

TORNEIO REGIONAL DE VETERANOS
TORNEIO DE ENCERRAMENTO
(Iniciados a Seniores)

21 de Julho de 2012

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

REGULAMENTO:

1. O Torneio Regional de Veteranos destina-se a atletas **com mais de 35 anos (nascidos em 1977 e anteriores)**, filiados na Associação de Atletismo do Porto. Os restantes escalões, participam como extra, não tendo qualquer interferência quer com a classificação individual, quer coletiva.
2. Poderão participar atletas de outras associações tendo para o efeito de efetuar o pedido de participação para a A. A. Porto, via Associação de origem.
3. No Torneio Regional de veteranos cada atleta pode participar em duas (2) provas, sendo o mesmo considerado para os atletas dos escalões extra.
4. O número de ensaios para os concursos será definido, no dia da prova, mediante o número de atletas inscritos.
5. Para a classificação colectiva pontuam os 3 (três) melhores veteranos, classificados de cada clube em cada prova, sendo os restantes atletas do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
6. As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 ponto, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
7. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados em cada prova e troféu ao clube vencedor da classificação coletiva, no conjunto dos atletas masculinos e femininos.
8. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
9. Inscrições: **30 minutos antes do início de cada prova.**

Programa Horário:

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Observações
15h00	100 m	Jun/Sen/ Vet	Fem	Séries
	Comprimento	Jun/Sen/ Vet	Mas	Tábua: 2 m
	Altura	Jun/Sen/ Vet	Fem	a)
	Peso	Jun/Sen/ Vet	Fem	4 kg
	Dardo	Jun/Sen/ Vet	Mas	800grs.
15h15	100 m	Inic/Juv	Fem	Séries
15h25	100 m	Jun/Sen/ Vet	Mas	Séries
15h35	100 m	Inic/Juv	Mas	Séries
15h50	1500 m	Jun/Sen/ Vet	Fem	Séries
16h00	1500 m	Inic/Juv	Fem	Séries
16h10	1500 m	Jun/Sen/ Vet	Mas	Séries
16h20	1500 m	Inic/Juv	Mas	Séries
16h30	300 m	Inic/Juv	Fem	Séries
	Comprimento	Jun/Sen/ Vet	Fem	Tábua: 2 m
	Altura	Jun/Sen/ Vet	Mas	b)
	Peso	Jun/Sen/ Vet	Mas	7,260 kg
	Dardo	Jun/Sen/ Vet	Fem	600 grs.
16h40	300 m	Inic/Juv	Mas	Séries
16h50	400 m	Jun/Sen/ Vet	Fem	Séries
17h00	400 m	Jun/Sen/ Vet	Mas	Séries
17h10	3000 m	Jun/Sen/ Vet	Fem	Séries
17h30	3000 m	Jun/Sen/ Vet	Mas	Séries

a) Altura Fem – 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.45 – 1.50 – 1.53 – 1.56 + 3 cm).

b) Altura Mas – 1.40 - 1.45 – 1.50 – 1.55 – 1.60 – 1.65 – 1.68 – 1.71 + 3 cm).