

# TAÇA FPA de VELOCIDADE E BARREIRAS “Carlos Silva”

---

## 1. NOTA INTRODUTÓRIA

A Taça de Velocidade e Barreiras tem como objectivo proporcionar aos clubes vocacionados para áreas mais específicas da modalidade, uma competição de carácter colectivo, assim como estimular uma maior especialização técnica dos agentes desportivos.

## 2. NORMAS REGULAMENTARES

2.1. Nesta Taça poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões de Juvenis, Júniores e Seniores que tenham obtido os mínimos de participação, que se indicam na **Tabela de Mínimos**, no período estipulado, e que se enquadrem numa das seguintes situações:

- a) sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
- b) sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- c) sejam Portugueses e estejam filiados no INATEL;
- d) sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.

2.2. O programa de provas da Taça FPA de Velocidade e Barreiras é composto pelas disciplinas de 60 metros, 400 metros, 4x200 metros e 60 m barreiras.

2.2.1. As provas realizar-se-ão por séries escalonadas pelos melhores tempos (Pista Coberta), desde o dia 1 de Janeiro do ano anterior. Na sua elaboração será respeitado o seguinte critério:

**60m e 60m bar.** melhores marcas distribuídas por sorteio nas pistas 3-4-5-6  
**400m** conforme Regra 214.11 da IAAF (se necessário e nas séries a designar pelo Delegado Técnico os participantes com piores marcas de inscrição na prova, participarão nas pistas 1 e 2. O sistema anteriormente referido – utilização das pistas 1 e 2 – não será adoptado nas melhores séries – nº a definir pelo Delegado Técnico). Os restantes atletas serão distribuídos pelas restantes pistas.

**4x200m** pistas 5-6 (melhores marcas) , com supressão das pistas 1 e 2.  
As restantes equipas serão distribuídas pelas restantes pistas 3-4, por sorteio.

As séries com os melhores tempos realizam-se em primeiro lugar.

### 2.2.2 Provas Extra

Serão realizadas duas provas extra de 60m barreiras e 60 m planos, destinadas aos atletas com os oito melhores tempos realizados nas respectivas provas da Taça e a mais oito atletas a designar no local pelo responsável do sector.

2.3. Cada clube poderá competir com um máximo de duas equipas, compostas no máximo por 7 e no mínimo por 2 atletas, para pontuar colectivamente (podendo, também competir atletas individuais ou clubes com apenas um atleta).

2.3.1. No acto da inscrição o clube deverá especificar as provas nas quais cada atleta irá participar.

2.4. Cada atleta apenas poderá participar numa prova individual e na estafeta.

### 3. INSCRIÇÕES

#### 3.1. Inscrições Preliminares

As inscrições deverão ser feitas pelos clubes (ou atletas individuais) nas respectivas Associações Distritais (ou via outra Federação Membro no caso de atletas filiados numa Federação estrangeira e via INATEL no caso de atletas desta entidade), de modo que uma vez verificadas as filiações e marcas indicadas, sejam enviadas à FPA até 9 dias antes da competição.

As inscrições deverão indicar, obrigatoriamente, e por atleta, o seu nome, a(s) prova(s) a que concorrerá indicando o seu melhor resultado em pista coberta **nesse ano e/ou no ano imediatamente anterior**, o nº de licença federativa e o ano de nascimento, e caso seja estrangeiro, a respectiva nacionalidade.

Só serão consideradas as inscrições enviadas nos impressos próprios que se encontram à disposição dos interessados nas Associações Distritais de Atletismo ou em fotocópias destes.

#### 3.2. Confirmação das inscrições

No início da competição, terá obrigatoriamente de ser confirmada a participação dos atletas nas respectivas provas.

Deverão ser respeitados os prazos de confirmação de participação por prova, assim como os horários de apresentação na Câmara de Chamada e o previsto de entrada dos atletas na pista, oportunamente divulgados e afixados no local da competição.

**NOTA:** A constituição das séries e horários de provas rectificadas (caso se verifique um elevado número de inscrições) serão afixados no local da prova a partir das 13h00.

### 4. CLASSIFICAÇÕES

4.1. Nesta Competição apenas haverá classificações colectivas, que serão diferenciadas por sexos.

4.2. Cada clube é pontuado, em cada sexo, com as três (3) marcas de maior valor pontual em provas distintas.

4.3. A soma dos pontos obtidos pelo critério anterior ditará a pontuação de cada equipa e respectiva classificação, sendo declarada vencedora a equipa que somar maior número de pontos.

4.3.1 Os casos de empate serão decididos a favor do clube com o atleta mais pontuado, se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério relativamente aos segundos lugares e assim sucessivamente.

4.4. Os resultados serão pontuados pelas tabelas da IAAF.

4.5. São classificados colectivamente, em cada sexo, os clubes que pontuarem num mínimo de duas provas, com atletas diferentes.

4.5.1 Para a classificação colectiva apenas se consideram equipas com atletas portugueses ou equiparados (RGC Artº 6.2).

4.6. Cada clube será classificado com um máximo de duas equipas por sexo.

### 5. PRÉMIOS

5.1- Será atribuída uma Taça aos clubes vencedores (Masculino e Feminino).

## Taça FPA de Provas Combinadas "Mário Aníbal", Taça FPA Velocidade e Barreiras "Carlos Silva"

### Pombal - Expocentro

Sábado - 7 de Janeiro de 2012			
14:50	60 m	Masc	Heptatlo
15:00	400 m	Masc	Vel Bar
15:35	400 m	Fem	Vel Bar
15:45	Comprimento	Masc	Heptatlo
16:00	60 m bar	Masc	Vel Bar
16:30	60 m bar	Fem	Vel Bar
16:55	60 m	Masc	Vel Bar
17:00	Peso (7,260 Kg)	Masc	Heptatlo
17:25	60 m	Fem	Vel Bar
17:50	60 m bar (0,760)	Fem	Juv Extra
18:00	60 m bar (0,914)	Masc	Juv Extra
18:00	Altura	Masc	Heptatlo
18:10	60 m bar (1,000)	Masc	Jun Extra
18:20	60 m bar	Masc	Extra
18:30	60 m bar	Fem	Extra
18:40	60 m	Masc	Extra
18:50	60 m	Fem	Extra
19:10	4x200 m	Masc	Vel Bar
19:40	4x200 m	Fem	Vel Bar

Domingo - 8 de Janeiro de 2012			
10:00	60 m bar	Masc	Heptatlo
10:15	60 m bar	Fem	Pentatlo
11:00	Vara	Masc	Heptatlo
11:05	Altura	Fem	Pentatlo
13:00	1000 m	Masc	Heptatlo

14:20	Peso (4 Kg)	Fem	Pentatlo
15:50	Comprimento	Fem	Pentatlo
17:15	800 m	Fem	Pentatlo

### MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO - Taça FPA de Provas Combinadas "Mário Aníbal"

PROVAS	Masc	Fem
Heptatlo	3.300 pontos	
Pentatlo		2.100 pontos

### MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

Altura (Fem)	a definir
Altura (Masc)	a definir
Vara (Masc)	a definir

### MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO - Taça FPA Velocidade e Barreiras "Carlos Silva"

PROVAS	Masc				Fem			
60 m	7,2 / 7,44 - 11,2 / 11,44 (100 m)				8,2 / 8,44 - 12,9 / 13,14 (100 m)			
	Juvenis	Juniores	Sub-23	Seniores	Juvenis	Juniores	Sub-23	Seniores
400 m	53,3 / 53,44	53,2 / 53,34	51,8 / 51,94	51,3 / 51,44	63,3 / 63,44	63,2 / 63,34	62,5 / 62,64	61,3 / 61,44
60 m bar	9,2 / 9,44 (0,91)	9,5 / 9,74 (1,00)	8,9 / 9,14	8,7 / 8,94	10,1 / 10,34	10,2 / 10,44	9,7 / 9,94	9,5 / 9,74

### Mínimos para as Provas Extra de Barreiras

Escalão	Masc	Fem
Todos	8,7 / 8,94	9,5 / 9,74

## Horário de Câmara de Chamada

**Sábado - 7 de Janeiro de 2012**

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
14:50	60 m	Masc	Heptatlo	13:50	14:25 - 14:35	14:40
15:00	400 m	Masc	Vel Bar	14:00	14:35 - 14:45	14:50
15:35	400 m	Fem	Vel Bar	14:35	15:10 - 15:20	15:25
15:45	Comprimento	Masc	Heptatlo	---	---	---
16:00	60 m bar	Masc	Vel Bar	15:00	15:35 - 15:45	15:50
16:30	60 m bar	Fem	Vel Bar	15:30	16:05 - 16:15	16:20
16:55	60 m	Masc	Vel Bar	15:55	16:30 - 16:40	16:45
17:00	Peso (7,260 Kg)	Masc	Heptatlo	---	---	---
17:25	60 m	Fem	Vel Bar	16:25	17:00 - 17:10	17:15
17:50	60 m bar (0,760)	Fem	Juv Extra	16:50	17:25 - 17:35	17:40
18:00	60 m bar (0,914)	Masc	Juv Extra	17:00	17:35 - 17:45	17:50
18:00	Altura	Masc	Heptatlo	---	---	---
18:10	60 m bar (1,000)	Masc	Jun Extra	17:10	17:45 - 17:55	18:00
18:20	60 m bar	Masc	Extra	17:20	17:55 - 18:05	18:10
18:30	60 m bar	Fem	Extra	17:30	18:05 - 18:15	18:20
18:40	60 m	Masc	Extra	17:40	18:15 - 18:25	18:30
18:50	60 m	Fem	Extra	17:50	18:25 - 18:35	18:40
19:10	4x200 m	Masc	Vel Bar	18:25	18:45 - 18:55	19:00
19:40	4x200 m	Fem	Vel Bar	18:55	19:15 - 19:25	19:30

**Domingo - 8 de Janeiro de 2012**

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
10:00	60 m bar	Masc	Heptatlo	09:00	09:35 - 09:45	09:50
10:15	60 m bar	Fem	Pentatlo	09:15	09:50 - 10:00	10:05
11:00	Vara	Masc	Heptatlo	---	---	---
11:05	Altura	Fem	Pentatlo	---	---	---
13:00	1000 m	Masc	Heptatlo	---	---	---

14:20	Peso (4 Kg)	Fem	Pentatlo	---	---	---
15:50	Comprimento	Fem	Pentatlo	---	---	---
17:15	800 m	Fem	Pentatlo	---	---	---