho  
Maia

Jornada de: quarta-feira, 15 de Julho de 2009

0941036



### 150 Metros

(Fem)

Serie 3		Vento:	Fav: + 0,4
2ª Jessica Serra	95 Ini	CDP	2 0,74
3ª Sara Sousa	95 Ini	ARLVG	2 1,02
4ª Mariana Pinto	94 Ini	ESCMOV	2 1,76
5ª Melânia Fonte	95 Ini	LAVRA	2 2,30
6ª Carla Gonçalves	95 Ini	LAVRA	2 3,86
7ª Alexandra Rodrigues	94 Ini	LAVRA	2 4,08
8ª Ana Sousa	94 Ini	CFUL	2 6,77
Serie 4		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Elsa Maia	96 Inf	GT	2 0,83
2ª Andreia Santos	95 Ini	ADREP	2 1,65
3ª Liliana Rodrigues	95 Ini	LAVRA	2 1,78
4ª Ana Rocha	96 Inf	ADREP	2 2,20
5ª Raíaela Moutinho	97 Inf	FCP	2 2,95
6ª Joana Pedreiras	97 Inf	GS-RC	2 3,19
7ª Tania Dinis	95 Ini	ADAM	2 3,91
8ª Ines Silva	97 Inf	ADREP	2 6,51

RR Inf



### 150 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,3
1º Carlos Nascimento	94 Ini	ESCMOV	1 7,07
2º Miguel Cabral	94 Ini	CAS	1 8,16
3º Fábio Cunha	94 Ini	JUNI	1 8,69
4º Eduardo Silva	95 Ini	FCP	1 8,96
5º Luis Moura	96 Inf	ADAM	1 9,08
6º Pedro Pinheiro	94 Ini	JUNI	1 9,33
7º Bruno Varejão	94 Ini	ADAM	1 9,42
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,8
1º José Macedo	94 Ini	JUNI	1 8,46
2º Andre Santos	95 Ini	ACDI	1 8,94
3º Vítor Dias	95 Ini	MAC	1 9,52
4º Mário Branco	95 Ini	MAC	2 0,44
5º Pedro Lopes	96 Inf	ADAM	2 0,47
6º António Gomes	95 Ini	CAS	2 1,42
José Amorim	94 Ini	MAC	
Serie 3		Vento:	Fav: + 0,3
1º Luis Coelho	95 Ini	FCP	1 9,17
2º Bruno Silva	95 Ini	FCP	2 0,01
3º Rui Simões	96 Inf	FCP	2 0,07
4º Miguel Costa	96 Inf	LAVRA	2 1,39
5º Daniel Fernandes	94 Ini	CFUL	2 2,63
6º Lázaro Ferreira	96 Inf	CFUL	2 3,82
7º Marso Ribeiro	97 Inf	CFUL	2 5,52
Serie 4		Vento:	Fav: + 0,2
1º Ricardo Ferreira	95 Ini	SCB	1 8,65
2º Diogo Cruz	94 Ini	CCDR	1 9,24
3º Vítor Maia	94 Ini	GT	1 9,31
4º Alexandre Marques	94 Ini	LAVRA	2 0,04
5º Ruben Reis	94 Ini	ADREP	2 0,24
6º Tiago Ricardo	95 Ini	ADAM	2 0,56
7º Joao Conceição	95 Ini	LAVRA	2 1,29
Serie 5		Vento:	Fav: + 1,1
1º João Simões	94 Ini	CCDR	1 7,94
2º Andre Silva	94 Ini	ESCMOV	1 9,20
3º Nuno Alves	94 Ini	MAC	1 9,60
4º Luis Malva	94 Ini	LAVRA	2 0,52
5º Miguel Lopes	95 Ini	ACDI	2 0,77

RR Ini

RR Inf

FLT



### 150 Metros

(Masc)

Serie 5		Vento:	Fav: + 1,1
6º Jorge Rodrigues	94 Ini	CCDR	2 1,08
Jose Goncalves	95 Ini	FCP	
Serie 6		Vento:	Fav: + 2,0
1º Pedro Silva	95 Ini	SCB	1 8,71
2º João Maia	94 Ini	LAVRA	1 8,87
3º Ricardo Campos	95 Ini	LAVRA	1 8,88
4º João Costa	96 Inf	LAVRA	2 0,30
5º Renato Miranda	94 Ini	CCDR	2 0,80
6º Fábio Almeida	95 Ini	ACDI	2 3,04
7º Vítor Guedes	96 Inf	UDV	2 5,36
Pedro Sequeira	95 Ini	GS-RC	

FLT

FLT



### Dardo 800 Gr

(Masc)

Final			
1º Carlos Tribuna	90 Jun	GS-RC	60,32
2º Rui Sá	91 Jun	FCP	46,87
3º Paulo Almeida	86 Sen	CAA	44,17
4º Pedro Meireles	89 S23	FCP	37,20
5º Tiago Neves	91 Jun	CCSJM	35,93
6º Andre Sousa	88 S23	CAA	31,79
7º Tiago Ferreira	91 Jun	CFUL	30,63
8º Daniel Soares	91 Jun	CAFZ	27,48
Vicente Julião	90 Jun	CCSJM	
Tiago Aleixo	91 Jun	CFUL	

FLT

SM



### 400 Metros Planos

(Fem)

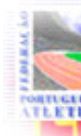
Serie 1			
1ª Filipa Martins	92 Juv	SLB	5 8,33
2ª Laura Garcia	82 Sen	ESP ESP	6 0,29
3ª Adília Fernandes	89 S23	CSM	6 0,58
4ª Elsa Franca	93 Juv	ARLVG	6 2,27
5ª Sara Martins	91 Jun	FCP	6 2,84
6ª Sandra Gonçalves	78 Sen	JUNI	6 2,99
7ª Sara Marinho	93 Juv	ARLVG	6 4,71
Serie 2			
1ª Sofia Goncalves	93 Juv	FCP	6 5,29
2ª Luz-maria Dominguez	62 Vet	ESP ESP	6 7,34



### 400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1º Javier Fidalgo	77 Sen	OURENS	4 9,67
2º Ismael Costas	80 Sen	ESP RCCV	5 0,58
3º Diogo Miranda	92 Juv	CCDR	5 1,95
4º Francisco Evora	91 Jun	LAVRA	5 2,06
5º John Martins	92 Juv	ADREP	5 2,12
6º Ricardo Torres	89 S23	CCDR	5 2,28
Serie 2			
1º Eusebio Oliveira	93 Juv	ADAM	5 3,37
2º Paulo Lopes	88 S23	ESCMOV	5 3,65
3º Bruno Martins	90 Jun	JUNI	5 5,14
4º Vicente Julião	90 Jun	CCSJM	5 5,65





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

3ª Noite Quente e Mini Noite Quente  
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho  
Maia

Jornada de: quarta-feira, 15 de Julho de 2009

0941036



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 2

5º António Beça	57 Vet	CAO	5 7,41
6º Ruben Filipe	92 Juv	ESCMOV	5 9,09

#### Serie 3

1º Jorge Scebola	89 S23	GS-FC	5 8,34	
2º Samuel Ribeiro	93 Juv	ADAM	5 8,51	
3º Bruno Oliveira	92 Juv	CAS	5 8,73	
4º Jose Nunes	87 S23	CCDR	5 9,62	
Jose Dias	92 Juv	SCB		DST



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final

1º Carlos Pires	82 Sen	FCP	2,05	
2º Tiago Boucela	92 Juv	GRECAS	1,91	
3º Bruno Costa	92 Juv	CDP	1,88	
4º Francisco Cordoeiro	92 Juv	ESCMOV	1,80	
5º Oscar Vilaca	92 Juv	CSGAIA	1,80	
6º Mario Alonso	93 Juv	LAVRA	1,75	
7º Alexandre Almeida	93 Juv	CSGAIA	1,70	
Marcio Quintela	90 Jun	LAVRA		DST



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie

1ª Leticia Fernandez	92 Juv	ESP ESP	2 1 4,90
2ª Consiu Gomez	86 Sen	ESP ESP	2 1 5,52
3ª Catarina Lima	90 Jun	UDV	2 1 6,97
4ª Marta Martins	92 Juv	ARBV	2 2 0,15
5ª Carina Marques	86 Sen	FCP	2 2 1,96
6ª Eugenia Peixoto	93 Juv	UDV	2 2 5,64
7ª Sonia Carvalho	90 Jun	ADAM	2 3 2,21



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Tiago Rodrigues	85 Sen	SCP	1 5 1,11
2º Juan Pablo Rodrigues	80 Sen	PONTEV	1 5 1,37
3º Gonzalo Porto	86 Sen	ESP RCCV	1 5 1,64
4º Roberto Geralavicius	84 Sen	OURENS	1 5 4,61
5º Bruno Moreira	87 S23	INDP	1 5 6,93
6º Adelino Silva	85 Sen	CCSJM	1 5 7,41
7º Bruno Taveira	92 Juv	SLB	2 0 0,54
8º Andre Silva	92 Juv	LFC	2 0 1,23

#### Serie 2

1º Jose Focha	76 Sen	MCP	1 5 7,58
2º Ricardo Coroa	91 Jun	FCP	1 5 9,75
3º Marcelino Santos	88 S23	MADEI	2 0 0,47
4º Marco Morgado	82 Sen	CAOV	2 0 0,94
5º Luis Silva	92 Juv	ARBV	2 0 1,27
6º Angelo Araujo	76 Sen	NAC	2 0 1,76
7º Pedro Amaral	91 Jun	CBPAR	2 0 2,56
8º Jorge Baptista	91 Jun	ADREP	2 0 3,18
9º Miguel Moreira	86 Sen	INDP	2 0 3,39
10º Fernando Lemos	83 Sen	ARLVG	2 0 3,97
11º Tiago Loureiro	91 Jun	LFC	2 0 5,88



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 2

Jorge Silva	91 Jun	ADAM		DST
David Fernandes	90 Jun	NAJ		DST

#### Serie 3

1º Jose Pinto	92 Juv	UDV	2 0 6,92
2º Ruben Oliveira	92 Juv	ARLVG	2 0 8,11
3º Nuno Mendes	92 Juv	CAS	2 0 9,35
4º Americo Moreira	89 S23	CDP	2 0 9,37
5º Tiago Fonseca	93 Juv	LAVRA	2 0 9,75
6º Joaquim Moreira	93 Juv	CDP	2 1 1,29
7º Luciano Teixeira	92 Juv	UDV	2 1 3,61
8º Antonio Costa	69 Vet	UDV	2 1 4,07
9º Nuno Pinto	93 Juv	UDV	2 1 4,29
10º Jose Barros	87 S23	ARLVG	2 1 4,93
11º Ricardo Guedes	93 Juv	ARLVG	2 1 5,24
12º Henrique Ferreira	92 Juv	CDP	2 2 0,83
13º Vitor Rodrigues	82 Sen	CDP	2 3 0,69



### 3.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

#### Serie

1ª Sabine Leticia	87 S23	BRA BRA	9 5 0,26	
Clarisse Cruz	78 Sen	SCP		
Elisabete Pereira	81 Sen	AG		DST



### 5.000 Metros

(Masc)

#### Serie

1º Luis Mendes	90 Jun	NAJ	1 4 4 7,68
2º Ricardo Mendes	85 Sen	LFC	1 4 5 3,17
3º Pedro Cruz	82 Sen	JUF	1 4 5 9,01
4º Oscar Mendes	81 Sen	LFC	1 5 0 9,74
5º Ricardo Figueiredo	89 S23	CAS	1 5 1 2,79
6º Filipe Ferreira	89 S23	JOBRA	1 5 1 4,89
7º Andre Guimaraes	82 Sen	MAC	1 5 3 6,58
8º Antonio Ferreira	81 Sen	JUF	1 6 1 1,44
9º Tiago Ferreira	91 Jun	CFUL	1 7 1 4,99
10º Domingos Oliveira	87 S23	CDCVNG	1 8 1 2,11





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

3ª Noite Quente e Mini Noite Quente

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: quarta-feira, 15 de Julho de 2009

0941036

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b><u>BRAZIL</u></b>	<b><u>BRAZIL</u></b>					
BRA BRASIL	1		1	1		1
<b><u>Espanha</u></b>	<b><u>SPAIN</u></b>					
ESP ESPANHA	5	1	6	5	1	6
RCCV REAL CLUB CELTA VIGO		3	3		3	3
<b><u>PORTUGAL</u></b>	<b><u>=</u></b>					
FERROL CONCELHO DE FERROL	1		1	1		1
OURENS CONCELHO DE OURENSE		3	3		3	3
PONTEV CONCELHO DE PONTEVEDRA		1	1		1	1
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u></b>						
CFB CLUBE FUTEBOL BELENENSES		1	1		1	1
MCP MARATONA CLUBE PORTUGAL		1	1		1	1
SCP SPORTING CLUBE PORTUGAL	3	1	4	2	1	3
SLB SPORT LISBOA E BENFICA	1	1	2	1	1	2
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u></b>						
CAFZ CLUBE ATL.FERREIRA ZEZERE		2	2		1	1
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA</u></b>						
AAC ASSOC.ACADEMICA COIMBRA		1	1		1	1
GS-RC GIRASSOL - RAMOS CATARINO	5	5	10	3	3	6
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u></b>						
ACDI A.C.D.OS ILHAVOS		3	3		3	3
ADREP ASSOCIACAO D.R.E.PALHACA	3	3	6	3	3	6
CAO CLUBE ATLETISMO OVAR		1	1		1	1
CCSJM C.CAMPISMO S.J.MADEIRA		4	4		3	3
CFUL CLUBE FUT.UNIAO DE LAMAS	12	9	21	6	5	11
GREAS GREAS		1	1		1	1
JOBRA JOBRA		1	1		1	1
JUF JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS		2	2		2	2
NAC NUCLEO ATLETISMO CUCUJAES		4	4		4	4
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u></b>						
ADAM ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	3	11	14	3	7	10
AG CLUBE ATL. OS "GAIENSES" / TOYOTA		1	1		1	1
ARBV AS. REC. BRIOSOS VALBOENSES		1	1		1	2
ARLVG AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	6	4	10	5	4	9
CAA CLUBE ATLETISMO AVINTES	5	6	11	5	5	10
CBPAR CASA DO BENFICA EM PAREDES		1	1		1	1
CDCVNG CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA		1	1		1	1
CDP CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	9	9	18	5	7	12
CSGAIA CLUBE SPIRIDON GAIA		3	3		2	2
ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO	5	18	23	3	11	14
FCP FUTEBOL CLUBE PORTO	12	26	38	8	20	28
GT GINASIO TROFA		1	1		1	2
INDP INDIVIDUAL - PORTO		2	2		2	2
LAVRA CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	13	22	35	7	13	20
MAC MAIA ATLÉTICO CLUBE		1	11		12	17
MADEI MADEILONGO-COM. MADEIRAS, LDA		1	1		1	1
UDV UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA		2	6		8	10
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u></b>						
CCDR CLUBE CULTURA DESP.RIBEIRAO		18	18		13	13
JUNI JOVENS UNIDOS NUM IDEAL	2	8	10	1	4	5
LFC LIBERDADE FUTEBOL CLUBE		4	4		4	4
NAJ NUCLEO DE ATLETISMO JOANE		2	2		2	2
SCB SPORTING CLUBE BRAGA	7	7	14	5	4	9
VTSC VITORIA SPORT CLUBE		1	1		1	1
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO</u></b>						
CAOV C.A.OLIMPICO VIANENSE		1	1		1	1
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u></b>						
CAS CENTRO DE ATLETISMO SEIA		10	10		8	8
<b><u>ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA</u></b>						
CSM CLUBE SPORT MARITIMO		1	1		1	1
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>						
100						
71						
222						
322						
165						
236						
<b>Participação por Escalão</b>						
<b>Participações</b>						
<b>Nr.Atletas</b>						
	F	M	T	F	M	T
Infantis	24	18	42	14	11	25
Iniciados	32	66	98	19	37	56
Juvenis	16	51	67	14	40	54
Juniores	11	34	45	9	27	36
Sub23	4	18	22	4	16	20
Seniores	12	30	42	10	29	39
Veteranos	1	5	6	1	5	6
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>						
100						
71						
222						
322						
165						
236						
<b>Recordes batidos na competição</b>						





# Associação de Atletismo do Porto

## **Comunicado de Resultados**

3ª Noite Quente e Mini Noite Quente  
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho  
Maia

Jornada de: quarta-feira, 15 de Julho de 2009

0941036

### **Recordes batidos na competição**

#### **Regional AAP**

##### *150 Metros*

##### *Fem*

Inf	Elsa Maia	1996	2 0,83
Ini	Daniela França	1995	1 9,28

##### *150 Metros*

##### *Masc*

Inf	Luis Moura	1996	1 9,08
Ini	Carlos Nascimento	1994	1 7,07

### **Legendagem de Observações Codificadas**

DST	Desistiu
FLT	Faltou
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca

