



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

COMUNICADO OFICIAL Nº 17/2011

TRIATLO TÉCNICO JOVEM REGIONAL Infantis - Iniciados - Juvenis e Provas de Preparação

17 de Dezembro de 2011 - 14.30 horas

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
14h30	60 m Barr.	Juvenis	Mas	5 b/0,91m 13,72 - 9,14 -
	Altura	Juvenis	Fem	a)
	Comprimento	Iniciados	Fem	3 ensaios
	Peso - 2 kg	Infantis	Fem	3 ensaios
14h45	60 m Barr.	Iniciados	Mas	5 b/0,84m 13,00 - 8,50 -
15h00	Vara	Juv-Jun-Sen	Fem	b)
	60 m Barr.	Infantis	Mas	6 b/0,76m 12,00 - 7,50 -
15h15	Peso - 5 kg	Juvenis	Mas	3 ensaios
	60 m Barr.	Juvenis	Fem	5 b/0,76m 13,00 - 8,50 -
15h30	Comprimento	Iniciados	Mas	3 ensaios
	60 m Barr.	Iniciados	Fem	6 b/0,76m 12,00 - 8,00 -
15h45	Peso - 3 kg	Infantis	Mas	3 ensaios
	60 m Barr.	Infantis	Fem	6 b/0,76m 12,00 - 7,00 -
16h00	Altura	Juvenis	Mas	c)
	100 metros	Juv-Jun-Sen	Fem	
	Vara	Juv-Jun-Sen	Mas	d)
	Comprimento	Infantis	Mas	3 ensaios
16h10	Peso - 3 kg	Juvenis	Fem	3 ensaios
	Peso - 3 kg	Iniciados	Fem	3 ensaios
16h20	100 metros	Juv-Jun-Sen	Mas	
16h30	1.500 metros	Juv-Jun-Sen	Fem	
16h40	1.500 metros	Juv-Jun-Sen	Mas	
16h45	400 metros	Juv-Jun-Sen	Fem	
	Comprimento	Infantis	Fem	3 ensaios
	Peso - 4 kg	Iniciados	Mas	3 ensaios
16h45	400 metros	Juv-Jun-Sen	Mas	

a) **Altura (Juv. - Fem)** - A altura da fasquia inicia a 1,10 e sobe de 4 em 4 cm.

b) **Vara (Fem)** - 1,80 - 2,00 - 2,20 - 2,35 - 2,50 - 2,60 - 2,70 - 2,80 ... +5cm

c) **Altura (Juv. - Mas)** - A altura da fasquia inicia a 1,28 e sobe de 4 em 4 cm.

d) **Vara (Mas)** - 2,20 - 2,40 - 2,60 - 2,80 - 3,00 - 3,15 - 3,30 - 3,40 - 3,50 - 3,60 ... +5cm

TRIATLO TÉCNICO JOVEM REGIONAL

Infantis - Iniciados - Juvenis e Provas de Preparação

17 de Dezembro de 2011 - 14.30 horas
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

REGULAMENTO

1. O **Triatlo Técnico Jovem Regional**, é uma competição organizada pela A. A. Porto e disputada no Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho, na Maia.
2. Este Torneio destina-se, a atletas filiados, **com situação regularizada** na A. A. Porto, dos escalões de **Infantis, Iniciados e Juvenis**, e **atletas do Desporto Escolar, mas estes não contarão para a classificação individual e não poderão participar, posteriormente na prova da Zona Norte.**
3. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalão.
4. Para se classificarem, os atletas têm que participar no conjunto das três provas destinadas a cada escalão e sexo.
5. **Os atletas já deverão participar neste Torneio, pelos escalões referentes a 2012. Os atletas que preferam participar pelos escalões referentes à época de 2011, poderão fazê-lo, mas ficarão impossibilitados de participar no Triatlo Jovem do Norte.**
6. As corridas serão disputadas por séries.
7. Nos saltos e nos lançamentos do Triatlo cada atleta realizará apenas três ensaios.
8. No Triatlo haverá apenas classificação individual por escalão e sexo.
9. A classificação será obtida pelo somatório dos pontos obtidos pelos atletas em cada prova, sendo utilizada a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas da F.P.A.
10. Serão atribuídos medalhões aos 3 (três) primeiros classificados em cada escalão e sexo.
11. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
12. **Inscrições:** Todas as inscrições têm que ser feitas, no local da prova, **30 minutos** antes da hora marcada para o início do torneio.

No caso do Triatlo Técnico Jovem os atletas devem preencher uma Ficha de Inscrição para cada uma das provas que constitui o Triatlo (3 provas = 3 fichas).

HORA	INFANTIS -	INFANTIS - F	INICIADOS -M	INICIADOS - F	JUVENIS - M	JUVENIS - F
14h30		Peso - 2 kg		Comprim.	60 m Barr	Altura
14h45			60 m Barr			
15h00	60 m Barr				Peso - 5 kg	
15h15			Comprim.			60 m Barr
15h30	Peso - 3 kg			60 m Barr		
15h45		60 m Barr			Altura	
16h00	Comprim.			Peso - 3 kg		Peso - 3 kg
16h40		Comprim.	Peso - 4 kg			

PARTICIPAÇÃO NO TRIATLO TÉCNICO JOVEM DO NORTE **2012**

No sentido de tentar garantir o cumprimento do horário e de garantir a participação apenas dos melhores atletas de cada Associação, para esta época desportiva, **apenas poderão participar no Triatlo Técnico Jovem do Norte os atletas classificados nos 8 primeiros lugares da Fase Regional**, em cada escalão e sexo, no caso da Associação de Atletismo do Porto.

- Os atletas nestas condições não são obrigados a participar na Fase de Zona Norte.
- Os atletas que não queiram ou não possam participar não poderão ser substituídos por outros atletas.
- Excepcionalmente, no sentido de salvaguardar o interesse das Associações, tendo em vista a selecção para a Fase Nacional deste Torneio, poderão ser incluídos atletas que não tenham participado ou não se tenham classificado nos primeiros lugares que dão acesso à Fase da Zona Norte.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES **- Inscrição Preliminar -**

- Prazos para a Inscrição Preliminar:

Camp. Nac. Clubes em Pista Coberta - 31 de Dezembro de 2011

Camp. Nac. Clubes em Pista Ar Livre - 12 de Janeiro de 2012

- Junto enviamos os Formulários para Inscrição Preliminar nos Campeonatos Nacionais de Clubes, em Pista Coberta e Ar Livre, encontrando-se também disponíveis em www.aaporto.com

TAÇAS FPA DE VELOCIDADE E BARREIRAS **“CARLOS SILVA”**

7 e 8 de Janeiro de 2012 - Pombal

- Junto enviamos regulamento e programa horário da competição.
- Também estará disponível em: www.fpatletismo.pt
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **28 de Dezembro de 2011**, através do fax nº **22 600 15 88** ou email: porto@fpatletismo.org, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

TAÇAS FPA DE SALTOS “ROBERT ZOTKO”

8 de Janeiro de 2012 – Alpiarça – Nave Desportiva

- Junto enviamos regulamento e programa horário da competição.
- Também estará disponível em: www.fpatletismo.pt
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **28 de Dezembro de 2011**, através do fax nº **22 600 15 88** ou email: porto@fpatletismo.org, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

TAÇAS FPA DE PROVAS COMBINADAS “MÁRIO ANIBAL”

7 e 8 de Janeiro de 2012 – Pombal - Expocentro

- Junto regulamento e programa horário da competição.
- Também estará disponível em: www.fpatletismo.pt
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **28 de Dezembro de 2011**, através do fax nº **22 600 15 88** ou email: porto@fpatletismo.org, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

INSCRIÇÕES EM COMPETIÇÕES Associação de Atletismo do Porto

Número do Bilhete de Identidade

- Informa todos os clubes filiados que é **obrigatório** indicar o **Número do Bilhete de Identidade** dos atletas, no acto de inscrição em competições de pista organizadas pela A. A. Porto.

FILIAÇÃO DE ATLETAS NA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- Informamos os nossos clubes filiados, que a filiação dos seus atletas deve dar entrada na A. A. Porto até **obrigatoriamente até 9 dias antes**, para poder participar na competição pretendida.

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- A participação de atletas de outras Associações Regionais, em provas organizadas pela Associação de Atletismo do Porto, só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A. A. P. e **realizado até 3 dias antes** da competição.

A não realização do pedido impossibilitará a participação do atleta nas competições da Associação de Atletismo do Porto.

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DE OUTRAS ASSOCIAÇÕES REGIONAIS

- A participação de atletas de clubes da Associação de Atletismo do Porto, em competições organizadas por outras Associações Regionais, terá que ser **autorizada pela Associação organizadora**, o **pedido de participação** terá que ser solicitado à Direcção da A. A. P. e terá que ser **realizado até 4 dias antes** da competição.

- A A. A. P não se responsabiliza pelos atletas que não tenham realizado o respectivo pedido de Autorização.

- O atleta que não o tenha feito, mas foi autorizado a participar, deve entregar na AAP os resultados realizados na respectiva competição.

ESCALÕES DE COMPETIÇÃO

- **Apesar da alteração ocorrida nos regulamentos relativos á data de mudança de escalão, a A. A. Porto irá desde já optar pelos escalões de 2011/2012 nas competições da responsabilidade da Associação.**