



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

COMUNICADO OFICIAL Nº 11/2012

XXIV GRANDE PRÉMIO S. PEDRO 2012

01 de Julho de 2012 – 09h00

Póvoa de Varzim

Vão o "Pelouro do Desporto da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim e o Clube de Atletismo da Póvoa de Varzim" levar a efeito no próximo dia **1 de Julho de 2012**, pelas **9h00**, o "**XXIV Grande Prémio de São Pedro 2012**", com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O local da partida e a chegada da prova será na Av. dos Banhos.

Inscrições: até ao dia **25 de Junho de 2012**

Só serão aceites as inscrições que sejam efectuadas via:

Fax: **252 291 069** E-mail: pelourodesporto@cm-pvarzim.pt

On-line: [hppt://gpspedro.winpegasus.com](http://gpspedro.winpegasus.com)

Não se aceitam inscrições pelo telefone.

Taxa de Inscrição: **5 euros por atleta (Juniões, Seniores e Veteranos Masculinos e Seniores e Veteranos Femininos)**, por transferência bancária para:

Banco: Caixa de Crédito Agrícola - **0045 1463 4016 3653 3638 4** a favor de Clube Desportivo da Póvoa.

Com envio do comprovativo por e-mail ou fax.

Caso contrário, sofrerá um **agravamento para 10 euros** a liquidar no acto de levantamento dos dorsais.

Programa da prova:

Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
Benjamins B	01/02	Fem-Mas	800 met.
Infantis	99/00	Fem-Mas	1.600 met.
Iniciados	97/98	Fem-Mas	2.750 met.
Juvenis	95/96	Fem-Mas	3.500 met.
Juniões	93/94	Fem	
Seniores	92 e ant.	Fem	
Juniões/Seniores	93/94 - 92 e anteriores	Mas	
Veteranas	35 anos em diante	Fem	
Veteranos I	35 aos 39 anos	Mas	
Veteranos II	40 aos 44 anos	Mas	10.000 met.
Veteranos III	45 aos 49 anos	Mas	
Veteranos IV	50 aos 54 anos	Mas	
Veteranos V	55 aos 59 anos	Mas	
Veteranos V	60 anos em diante	Mas	

Classificação:

Haverá classificação individual e colectiva (3 melhores classificados de cada equipa em cada corrida/escalão/sexo).

XII MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

14 de Julho de 2012 - Sábado - 18h00

Vão a “**Câmara Municipal de Santo Tirso e o Centro de Atletismo de Santo Tirso**” levar a efeito no próximo dia **14 de Julho de 2012**, pelas **18h00**, a realização da “**XII Milha Urbana de Santo Tirso**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O **local da partida e a chegada da prova** será na Av. Sousa Cruz, em frente ao Mercado Municipal de Santo Tirso.

Inscrições:

XII Milha Urbana de Santo Tirso
Desportave – Eventos Desportivos
Rua Ferreira de Lemos, 363
4780-468 Santo Tirso

Até ao dia 12 de Julho de 2012

Inscrições Gratuitas

Tel: 252 830 406 Fax: 252 856 409 - 252 857 147

Email: atletismo@desportave.pt

On line: www.desportave.pt

Programa da prova:

Letra	Hora	Escalão	Sexo	Ano Nasc.	Distância
A	18h00	Benjamins A	Mas	2003/2004	600 m
B	18h05	Benjamins A	Fem	2003/2004	600 m
C	18h15	Benjamins B	Mas	2001/2002	1200 m
D	18h25	Benjamins B	Fem	2001/2002	1200 m
E	18h35	Infantis	Mas	1999/2000	Milha
F	18h45	Infantis	Fem	1999/2000	Milha
G	18h55	Iniciados	Mas	1997/1998	Milha
H	18h55	Iniciados	Fem	1997/1998	Milha
I	19h05	Juvenis	Mas	1995/1996	Milha
J	19h05	Juvenis	Fem	1995/1996	Milha
K	19h15	Veteranos M40	Mas	40-44 anos	Milha
L	19h25	Veteranos M45	Mas	45-49 anos	Milha
M	19h35	Veteranos M50	Mas	50-54 anos	Milha
N	19h45	Veteranos M55	Mas	55-59 anos	Milha
O	19h55	Veteranos M60	Mas	+ 60 anos	Milha
P	20h05	Juniores + Seniores	Masc	1994 e anteriores	Milha
Q	20h15	Juniores + Seniores + Veter.	Fem	1994 e anteriores	Milha
R	20h30	Juniores + Seniores – ELITE	Masc	1994 e anteriores	Milha

Classificação:

Haverá classificação individual e colectiva (Benjamins a Juvenis).

TORNEIO REGIONAL DE VETERANOS
TORNEIO DE ENCERRAMENTO
(Iniciados a Seniores)

21 de Julho de 2012

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

REGULAMENTO:

1. O Torneio Regional de Veteranos destina-se a atletas **com mais de 35 anos (nascidos em 1977 e anteriores)**, filiados na Associação de Atletismo do Porto. Os restantes escalões, participam como extra, não tendo qualquer interferência quer com a classificação individual, quer coletiva.
2. Poderão participar atletas de outras associações tendo para o efeito de efetuar o pedido de participação para a A. A. Porto, via Associação de origem.
3. No Torneio Regional de veteranos cada atleta pode participar em duas (2) provas, sendo o mesmo considerado para os atletas dos escalões extra.
4. O número de ensaios para os concursos será definido, no dia da prova, mediante o número de atletas inscritos.
5. Para a classificação colectiva pontuam os 3 (três) melhores veteranos, classificados de cada clube em cada prova, sendo os restantes atletas do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
6. As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 ponto, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
7. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados em cada prova e troféu ao clube vencedor da classificação coletiva, no conjunto dos atletas masculinos e femininos.
8. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
9. Inscrições: **30 minutos antes do início de cada prova.**

Programa Horário:

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Observações
15h00	100 m	Jun/Sen/ Vet	Fem	Séries
	Comprimento	Jun/Sen/ Vet	Mas	Tábua: 2 m
	Altura	Jun/Sen/ Vet	Fem	a)
	Peso	Jun/Sen/ Vet	Fem	4 kg
	Dardo	Jun/Sen/ Vet	Mas	800grs.
15h15	100 m	Inic/Juv	Fem	Séries
15h25	100 m	Jun/Sen/ Vet	Mas	Séries
15h35	100 m	Inic/Juv	Mas	Séries
15h50	1500 m	Jun/Sen/ Vet	Fem	Séries
16h00	1500 m	Inic/Juv	Fem	Séries
16h10	1500 m	Jun/Sen/ Vet	Mas	Séries
16h20	1500 m	Inic/Juv	Mas	Séries
16h30	300 m	Inic/Juv	Fem	Séries
	Comprimento	Jun/Sen/ Vet	Fem	Tábua: 2 m
	Altura	Jun/Sen/ Vet	Mas	b)
	Peso	Jun/Sen/ Vet	Mas	7,260 kg
	Dardo	Jun/Sen/ Vet	Fem	600 grs.
16h40	300 m	Inic/Juv	Mas	Séries
16h50	400 m	Jun/Sen/ Vet	Fem	Séries
17h00	400 m	Jun/Sen/ Vet	Mas	Séries
17h10	3000 m	Jun/Sen/ Vet	Fem	Séries
17h30	3000 m	Jun/Sen/ Vet	Mas	Séries

a) Altura Fem – 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.45 – 1.50 – 1.53 – 1.56 + 3 cm).

b) Altura Mas – 1.40 - 1.45 – 1.50 – 1.55 – 1.60 – 1.65 – 1.68 – 1.71 + 3 cm).

CAMPEONATO NACIONAL DE ESPERANÇAS

14 e 15 de Julho 2012

Pombal – Pista de Atletismo

- Junto se envia regulamento da competição em epígrafe.
- **Inscrições para a A. A. Porto até 04 de Julho em formulário próprio da FPA.**